

Mataró solidària

Mataró aportarà 50.000 euros per ajudar als afectats de la Dana de València



La Policia Local imposa més de 200 sancions per botellot al Pla d'en Boet

Benvinguda

Aigües de Mataró envia ajuda a les zones afectades per les inundacions a València

Bernat López
Revista Iluro

Tècnics d'Aigües de Mataró s'han desplaçat a les zones afectades per les inundacions a València per ajudar, amb els seus coneixements, en les tasques de recuperació dels pobles més afectats per la DANA. Aquests dies, AMSA ha estat en contacte i s'ha posat a disposició de les entitats i empreses que coordinen les ajudes especialitzades a la zona afectada per les inundacions. Es va rebre una petició de suport específic de lampistes i equips de bombament, per ajudar a les tasques de neteja i posada en marxa de les poblacions més afectades. La companyia ha respost a la petició, facilitant l'arribada dels tècnics voluntaris i del mate-

rial necessari per a les feines previstes (bombes, serres, EPIS, un generador i un equip de detecció de gasos). Els tècnics d'Aigües de Mataró faran tasques d'operaris i lampistes, per recuperar les instal·lacions interiors malmeses i que les persones tornin a tenir aigua potable als seus habitatges. La companyia segueix en contacte amb aquestes entitats i organismes per col·laborar i facilitar l'ajuda necessària en el marc de la seva àrea de coneixement i expertesa (subministrament d'aigua, clavegueram, laboratori), per tal que les poblacions afectades puguin recuperar el subministrament d'aigua potable amb garanties al més aviat possible.



ILURO

Bernat López: info@revistailuro.com · Comercial: Antonio Rodríguez (publicitat@revistailuro.com) · Tel. 932.502.460
Edita: ENTER Gestió Comunicativa SL DIPÒSIT LEGAL: B-39.671-2004 | Imprimeix: GRAMAGRAF · Distribució Gratuïta
La Revista Iluro no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

Publicació associada:
 amic



90 ANYS AL TEU SERVEI

 **SENSE
COPAGAMENTS**

 **AMB CENTRE
MÈDIC PROPI**

 **CUIDEM LA
SALUT MENTAL**

DES DE
14€
per a noves
contractacions



1er MES GRATIS PER A NOVES ALTES!

Dona't d'alta amb nosaltres i segueix-nos a Instagram @issaclinica
**DESCOBRIRÀS ELS SORTEJOS DE VALS
DE COMERÇOS PROPERES!**

WWW.CLINICAISSA.COM



93 790 22 14



673 374 708



INFO@CLINICAISSA.COM



C/NOU, 46-48, 08301 · MATARÓ



Records



El TAF al seu pas per Sant Simó

Records: Bernat López

La sèrie 595 de Renfe, sèrie 9500 en numeració antiga, o TAF (Tren Automotor FIAT) va ser un conjunt d'automotors dièsel utilitzats per Renfe entre les dècades de 1950 i 1980. Els TAF van suposar, encara que fos inicialment només en

algunes rutes privilegiades, un salt qualitatiu enorme en el confort dels viatges per tren a Espanya, atès que contrastaven del tot amb els cotxes de viatgers habituals els anys 1950, en què encara predominava la carrosseria de fusta. Les comandes més recents

de TAF comptaven amb aire condicionat, cosa que va ser molt útil conforme van anar perdent importància a la dècada de 1960 —amb l'arribada dels TER i Talgo III. L'últim TAF a prestar servei comercial a Renfe ho va fer el 28 de setembre de 1980.

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:
redaccio@revistailuro.com



*El equipo del Restaurante Acuario
os desea unas Felices Fiestas*

COMIDAS Y CENAS DE EMPRESA

MENÚS DE NAVIDAD EN  acuariomataro
San Esteban · Año Nuevo · Reyes

Menú diario _____ 13,70€

Menú Sábado _____ 17,70€

Menú festivo _____ 20,70€

(incluye Arroz caldoso con bogavante)

Menú de grupos (min. 10 personas) _____ 25€_{persona}

Menú tapeito _____ 19€_{persona}

Av. Puig i Cadafalch 205 Mataró · 93 758 64 36
Horario cocina: de 9 a 24h.



La màquina del temps

21/11/2023 ▶

21/11/2019 ▶

21/11/2014 ▶



◀ Fa un any...

PUMSA adquireix en propietat 7 habitatges de protecció oficial

El preu total de la compravenda ha estat d'1.353.438,67 € (IVA exclòs). Els habitatges són d'HPO en règim general i es destinaran a lloguer assequible. Els habitatges estan situats en un edifici construït per la promotora Greip Activos inmobiliarios, SLU, situat al carrer de Narcís Monturiol, 30-32. Fan cantonada amb el carrer d'Arenys, avinguda d'Ernest Lluch i passeig de Marina de Mataró.

Fa 5 anys... ▶

Autobusos cada 15 minuts a les línies 1 i 2 de Mataró Bus

Les línies circulars 1 i 2, dues de les més utilitzades, augmentaran la freqüència de pas gràcies a la incorporació d'un autobús més a cadascuna d'elles. D'aquesta manera hi haurà un bus cada 15 minuts. La línia 4 recuperarà el servei els dissabtes, diumenges i festius, i per tant funcionarà cada dia. A més, tornaran a funcionar les parades de Joan Peiró, Centre Cívic Cirera i Jaume Ferran, al barri de Cirera.



◀ Fa 10 anys...

Una empresa que dissenya roba per a discapacitats guanya els Creativ

L'empresa Fit & Sit, que dissenya, fabrica i comercialitza roba prêt-à-porter -de disseny i confortable- per a persones que van en cadira de rodes, és la guanyadora dels premis Creativ 2014. Fit & Sit ha guanyat els 8.000 € que corresponen al primer premi dels Creativ, juntament amb una estada bonificada d'un any a la incubadora d'empreses del TecnoCampus.



Ens movem per tu



La Diputació de Barcelona i els ajuntaments fem arribar serveis de qualitat a tota la ciutadania de la província de Barcelona, visqui on visqui.

Per als municipis petits, serveis molt grans!



Notícies

Mataró fa una aportació de 50.000 euros per ajudar les zones afectades per la DANA

Notícies: Bernat López en el proper Ple Municipal. A més, es dona suport a les ADF de Serra Marina que demà marxarà cap a la Comunitat Valenciana per ajudar a les persones afectades per aquesta catàstrofe natural. Des de l'Ajuntament s'està treballant per portar al proper Ple la proposta d'una donació de 50.000€ a favor de la Creu Roja, seguint la línia d'altres territoris assimilats a Mataró en població, en concepte de suport econòmic a les tasques que està

desenvolupant a les zones afectades de la Comunitat Valenciana arran de la catàstrofe produïda per la DANA (Depressió Aïllada a Nivells Alts) de la passada setmana i que ha provocat una de les catàstrofes naturals més destructives que es recorden. L'aportació municipal es canalitzarà a través d'un donatiu econòmic a la Creu Roja, que ha obert una línia de recollida d'ajuts per poder distribuir l'ajuda solidària que pot desplegar de forma efectiva als territoris afectats per la DANA a

través dels seus equips de salvament terrestre, alberg provisional o atenció psico-social. Les aportacions també serviran per la provisió d'aliments, kits d'higiene i altres materials de primera necessitat a les persones afectades, i per realitzar tasques de col·laboració en el restabliment de les xarxes de telecomunicacions. Paral·lelament l'Ajuntament donarà suport a l'ADF Serra Marina que s'han organitzat amb 8 voluntaris i 4 vehicles a ajudar a la població afectada.

#jo sóc buser



Perquè aprofito
millor el temps

Perquè la comoditat
és clau per a mi

Perquè tinc
cura del planeta

Jo
sóc
buser
I tu?



Autobús **28,4**
(g CO₂/viatger/Km)



Cotxe **157,5**
(g CO₂/viatger/Km)

Un autobús substitueix a una mitjana de 20 turismes i és 3,7 vegades menys contaminant que l'avió, 5,5 vegades menys que l'automòbil i un 13% menys que el tren.

Un augment de l'ús de l'autobús podria reduir dràsticament els problemes de congestió i contaminació, evitant així l'emissió de 6,7 milions de tones de CO₂ que s'haguessin generat si els mateixos usuaris s'haguessin desplaçat en el seu propi vehicle.

Donar solució a la necessitat d'aparcament a l'Hospital de Mataró

La ciutat de Mataró es prepara per una transformació significativa a la zona de l'Hospital amb la futura ampliació del centre sanitari, projecte que implicarà la pèrdua d'una part important de l'aparcament gratuït existent. Aquesta ampliació substituirà l'antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, i es preveu que el nou centre d'Atenció Intermitèdia estigui en funcionament el 2027, segons la Generalitat. Amb aquesta situació imminent, el Ple de l'Ajuntament de Mataró ha aprovat una proposta del Partit Popular per trobar alternatives que no afectin la disponibilitat d'aparcament gratuït per als usuaris de l'Hospital. El Partit Popular va exposar la necessitat urgent d'abordar aquesta problemàtica, ja que l'actual aparcament es troba en



males condicions i ja és insuficient per a la demanda existent. La proposta inclou diverses solucions, com la incorporació de places soterrades en el projecte d'ampliació de l'Hospital, mantenint-les gratuïtes per als usuaris. Si això no fos possible, s'ha proposat negociar amb el centre comercial Mataró Parc per llogar el solar proper al servei d'urgències i habilitar-lo

com a aparcament gratuït.

Complements

La proposta també inclou la creació d'una comissió per cercar solucions alternatives en cas que les opcions anteriors no siguin viables. A més, es demana que l'aparcament de l'Hospital ofereixi els primers vint minuts de manera gratuïta, per facilitar l'accés als acompanyants dels pacients.

Troben al jersei d'Helena Jubany restes d'ADN compatibles amb el principal investigat pel crim

La unitat científica de la Policia Nacional assegura que en el jersei de la víctima hi ha restes d'ADN compatibles amb el principal investigat pel crim, Santi Laiglesia. Les proves genètiques que

s'havien fet fins ara no havien aconseguit relacionar aquest sospitós amb el cas. Ara, aquest nou informe, demanat per les acusacions, conclou que hi ha coincidències.



Gaudir i
protegir

L'equilibri
perfecte

A la natura, els actes
incívics no hi caben.

Descobreix l'equilibri entre gaudir i protegir a
espaisnaturals.cat



Generalitat
de Catalunya

La Fundació El Maresme impulsa la seva transformació digital per millorar la salut i l'atenció de les persones amb discapacitat



Notícies: Bernat López

La Fundació El Maresme segueix innovant. L'entitat ha emprès un projecte de transformació digital amb l'objectiu de millorar tant la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual com l'eficiència en les tasques d'acompanyament per part del seu equip de professionals. Mitjançant l'ús d'eines tecnològiques com Microsoft Power BI i Power Automate, l'entitat ha implementat un sistema avançat de monitoratge de dades que permet detectar patrons repetits de salut en les persones ateses, com caigudes freqüents o crisis epilèptiques.

Innovació

Aquestes dades poden ser clau per anticipar possibles malalties o problemes de salut que requereixen intervenció immediata, ajudant els professionals a actuar de manera més ràpida i eficient. Per exemple, si es detecta que una persona ha experimentat diverses caigudes en poc temps, el sistema pot enviar una alerta automàtica, indicant la necessitat de revisar l'estat de salut de la persona i prevenir possibles complicacions com fractures o altres lesions. A més, gràcies a aquesta tecnologia, l'equip de professionals de la Fundació El Maresme poden personalitzar millor l'atenció, basant-se en da-

des concretes i de qualitat que faciliten la presa de decisions forma individualitzada d. Amb aquest sistema d'avisos i alertes, es redueix la possibilitat que una situació greu passi desapercebuda, proporcionant una resposta més ràpida i eficient a les necessitats de les persones ateses.

Expert en TIC

Per implementar tot aquest projecte amb, la Fundació ha incorporat un professional especialitzat en Tecnologies de la Informació (TI). La presència d'aquest expert ha estat determinant per engegar i liderar aquest procés de transformació digital dins l'organització.

Llums i avets, pessebres i torró



visitmataro.cat

Ja és aquí la fira Ja és Nadal a Mataró



**PÀRQUINGS AL 50%
DE DESCOMPTE**

Estades superiors a 1 h
als pàrquings de
Plaça de les Tereses,
Espai Firal-Parc Central
i Plaça de Granollers



Ajuntament
de Mataró



Diputació
Barcelona



@visit_mataro
@matarocomerc
@culturamataro



Reportatge

La Policia Local imposa més de 200 sancions per botellot al Pla d'en Boet

Text: Bernat López

Entre setembre i octubre, la Policia Local ha realitzat 14 dispositius per minimitzar l'impacte de l'oci nocturn a les zones residencials més properes. Aquests operatius s'han saldat amb prop de 700 identificacions, més de 200 sancions per botellot, 52 denúncies per tinença de drogues i 13 per possessió d'objectes

peril·losos. També s'han realitzat 14 inspeccions a locals d'oci, discoteques i establiments de conveniència per garantir que compleixen la normativa. El dispositiu ha contemplat la realització d'operatius cada divendres i dissabte, focalitzats sobretot en acabar amb el consum d'alcohol a la via pública.



La campanya s'ha dut a terme amb patrullatge motoritzat conjunt de Policia Local i Mossos d'Esquadra, i amb el control i monitoratge del dron, que ha permès identificar ràpidament els objectius policials i determinar punts concrets i dinàmiques del fenomen del botellot. En total s'han realitzat 14 dispositius que han fet 685 identifications; 211 denúncies per incompliment de l'Ordenança de civisme (el 95 % de les quals

han estat per consum d'alcohol a la via pública i la resta per altres tipus de conductes incíviques com miccionar al carrer); 52 denúncies per consum de droga; 13 actes per possessió d'objectes perillosos; 2 denúncies per conducció sota els efectes de l'alcohol, i 2 persones detingudes per ordre judicial pendent. Aquesta campanya intensiva per dissuadir i desplaçar el fenomen del botellot de la zona residencial es va posar en marxa a prin-

cipis de setembre arran de les queixes veïnals per les molèsties que provoca aquest fenomen, tipificat com una infracció greu de l'Ordenança de civisme i convivència i que pot comportar sancions entre els 450 i els 900 €.passaria dels cent mesos actuals --més de vuit anys-- a uns 50 mesos des de l'inici de la planificació urbanística fins a l'entrega de les claus als nous llogaters. Entre altres mesures, Illa ha anunciat que es crearà



*52 denúncies per
tinença de drogues
i 13 per possessió
d'objectes peril·losos.
Efectuades 700
identificacions*

*En dos mesos s'han
fet 14 inspeccions,
algunes amb la
col·laboració de
la Guàrdia Civil*

un comitè d'agilitat urbanística per simplificar els tràmits i s'oferirà assessorament tècnic als ajuntaments que ho sol·licitin.

Inspeccions

A més del patrullatge policial, el dispositiu també ha comptat amb la realització d'inspeccions a locals d'oci i discoteques per garantir que s'ajusten a la normativa, així com a establiments de conveniència per assegurar que compleixen la prohibició de vendre alcohol entre les 22 i les 8 h. Al llarg de setembre i octubre s'han

fet 14 inspeccions, algunes de les quals s'han fet amb la col·laboració de la Guardia Civil, i han permès detectar diverses infraccions com per exemple realitzar activitats musicals i de tatuatges sense llicència; manca de documentació i cartellera relacionada amb la protecció del consumidor; o permetre el consum de tabac (catximbos) a l'interior del local.

Controls periòdics

La Policia Local realitza de forma periòdica aquest tipus d'inspeccions pla-

nificades en locals d'oci i discoteques. En aquest tipus d'operatius, es controla fonamentalment el compliment de la llicència atorgada, aforaments, consum i venda de tabac, l'accés de menors i els horaris de tancament. Aquestes inspeccions es fan tant en horari diürn com nocturn –amb l'activitat en funcionament– i és habitual que es facin conjuntament amb Mossos d'Esquadra i altres cossos i agències de seguretat, com Policia Nacional, Guàrdia Civil o Inspecció de Treball.

Mataró impulsa la prevenció de residus amb un pla local d'actuació

El Pla local de prevenció de residus de Mataró 2023-2030 es va aprovar per decret el passat octubre. Entre els seus objectius generals, estableix que cal prioritzar la prevenció i la reutilització en les estratègies de gestió de residus, dotant d'un marc de referència les actuacions que es duen a terme, i augmentant el grau de sensibilització i participació dels agents socials i econòmics implicats: des de la normativa local, passant per qui produeix, ven i utilitza els productes i serveis que acaben generant els residus.

Objectius

El Pla contempla objectius qualitatius. En l'àmbit de la prevenció, per exemple, fomentar hàbits de consum responsable, reduir el malbaratament alimentari i fomentar l'ús d'envasos reutilitzables i retornables. En l'àmbit de la reutilització i la preparació per a la reutilització, fomentar l'ús de les deixalleries per recuperar materials i normalitzar la cultura de la re-

paració i la segona mà entre la ciutadania. En l'àmbit de la participació, col·laborar amb agents socials i econòmics a favor de la prevenció. I, pel que fa a la normativa, desenvolupar instruments normatius i fiscals favorables a la prevenció, recuperació i reutilització de recursos.

Com a objectius quantitatius, el nou Pla de prevenció preveu:

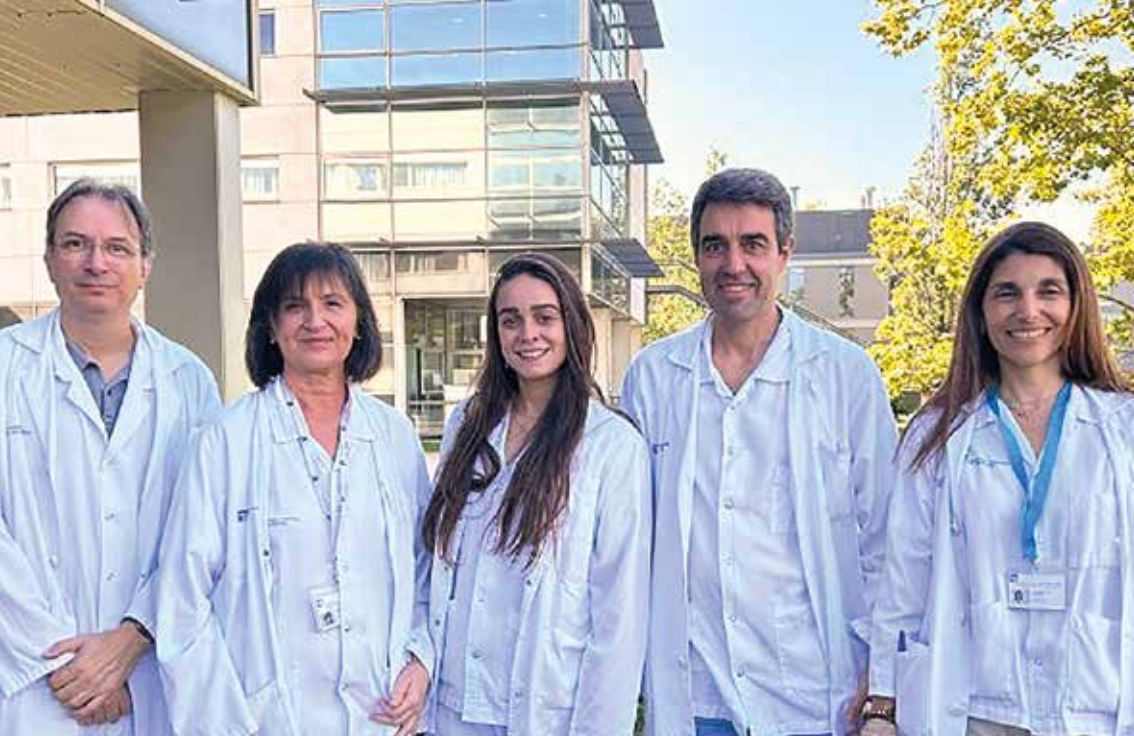
-Que al 2025 els ciutadans i ciutadanes no generem més d'1,26 kg per habitant i dia, i al 2030 aquesta xifra no sigui superior a 1,23 kg/hab/dia.

Malgrat les xifres siguin superiors a les de 2023, cal tenir present que en èpoques de creixement econòmic i millora de les condicions de vida la tendència és que augmenti la generació de residus. L'objectiu és trencar amb aquesta equació.

-Reducir un 50 % el malbaratament alimentari en àmbits de la distribució al detall, la restauració, el càterring i a l'àmbit domèstic.

-Assolir un 10 % de preparació per a la reutilització del total de residus de competència municipal per al 2030.





Salut

Més de 200 maresmenecs es visiten cada any a l'Hospital de Mataró per Esclerosi Múltiple

Salut: Bernat López

L'Esclerosi Múltiple és una malaltia inflamatòria i neurodegenerativa del sistema nerviós central que afecta el cervell i la medulla espinal. La detecció precoç és clau, ja que ajuda a gestionar els símptomes i millorar la qualitat de vida dels afectats. Gràcies als nous tractaments, el pronòstic de la malaltia ha canviat radicalment en els

últims 25 anys i la majoria dels pacients pot fer una vida pràcticament normal. Al Maresme, el Servei de Neurologia de l'Hospital de Mataró atén cada any més de 200 persones amb aquesta patologia. Gràcies al funcionament de l'Hospital de Dia, atès per neuròlegs i personal d'infermeria especialitzat, aquests pacients poden rebre els seus tractaments

de forma ambulatoria i sense necessitat de romandre ingressats. En aquest dispositiu, durant el 2023, es van administrar més de 120 tractaments intravenosos. L'Esclerosi Múltiple afecta milers de persones a tot el món. Dins de la piràmide demogràfica, la malaltia se sol presentar amb major freqüència en adults entre 20 i 40 anys i, sobretot, en les dones.

L'Hospital de Mataró tindrà voluntaris de la Creu Roja per acompanyar als pacients



Salut: Bernat López

Amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida dels pacients ingressats mitjançant l'acompanyament i la dinamització de tallers per part de voluntaris, el Consorci Sanitari del Maresme i el Comitè Local de Creu Roja Mataró-Sant Andreu de Llavaneres han signat un conveni de col·laboració. Els voluntaris són essencials i tenen un paper molt important en l'entorn hospitalari, donat que estableixen relacions

afectives i de proximitat que ajuden a minvar el sentiment de solitud que pot provocar la malaltia i situació personal, a més de donar resposta a les creixents necessitats familiars i socials. Acompanyen i donen suport emocional al pacient i a la família, ajuden i són el relleu del cuidador principal, desenvolupen les activitats d'animació i entreteniment, detecten les necessitats del pacient i la família i participen en la dinàmica de l'hospital. Creu Roja se suma així a

altres associacions i organitzacions sense ànim de lucre que aporten els seus voluntaris a diferents centres del Consorci. Aquests voluntaris segueixen un procés de formació tant per la pròpia Creu Roja com del Consorci. Rafael Lledó, gerent del Consorci Sanitari del Maresme i Anna Maria Guinart de Araiztegui, presidenta de Creu Roja de Mataró - Sant Andreu de Llavaneres, han estat els signants del conveni entre l'Hospital de Mataró i l'entitat.

Esports



La UE Mataró Romakuruma guanya a la pista de l'Avilés (38-49) i ocupa la quarta plaça a Lliga Femenina 2 (5/2). També a LF2, el Talenom Boet Mataró cau a la pista del León (70-61) i és vuitè



La UE Mataró confirma el doblet de victòries, amb el triomf de l'Homs davant el CB Tarragona (83-77). Els groc-i-liles són setens a Segona FEB (3/3)



El CE Mataró suma el tercer triomf a la lliga al camp del Premià de Mar (1-4) i és vuitè amb 11 punts a Segona Catalana



El Futsal Marlex Mataró encapçala la taula del grup 3r de Segona Divisió B després de golejar el FS Canet (0-5). L'equip buscarà l'accés als vuitens de Copa del Rei contra el Peñíscola de Primera Divisió. Partit únic a Mataró el 26-27 de novembre

Motor

Conduir sota la pluja requereix màxima precaució

Quan l'asfalt està mullat, la visibilitat i el control del vehicle es veuen afectats. Aquí et deixem alguns consells essencials perquè condueixis de manera segura en dies plujosos:

1. Revisa les teves escombretes i parabrises. Un parabrises net i escombretes en bon estat asseguren una visibilitat clara.

2. Augmenta la distància de seguretat. El terra mullat incrementa la distància de frenada, així que manté una major separació amb altres vehicles.

3. Evita l'aquaplaning. Condueix a poc a poc i evita els bassals profunds que et poden fer perdre el control.

4. Desentelar correctament. Fes servir l'aire condicionat o el desentelador per mantenir els vidres lliures d'humitat.

Les pedregades estan a l'ordre del dia.

Cada cop més ens veiem afectats per fenòmens meteorològics extrems d'un moment a l'altre.

Com actuar davant una pedregada al cotxe?

En primer lloc, i si és possible, busca refugi parant i estacionant. Busqueu un lloc segur, com ara una via de servei o un altre emplaçament que assegurí no obstaculitzar el pas a la resta de cotxes. Si no hi ha un lloc on parar, con-



dueix amb calma, concentració i precaució. Fixa't als llums dels vehicles que et precedeixen per veure més clar el camí. I augmenta la distància de seguretat! Encara que sigui de dia, mantingues els llums de carretera sempre encesos. Et recomanem per a més seguretat també posar les antiboira del darrere.

I si les teves llunes s'han vist afectades, no et preocupis, confia en els cracs de Cristalbox.

Donar suport als **cracs** que investiguen la cura del **càncer** està a les nostres **mans**

Amb la reparació o substitució del teu parabrisa, col·labores amb el CRIS en la recerca per curar el càncer, gràcies a la Fundació CRIS.

CRIS FUNDACIÓ PER LA INVESTIGACIÓ DEL CANCER

CRISTALBOX

CRISTALBOX

Ronda dels Països Catalans, 46 baix · Mataró
T 938 536 375 · mataro.paisoscatalans@cristalbox.es



- Servei d'Urgències.
- Medicina general.
- Servei d'Infermeria.
- Anàlisis clíniques.
- Radiologia convencional.
- Psicologia.
- Psicologia Infantil.
- Psiquiatria.
- Oftalmologia.
- Endocrinologia.
- Cardiologia.
- Traumatologia.
- Fisioteràpia (nou servei diatèrmia avançada).
- Podologia.
- Odontologia.
- Otorrinolaringologia.
- Certificats mèdics, carnets de conduir, armes, etc.
- Medicina esportiva.
- REVISIONS ESPORTIVES SENSE CITA PRÈVIA

HORARIS DE VISITES MÈDIQUES I URGÈNCIES:

- De dilluns a divendres de 08:00 a 20:00h visites mèdiques.
- Dissabtes de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00 i diumenges de 10:00 a 14:00
- Analítiques de 08:30 a 10h. • ATS de 09 a 14h.
- Carnets de conduir de dilluns a dijous de 10:00 a 12:00h i de 16:00 a 20:00h.
- els divendres 10:00 a 12:00 i de 16:00 a 18:00

Ja pots demanar cita pel web: meditrauma.com

URGÈNCIES I CERTIFICATS MÈDICS SENSE CITA PRÈVIA

Menú Navidad 1



Primeros a escoger

Escudella (carn d'olla)
Canelones de navidad
Parrillada de verdura



Segundos a escoger

Cordero al horno
Caldoso con bogavante
Suquet de pescado
Paella de verduras



Postres de Navidad

Pan, vino o cava, refresco, agua y café

60€

iva incluido

¡Que la magia
llene vuestros días de



SÍGUENOS
@RESTA

Puerto de Ma

T. 93 790 24 12



de la **Navidad**.
alegría con nosotros!



S
URANTETONI3
taró, local 17
7 · 609 385 998

Menú Navidad 2

★ Primeros a escoger

Escudella (carn d'olla)
Salpicón de marisco
Canelon de carne
Parrillada de verduras

★ Segundos a escoger

Pollo de payés rustido
Paella de bogavante
Paella de verduras
Puntas de solomillo al Pedro Ximénez
Caldereta de pescado

★ Postres de Navidad

Pan, vino o cava, refresco, agua y café

60€
iva incluido



Capçals de llit originals: idees per personalitzar el teu dormitori

Eva Remolina / amic.cat

Transformar el dormitori en un espai acollidor i ple de personalitat sovint implica cuidar els petits detalls. Un d'aquests elements clau és el capçal del llit, una peça que no només serveix per a la comoditat, sinó que també es converteix en un punt focal per definir l'estil de l'habitació. Si estàs pensant a renovar el teu dormitori i vols un capçal únic, aquí tens algunes idees per fer-lo més original.

1. Capçals de fusta reciclada

Els capçals de llit de fusta reciclada estan en plena tendència gràcies al seu estil rústic i sostenible. Pots utilitzar palets de fusta, portes antigues o fins i tot bigues velles per crear una estructura de capçal amb un toc natural i autèntic. Aquest tipus de capçal dona un aspecte càlid i acollidor a l'habitació, ideal per a un ambient rústic o d'estil nòrdic.

2. Capçals amb teles i tapisseria

Un capçal entapissat amb teles

de qualitat pot canviar radicalment l'aspecte del dormitori. Pots optar per teles suaus com el vellut per a una estètica més elegant, o per teles amb estampats ètnics o florals per a un toc bohemí. A més, amb una mica de creativitat, pots incloure coixins o tires de tela suspeses darrere del llit, creant un ambient càlid i personalitzat.

3. Capçals pintats a la paret

Si vols un espai més minimalista, una opció interessant és pintar directament a la paret

un disseny que funcioni com a capçal. Aquesta tècnica et permet jugar amb colors, formes geomètriques, dibuixos o fins i tot una pintura mural més abstracta. Aquesta solució és especialment útil en espais petits, ja que no ocupa espai físic i afegeix estil sense recarregar.

4. Capçals amb plantes

Per a aquells que volen una connexió més gran amb la natura, els capçals decorats amb plantes poden ser una opció refrescant i plena de vida. Pots utilitzar estanteries amb plantes petites, penjar testos, o fins i tot crear una estructura de fusta o metall per col·locar enfiladisses darrere del llit. Aquest tipus de capçal és perfecte per a estils més bohèmis i naturals, però requereix manteniment

regular de les plantes.

5. Capçals de metall

Els capçals de metall, siguin d'acer, ferro forjat siguin coure, poden aportar un toc industrial o vintage molt atractiu. Aquest material, a més de ser resistent, permet dissenys elaborats i amb detalls que poden ser tant minimalistes com barrocs, segons l'estil que vulguis aconseguir. A més, són duradors i poden integrar-se en una varietat d'estils decoratius.

6. Capçals amb miralls

Un capçal amb miralls pot ser una opció molt original, especialment en dormitoris petits, ja que ajuda a fer una sensació d'amplitud i a reflectir la llum natural. Pots col·locar un gran mirall darrere del llit, o bé diverses peces amb formes geomè-

triques o fins i tot mosaics que es converteixin en el centre d'atenció del dormitori.

7. Capçals amb troncs

Si busques un estil rústic, però amb un toc diferent, els capçals fets amb troncs o branques amb forma natural poden ser una opció interessant. Aquest tipus de capçal destaca pel seu aspecte natural i orgànic, amb les formes originals del tronc o la fusta a la vista. Es tracta d'una elecció perfecta per a un ambient de muntanya o un estil més salvatge i autèntic.

8. Capçals modulars

Per als qui busquen flexibilitat, els capçals modulars permeten personalitzar completament la disposició segons les necessitats. Pots utilitzar pres-



PINTURAS Y REFORMAS TUDELA

- Rehabilitación de fachadas
- Servicio de pintura
- Impermeabilizaciones
- Tratamiento de humedad
- Reformas en general

JESÚS TUDELA

Móvil: 698 527 779

pintorestudela@gmail.com

Síguenos en

 [@pintorestudela](https://www.instagram.com/pintorestudela)

**Presupuesto sin compromiso
Financiamos sus proyectos**



El ressorgiment dels pòsters Vintage

Eva Remolina / amic.cat

La popularitat de la moda vintage ha traspassat fronteres i ha arribat amb força a Espanya gràcies a la firma nord-americana Cavallini & Co, coneguda pel seu autèntic disseny italià. Aquesta marca, la seu principal de la qual és a San Francisco, ha decidit portar a Espanya la seva icònica col·lecció de pòsters vintage, peces que prometen afegir un toc nostàlgic i refinat a qualsevol estada de la llar.

Cavallini & Co, amb la seva àmplia gamma de productes que abasta des de puzzles i quaderns fins a pòsters, emfatitza perquè aquests últims són el component ideal per transformar l'ambient d'una habitació. Segons Andreia Costa, relacions públiques de la firma, "els pòsters vintage de Cavallini són una opció distintiva per als que valoren l'elegància i l'autenticitat en la decoració". Gràcies a la seva es-

tatgeries, panells desmontables o fins i tot petits compariments per guardar objectes com llibres o llums de lectura. A més, els capçals modulars poden canviar-se fàcilment, adaptant-se al teu gust amb el temps.

9. Capçals amb llums integrats

Els capçals amb llums integrats són ideals per a aquells que desitgen una il·luminació suau i acollidora al dormitori. Pots col·locar tires de llums LED, llums de lectura ajustables o fins i tot llums encastades a la

paret. Aquesta opció és pràctica i estètica, i proporciona una sensació relaxant ideal per a llegir o descansar abans de dormir.

10. Capçals artístics amb quadres o fotografies

Si ets amant de l'art, un capçal de llit fet a partir de quadres, fotografies o làmines pot donar un toc personal i creatiu. Pots disposar-los de manera simètrica o amb un collage més desordenat i espontani, i fins i tot anar canviant les imatges segons la temporada o el teu estat d'ànim.



tètica atemporal, aquests pòsters s'adapten a diferents estils decoratius i es presenten com a solució perfecta per maximitzar

l'ús de parets buides, tot sense complicacions innecessàries.

Entre les opcions destacades per Cavallini & Co

per enriquir la decoració de la llar, hi ha el Poster Constellation 2, una pica-da d'ullet al firmament capturat en un disseny





**SERVEI DE NETEJA
PERE I ANGEL S.L.**

**+ 40
ANYS**



**NOU
SERVEI**

**Neteja i
Desinfecció
Covid Free**

Interior
Exterior

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Neteges tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrat públic i particular
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71

937 50 63 77

MÒBIL 617 458 376

 **681 607 428**

Urgències les 24 hores
(festius inclòs)
**INDUSTRIALS
I PARTICULARS**

C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a · 08340 Vilassar de Mar · www.pereiangel.com · info@pereiangel.com

elegant. Aquest pòster, ideal per als apassionats de l'astronomia i la mitologia, ofereix una representació detallada de les constel·lacions, transportant els propietaris a un univers visual elaborat meticulosament.

Una altra proposta és el Poster Chromatic Scale of Colors, una eina visual indispensable pels entusiastes de l'art. Gràcies a la seva representació de la roda de color i la paleta de tonalitats, es converteix en un element educatiu i decoratiu, idoni per a salons o estudis de pintura.

El Poster World Map, per la seva banda, evoca èpoques d'exploració i aventura, i és perfecte per als amants dels viatges i la geografia. El seu disseny detallat en paper d'alta qualitat garanteix una durabilitat que converteix aquesta obra en un veritable tresor decoratiu.

Finalment, per a la temporada nadalenca, els Posters Nadalencs de Cavallini inciten a la imaginació i al record, transportant a les llars dels seus clients a un món d'arbres de Nadal i el



Dutxes en cascada: tendència per al 2025

Llar / amic.cat

La reforma del bany pot semblar una gran inversió, però cada cop són més les persones que aposten per convertir aquest espai en un autèntic refugi personal. Una de les grans tendències del 2025 seran les dutxes en cascada, que aporten un toc de luxe i una experiència de relaxació diària a casa.

Els nous capçals de dutxa

estan dissenyats per oferir una pluja d'aigua suau i relaxant o un raig energètic, depenent de les preferències de cadascú. Aquests elements no només milloren l'estètica del bany, sinó que també aporten beneficis terapèutics. Sentir l'aigua lliscar suaument pel cos després d'un llarg dia pot ajudar a reduir l'estrès i millorar el benestar mental i físic.



Convertir la dutxa en un moment de desconnexió és una petita inversió amb grans recompenses. Les dutxes en cascada no només aporten confort, sinó que també afegeixen valor a la llar, fent-la més atractiva i moderna. A més, la instal·lació d'aquests sistemes és cada cop més accessible, amb opcions per a tots els pressupostos.

Una altra característica a destacar és la

possibilitat de combinar les dutxes en cascada amb altres elements relaxants, com il·luminació regulable o aromateràpia. Aquestes combinacions transformen completament l'experiència de la dutxa, convertint el bany en un santuari de benestar. Una aposta segura per aquells que busquen crear un espai funcional, elegant i dedicat a la cura personal.



MINGO

Verticales 1971 S.L.

reformas integrales

- OBRAS EN GENERAL
- RESTAURACIONES DE BAÑERAS
- PINTURAS EN GENERAL

- TRABAJOS EN ALTURA
- REHABILITACIONES DE FACHADA
- IMPERMEABILIZACIONES

 mingoverticales@gmail.com

 647 235 314 - 659 230 587

Instants

Eterna Mariona

Fotos: Capgrossos



Els Capgrossos de Mataró van celebrar la 28a Diada Mariona Galindo Lora a la Plaça Santa Maria



L'inici de la diada va estar marcada pel pilar de 4 caminat, amb què van fer la seva entrada a plaça



En solidaritat amb els afectats per la DANA al País Valencià es van alçar pilars de dol de record i suport



Durant la primera i segona ronda de la diada, els Capgrossos van descarregar el 3d9f i el 4d9f

Estrenes

El gran salto



Cinema i sèries: Bernat López

'El gran salto', la nova sèrie original d'atresplayer es va presentar al marc del Festival de Sant Sebastià, narra una de les històries més apassionants de l'esport espanyol: la vida del campió olímpic Gervasio Deferr.

Data d'estrena: Per definir a Atresplayer

Els detalls: La sèrie creada per José Rodríguez, a partir de la biografia que el mateix Deferr relata al seu llibre del mateix nom. Els cinc episodis de què consta la sèrie tindran una durada de 50 minuts i el seu rodatge s'ha dut a terme a diferents localitzacions de la província de Barcelona. 'El gran salto' és una producció d'Atresmedia

Televisió en col·laboració amb Diagonal (Banijay Iberia). Montse García, Jordi Frades i Ignasi Serra són els productors executius; Jaume Banaclocha és productor. L'actor Óscar Casas serà el protagonista d'El gran salto, ficant-se a la pell de l'icònic gimnasta. A la sèrie coneixerem la història del campió olímpic en una narració en dos temps: el passat, amb els diferents jocs olímpics que Gervasio va guanyar, i que ens portarà a recordar: Sydney, Atenes i Pequín. I, per altra banda, el present, centrat els dies que trigarà a visitar la seva mare, qui ha patit un infart estant ingressada en un hospital. Un fet crucial que sens dubte marcarà el destí de l'esportista i que el portarà a marcar-se un objectiu vital que el salvi d'ell mateix. Sens dubte una història que va marcar una generació.



Wicked

La història de com una dona de pell verda maragda es converteix en la Malvada Bruixa de l'Oest.

Direcció: Jon M. Chu.

Intèrprets: Cynthia Erivo.

160 min



Raqa

Als perillosos carrers de Raqa, l'espia internacional, Haibala (àlies El Saharaui), intenta caçar El Jordano, un dels caps de l'ISIS

Direcció: Gerardo Herrero.

Intèrprets: Álvaro Morte.

107 min



Las chicas de la estación

La Jara, l'Àlex i la Miranda són tres noies que han crescut en un centre de menors sense saber què és l'amor sense condicions.

Direcció: Juana Macías.

Intèrprets: Salua Hadra.

115 min



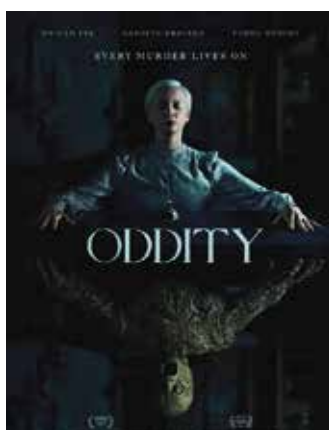
Una vida en secreto

Daniel, un ric solter novaiorquè, descobreix que una exxikota seva va donar a llum el seu fill fa 20 anys.

Direcció: Savi Gabizon.

Intèrprets: Richard Gere.

111 min



Oddity

Darcy, una mèdiom cega i venedora de curiositats, segueix plorant la mort de la seva germana bessona després d'un any des de la seva mort.

Direcció: Damian McCarthy.

Intèrprets: Gwilym Lee.

98 min



Borgo

Quan Melissa, una guàrdia de presons, és traslladada a una nova presó, un jove reclus l'ajuda a orientar-se i ofereix protecció.

Direcció: Stéphane Demoustier.

Intèrprets: Hafsia Herzi.

118 min



Cultura

L'exposició «Tres vegades no. Història d'un quadre (1645-2024)» enalteix el Barroc

Cultura: Bernat López

La mostra, que s'inaugura dissabte, explica la història del quadre, la iconografia que l'envolta, l'atribució a un dels seguidors de Caravaggio així com el recent procés de restauració al Centre de Restauració de Béns Mobles de Catalunya, amb el suport de l'Ajuntament de Mataró. El quadre, al voltant del qual s'ha fet aquesta exposició, és una Negació de Sant Pere, que s'atribueix a l'entorn del pintor italià Bartolomeo Manfredi (1582-1622) un dels principals seguidors de l'art de Michelangelo Merisi da Caravaggio (1571-1610). L'exposició presenta diferents aspectes relacionats amb el quadre que va

ser llegat a l'orde carmelitana per la seva fundadora, la mataronina Elisabet Cecília Serra Arnau i Palau (1593 - 1671). L'any 1902 va sortir del convent per formar part de la gran exposició d'art antic celebrada a Barcelona i durant la Guerra Civil, va ser una de les escasses obres salvades de la crema del convent de les carmelites al juliol del 1936. En la mostra s'analitza també la iconografia de la pintura, que dona peu al títol de l'exposició, i que fa referència a un dels tres moments en què l'apòstol Pere, nega conèixer Jesús. El tema és una versió de l'empremta que deixa l'obra de Caravaggio en els pintors del seu temps. L'obra és un exemple del naturalisme barroc, un

corrent estilístic que busca suscitar en l'espectador una forma més intensa, més humana si cap, de plasmar i fer viure els misteris de la religió. La Negació de sant Pere, que està ambientada en la penombra d'un interior de taverna, amb soldats vestits d'època que contrasten amb la indumentària de l'apòstol Pere, mostra els clarobscurs de la seva pròpia fe.

Restaurada

Restaurada al Centre de Restauració de Béns Mobles de Catalunya amb el suport de l'Ajuntament de Mataró, la pintura ha estat inclosa per a la seva protecció en el Catàleg del Patrimoni Cultural Català i s'exposa a Can Serra abans de ser retornada al convent.

Luis Zahera, al Monumental amb 'Chungo'

Luis Zahera, reconegut i guardonat actor gallec, presenta al Teatre Monumental el seu espectacle solidari. Dissabte, 23 de novembre a les 19h, el Teatre Monumental acull l'espectacle 'Chungo', amb un preu d'entrades d'entre 20 i 25 euros. Es tracta d'una actuació molt divertida, en la qual farà un repàs que abasta des dels seus inicis com a actor fins al seu actual èxit, la seva infància a Compostela, la seva família i una infinitat d'històries i anècdotes que transportaran al públic al surrealisme que Luis afronta cada matí en despertar-se. No us perdeu aquesta oportunitat



per gaudir d'un vespre amè i posar un granet de sorra en la lluita contra el càncer. Els beneficis de l'acte aniran destinats a proporcionar els serveis de suport que es presten als malalts de càncer i a les seves famílies des de l'Associació

contra el càncer, a fomentar les ajudes en investigació oncològica i permetrà continuar treballant en la prevenció, un àmbit mitjançant el qual intentem que cada vegada hi hagi menys persones afectades.

'Punto para los locos', monòleg a càrrec d'Ángel Martín a Mataró

Amb aquest espectacle Ángel Martín intenta que t'adonis que l'única cosa que ens diferencia no és si estàs o no estàs boig, sinó a quin volum sona al teu cap la veu de la vergonya, la por, els aclaparaments, la impaciència... i intentarà que, la propera vegada que una d'aquestes veus torni, no puguis evitar burlar-te d'ella".



A genda

La dona fantasma

La dona fantasma és una comèdia delirant i excessiva, una sàtira immoral sobre la moral, una revisió sobre la funció de la ficció, un retorn a la infància, al primer amor, al moment en què tot era possible, com en el teatre. La dona fantasma gira al voltant de quatre mestres, a finals dels anys setanta. Porten una vida intensa i melancòlica, marcada per la cura dels pares i dels fills, pels desenganys amorosos i pels desafiaments que els provoquen les seves alumnes. L'extraordinari irromp en aquesta quotidianitat esglaïadora: una dona fantasma.

Divendres 22 de novembre de 2024 / 20 h / Teatre Monumental (La Riera, 169)

28 euros platea



EXPOSICIONS

EVA FÀBREGAS. EXUDATES

Fins al 5 de gener a la La Presó

Eva Fàbregas (Barcelona, 1988) presenta al M|A|C a seva

exposició Exudates amb motiu de la biennial d'art Manifesta 15. Per a la seva exposició al M|A|C Mataró, l'artista convida a endinsar-nos en un organisme escultòric de gran escala i de caràcter parasitari. De dimarts a divendres de 16 a 20 h. Cap de setmana, de 10 a 20 h.

EL MARESME DOCUMENTAL

Fins al 23 de març Can Palauet

Amb motiu dels 40 anys de la seva creació, l'Arxiu Comarcal del Maresme mostrarà documents singulars del seu fons.



Miranius

De_paper presenta aquest espectacle sobre la coexistència de diverses espècies animals, i sobre les conseqüències que hi té l'empremta humana. Miranius és la història d'un paisatge. Un paisatge on cada animal, cada arbre, cada pedra o cada meandre del riu té el seu encaix i, com si es tractés de peces d'un tangram, amb cada moviment fan néixer noves figures, noves realitats. Grills, aranyes, abelles, ocells, talps i formigues. La vida s'escampa per tots els racons. A la riba d'un riu, les bestioles comparteixen un tros de terra. Cadascuna amb el seu niu, el seu cau, el seu catau.

Diumenge 24 de novembre / 18 h / Teatre Monumental (La Riera, 169) / 8 euros



Iaia

Iaia és un obra de teatre documental i multidisciplinar on el públic entrarà al menjador de casa la iaia per reconstruir i reviure els seus records. Un altaveu a la vida de les iaies a través del seu testimoni captat en videotrucada. Un espectacle on conviuen passat i present per conèixer i entendre la història de les nostres iaies.

Divendres 29 de novembre de 2024 / 18.30h

/ Centre Cívic Rocafonda / 5 euros

A genda

Shibui

Shibui, de la companyia Dans in Vitro, és una proposta intimista que parla de la capacitat d'aturar-se i escoltar en un món ple de soroll. La dansa contemporània i la música prenen el protagonisme per endinsar l'espectador en una sala plena de poesia visual per explorar el terme japonès "Shibui", una forma particular d'apreciar la bellesa de la vida diària i de la natura. Aquest espectacle forma part de la programació pròpia de l'Espai Escena i Pensament de l'Ateneu Centre Cultural, que busca posar en valor les produccions escèniques locals, apostant pel talent jove i/o innovador.

Dissabte 30 de novembre de 2024 / 20 h / Ateneu Centre Cultural (La Riera, 92)

9€



EXPOSICIONS

COL·LECCIÓ BASSAT: SEGLE XXI (II)

Fins al 12 de gener a la Nau Gaudí

Artistes: Manolo Ballesteros, Manuel Blázquez, Joaquim

Chanco, Josep M. Codina, Fernando Daza, Elvira Fustero, Guillermo García Cruz, Carme Garolera, Alicia Gimeno, Joan Hernández Pijuan, Laura Iniesta, Dusa Jesih, Manuel M. Romero, Joanpere Massana, Ruth Morán, Bruno Ollé, Alejo Palacios, Pol Pintó, Riera i Aragó, Josep Serra.

MANIFESTA 15

Fins a l'1 de gener La Presó

El programa de Manifesta a Mataró es desenvoluparà a la seu del MJAIC a l'edifici de La Presó. Emmarcada en el clúster "Imaginant futurs".



Impro Show

Espectacle organitzat per la Fundació Maresme amb finalitats solidàries. En el marc de la celebració del 3 de desembre, Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, i l'arribada imminent de les festes nadalenques, la Fundació el Maresme organitza la tradicional Nit de Gala. Una vetllada lúdica, que té com a escenari el Teatre Monumental de Mataró, on es representa un espectacle vinculat amb la diversitat i la inclusió. En aquesta 11a edició, gaudirem d'Impro Show, un espectacle per a tots els públics, de la companyia Planeta Impro. Un espectacle d'humor, original i interactiu, on l'equip d'actors i actrius de la companyia surten a escena sense guió

Dissabte 30 de novembre de 2024 / 19 h / Teatre Monumental (La Riera, 169) / 10 euros



Marina Ginestà

La dramaturga Núria Vizcarro ha estat l'encarregada d'escriure un text teatral de nova creació per al TNC que es capbussa en la vida d'una dona, una lluitadora. El text dona visibilitat a l'activista, a la política, a l'escriptora, a la lluitadora Marina Ginestà i Coloma. Periodista, escriptora i militant antifeixista catalana.

Dissabte 23 de novembre de 2024 /

20h / Centre Cívic Pla d'en Boet

Passatemps

Passatemps facilitats per amic.cat

Acudits



Les quatre estacions



Sudoku

Dificultat: Alta

9			1					8
3		7		2				9
		8			3		4	
		1					9	7
2				7				1
6	7					4		
	3		6			1		
7				3		9		5
8					1			6

6	9	8	4	7	5	1	3	2
8	9	6	4	7	5	1	3	2
7	1	6	4	3	2	9	8	5
5	3	2	6	8	9	1	7	4
6	7	9	2	1	8	4	5	3
2	5	3	9	7	4	8	6	1
4	8	1	3	6	5	2	9	7
1	6	8	5	9	3	7	4	2
3	4	7	8	2	6	5	1	9
9	2	5	1	4	7	6	3	8

Dificultat: Mitjana

6	8	2		3				
9					8	3		1
			7					
		7			6	1		
5								6
		1	2			4		
					4			
2		4	9					5
				7		2	4	3

6	9	8	4	7	5	1	3	2
8	9	6	4	7	5	1	3	2
7	1	6	4	3	2	9	8	5
5	3	2	6	8	9	1	7	4
6	7	9	2	1	8	4	5	3
2	5	3	9	7	4	8	6	1
4	8	1	3	6	5	2	9	7
1	6	8	5	9	3	7	4	2
3	4	7	8	2	6	5	1	9
9	2	5	1	4	7	6	3	8

Horòscops

Horòscop per Roser Bona- amic.cat |



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Et reafirmes amb molta contundència i això pot portar-te algun problema. Augmenta la teva vitalitat i tens més ganes de fer activitats lúdiques, fins i tot esport.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Pots viure un desacord amb el pare o figura d'autoritat i això serà una font d'estrès. En lloc de quedar-te a casa rumiant, surt a passejar o fes una activitat artística.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Culmines un projecte laboral o etapa en el lloc de feina. Si tenies por d'enfrontar una xerrada incòmoda, ara et sents més valent i capaç. Finalitza un tractament de salut.



Cranc (Del 21/6 al 22/7)

Pots sentir una mica d'estrès fruit de la sobrecàrrega laboral. Intenta que el temps lliure t'ompli i el passis amb els que més aprecies. Un assumpte amorós es consolida.



Lleó (Del 23/7 al 23/8)

Tendència a prendre la iniciativa. Si alguna cosa et feia por ara tens l'energia necessària per enfrontar-la. Vigila amb l'excés de vehemència perquè podries vessar-la.



Verge (Del 24/8 al 22/9)

Amb la parella aconseguí viure una etapa més tranquil·la i amb més complicitat. Si tens problemes amb la comunitat de veïns, en parreu per arribar a alguna solució.



Balança (Del 23/9 al 23/10)

Pots estar preocupat per algú que viu lluny de tu. Has pensat a organitzar un grup per defensar alguna causa. Tot i que ja treballis cerques una feina més a prop de casa.



Escorpi (Del 24/10 al 22/11)

Podries perdre la paciència amb la parella perquè no porteu el mateix ritme vital o per diferències ideològiques. T'agradaria dur endavant un projecte laboral en solitari.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Aquests dies pots sentir-te una mica inquiet. Has de resoldre un assumpte i no saps com fer-ho. Si estàs cercant feina t'has de moure més i potser començar a formar-te.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Tot i que la teva aparença és controlada, la processó va per dins. Pots rebre una agradable sorpresa inesperada i descobrir que algú t'aprecia més del que et pensaves.



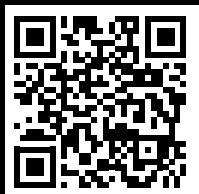
Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Pot ser que et plantegis si vols ser pare/mare i tot el que això suposaria per tu. Una amistat es podria acabar perquè teniu maneres molt diferents de veure la vida.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Possible lluita d'egos al sector laboral on hauràs de mantenir un pols perquè no et perjudiquin. Aconsegueixes agafar les regnes del teu futur i estàs més tranquil.



**Inserta el teu
classificat online**

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

Alquilo habitació a señor jubilado 611 454139

TREBALL

Busco trabajo limpieza, cuidado mayores, niños. 632 12 80 17
S'ofereix comptable. Experiència. Per hores. 636 66 90 75

Noia busca feina: neteja. Cuidado personas grans. Experiència. Referències. 610 44 23 38

Busco trabajo limpieza. 612 26 75 74

Busco trabajo: limpieza, canguro, cuidado mayores. 632 12 80 17

Busco trabajo limpieza. 632 66 86 10

Chica busca trabajo limpieza, solo mañanas. 632 03 58 39

Busco trabajo limpieza, canguro, cuidado mayores. 631 71 97 45

Chica responsable, busca trabajo limpieza, canguro. Vehículo propio. 632 03 49 42

Chica busca trabajo limpieza, hotel, fábrica. 632 67 56 93

Busco trabajo ayudante cocina, limpieza. 604 21 87 69

Cuido señoras mayores, limpio. 640 83 96 30

Interna / externa busca trabajo cuidado mayores, niños, limpieza. referencias. 632 21 86 40

Chica busca trabajo limpieza. 631 92 27 36

S'ofereix comptable per hores. 636 66 90 75

Interna / externa cuida personas mayores. referencias. 5 años experiencia. 612 23 48 54

Chica cuida personas mayores. disponibilidad horaria día/noches. experiencia. referencias. 642 73 56 15

Dona busca feina neteja. 603 70 09 32

Busco trabajo limpieza, plancha. 632 47 22 99 - 632 95 67 82

Chica, experiencia confección, lavandería, busca trabajo limpieza, mayores, lavaplatos. 631 18 77 97

Chica busca trabajo limpieza, plancha, cocina. 674 48 03 74

Busco trabajo interna, cuida mayores. 612 23 48 54

Chica busca trabajo limpieza, cuidado personas mayores. 641 412 328

Noia cuida personas grans, matins. 661 73 04 10

Chica busca trabajo limpieza, plancha. 674 48 03 74

Busco trabajo limpieza. 640 39 84 41

Auxiliar geriatria busca trabajo cuidado mayores. Experiència. 650 87 05 57

VARIS

COMPRO comics, discos, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general. 679 736 491.

Mudanzas económicas Maresme. 692 021 141

AMISTAT

SEGLE XXI .Mataró. .Sempre al peu del cano per trobar li la parella estable i adequada al MILLOR PREU....Tfon. 688 290 791
24 h, Al seu servei des de 1985

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

ECONÓMICO
670 -232 -977



Palmerin

SALÓ DE BELLESA

CANINA

Alimentació per mascotes

Paseo Carles Padros n89

08304 - Mataró
647 655 909

Vist a xarxes

◀ **L'ull mataroní**

El mar de Mataró amb la llum del Sol

Foto: Ivan Sier.

Font: Fotos de Mataró a
Facebook.



◀ **L'ull mataroní**

1.300 plantes de marihuana en una nau de Mataró

Foto: Mossos.

Font: Mossos.



Emprenedoria

Una sessió d'Speed dating posa en contacte 17 empreses amb 181 persones en recerca de feina

Emprenedoria: Bernat López

Grup Medicare, empresa que dissenya i comercialitza El TecnoCampus ha acollit una sessió d'Speed dating de diferents sectors econòmics. La trobada és una forma de posar en contacte empreses que cerquen personal treballador i persones que busquen feina i consisteix en entrevistes d'entre 3 i 5 minuts de durada. Està organitzada pel Servei d'Ocupació de Mataró (SOM) sota el nom de "SOM Talent". En aquest Speed dating es van fer més de 245 entrevistes i hi van participar part 17 empreses de Mataró i comarca i 181 persones en recerca de feina, que prèviament han rebut formació per part del SOM per presentar la seva candidatura i assessorament sobre com adaptar el seu currículum. Es busca cobrir 65 llocs de treball dels següents perfils professionals: personal de magatzem, caixa, aten-

ció sociosanitària, administració, comercials, cuina i cambreria, monitors/res esportius, comptables, disseny web, mecànic o transportista, entre d'altres. El SOM vol fomentar aquest tipus d'activitats com a forma de posar en contacte el talent existent al territori amb empreses i organitzacions, donant suport al teixit empresarial perquè pugui cobrir les seves necessitats professionals. En l'activitat de hi van participar les empreses Ohl Servicios – Ingesan SA, Tubsbet Fire SL, Nioloque SL – Protech-PCI, Homs Rentals, Suara Serveis SCCL, Club Nàutic Vilassar de Mar, Jaume Torrents SL, Vima Residencial, La vostra llar, Pacmalex transportes Asociados SLI, Sirsa / Samsic, KFC (AMREST), GCT (ETT), Mediamarkt, Pa Solà, Enlleura't i Kriter Software SL. No és la primera vegada que el SOM utilitza sessions d'Speed dating per connectar empreses i candidats, s'ha fet anteriorment en formats més petits i per a un sol sector





o empresa i en aquest format més gran és la tercera vegada.

Mataró celebra la quarta edició de la jornada Tex & Tech, impulsada per Reimagine Textile

El Centre de Congressos del TecnoCampus va acollir el passat 17 d'octubre la jornada Tex&Tech by Reimagine Textile, un esdeveniment que posa el focus en la innovació i la sostenibilitat en el sector tèxtil. La jornada, organitzada per l'Ajuntament de Mataró, el TecnoCampus i Eurecat, va reunir prop de 170 experts, empreses i emprenedors per explorar com la innovació i la sostenibilitat pot transformar el futur de la moda i el tèxtil a Catalunya. Aquesta edició es va centrar en exemples concrets d'empreses que ja aposten per la sostenibilitat. Entre els projectes destacats, la start-up Run To Wear va presentar el seu passaport digital, una eina que permet identificar la traçabilitat de cada peça de roba, facilitant-ne la verificació de la sostenibilitat i promovent el reciclatge. Clo3D, per la seva banda, va mostrar com els Digital Twins poden agilitzar els processos de producció i optimitzar les sessions de fotografia. La jornada també va comptar amb la participació de Desigual, que va exposar la seva nova estratègia digital, basada en l'impacte a xarxes socials com Instagram i TikTok, i com aquesta

estratègia ha transformat la marca en els darrers anys. Durant l'esdeveniment, es van lliurar els Premis Reimagine Textile, que reconeixen els millors projectes d'innovació en el sector tèxtil. Els guanyadors d'aquesta edició van ser:

- Moosby, guanyador en la categoria de model de negoci digital, per la seva proposta de compra immersiva.
- Guaype, premiat en la categoria de sostenibilitat i/o economia circular, per la seva capacitat de crear mobiliari urbà a partir de residus tèxtils.
- Onemore, guanyador en la categoria de tèxtil funcional, per desenvolupar accessoris innovadors per al CrossFit. A més, Guaype va rebre el Premi Innovació Plus, que destaca les propostes amb una aportació significativa a la societat.

Els guanyadors van rebre un premi de 3.000€, una subvenció del 50% per un any d'estada a la incubadora del programa Reimagine Textile, accés al Fab Lab i serveis d'assessorament d'Eurecat, així com una subscripció gratuïta d'un any com a socis d'Asegema. L'esdeveniment també va comptar amb les demos tecnològiques de BitGenoma, Clo3D i Thinkin3D, que van mostrar solucions innovadores en tecnologia, digitalització i impressió 3D. Col·laboració público-privada per impulsar la innovació tèxtil.



ILUROLEX

Consulting Jurídico - Económico

**EXPERTOS EN EXTRANJERÍA
CONSIGUE LA NACIONALIDAD
ESPAÑOLA
SIN NECESIDAD DE EXAMEN**

**LEY SEGUNDA OPORTUNIDAD
DIVORCIOS
ASESORÍA - GESTORÍA**

PRIMERA VISITA GRATUITA



935 482 418



hola@ilurolex.com



www.ilurolex.com



Plaça d'Espanya, 20, Mataró

Avinguda de Puig i Cadafalch, 190-192, Mataró