

Caminem plegats!

El 29 de setembre arriba la Caminada per l'Alzheimer 2024. L'objectiu, superar els 5.000 inscrits



Alumnes de 3r i 4rt d'ESO de Mataró faran estades formatives en empreses

Benvinguda

TecnoCampus connecta emprenedors i inversors a l'Investment Day

Bernat López
Revista Iluro

El TecnoCampus va acollir la celebració de la II edició de l'Investment Day. Aquest esdeveniment anual s'ha consolidat com una cita imprescindible per a aquells empenedors que busquen finançament i per als inversors interessats a descobrir nous projectes amb alt potencial de creixement. L'objectiu principal de l'Investment Day es facilitar la connexió entre empenedors i potencials inversors. Durant la jornada es va crear un ambient propici per al networking i l'intercanvi d'idees. L'esdeveniment va començar amb la Pitch Competition, un espai on els quatre projectes finalistes d'empenedoria universitària del TecnoCampus van tenir l'oportunitat de presentar els seus projectes en un pitch de cinc minuts: Veja de Pau Cruz, una plataforma SaaS que automatitza les operacions dels Venture Capital. Storymakers de Carles Rigat i Almansa, que connecta marques amb creadors de contingut digital per a comunicacions més autèntiques. ClosetID d'Ona Moreno Abascal, una aplicació mòbil que

digitalitza l'armari i ofereix suggeriments personalitzats de outfits amb IA., i el guanyador, Novus Arte de Jasha Berkenbosch, que connecta joves amants de l'art amb artistes i institucions culturals d'arreu del món. Durant l'esdeveniment es va obrir un espai per al Cafè Networking, una pausa estratègica destinada a fomentar la interacció directa entre empenedors i inversors. La jornada va continuar amb el Fòrum d'Inversió, on sis startups seleccionades de l'ecosistema TecnoCampus van presentar els seus projectes davant dels possibles inversors: Accountali, un SaaS per a la gestió comptable d'Amazon; HandPoem, que ha desenvolupat un guant intel·ligent per a esportistes; Scrads, una solució IA per al servei d'atenció al client; Coresys Health, amb dispositius mèdics per a la detecció de sepsia; Trendimensional, una plataforma de moda digital amb IA generativa; Biel Glasses, unes ulleres amb tecnologia per millorar la mobilitat de persones amb baixa visió.



OBRA NOVA A MATARÓ

ULTIMS PISOS DE 4 HABITACIONS

AV. MARESME, 8, AL COSTAT DEL TECNOCAMPUS

Pisos de 95m2.

- Àmplies terrasses privades.
- Piscina comunitària.
- Aparcament comunitari i per a bicicletes



PISCINA



QUALIFICACIÓ
ENERGÈTICA A



LLIURAMENT

*Vol gaudir del mar
a tocar de casa?*



CONTACTI AMB NOSALTRES: 93 757 74 55

molina@promocionesmolina.com

www.promocionesmolina.com

Records



Fotos: Javier Fossas

El Bar Niu: un emblema de la gastronomia

Records: Bernat López

El Bar Niu, situat al cèntric carrer Argentona de Mataró, va ser molt més que un simple bar. Aquest establiment es va convertir en un autèntic referent de la gastronomia local i en un punt de trobada per a molts mataronins i mataronines. Conegut pels

seus entrepans, i, en especial, pels famosos 'Kikis', era impossible passejar per la ciutat sense sentir-ne parlar. A més, aquesta ubicació va ser pionera en oferir opcions innovadores per a l'època. A la planta superior es preparaven pizzes i creps, un concepte que va sorprendre i captivar

els paladars locals, introduint noves tendències culinàries a Mataró. Amb el seu ambient acollidor i una oferta gastronòmica variada, el Bar Niu va marcar una època i va deixar records inesborrables en la memòria dels mataronins. I vosaltres, lectors i lectores, va ser clients del Niu?

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:
redaccio@revistailuro.com

Vin Can Margarit



Racó d'en
Margarit



El xiringuito del Maresme

Passeig del Callao, 15 Platja de Mataró

T. 93 790 61 01 · www.canmargarit.com · @can_margarit.com



La màquina del temps

24/09/2023 ▶

24/09/2019 ▶

24/09/2014 ▶



◀ Fa un any...

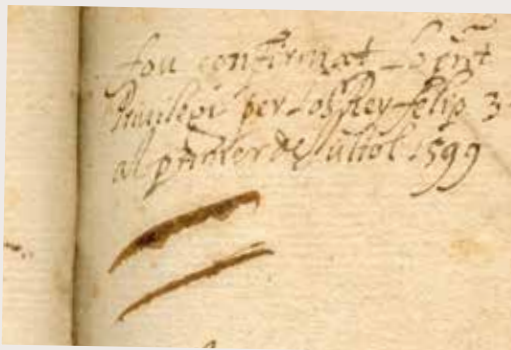
Mataró ha reduït un 10 % el consum d'aigua durant els mesos d'estiu

El consum total d'aigua a Mataró s'ha reduït a l'entorn del 10 % durant els mesos d'estiu, comparat amb el mateix període de 2022. La reducció ha estat de l'11 % durant el juny (522.724 m3 consumits); del 10 % durant el juliol (541.203 m3) i del 8 % durant l'agost (497.191 m3). A nivell domèstic, en aquests mesos, la reducció ha estat del 6,2 % durant el juny (362.102 m3); del 5,3 % durant el juliol (373.839 m3) i del 4,2 % durant l'agost (344.487 m3).

Fa 5 anys... ▶

Se celebren els 600 anys de la Universitat del terme Mataró

El 14 de juny de 1419 la vila i el terme de Mataró es van alliberar del domini feudal i els seus habitants van començar a organitzar-se per gestionar la vida comunitària i constituir el primer antecedent del govern municipal modern. Uns mesos més tard, el 25 d'octubre, va passar el mateix amb Argentona i Vilassar.



◀ Fa 10 anys...

Més de 50.000 persones gaudeixen a les platges de Mataró de la Festa al Cel

La Festa al Cel, tot i les inclemències del temps, ha acollit més de 50.000 persones (segons dades provisionals de Protecció Civil i Mossos d'Esquadra) a les platges de Mataró. El festival aeri més important de l'Estat ha començat passades les 11 h i ha finalitzat a les 14.30 h amb una graella de participants que s'ha hagut de reorganitzar a causa de la pluja.



UN ESPAI PER TENIR CURA DEL TEU **BENESTAR EMOCIONAL**



- ✓ **Psicologia i logopèdia** infanto-juvenil i adult.
- ✓ Logopeda especialista en foniatria, tractament de **patologies de la veu.**
- ✓ **Re-educacions per a infants i joves** amb dificultats en l'aprenentatge.
- ✓ Especialistes en trastorns de **conducta alimentària, depressions, addiccions, ansietat.**
- ✓ Test d'altres capacitats, **avaluacions psicològiques i neuropsicològiques.**
- ✓ **Psiquiatria** especialista en infanto-juvenil.
- ✓ **Classes de TPC** (Estiraments de cadenes musculars).
- ✓ Sessions de **mindfulness.**

WWW.ESPAITERAPEUTICMARESME.COM



93 790 22 14 · WhatsApp: 673 374 708
info@espaiterapeuticmaresme.com



Notícies

Mataró busca empreses perquè alumnes de 3r i 4rt d'Eso puguin fer-hi estades formatives

Notícies: Bernat López
Projectes Singulares és un programa educatiu dirigit a estudiants de 3r i 4t d'ESO que precisen d'un reforç per obtenir el graduat en ESO i que ofereix l'oportunitat de fer estades en una empresa de Mataró per conèixer la realitat del món laboral. Aquestes estades s'organitzen tenint en compte els interessos

de l'alumnat per afavorir la seva orientació professional i ajudar-los a definir el seu camí acadèmic i professional. L'objectiu és reduir l'abandonament escolar prematur fent que l'alumnat desmotivat amb el sistema educatiu entri en contacte amb el món laboral i descobreixi ocupacions del seu interès en les que poder continuar

formant-se i dedicar-s'hi en un futur. També és una oportunitat per millorar les seves competències transversals, adquirir nous coneixements, hàbits i valors relacionats amb l'àmbit professional. Les estades a les empreses tindran una durada de 4 mesos durant el curs escolar i dins l'horari lectiu hi hauran d'anar 2 dies a la setmana que compagina-



ran amb les classes al centre educatiu. L'alumne/a disposarà d'un/a tutor/a del seu centre educatiu amb qui l'empresa s'haurà de coordinar. Aquesta serà la 18a edició dels Projectes Singulars. A l'última edició hi van participar 74 alumnes, de 8 centres educatius, que van tenir l'oportunitat de realitzar 149 estades formatives a 76 empreses i entitats de la ciutat, el resultat és que el 85 % de l'alumnat va aconseguir acreditar l'ESO i el 100 % continuarà estudiant. Els Projectes Singulars es realitzen en col·laboració entre l'Ajuntament de Mataró i el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

David Bote és el nou president de la Federació de Municipis

David Bote assumeix el càrrec de president delegat de la Federació de Municipis de Catalunya (FMC) des d'avui 5 de setembre a conseqüència de la renúncia del fins ara president Eduard Rivas, que ha estat designat cap del Gabinet del President de la Generalitat de Catalunya. Els estatuts de la Federació de Municipis de Catalunya preveuen que fins a la celebració d'una nova Assemblea que ha d'elegir un nou president, un vicepresident de l'entitat ha d'assumir la delegació de les funcions de la

presidència. En aquest sentit, el passat dilluns dia 2 de setembre es va celebrar un Comitè Executiu Extraordinari en el qual es va donar compte de la renúncia dels fins ara president de l'FMC, Eduard Rivas, i es va escollir el vicepresident que assumirà la delegació de les competències de presidència des del dia d'avui, que serà l'alcalde de Mataró, David Bote. L'alcalde ha format part del Consell Nacional de l'FMC des del 2015 al 2019, i ha estat membre del Comitè Executiu de l'FMC i vicepresident de l'entitat.

El Ministeri atorga un ajut de 85.000 euros al TecnoCampus per desenvolupar un projecte sobre IA

El Ministeri de Ciència, Innovació i Universitats dins el marc del "Programa Estatal per Impulsar la Investigació Científico-Tècnica i la seva transferència, del Pla Estatal d'Investigació Científica, Tècnica i d'Innovació 2021-2023" ha resultat favorablement el finançament d'un ajut de 85.500 euros al projecte Watermark of online handwritten signals for e-security and e-health Applications (WATERWRITTEN), liderat pel professor catedràtic Marcos Faúndez en la convocatòria 2023 de Projectes de Generació de Coneixement. L'objectiu d'aquesta convocatòria és el finançament de projectes de recerca dirigits tant al foment de la generació i avenç significatiu del coneixement científic i de la recerca de contrastada qualitat, com a l'avenç en la cerca de solucions als desafiaments de la societat.

Fins el 2028

El projecte finançat, que s'executarà durant el període 2024-2028, aborda el creixent desafiament de distingir entre contingut generat per humans i contingut generat artificialment, particularment



en el context de senyals escrits a mà. D'una banda, la principal motivació del projecte sorgeix de la creixent sofisticació dels sistemes d'intel·ligència artificial (IA) a l'hora de produir continguts que imiten fidelment les creacions humanes, cosa que planteja riscos en les aplicacions d'e-seguretat i e-salut basades en senyals d'escriptura en línia. Per altra banda, el projecte avançarà en aplicacions d'e-seguretat i e-salut, amb un èmfasi especial en e-salut i patologies importants on els senyals

manuscrits han demostrat tenir grans capacitats d'avaluació i detecció, com són: a) Malaltia de Parkinson b) Malaltia d'Alzheimer c) Disgrafia d) Anàlisi de fatiga e) Depressió, ansietat, estrès f) i diverses malalties respiratòries com la MPOC (Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica). La proposta també amplia la discussió a les marques d'aigua en senyals biomètrics, emfatitzant-ne l'aplicació en contextos d'assegurança i e-salut per evitar episodis d'atacs de repetició.

La Sindicatura de Comptes alerta que l'Ajuntament no està preparat per abordar un ciberatac

L'Ajuntament ha lamentat que se l'hagi posat en el punt de mira, quan s'està treballant per millorar la situació



La Sindicatura de Comptes de Catalunya ha redactat un informe on alerta que l'estructura de ciberseguretat de l'Ajuntament de Mataró és massa vulnerable davant d'un potencial ciberatac. S'han analitzat els programes que el consistori fa servir per a la gestió comptable, pressupostària o tributària. L'estudi ha determinat, a més, que no hi ha proce-

diments escrits ni formació del personal adient per protegir-se d'un atac informàtic. En resposta a l'informe, l'Ajuntament ha lamentat que se l'hagi posat en el punt de mira, quan s'està treballant per millorar la situació. L'Ajuntament de Mataró des del 2017 està treballant per fer front a les diferents situacions de risc en ciberseguretat adequant els sistemes i equi-

paments per garantir serveis digitals segurs per a la ciutadania. Els serveis d'administració electrònica han de permetre als ciutadans exercir els seus drets digitals, l'ús d'aquests serveis i la implantació del Govern obert en espais segurs. El 2017 va crear el Comitè de Seguretat en Protecció de Dades de l'Ajuntament i el 2021 va contractar una auditoria de seguretat i ciberseguretat per poder analitzar el grau de maduresa davant els possibles riscos on s'inclouen ciberatacs per detectar vulnerabilitats. Els resultats van possibilitar dissenyar un full de ruta de les actuacions que calia fer i com s'havia d'adaptar a la normativa vigent de l'àmbit, actualitzada el 2022.



CRISTALBOX

Jo trio un #professional

concertat amb totes les assegurances



Ronda dels Països Catalans, 46 baix · Mataró
T 938 536 375 · mataro.paisoscatalans@crystalbox.es

Esports

Infants i joves amb risc d'exclusió podran fer esport

L'Ajuntament ha atorgat subvencions a favor d'entitats esportives sense finalitat de lucre per a la inclusió esportiva d'infants i joves de Mataró. L'objectiu és fomentar la pràctica de l'esport i la millora de la qualitat de vida de les persones amb situacions de vulnerabilitat, una de les premisses del Pla de Mandat 2023-2027. L'Ajuntament de Mataró disposa de 10.000 € per aquesta convocatòria per atorgar subvenció per un màxim inicial de 5 places per entitat que tindran un import de 250 € per persona. Els infants i/o joves beneficiaris han sigut acreditats pel Servei de Benestar Social que garanteix que la unitat familiar es troba amb situació de risc d'exclusió residencial. Com a novetat en aquesta edició, per tal d'esgotar la totalitat de la partida, en cas que hi hagués romanent un cop assignades el màxim ini-



cial de 5 places per entitat, es seguirien atorgant fins a repartir el total dels 10.000 €. Les entitats i clubs per accedir a la subvenció han d'estar domiciliades a Mataró, no tenir finalitat de lucre, han d'estar legalment constituïdes i formar part del Registre Municipal d'Entitats i al Registre d'entitats de la Generalitat de Catalunya.

Els tràmits

El període de sol·licitud de les subvencions va ser del

17 de juny al 14 de juliol mitjançant la seu electrònica de la web municipal, com per la resta de subvencions que l'Ajuntament treu a convocatòria per concurs públic. La comissió qualificadora va estudiar les sol·licituds entrades en termini i amb l'acreditació de Benestar social i s'han atorgat subvencions per a 40 places de 8 entitats diferents per valor de 250 € per plaça fins esgotar la totalitat dels 10.000 € que es disposaven.

Queen of Queens: el gran esdeveniment d'esports de contacte femenins

El pròxim 5 d'octubre, a partir de les 17:30 hores, el pavelló Euskadi de Mataró acollirà la quarta edició de la Supergala Queen of Queens, un esdeveniment d'esports de contacte amb gran protagonisme de les dones. Amb un total de 36 combatents femenines, les millors lluitadores del Marisme i de tota Catalunya es trobaran per oferir combats d'alt nivell en disciplines com el kickboxing, el K-1 i el muay thai. Aquest esdeveniment, que s'ha convertit en un referent a la comarca, destaca pels seus combats femenins, donant visibilitat a les es-



portistes d'arts marcial de la regió. Una jornada plena d'adrenalina, força i estratègia, on les lluitadores competiran per demostrar qui és la reina del ring.

Un final de luxe

Per si això no fos prou, aquest any els aficionats podran gaudir d'una sorpresa especial amb la Mini Gala X-Tra Round, on dos esportistes d'elit tancaran la jornada amb combats espectaculars. El Jordi Requejo "Pitbull", després

d'haver competit arreu del món, torna a casa per enfrontar-se a un rival de nivell, el portuguès Muacir "Tigre" Ca. I per culminar la nit, Antonio Campoy lluitarà pel títol Mediterrani WAKO-PRO contra l'italià Alessandro Bellini. Campoy, ídol local a Mataró, torna a lluitar per un cinturó a casa seva. Aquest esdeveniment és possible gràcies a la col·laboració de l'Ajuntament de Mataró i a la Federació Catalana de Kickboxing i Muay Thai.

Yamal, nominat a la Pilota d'Or

France Football va donar a conèixer tots els candidats a guanyar la Pilota d'Or 2024 a la cerimònia que es durà a terme el proper 28 d'octubre. Un dels nominats és Lamine Yamal, qui va trencar un rècord que pertanyia a Kylian Mbappé. El davanter del FC Barce-

lona i la Selecció Espanyola és el jugador més jove de tota la història a ser seleccionat com a possible guanyador del guardó al futbolista més destacat del món, amb 17 anys i 53 dies, mentre que l'actual davanter del Reial Madrid tenia 18 anys i 253 dies quan encara era jugador del al Mònaco francès. Nou rècord pel mataroní.



El CE Mataró es proclama campió del Torneig d'Històrics femení



Primera participació del Mataró en l'edició femenina del Torneig dels Històrics i primer campionat per a les del Maresme. La final, contra el Terrassa, va ser un partit de tu a tu entre dos equips que es veuran les cares durant la temporada a la Preferent Cata-

lana i que no es va decidir fins al temps de descompte, quan un gol d'Agui va sentenciar el matx amb el 2 a 0 definitiu. Durant els primers compassos del partit, el control i la possessió de la pilota van estar molt equilibrats. Amb jugades i oportunitats per part dels

dos bàndols, les mataronines s'anaven apropant amb més perill a la porteria rival. A falta de cinc minuts pel descans, Yas va avançar al Mataró amb una doble rematada contra Xènia: en la primera, la portera va aturar la pilota, però en la segona, Yas la va enviar al fons de la xarxa. El gol va esperonar el Terrassa, que també volia dir la seva al partit. Dues oportunitats seguides per a les vermelles van ser ben salvades per les del Maresme. Després del pas pels vestidors, el Mataró va agafar el domini i les regnes del partit, portant el joc al seu terreny. El temps es va anar esgotant i, ja al descompte, el Mataró va sentenciar amb el 2 a 0 definitiu gràcies a un gol d'Agui després d'un xut llunyà que va entrar per l'escaire de la porteria del conjunt rival. Títol històric pel femení groc-i-negre.

Coco Coll, plata al Mundial 3x3

La Selecció U18 Masculina 3x3 tornava a enfrontar-se a l'únic equip que l'havia derro-

tat a tota la competició: Estats Units. Els nord-americans ja van deixar mostra del seu talent al segon partit de la fase de grups que els va enfrontar a Espanya. Tot i això, la Selecció no va abaixar els braços, van lluitar fins al final però

els trets de dos dels rivals els feia cada vegada més difícil la remuntada. Un pas pel Mundial on va haver de fer front a la primera fase al Brasil, els Estats Units, el Marroc i Egipte. Espanya va començar el seu camí amb un partit molt



disputat, davant dels brasilers, que van acabar guanyant-ne un. El Marroc i Egipte van patir davant una totpoderosa selecció espanyola que va signar un 21-14 en tots dos partits. Els

Estats Units van ser l'únic que van fer dubtar el joc d'Espanya després d'imposar-se per 21-14 però els espanyols no es van ensorrar. Arribant com a segona de grup, Espanya es va

veure les cares amb Alemanya a qui es va imposar 14-21 amb un joc brillant d'Edu Coll amb 8 punts a què va seguir Alex Huguet amb 7 punts repartits en tres tirs d'un punt i un tir de dos punts. Les semifinals van portar un gran rival. Ucraïna va lluitar fins al final posant entre les cordes la selecció espanyola, que va saber gestionar la situació i tancar el partit 19-21. Coll va signar un partit sensacional apuntant-se 9 punts (6 tirs d'un i 1 tir de dos). Tot això va culminar a la gran final contra els Estats Units on Espanya va demostrar aquest ADN competitiu.



VITA LIBERTÉ GYM

**EL MILLOR GIMNÀS
PER A LA TEVA SALUT!**

**SERVEI
D'ASSESSORAMENT
EN NUTRICIÓ I
ENTRENAMENT**

**ACCÉS IL-LIMITAT DE
6 A 24H TOTS ELS DIES**

Passatge de la Bòbila, pol. Pla d'en Boet
MATARÓ · Tel. 638 41 46 44

www.gymmataro.es








Reportatge

La Caminada per l'Alzheimer vol ser referent al Maresme, al Vallès i a l'àrea metropolitana nord

Text: Bernat López

La Caminada per l'Alzheimer, que arriba enguany a la dissetena edició, vol superar els 4.490 participants de 2023 i per aconseguir-ho intentarà captar l'atenció de més persones de fora de Mataró, seu de l'esdeveniment. Actualment, el 30 per cent dels participants ja és de fora de la ciutat –Maresme

i fora de la comarca, amb tendència creixent – però els promotors d'aquesta gran cita de la solidaritat mataronina creuen que es podrien superar les cinc mil persones, com ja es va aconseguir el 2016 i el 2018, amb nous participants provinents de la resta del Maresme, els dos vallesos i el conjunt de l'àrea metropolitana nord.



#jo sóc buser

Perquè aprofito
millor el temps

Perquè la comoditat
és clau per a mi

Perquè tinc
cura del planeta

Jo sóc buser I tu?



Autobús **28,4**
(g CO₂/viatger/Km)



Cotxe **157,5**
(g CO₂/viatger/Km)

Un autobús substitueix a una mitjana de 20 turismes i és 3,7 vegades menys contaminant que l'avió, 5,5 vegades menys que l'automòbil i un 13% menys que el tren.

Un augment de l'ús de l'autobús podria reduir dràsticament els problemes de congestió i contaminació, evitant així l'emissió de 6,7 milions de tones de CO₂ que s'haguessin generat si els mateixos usuaris s'haguessin desplaçat en el seu propi vehicle.



El recorregut de la prova serà: sortirà del Nou Parc Central i es clourà novament a l'Antic Parc Central

L'objectiu és superar els 5.000 inscrits. Això permetria recaptar més dels 34.201 euros de 2023

Això permetria superar els 34.201 euros – xifra rècord – recollits l'any passat via les inscripcions i poder ajudar encara més els familiars de les persones que pateixen la malaltia d'Alzheimer, la raó de ser d'aquesta convocatòria, ja que els diners obtinguts s'entreguen íntegrament a l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Maresme. És per això que des de l'Associació Mataró Camina s'ha fet un reforç en la comunicació del Vallès, el Maresme i tota

la zona metropolitana nord i es fa una crida a totes aquelles persones que tinguin sensibilitat per les causes solidàries. "Ofereim una jornada de diversió, poder gaudir de paisatge molt bonics i participar d'una moguda molt gran, on hi ha molta participació", afirma Joan Antoni Ciller, president de Mataró Camina, el qual recorda que per les persones que vinguin a participar de la Caminada hi ha un descompte del 50 per cent als pàrquings públics del Camí de la Geganta i de

la plaça Granollers.

Tres recorreguts

La caminada se celebrarà el diumenge 29 de setembre, com és habitual, sortirà del Nou Parc Central i es clourà novament a l'Antic Parc Central, com ja es va fer l'any passat, entrant per la porta lateral de l'Avinguda del Corregiment. Comptarà, com és habitual, amb els tres circuits clàssics, l'A, el B i el C.

Recorregut A

El RECORREGUT A (el llarg, de 15,8 quilòmetres) sortirà a les 8 del

matí i farà el següent itinerari: Avinguda Corregiment, Mataró Parc, Hospital, Cementiri de les Valls, Camí de la Cornisa, Barri de la Pujada, Argentona, C-60, Font de Cal Met, Carrer Galícia, Fundació Maresme, Pista d'Hoquei, de nou carrer Galícia fins Via Europa, Parc Nou i arribada al Parc Vell.

Recorregut B

El RECORREGUT B (el curt, de 12,6 quilòmetres) començarà també a les 8 del matí i discorrerà per Avinguda Corregiment, Mataró Parc, l'Hospital, Cementiri de les Valls, Camí de la Cornisa, Mas Cabanyes, Argentona, C-60, Font de Cal Met, Carrer Galícia, Fundació Maresme, Pista d'Hoquei, de nou carrer Galícia fins

Via Europa, Parc Nou i arribada al Parc Vell.

Reconegut C

Finalment, el RECORREGUT C (l'urbà, de 4,15 quilòmetres) donarà el tret de sortida a les 9 del matí i farà l'itinerari següent: plaça Espanya, La Riera, plaça Santa Anna, La Rambla, Cargol, Passeig Marítim, plaça Jordi Capell, carrer Sant Pelegrí, Santa Maria, carrer Bonaire i Riera amunt fins

la arribada al Parc Vell, amb entrada pel Corregiment. Aquest, recorda l'organització, és un circuit habilitat a gent amb cadira de rodes o poca mobilitat física. Durant el recorregut hi haurà avituallaments d'aigua i fruites a l'encreuament del camí llarg amb el curt, molt a prop de la riera d'Argentona. A més, a l'arribada al Parc Vell tots els participants seran obsequiats amb un entrepà a escollir entre diferents embotits, i beguda. També hi ha la possibilitat de participar del denominat RECORREGUT 0, el qual permet ajudar sense caminar, fent un donatiu a qualsevol lloc d'inscripció (Plaça Santa Anna, La Riera, Isla Cristina o Mataró Parc), a través del web www.

"Ofereixo una jornada de diversió i poder gaudir de paisatges molt bonics"





Clínica Dental Marín

**IMPLANTES DENTALES
ORTODONCIA - ESTÉTICA DENTAL**

www.clinicadentalmarin.es
carlodenmarin@hotmail.com
El Torrent, 9 Mataró

MATARÓ	☎ 931 058 587	☎ 638 394 495
VILASSAR DE MAR	☎ 930 154 349	☎ 622 484 800
TERRASSA	☎ 937 860 340	☎ 638 394 495

 Clínica Dental Marín

 [clinicadentalmarin](https://www.instagram.com/clinicadentalmarin)



matarocamina.cat o directament al compte corrent ES11 2100 0379 9902 0033 2794 de CaixaBank. També es pot col·laborar comprant el "cava solidari" als punts d'inscripció a la plaça d'Isla Cristina (Cerdanyola), Plaça de Santa Anna, al Col·legi Cor de Maria (al costat de l'Ajuntament), i a la redacció de la revista Capgròs (Ronda President Irla, 26. Edifici Cenema).

Mentre s'estiguin duent a terme els diferents recorreguts, dins el recinte del Parc Central vell hi haurà música i animació així com jocs infantils pels més petits a la pista del parc, fins les 2 del migdia.

Les inscripcions

El període d'inscripcions presencials s'obrirà el diumenge 1 de setembre al web [\[mina.cat\]\(http://mina.cat\) i el 2 de setembre de manera presencial, i es tancarà en exhaurir-se les samarretes o, en tot cas, trenta minuts abans de l'inici de la caminada al Parc Central de Mataró. Els preus seran de 10 euros els adults i 5 euros els menors de 12 anys. Aquests inscripcions presencials es podran fer a la plaça de Santa Anna els dissabtes 7, 14, 21 i 28 d'11 del matí](http://www.mataroca-</p></div><div data-bbox=)

a 9 del vespre; davant el Cor de Maria (La Riera 58) de dilluns a divendres d'11 a 1 i de 5 a 8 (també hi haurà venda de cava solidari, a dotze euros l'ampolla i seixanta-tres la caixa de 6 unitats); al Mataró Parc, al passadís de la primera planta, de dilluns a divendres de 5 a 8 del vespre i els dissabtes d'11 del matí a 2/4 de 9 del vespre; a la plaça Isla Cristina, al barri de Cerdanyola, de dilluns a divendres d'11 a 1 del migdia i de 5 a 8 de la tarda i els dissabtes al mateix horari al matí i des de les 4 fins les 8 de la tarda (també hi haurà venda de cava solidari). Els que s'inscriguin a través del web de l'entitat podran recollir la samarreta a la parada de la plaça Santa Anna, al Cor de Ma-

ria o una hora abans de l'inici de la caminada en el punt de sortida. Cal

presentar un document acreditatiu o el rebut original de caixa.

Un obsequi pels participants: la samarreta oficial de la Caminada

En efectuar la inscripció (o prèvia reserva per a les inscripcions fetes a través de la web), es rebrà d'obsequi la samarreta oficial de la Caminada (amb el color verd pistatxo i el logo del 2024). Les samarretes es podran recollir una hora abans de l'inici de l'activitat, al lloc de la sortida, amb la lògica identificació. L'organització també ha previst un sistema per facilitar que es pugui arribar en cotxe a la zona d'on parteixen els

diferents recorreguts. Així, els participants que vulguin usar els pàrquings públics del Camí de la Geganta i el de la plaça Granollers podran gaudir d'un descompte del 50 per cent d'aquests equipaments. Caldrà demanar el tiquet d'abonament de la meitat de l'import del pàrquing en el moment de recollir la samarreta, abans de la caminada. Per a més informació: www.matarocamina.cat



PINTURAS Y REFORMAS TUDELA

- Rehabilitación de fachadas
- Servicio de pintura
- Impermeabilizaciones
- Tratamiento de humedad
- Reformas en general

JESÚS TUDELA
Móvil: 698 527 779
pintorestudela@gmail.com
Síguenos en
 [@pintorestudela](https://www.instagram.com/pintorestudela)



Dinàmics

‘Aixequem Persianes’ impulsarà l'activitat econòmica als locals en planta baixa

Dinàmics: Bernat López

L'estiu és l'època perfecta La transformació del programa 'Aixequem Persianes' s'ha impulsat per fer créixer el projecte, que va posar en marxa la Direcció de Promoció Econòmica l'any 2017 amb l'objectiu d'impulsar l'activitat econòmica a la ciutat i fomentar l'obertura de locals

buits mitjançant la convocatòria anual d'uns ajuts econòmics adreçats als titulars de l'activitat econòmica i als propietaris dels locals. El programa, que agrupa els diferents serveis que s'ofereixen des de l'Ajuntament i el Teco-Campus, evoluciona convertint-se en una eina que ofereix suport integral. Així,

les persones emprenedores que obrin nous locals, que necessitin assessorament, fer tràmits, sol·licitar ajuts econòmics, que vulguin formar-se o necessitin contractar personal, trobaran en el programa 'Aixequem Persianes' un servei d'acompanyament tècnic integral i l'assessorament necessaris durant tot l'any

S'ofereix fins a un màxim de 1.000€ als propietaris de locals que hi participin

S'ofereix fins a un màxim de 1.500€ per als titulars de l'activitat econòmica

per garantir el seu èxit. Tot i que ja es treballava de manera conjunta, aquesta nova etapa permetrà una col·laboració més estreta i àgil, per tal d'oferir les màximes facilitats a les persones que vulguin posar en marxa un negoci en planta baixa a Mataró o que, un cop en funcionament, necessitin algun altre tipus d'acompanyament. Per fer-ho possible des d'un punt únic d'atenció, les persones empresàries o emprenedores rebran la informació necessària en relació als serveis que es posen a la seva disposició des del Servei d'Emprenedoria



del TecnoCampus, el Servei d'Ocupació de Mataró (SOM), el Servei de Promoció de Ciutat i Comerç i l'Oficina Mataró Empresa (OME).

Els serveis

-Servei d'Emprenedoria i Creixement Empresarial de TecnoCampus: acompanyament integral a les persones emprenedores amb assessorament en la validació de la idea i del model de negoci, en l'anàlisi de viabilitat i en la seva posada en marxa.

-Oficina Mataró Empresa: assessorament i gestió de tràmits municipals, tant per llicències d'obres i activitats, per temes sanitaris, informació urbanística, residus, taxes, impostos, subvencions, ocupacions de via pública... així com facilitar l'assessorament amb

tècnics especialistes dels diferents departaments de l'Ajuntament.

-Servei d'Ocupació de Mataró: activitats formatives amb continguts específics per millorar el perfil professional i la competitivitat de l'empresa, borsa de treball, processos de selecció i suport en la recerca de personal; acollida de persones en pràctiques a les empreses.

-Servei de Promoció de Ciutat i Comerç: ajut econòmic a persones emprenedores que inicien un projecte empresarial en un local buit a peu de carrer i a propietaris de locals buits adherits al projecte; sensibilització, divulgació i formació des del RetailLab entorn les tecnologies aplicables al punt de venda; informació sectorial i prospecció. També es rea-

litz a prospecció comercial durant tot l'any per tal de conèixer de primera mà els nous negocis que es posen en marxa gràcies al projecte.

Suport econòmic

La convocatòria anual dels ajuts econòmics “Aixequem Persianes”, adreçats tant a propietaris de locals com a llogaters ja es pot sol·licitar. Els ajuts van destinats a persones emprenedores que hagin iniciat una activitat comercial i/o de serveis entre l'1 d'octubre de 2023 i el 30 de setembre

de 2024, trasllats d'una activitat ja existent d'un local a un altre, quan es tracti d'un local situat en planta alta a un altre obert al públic a peu de carrer i també obertures de nous establiments de per part d'una activitat ja existent a Mataró. El suport que s'ofereix és de fins a un màxim de 1.000€ per a propietaris de locals i de fins a un màxim de 1.500€ per als titulars de l'activitat econòmica. Per a l'exercici 2024 el crèdit disponible per a l'atorgament d'aquests ajuts és de 34.000€ i el termini per

fer la sol·licitud s'allargarà fins al 14 d'octubre. Els ajuts s'atorgaran en base a l'ordre de presentació de les sol·licituds, sempre que hi hagi disponible crèdit suficient.

El programa ofereix un acompanyament integral als negocis per fer-los créixer



Nou dipòsit d'aigua freda per l'acumulació d'energia frigorífica de la xarxa del Tub Verd



Els treballs de construcció i posada en marxa d'un dipòsit d'acumulació d'aigua freda per a la xarxa del Tub Verd van finalitzar el passat mes de juliol. El dipòsit, ubicat a la part posterior de la planta de producció, a la carretera de Barcelona, se suma a les ampliacions que s'han anat fent aquests darrers anys i permet augmentar la capacitat de producció de fred del servei. El nou dipòsit d'acumulació

d'aigua freda està fet de formigó armat, aïllat tèrmicament i té unes dimensions generals de 25x15x12 m. El seu volum útil és de 3.600 m³ (les dimensions d'una piscina olímpica i mitja) i disposa d'una capacitat d'emmagatzematge de 40 MWh. La seva funció és la d'acumular energia en forma d'aigua freda produïda per l'actual parc de màquines refredadores durant l'horari nocturn quan hi ha

baixa demanda per part dels clients. A més, durant la nit el cost elèctric i les condicions ambientals són més favorables que durant l'horari diürn. L'energia acumulada durant la nit se subministra durant el dia segons la demanda. La construcció del dipòsit també permetrà, pròximament, la instal·lació d'una planta fotovoltaica a la coberta, ampliant així la ja existent, situada a l'edifici de producció de Tub Verd.



Ara és el moment!

Aquí trobaràs tot el que necessites:

llengua.gencat.cat/aprendre



 Generalitat de Catalunya  Pel català, sempre endavant

Instants

Líder en sostenibilitat



La Sal del Varador és un dels dos restaurants més sostenibles de Catalunya



Ecovidrio ha designat el restaurant mataroní amb aquest guardó, dins del projecte Banderes Verdes



L'establiment està fet a partir d'una arquitectura bioclimàtica pensada per a ser sostenible



El 80% de l'energia que s'utilitza al restaurant es produeix amb fins a 77 plaques solars



El producte és ecològic i de proximitat



Què és un Fatberg i com evitar la seva formació

Eva Remolina: amic.cat

Un fatberg és una massa sòlida composta per una barreja de materials que no haurien de ser llençats per les aigüeres o vàters, i que combinats, s'endureixen, creant una obstrucció al sistema de clavegueram. Els fatbergs poden arribar a ser extremadament grans, causant greus problemes de drenatge i fins i tot inundacions.

Com Es Forma un Fatberg?

Greixos, Olis i Lípids: Un dels principals components dels fatbergs són els greixos i olis que es llencen a l'aigüera després de cuinar. Aquests materials es solidifiquen a mesura que es refreden, adherint-se a les parets de les canonades.

Tovallons Humits i Productes Higienics: Malgrat que molts d'aquests productes es comercialitzen com a bio-

degradables o desintegrables, sovint no es descomponen prou ràpidament per evitar obstruccions. Quan es llencen pel vàter, es combinen amb els greixos i olis, creant una massa sòlida.

Altres Residus: Restes d'aliments, cabells, productes de neteja i altres objectes que poden enganxar-se a la massa ja existent, fent-la més gran i compacta.

Condicions Favorables: Les canonades de clavegueram

ofereixen un ambient fred i humit, perfecte per a la solidificació dels greixos i la consolidació dels residus. A mesura que la massa creix, atrapa més residus, accelerant el seu creixement.

Els fatbergs poden tenir diverses conseqüències negatives per als sistemes de clavegueram i per a la comunitat:

Obstruccions del Clavegueram: Els fatbergs poden bloquejar completament les canonades, implicant el flux normal de les aigües residuals. Això pot causar inundacions, especialment durant períodes

des de pluges intenses.

Danys a les Infraestructures: La pressió exercida per un fatberg pot danyar les canonades, requerint reparacions costoses.

Problemes Mediambientals: Les obstruccions poden provocar vessaments d'aigües residuals no tractades en el medi ambient, contaminant rius i altres cossos d'aigua.

Costos Elevats: Eliminar un fatberg és una operació costosa i laboriosa que sovint requereix equips especialitzats i treballadors entrenats.

Aquestes despeses solen ser assumides per les companyies d'aigua i clavegueram, i en última instància, pels consumidors.

Per prevenir la seva formació, és important adoptar pràctiques responsables amb els residus domèstics, com no llençar cap material per l'aigüera o el vàter, fer servir filtres en els desguassos per atrapar les restes de menjar i llençar-les a les escombraries o al compost i sobretot, educar i conscienciar la comunitat sobre els perills dels fatbergs i promoure pràctiques adequades per eliminar els residus.



SERVEI DE NETEJA PERE I ANGEL S.L.

+ 40 ANYS

NOU SERVEI

Neteja i Desinfecció Covid Free
Interior
Exterior

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Neteges tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrat públic i particular
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71 MÒBIL 617 458 376
937 50 63 77 681 607 428

Urgències les 24 hores (festius inclòs)
INDUSTRIALS I PARTICULARS

C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a · 08340 Vilassar de Mar · www.pereiangel.com · info@pereiangel.com



Renova la teva habitació amb un canapè abatible

Llar: amic.cat

La renovació d'una habitació pot implicar múltiples canvis, des de la pintura de les parets fins a la incorporació de nous mobles i decoracions. Tot i això, un dels elements més transformadors i funcionals que pots afegir al teu dormitori és un canapè abatible. Aquest tipus de suport per matalàs no només canvia l'estètica de l'espai, sinó que també ofereix nombrosos avantatges pràctics que fan que valgui la pena considerar-lo seriosament.

El paper del llit al dormitori

Ningú no dubta que el llit és el moble més important del dormitori. És aquí on descansem durant la nit per recarregar les piles per a l'endemà. Davant d'això, no és estrany que

la resta del mobiliari que forma part del dormitori s'estructuri al seu voltant. Escollir el suport adequat per al matalàs és crucial, ja que influeix tant en la comoditat del son com en l'organització i l'estil de l'espai. Un canapè abatible destaca en aquest sentit, oferint una combinació de funcionalitat i estètica que pot transformar la teva habitació de manera significativa.

Els canapès abatibles estan disponibles en una àmplia varietat de dissenys, materials i colors, cosa que et permet triar-ne un que complementi perfectament la decoració existent de la teva habitació.

Avantatges que ofereix un canapè abatible

A més del seu impacte estètic,

un canapè abatible ofereix múltiples avantatges pràctics que el converteixen en una excel·lent opció per a qualsevol dormitori.

1. Espai d'emmagatzematge extra. Un dels avantatges més grans d'un canapè abatible és l'espai d'emmagatzematge addicional que proporciona. Aquest espai és particularment útil a les habitacions on l'emmagatzematge és limitat. En aixecar la base del matalàs, es revela un ampli compartiment on pots guardar tota mena d'objectes, des de roba de temporada, fins a mantes o qualsevol altra cosa que ens passi pel cap.

2. Millora de la comoditat i el suport

Els canapès abatibles estan dissenyats per proporcionar un suport robust i uniforme per al matalàs, cosa que pot millorar significativament la qualitat del teu somni.

3. Optimització de l'espai

El disseny compacte i multifuncional dels canapès abatibles és perfecte per optimitzar l'ús de l'espai en dormitoris de qualsevol mida. Això és especialment beneficiós en apartaments petits o habitacions amb espai limitat, on cada centímetre compta.

Burriach, S.L.

Construcciones y Rehabilitaciones



 C. Rabassaires, 1, Bj. 3ª
Mataró

 T 651 932 471
T 651 932 470

 cyrburriachsl@yahoo.es

L'Hospital de Mataró, pioner en l'ús de nous tractaments contra la migranya

Salut: Bernat López

El 12 de setembre se celebra el Dia Internacional de la Acció contra la Migranya, una malaltia que afecta més de 4,5 milions de persones al nostre país i que, segons l'OMS, es tracta de la sisena malaltia més incapacitant que existeix. La migranya té més afectació entre les dones i els atacs de migranya comencen, habitualment, a l'inici de l'edat adulta i la majoria de les persones afectades tenen entre 25 i 55 anys. A l'Hospital de Mataró es visiten cada any més de 1.000 pacients amb migranya i, des de principis de 2024, s'han començat a utilitzar els nous tractaments existents que ja han demostrat la seva eficàcia i que tenen una tolerabilitat molt millor que els fàrmacs anteriors. El centre ha estat un dels primers centres catalans en utilitzar-los gràcies a la col·laboració entre els serveis de Neurologia i Farmàcia, i ja s'han tractat prop de 500 pacients amb èxit. L'objectiu és poder prevenir i tractar els símptomes



incapacitants d'aquesta malaltia: produeix un mal de cap molt intens; d'altra banda, els pacients també pateixen molèsties visuals; també es possible patir nàusees i tenir la sensació d'estar marejat. La sensibilitat a la llum i al so, la sensació de fatiga i la inapetència són altres símptomes. Es tracta d'un salt endavant

en la millora de la qualitat de vida de les persones que pateixen aquesta malaltia, ja que aquests nous tractaments no només ajuden a disminuir el dolor i que les molèsties desapareguin de forma molt ràpida, sinó que també contribueixen a fer que no apareguin noves crisis en els pacients.



- Servei d'Urgències.
- Medicina general.
- Servei d'Infermeria.
- Anàlisis clíniques.
- Radiologia convencional.
- Psicologia.
- Psicologia Infantil.
- Psiquiatria.
- Oftalmologia.
- Endocrinologia.
- Cardiologia.
- Traumatologia.
- Fisioteràpia (nou servei diatèrmia avançada).
- Podologia.
- Odontologia.
- Otorrinolaringologia.
- Certificats mèdics, carnets de conduir, armes, etc.
- Medicina esportiva.
- REVISIONS ESPORTIVES SENSE CITA PRÈVIA

HORARIS DE VISITES MÈDIQUES I URGÈNCIES:

- De dilluns a divendres de 08:00 a 20:00h visites mèdiques.
- Dissabtes de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00 i diumenges de 10:00 a 14:00
- Analítiques de 08:30 a 10h.
- ATS de 09 a 14h.
- Carnets de conduir de dilluns a dijous de 10:00 a 12:00h i de 16:00 a 20:00h.
- els divendres 10:00 a 12:00 i de 16:00 a 18:00

Ja pots demanar cita pel web: meditrauma.com

C. Miquel Biada, 119 · 08302 Mataró · T 93 741 44 00
www.meditrauma.com · medisalut@meditrauma.com

Més de 3.500 maresmenecs amb rizartrosi es visiten cada any a l'Hospital de Mataró

Salut: Bernat López

A l'Hospital de Mataró s'ha creat un grup de treball multidisciplinari amb professionals del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia i del Servei de Rehabilitació, que treballen conjuntament en el programa de maneig conservador de pacients

amb rizartrosi. Visiten cada any més de 3.500 pacients i, d'aquests, només uns 25 acaben passant per quiròfan cada any. La rizartrosi és l'artrosi de l'articulació trapezometacarpiana del polze i és una patologia pròpia de la gent gran que pot resultar molt

incapacitant, ja que aquesta articulació és fonamental per fer moltes activitats de la vida diària, com agafar objectes o obrir portes. Es desenvolupa quan el cartílag d'aquesta articulació es desgasta, provocant dolor, inflamació i rigidesa en la base del polze.



Síntomes

Comencen a aparèixer entre els 40 i 50 anys i són, principalment:

- Dolor a la base del polze
- Contractura muscular de la zona
- Deformitat dels dits
- Dificultat per subjectar objectes
- Pèrdua progressiva de força a la mà

Tractament

Consisteix, principalment, en:

- Realitzar exercicis de força i estirament amb les mans
- Utilitzar una fèrula que ajudi a estabilitzar l'articulació
- Fer banys d'aigua calenta a la zona
- Fes servir les dues mans de manera alternada

Cirurgia

Quan el tractament conservador per alleujar el dolor que provoca la rizartrosi no funciona s'ha de recórrer a:

- Infiltracions, en moments de dolor agut
- Tractament quirúrgic. Reconstrucció de l'articulació o la col·locació d'una pròtesi

L'Hospital de Mataró rep 10.000 euros per liderar un estudi sobre càncer de mama

Salut: Bernat López

L'Hospital de Mataró ha rebut una beca de 10.000 euros per liderar un estudi multicèntric sobre la detecció del gangli sentinella amb fluorescència en pacients amb càncer de mama. La investigadora principal és la cirurgiana Sandra López Gordo, coordinadora de la Unitat de Patologia Mamària. També participen altres professionals de la unitat: els cirurgians Neus Ruiz i David López, els ginecòlegs Cristina Serra i Pau Nicolau i la infermera Marta de la Iglesia. Es tracta d'una de les cinc beques per estudis multicen-

tres que atorga anualment l'Associació Espanyola de Cirurgians (AEC). L'objectiu de l'estudi és millorar la pràctica clínica demostrant que la detecció del gangli sentinella es pot realitzar exclusivament amb verd d'indocianina fluorescent amb la mateixa taxa de detecció que amb la tècnica tradicional amb tecneci 99 i amb múltiples beneficis: millorar la seguretat dels pacients evitant l'exposició a radiacions ionitzants, aportant més autonomia als cirurgians i més independència dels serveis de Medicina Nuclear, baix cost,

evitant el trasllat de les pacients a altres centres per la injecció del tecneci 99, etc. La fluorescència es postula així com un mètode alternatiu per a la detecció del gangli sentinella, segur i eficaç, que permeten una identificació macroscòpica en temps real. L'estudi es farà amb prop de 900 pacients i participen, a part de l'Hospital de Mataró, 15 hospitals de Catalunya (Parc Salut Mar, Hospital Parc Taulí, Hospital Moisès Broggi...), de València (Hospital de la Requena) i de Madrid (La Paz, Hospital Ramón i Cajal i Severo Ochoa).





Cultura

La temporada d'arts en viu obre el teló amb espectacles i concerts per a totes les edats

Cultura: Bernat López

La temporada estable del Teatre Monumental ve acompanyada de grans noms de l'escena catalana: Josep Maria Flotats, Pep Planas, Laura Conejero, la companyia T de Teatre, Àngels Gonyalons i Yeinner Chicas i Àngel Duran. Començarà el 5 d'octubre amb un clàssic de Tennessee Williams 'El zoo de vidre' protagonitzat per l'actriu Laura Conejero i continuarà el 19 del mateix més amb l'espectacle de dansa 'Cowards'. El 9 de novembre Josep Maria Flotats i Pep Planas protagonitzen una autèntica batalla dialèctica entorn de la filosofia amb 'Voltaire/Rousseau. La disputa' i una setmana més tard,

el 22 de novembre la companyia T de Teatre portarà a escena la comèdia 'La dona fantasma'. El 20 de desembre es tancarà la temporada amb l'espectacle 'Llegat', protagonitzat per Àngels Gonyalons.

Sortim en família

Amb l'objectiu que els més menuts puguin gaudir i participar de la cultura, des del 28 de setembre i fins al 22 de desembre, es podran veure una desena d'espectacles variats i de qualitat que han estat programats de forma coordinada pel Servei de Cultura de l'Ajuntament de Mataró juntament amb el Grup Xarxa Mataró, Binixiflat Titelles i Círc i el Casal Nova Aliança Mataronina. El 28 de setembre hi haurà l'espectacle

inaugural 'A quant va la mel' al Pati del Cafè Nou a càrrec de La tresca i la verdesca. El Grup Xarxa Mataró portarà a escena tres espectacles al Teatre Monumental: Sing-sing. La balada dels Germans Nicolau (20 d'octubre); Miranius (24 de novembre) i Peter Pan (15 de desembre). Per la seva banda Biniflax presenta sis espectacles amb titelles, clowns i teatre al Casal l'Aliança: Bruixanteries (6 d'octubre); El conillet que volia pa de pesic (13 d'octubre); Gota (3 de novembre); Invents (10 de novembre); En Pere de la plaça (8 de desembre) i l'espectacle 'L'avet feliç (22 de desembre). El 28 de desembre també es podrà veure l'espectacle de circ "Boira" de la Companyia Voël.

El cicle d'arts escèniques 'Fet a Mataró'

El cicle d'arts escèniques 'Fet a Mataró' consta, per una banda, d'assajos oberts de companyies professionals que han treballat el seu espectacle a Can Gassol, i per una altra els espectacles de companyies emergents o amateurs que faran les seves funcions al Teatre del Cafè Nou. A Can Gassol companyies de circ, dansa, teatre i altres disciplines artístiques s'installen uns dies per treballar les noves

creacions, abans de mostrar-ho al públic. En aquesta sala ubicada a la plaça de la Pepa Maca s'hi podran veure quatre assajos oberts: Ritmo Sakral: un ritual (18 d'octubre); Nèmesis (3 de novembre); Parafonías (8 de novembre); Coses petites (21 de novembre) i participar en el taller Anatomia inventada, mecànica i imaginació, cos i discurs (13 de desembre). El Cafè Nou acollirà durant el darrer trimestre de l'any propostes de companyies amateurs o

en vies de professionalització fruit de la convocatòria d'ajuts Cafè Nou 2024 amb l'objectiu de donar suport al teixit de col·lectius, artistes i entitats dedicades a arts en viu, i al mateix temps impulsar el talent jove en vies de professionalització. En aquesta sala s'hi portaran a escena els espectacles Qui soc? D'on vinc? On vaig (5 i 6 d'octubre), El verí del teatre (19 i 20 d'octubre) i Danny (9 i 10 de novembre).

La temporada de música, al detall

Les propostes musicals consten de la programació del Foment Mataroní i del cicle La Modesta, a càrrec de l'Aula de Música Masafrets. El tret de sortida anirà a càrrec del grup mallorquí Antònia Font, el 27 de setembre, al Teatre Monumental. El Foment presenta, amb el suport de l'Ajuntament de Mataró, una programació lírica, simfònica i de cambra amb algunes funcions com el concert de cambra de Swing Engine Quintet que tindrà lloc el 22 de setembre a l'Ateneu Centre Cultural, mentre que les sarsueles i les actuacions simfòniques es podran veure al Teatre Monumental: La verbena de la

paloma (6 d'octubre), el concert de la Simfonia Saint-Saëns. Orquestra Simfònica Sant Cugat (27 d'octubre), l'òpera Marina (17 de novembre) i el concert Giuseppe Riconosciuto a càrrec de Vespres d'Arnadí (1 de desembre). Aquest darrer és un dels que s'inclou en la 42a Setmana de Música Antiga de Mataró. Finalment dins el cicle de concerts de música

de cambra de la Modesta, el dissabte 12 d'octubre a l'Ateneu Centre Cultural Concert número 14 amb la interpretació d'obres de la compositora croata Dora Pejačević i el dia 14 de desembre, també a l'Ateneu Centre Cultural el Concert número 15 amb la interpretació de peces d'Emilie Mayer (1812-1883) i Johannes Brahms (1833-1897).



A genda

Jesucrist Superstar

Jesucrist Superstar no necessita presentació: un dels musicals més importants de la història, aquesta obra d'Andrew Lloyd Webber i Tim Rice és un musical total, sense parts parlades, que barreja diferents estils. Quan fa més de 50 anys de la seva estrena, Jesucrist Superstar es continua representant arreu del món.

Dissabte 28 de setembre de 2024 / 21 h /

Sala Cabanyes (La Riera, 110)

18€ (platea) / 14€ (amfiteatre)



EXPOSICIONS

JOSEP MARIA CODINA.
ORATGE

Fins al 17 d'octubre
Ca l'Arenas

Recull d'il·lustracions sobre escalada, dibuixats amb humor

i estils ben diferents per Xavi Socías que retrata situacions surrealistes o imatges entrañables des d'un gran coneixement dels esports de muntanya, l'escalada i l'alpinisme.

MATARÓ, CAPITAL DEL
GÈNERE DE PUNT

Exposició permanent
Can Marfà

Des dels inicis del segle XX, Mataró ha estat la capital catalana del gènere de punt. L'exposició explica com la fabricació de productes de punt ha esdevingut un dels puntals de la seva economia.

Un gran equip, més de 30 anys al seu servei



SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT | ACCESSOS AUTOMÀTICS

www.portesiluro.com



SALVAESCALERAS ILURO

www.salvaescalerasiluro.com

SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT

- Cadires i plataformes salvaescales.
- Cadires i plataformes pujaescales.

CONSTRUCCIÓ, INSTAL·LACIÓ I AUTOMATITZACIÓ DE TOTA MENA DE PORTES

Automatitzem la seva porta amb el mecanisme més adequat i funcional



VISITI LES NOSTRES DELEGACIONS I EXPOSICIONS A:

- Mataró Ronda Països Catalans 35 - P **GRATUÏT** - T. 937 551 011
- Sabadell: Avda. Rafael Casanova 5 - T. 935 668 213

SERVEI D'URGÈNCIES 24h. - 937 551 011



Obeses

Obeses és un grup polaritzant: els estimes o els odies. L'amor dels seus seguidors és intens i incondicional, mentre que l'odi sovint prové de persones que no els han escoltat o vist en directe, quedant-se només amb el discurs provocador del cantant i compositor Arnau Tordera I. Amb diversos premis importants com el Premi Altaveu, el Disc Català de l'Any 2016 de Ràdio 4 i el Premi Enderrock a Millor Artista de l'Any, Obeses és sinònim de qualitat en festivals i festes, oferint virtuosisme, bon gust i passió musical.

Dissabte 28 de setembre de 2024 / 22 h / Sala Clap 18 € anticipada; 22 € taquilla



McGuiu

McGuiu és un espectacle on la música i la llum prenen un paper destacat. L'energia que desprèn McGuiu és enco-manadissa i l'espectacle pren un ritme enèrgic, impactant i vibrant on cada joc no deixa indiferent, des de grans il·lusions fins a màgia de prop.

Dissabte 28 de setembre de 2024 / 20 h

/ Ateneu Centre Cultural / 9 euros



El zoo de vidre

En Tom, que actua també com a narrador d'aquesta història de records i fragments de memòria, és un jove poeta que treballa en un magatzem per sostenir la família, però desitja viure aventures i escapar de la sobreprotecció de la seva sufocant mare. La Laura és la germana petita, una noia tímida i tancada en si mateixa i en les seves figuretes de vidre, la seva coixesa li suposa un gran estigma per relacionar-se amb el món exterior i donar sortida a les seves il·lusions romàntiques. El gran cop de realitat començarà quan l'Amanda s'entossudeixi a buscar un pretendent per a la Laura per intentar evitar, així, que els seus dos fills pateixin el que ella ha hagut de viure.

Dissabte 5 d'octubre de 2024 / 20 h / Teatre Monumental (La Riera, 169)

24 euros platea / 19 euros amfiteatre



MINGO

Verticales 1971 S.L.

reformas integrales

- OBRAS EN GENERAL
- RESTAURACIONES DE BAÑERAS
- PINTURAS EN GENERAL

- TRABAJOS EN ALTURA
- REHABILITACIONES DE FACHADA
- IMPERMEABILIZACIONES

 mingoverticales@gmail.com

 647 235 314 - 659 230 587

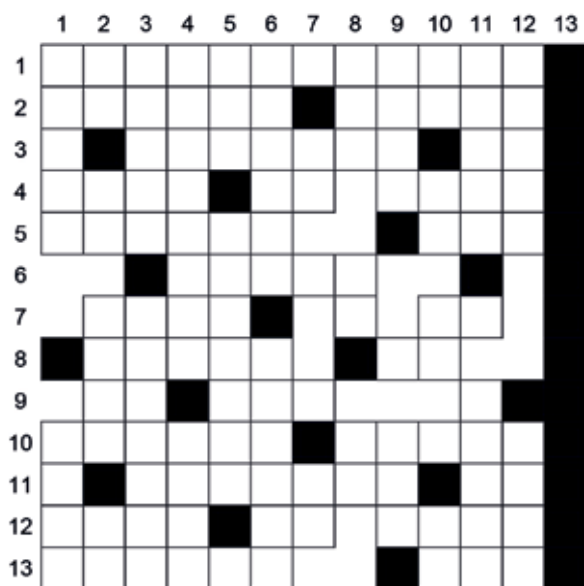
Passatemps

Passatemps facilitats per amic.cat

Mots encreuats per Pau Vidal

HORIZONTALS: 1. Ordinadors de fabricació sud-americana / 2. Amoixar, acaronar, festejar. Esponerosa com la gent superba / 3. Capciró del dit. Es beu prop d'un litre, l'home-roí. En Joan Boscà, el del whisky / 4. Gira gira. Bascos de soca-rel revelant llur procedència oriental / 5. Complaença en el plaer sexual que depèn en bona part de la voluntat. Un rus tot alterat / 6. Viu obrint portes a l'esperança. Ni a cine ni enlloc, es pot anar amb àcid nicotínic. La fi d'algú / 7. Si la línia hi queda no pot ser certa. Atès, acudit, supervisat / 8. Adapti la temperatura del llicenciand ianqui. Part posterior, en especial la de l'Eugeni / 9. Es fot de lloros i ail, com la cuca. Teixeixo gènere de punt invertit / 10. Devasti les xifres de vendes. After-shave de l'avi / 11. Per tot l'escaire. Endormisqueu, ensopi. La grega que liquidà el cagaelàstics / 12. Part emergida de cada milla. Models Ford amb capacitat per a zero mega / 13. Esquincem la roba per poder parlar més. Existència massa breu per a un èxit complet.

VERTICALS: 1. Només els guanyadors hi poden passar per damunt. Amical, com l'afecte del tròpic / 2. Una micona d'ombra. Tractar el pa sec com es mereix. Dintre els marges de la llei / 3. Causa del crim: un Motorola. Són coses de la cuixa, en part rurals / 4. Inquisició no necessàriament repressiva. Calculadora de boletes / 5. Ulà per recol·locar. Com la beata, com segons quina mentida. Fa del nu una novetat / 6. Si estiguessin tirats no es veuria tan compungida. Útil, aprofitable / 7. L'únic d'avui que perviurà en el demà. Força del cotxe que pot resultar gairebé fatal. Punt àlgid de la rítmica / 8. Del verb que sembla que porti piles. No callem, no, que ens fotem de lloros / 9. Angoixa d'asmàtic. De l'ocell que deixa el niu / 10. En Ramoneda sense un duro. No és cap samarreta, és una mossa que potser en duu masses. Al cor del quec / 11. Avall, com fa molts anys. Creador del refixat dissimulat / 12. Tan espavilats que sempre troben la resposta. Tuberculosi contreta per electròlisi.



Horòscops

Horòscop per Roser Bona- amic.cat |



Àries (Del 21/3 al 20/4)

I Sol ja camina per la Casa VII i és temps de compartir amb els altres en general i amb la parella, en particular. Amb Venus a Casa VIII pots rebre uns diners que esperes.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Amb el Sol per Casa VI és bon moment per millorar els teus hàbits diaris, sobretot pel que fa a la salut. Amb Venus a Casa VII podries tenir notícies d'algú que et pretén.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Pots sentir les emocions una mica exaltades. És bon moment per connectar amb el teu costat més elevat. Amb el Sol a Casa V gaudeixes d'instantos inoblidables amb els fills.



Cranc (Del 21/6 al 22/7)

Poses més atenció als assumptes domèstics o familiars, en especial el que té a veure amb les figures femenines de la família. Vius certa estabilitat al sector professional.



Lleó (Del 23/7 al 23/8)

Amb el Sol a Casa III tens més ganes de fer coses. El teu cap pot bullir d'idees i cerques com deixar la teva empremta en aquest món. Vols fer algunes millores a la llar.



Verge (Del 24/8 al 22/9)

'economia capta la teva atenció. Pot ser perquè no arribis a final de mes o perquè cerques com invertir uns estalvis. Amb Venus a Casa III pots recordar un antic amor.



Balança (Del 23/9 al 23/10)

PER MOLTS ANYS! El Sol entra al teu signe i comences un nou cicle vital. Venus a Casa II afavoreix l'economia amb una nova entrada de diners. Et dones un caprici gastronòmic.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Temps per resoldre algunes qüestions íntimes, de les que no en parles a ningú. Amb Venus al teu signe et mostres més conciliador i amb desig d'augmentar la vida social.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Amb el Sol a Casa XI t'enfoques en el futur. Si alguna cosa no funciona actualment, traces un pla per resoldre-ho. Participes en una activitat on faràs noves amistats.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

El sector professional pren protagonisme. També és una etapa de maduració i si vols donar-te a conèixer, pots tenir el vent a favor. L'amor pot sorgir en una xarxa social.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

El Sol ja comença a transitar per la teva Casa IX i pots posar-te una mica filosòfic i transcendent. Si tens parella, tendiràs a fer una valoració de la teva relació.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

La família pot aclaparar-te una mica i cerques un entorn tranquil i en solitud. El Sol a Casa VIII posa el focus en la part material i et poses a estructurar l'economia.



**Inserta el teu
classificat online**

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

Alquilo habitació a señor jubilado 611 454139

Planta baixa 75 m2 + 35 m2 terrassa. Situada carrer vianant Mataró centre, molt a prop Riera, Pl. Santa Anna. Disposa de 2 habitacions, ampli menjador, pàrquing opcional.
639 58 86 34 Jordi

Mataró, venc pàrquing cèntric. Cotxe + moto. 686 80 75 85

Venc local a Mataró: cèntric, lluminós, 78 m2. Bany, altell 30 m2. Portes i finestres automàtiques. 686 80 75 85

TREBALL

Cuido señoras mayores, limpio. 640 83 96 30

Interna / externa busca trabajo cuidado mayores, niños, limpieza. referencias. 632 21 86 40

Chica busca trabajo limpieza. 631 92 27 36

S'ofereix comptable per hores. 636 66 90 75

Interna / externa cuida personas mayores. referencias. 5 años experiencia. 612 23 48 54

Chica cuida personas mayores. disponibilidad horaria día/noches. experiencia. referencias. 642 73 56 15

Dona busca feina neteja. 603 70 09 32

Pintores BBB 623 44 08 12
Busco trabajo limpieza, plancha.

632 47 22 99 - 632 95 67 82

Chica, experiencia confección, lavandería, busca trabajo limpieza, mayores, lavaplatos. 63118 77 97

Chica busca trabajo limpieza, plancha, cocina. 674 48 03 74

Busco trabajo interna, cuido mayores. 612 23 48 54

Chica busca trabajo limpieza, cuidado personas mayores. 641 412 328

Noia cuida persones grans, matins. 661 73 04 10

Chica busca trabajo limpieza, plancha. 674 48 03 74

Busco trabajo limpieza. 640 39 84 41

Auxiliar geriatria busca trabajo cuidado mayores. Experiencia. 650 87 05 57

Chica busca trabajo limpieza. 613 76 96 31

Chica busca trabajo limpieza, canguro, cuidado mayores. 657 10 61 28

Busco trabajo limpieza, escaleras, cuidado mayores. 636 56 49 97

Chica busca trabajo limpieza, cuidado mayores. 613 37 23 82

VARIS

COMPRO comics, discos, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general. 679 736 491.

Mudanzas económicas Maresme. 692 021 141

AMISTAT

SEGLE XXI .Mataró. .Sempre al peu del cano per trobar li la parella estable i adequada al MILLOR PREU....

Tfon. 688 290 791

24 h, Al seu servei des de 1985

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

ECONÓMICO
670 -232 -977



SALÓ DE BELLESA

CANINA

Alimentació per mascotes

Paseo Carles Padros n89

08304 - Mataró

Tel. 93 638 63 00 - 638 95 10 35

Vist a xarxes

◀ **L'ull mataroní**

Sortida del Sol d'estiu a Mataró

Foto: Lydia Vela.

Font: Fotos de Mataró
a Facebook.



◀ **L'ull mataroní**

Inauguració de l'Hospital, el 1999

Foto: Javier Fossas.

Font: Fotos de Mataró a
Facebook.



Emprenedoria

De Mataró a l'expansió: ESED, empresa especialitzada en ciberseguretat, obre seu a Berga

Emprenedoria: Bernat López

L'empresa ESED Cyber Security & IT Solutions, especialitzada en solucions de ciberseguretat i informàtiques, ubicada al TecnoCampus, ha inaugurat una nova seu a Berga, per continuar el pla d'expansió cap a la Catalunya Central i donar resposta a les necessitats de la seva indústria. L'objectiu d'ESED és proporcionar solucions accessibles, eficients i de proximitat, oferint serveis de ciberseguretat avançats com: solucions anti-phishing, tallafocs, antivirus amb tecnologia IA, eines de ciberseguretat per prevenir la fuga de dades (WWatcher.com) i trobar vulnerabilitats i bretxes de seguretat automàticament (Petam.io), suport tècnic especialitzat, formació en seguretat informàtica, entre altres serveis per a pimes i grans empreses. “A la Catalunya Central hi ha molta

indústria, indústria local i de proximitat, que busca proveïdors propers, que els ofereixin un tracte i serveis com els que ells ofereixen. I aquest és el nostre objectiu amb la nova seu”, explica Esteban Sardanyés, cofundador d'ESED. “Per altra banda, per a les empreses que es troben fora de l'àrea metropolitana, trobar professionals o especialistes en ciberseguretat i solucions IT és un hàndicap”, afegeix Eduard Bardají, cofundador de l'empresa. La nova ubicació permetrà a les empreses de la zona accedir fàcilment als serveis necessaris per protegir les seves operacions i dades de manera integral. I al talent local, beneficiar-se de noves oportunitats laborals. Amb aquesta expansió, ESED reafirma el seu compromís d'aportar innovació i seguretat digital a les empreses del Berguedà, garantint que estiguin protegides davant les creixents amenaces cibernètiques dels últims anys.





Banting Labs obté l'ajut Startup Capital de 100.000 euros d'ACCIÓ

L'startup de la comunitat empresarial TecnoCampus Banting Labs és una de les vint startups que ha aconseguit aquest ajut a fons perdut. Banting Labs, projecte ubicat a la Incubadora de TecnoCampus, està liderat per dos alumni de TecnoCampus: David Reyes, graduat en ADE i gestió de la innovació i CEO de l'empresa, i Àxel Rico, enginyer de la doble titulació d'Enginyeria Electrònica i Mecànica, que exerceix les funcions de CTO. Startup Capital és un ajut directe que ofereix ACCIÓ per a startups tecnològiques emergents que necessiten finançament per portar a terme les fases inicials del negoci, desenvolupar el seu producte o servei i validar el model de negoci per arribar al mercat. És un ajut altament competitiu, en què la convocatòria del 2024 té un pressupost de dos milions d'euros, que finança únicament 20 startups catalanes. L'startup de la comunitat empresarial TecnoCampus Banting Labs és una de les 20 startups

que ha aconseguit aquest ajut a fons perdut. Banting Labs, projecte ubicat a la Incubadora de TecnoCampus, està liderat per dos alumni de TecnoCampus: David Reyes, graduat en ADE i gestió de la innovació i CEO de l'empresa; i Àxel Rico, enginyer de la doble titulació d'electrònica i mecànica, que exerceix les funcions de CTO.

Projecte universitari

Banting Labs neix del projecte universitari Hoop Diabetes, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones amb diabetis tipus 1, quan un familiar de l'equip li detecten aquesta malaltia. Banting Labs està desenvolupant una tecnologia de medicació no invasiva en temps real per analitzar i monitoritzar biomarcadors i/o molècules. El primer producte que preten llançar al mercat és el multisensor integrat que ofereix lectures en temps real de la glucosa.



XVII Mataró camina per l'ALZHEIMER

29 de setembre 2024

MAPA RECORREGUTS:



Preu Inscripció, 10 €
Menors de 12 anys, 5 €



SAMARRETA
ESMORZAR
CONCURS FOTOGRÀFIC
MÚSICA
FESTA I BATUCADES
PEÇA DE FRUITA

LES INSCRIPCIONS ES PODRAN FER:

ONLINE: del 2 al 28 de setembre, a través de:
www.matarocamina.cat

PRESENCIALS A:
La Rambla (Plaça de Santa Anna)
Dissabtes 7, 14, 21 i 28 de setembre d'11 a 20h.

COR DE MARIA (La Riera 58)
Del 2 al 29 de setembre.
De dijous a divendres d'11 a 13h i de 17 a 20h.

Mataró Parc (Passadís de la 1a Planta)
Del 2 al 29 de setembre.
De dijous a divendres de 17 a 20h. Dissabtes d'11 a 20h.

Plaça Illa Cristina (Barri de Cerdanyola)
Del 2 al 28 de setembre.
De dijous a divendres d'11 a 13h i de 17 a 20h.
Dissabtes d'11 a 13h i de 16 a 20h.

El mateix dia de la caminada al Nou Parc Central cantonada
Començant de 7 a 9h.



EL DIA DE LA CAMINADA
90% descompte als Parkings.
Plaça de Grandilers (PSI) Parc Nou (PI)
Demaneu el tiquet a l'arribada

Organitzadors:

ASSOCIACIÓ
MATARÓ CAMINA

Diòners recaptats aniran
destinats íntegrament a:



Associació
Pacífica
Alzheimer
Mataró

Patrocinadors:

Mataró Parc
Mataró Parc

I.S.S.A.
Institut de Seguretat Social

anma
Associació Nacional de Malalts de Malaltia

red civil
Red Civil

mataró
Pàrca

ALIANÇA MATARÓ
Aliança Mataró

ALIBERAS 100
ALIBERAS 100

RAMÓN BILBAO
RAMÓN BILBAO

avanza
avanza

CENTURY 21
Century 21

C.R.M.
Club de Regat Mataró

COMAJUAN
COMAJUAN

KRITER
KRITER

Aigües de Mataró
Aigües de Mataró

Juvé y Campo
Juvé y Campo

Mitjans de comunicació:

El Trencador **tvmataró** **ILURO** **Capçalera** **Valors** **la clau** **COMARCA** **esportiu**

Estaments Oficials:

Ajuntament de Mataró **PMMA** **Ajuntament d'Esportistes**

www.matarocamina.cat