



Fita històrica

Mataró celebra els 175 anys
del primer ferrocarril d'Espanya



Especial Ilar: l'IBI s'apujarà
un 20% en els pròxims 4 anys

Sumari



Benvinguda	04	Cultura	34
Records	06	Sostenible	36
Reportatge	08	Salut	38
Especial Llar	14	La màquina del temps	41
Esports	26	Passatemps	42
Instants	28	Horoscops	43
Agenda	30	Anuncis per paraules	44
Estrenes	32	Vist a xarxes	45
		Re-Natura	46

ILURO

Edita: Enter Gestió
Comunicativa SL
Direcció: (info@revistailuro.com)

Redacció: redacció@revistailuro.com
Comercial: Antonio Rodríguez (publicitat@revistailuro.com)
Manel Subirats (Dissenyador)

DIPÒSIT LEGAL: B-39.671-2004 | Imprimeix: GRAMAGRAF
Distribució Gratuïta a Mataró.

La Revista Iluro no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

Publicació associada:
amic
mitjans d'informació
i comunicació



revistailuro.com

Telf: 93 250 24 60
www.revistailuro.com
info@revistailuro.com

ISSA

Salut de proximitat des de 29€ sense copagament



Comptem amb
centre mèdic propi



Sense
copagaments



Amb assistència a l'estranger
i assessoria jurídica



Centres a Mataró, Maresme,
Barcelona i Granollers



**3 MESOS GRATUÏTS PER NOVES CONTRACTACIONS
ABANS DEL 31/01/2024**

WWW.CLINICAISSA.COM

☎ 93 790 22 14 📞 673 374 708

✉ INFO@CLINICAISSA.COM

📍 C/NOU, 46-48, 08301 · MATARÓ

I.S.S.A.
INSTITUT SANITARI S.A. D'ASSEGURANCES

Benvinguda

Ecologisme a mig gas



Opinió:
Javier Páez

Fridays For Future Mataró ha decidit dissoldre's. Després de 4 anys de lluita intensa, el moviment desapareix; però la problemàtica no. En aquesta societat de tendències de la qual Mataró no se'n deslliura serà fàcil que la qüestió climàtica caigui en l'oblit. Per això em trobo amb el deure de plasmar els reptes i deures pendents de la nostra ciutat i que la política mataronina pot deixar enrere i cal evitar-ho. Fent memòria, el gener de 2020 s'aprovava la Declaració d'Emergència Climàtica a la ciutat; i no se n'ha sentit a parlar mai més. Quatre anys més tard, no se sap ni el compliment ni l'evolució de les mesures pactades d'una fita tan important com aquesta i fa que quedi en paper mullat. Un altre exemple d'oblit i manca de transparència i participació és la pacificació de la N-II, on només es projecten rotondes que no tenen cap mena d'efecte a l'hora de reduir els 22.000 cotxes diaris que hi circulen. Alhora, encara no s'ha formalitzat la Zona de Baixes Emissions, funció de la qual no s'entén si es delimita al centre per on (en teoria) no circulen cotxes. Mataró continua patint el greu problema de la contaminació atmosfèrica; encara s'espera l'estudi de qualitat de l'aire de la Diputació i, tot i això, l'ISG ja calcula 32 morts anuals a la ciutat per aquestes raons. Els entorns escolars són insalubres, la Riera continua essent una autopista i, per a més inri, es descarta el projecte del "Bicing". Això en comptes d'enfortir el transport públic o abanderar l'implementació de l'Anella Ciclista i donar pas ferm a

la mobilitat sostenible. Els nostres carrers segueixen essent prats de ciment on manca vegetació que millori l'estat de l'aire, resguardi la biodiversitat i ens protegeixi de les altes temperatures. En tot cas, des del 2018 la Pollancreda espera a ser replantada, el Turó de Cerdanyola a ser un Parc Forestal i l'Anella Verda i el nou Pla d'Arbrat promès a la Declaració a fer-se realitat. El canvi climàtic és una realitat i patirem més agents meteorològics extrems. Ens hem de preparar per afrontar-los anticipant-nos-hi. Tindrem més temporals, el nivell del mar pujarà, hi haurà sequeres prolongades i cada cop farà més calor. Cal idear la manera d'adaptar-nos-hi i fer-nos resilients. Quin futur espera al front marítim? Aguantaran les vies del tren? Sobreviuran els nostres boscos i posidònia? Malgrat això, s'han engegat mesures que sí mereixen reconeixement. El Parc d'Economia Circular n'és una, la ja anomenada Anella Ciclista i també l'aposta pel rebost agrari de les Cinc Sènies o pels panells solars als edificis públics. Ara toca fer de l'Oficina de Transició Energètica una realitat. El més rellevant, però, és l'Agenda 2030. Hem estat capaços de redactar el futur de Mataró en set anys vista; però això té un perill: caure en l'oblit. S'ha de ser estricte: complir tots els objectius i amb el temps acordat. Si no, serà un altre fracàs. Necessitem ambició i urgència. Perquè són aquests els conceptes que s'han trobat a faltar durant aquests 4 anys: urgència i ambició climàtica. Ens hi juguem molt ■

MERCAT DEL MOBLE

De Mataró



PACK ECO

Canapé fusta amb tapa 3D + matalàs viscoelàstic

Colors disponibles:



90x190 **299€**

135-190 **349€**

150x 190 **399€**



PACK LUXURY

Canapé fusta amb tapa 3D reforçada

+ matalàs viscoelàstic d'alta densitat amb gruix de 28cm

Colors disponibles:



90x190 **399€**

135-190 **449€**

150x 190 **499€**



SOFÀ CHAISELONGUE

sofà de 206cm amb
chaiselongue reversible

349€



SOFÀ CHAISELONGUE

de 270 cm. amb arcó, seients
extensibles, capçals reclinables.

Tapisseria antitacques

499€

www.mercatdelmoble.es



MOBLES I DESCANS LOW COST
DESCANS LOW COST / ONLINE
MOBLES OUTLET / SEGONA MA

Av. Puig i Cadafalch, 12
C/ Castaños, 90
C/ Pablo Iglesias, 20

T 93 106 88 99
T 93 143 24 18
T 93 757 63 45

Records

Gaudeix
de més
fotografies
antigues de
Mataró



Foto antiga 1:

L'avinguda abans de la seva edificació el 1965. Foto: Santi Carreras

Foto antiga 2: L'etapa amb la calçada empedrada / Foto: Javier Fossas

Foto actual: L'etapa actual, amb el carrer més pacificat



L'avinguda Jaume Recoder: del 'solar' al nucli urbà

Records: Bernat López

En la present edició de la secció 'Records' us volem traslladar a l'evolució d'un dels carrers més importants per fer de connexió entre el nucli urbà de Mataró i la platja: l'avinguda Jaume Recoder. Us presentem tres fotografies que mostren com el carrer ha passat de ser un semi solar desangelat, el 1965, a

aglutinar una enorme quantitat d'habitatges. La fotografia més antiga de la secció data de 1965, moment en el qual l'avinguda encara no s'havia edificat. Després presentem una etapa més moderna i molt recordada pel veïnat. La calçada estava empedrada, s'aparcava en doble i tercera fila a banda i banda del carrer

i hi havia una gran quantitat de comerços: basars, colmadors, pastisseria, bodega, peixateria, carnisseria, bars, botigues d'electrodomèstics i fins i tot dues llibreries. La darrera imatge correspon a una època ja actual, amb l'avinguda Jaume Recoder ja més pacificada. Amb quina etapa us quedeu? ■

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:
redaccio@revistailuro.com



**PROVEM-HO
EN CATALÀ**

**MOLT
PER PARLAR.
MOLT
PER VIURE.**

moltperparlar.cat

 Generalitat
de Catalunya

Pel català,
sempre endavant 



Reportatge

Mataró aposta per la tecnologia cuidadora per la gent gran

Text: Bernat López

L'objectiu és oferir solucions tecnològiques que millorin l'autonomia personal i fomentin la vida independent de persones amb dependència, diversitat funcional o amb alguna problemàtica de salut mental així com promoure la investigació dins el món de les cures i l'assistència domiciliària d'aquests col·lectius. El projecte "Atenció al domicili intel·ligent", amb un pressupost de 378.722,04€, ha rebut una subvenció dels Fons Next Generation

de 362.552,04€. La iniciativa va dirigida principalment a les persones que viuen soles i que tenen un grau de dependència o alguna problemàtica de salut mental amb l'objectiu d'oferir-lis dispositius intel·ligents per a casa seva que els hi permetin augmentar l'autonomia personal i qualitat de vida. Es parteix de la idea de la importància d'impulsar la recerca i la innovació, amb la finalitat d'elaborar estudis sobre les necessitats actuals i futures de l'atenció social.



La ciutat inicia el projecte 'Atenció al domicili intel·ligent' amb una subvenció dels fons europeus

És imprescindible recollir, generar i compartir coneixement sobre els models d'intervenció, les causes i els factors que incideixen en la demanda de serveis per avançar-se a la resposta i actualitzar els serveis a curt, mitjà i llarg termini.

Sensorització

Una de les línies del projecte es basa en la sensorització de les llars a través de dispositius no invasius que busquen evitar riscos o problemes de salut en el dia a dia de les persones a través del registre de les seves rutines diàries. Els requisits per participar d'aquest projecte, totalment gratuït pel ciutadà

o ciutadana, són disposar de Wifi, viure sol, un nivell cognitiu òptim, tenir un grau I o II de dependència o no tenir grau reconegut però presentar dificultats per realitzar les activitats bàsiques de la vida diària, tenir més de 65 anys i/o un grau de discapacitat reconegut de més de 65% i no disposar de mascotes.

Connecta't al SAD

L'altra línia del projecte és el dispositiu "Connecta't al SAD" que s'instal·la en el televisor perquè la persona usuària pugui accedir a una plataforma per poder fer videotrucades, accedir a opcions d'oci, tenir un seguiment online a

través del servei d'atenció a domicili que ofereixen els serveis socials municipals, així com controlar la salut i lluitar contra la soledat no desitjada. En aquest cas, els requisits per disposar d'aquesta tecnologia són disposar de Wifi, viure sol, un nivell cognitiu òptim, tenir un grau I o II de dependència o no tenir grau reconegut però presentar dificultats per realitzar les activitats bàsiques de la vida diària, tenir més de 65 anys i/o un grau de discapacitat reconegut de més de 65%, no disposar de mascotes i disposar d'un televisor intel·ligent amb connexió HDMI ■



Espectacle de drons i múltiples activitats per celebrar els 175 anys del ferrocarril

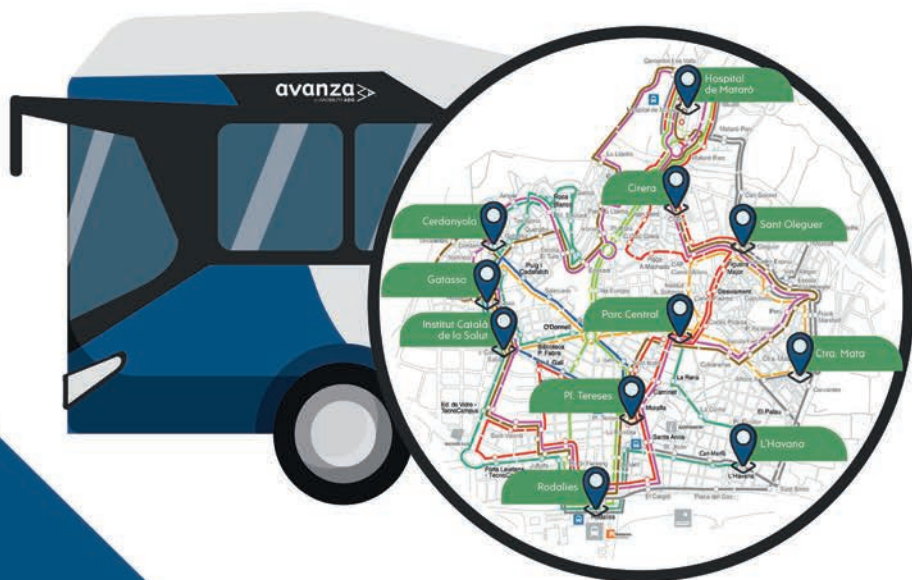
El dia 5 de gener del 2023 la carrossa del tren de la cavalcada de Mataró feia esment que enguany es compleix 175 anys del primer tren de la península, que va sortir de Barcelona i va arribar a Mataró. Aquell va ser el tret de sortida de la commemoració d'aquesta fita històrica que va esdevenir un punt d'inflexió a la història del país: va ser l'inici del transport de mercaderies i persones. El punt culminant de la celebració serà el pròxim 28 d'octubre, el dia de l'aniversari, i Mataró proposa una jornada plena d'activitats per a tots els gustos.

L'agenda

Els actes començaran al matí amb la part institucional de la celebració. A les 10.15 h de l'Estació de França

de Barcelona sortirà en direcció a Mataró un tren especial vinilat amb la imatge matoronina de la celebració i amb una exposició de fotografies a l'interior i amb múltiples autoritats estatals. L'alcalde de Mataró, David Bote els rebrà a l'estació de Mataró. Des del matí del 27 d'octubre i fins al 29 d'octubre al vespre al Port de Mataró (davant les oficines) es podrà veure la locomotora Mataró. La Mataró, com es coneix popularment, va ser la locomotora que es va fer servir durant el primer trajecte el 28 d'octubre de 1848. La màquina va ser desballestada després de patir un accident, i l'any 1948 es va fer una rèplica de l'original, que actualment està exposada al Museu del Ferrocarril de Catalunya ubicat a Vilanova

i la Geltrú. A les 11.15 h serà el moment de fer la tradicional ofrena floral al monument de Miquel Biada, i tot seguit s'anirà al port de Mataró, davant la locomotora, per fer els parlaments institucionals i escoltar la coral La joia d'Alcella. A la tarda s'esdevindrà el gran gruuix de les activitats de la commemoració dels 175 anys del primer tren. A les 18 h començarà la "Festa del 1r tren" i la visita dels espais "Racons del Tren", a la planta baixa de l'Ajuntament. Serà un tastet al passat ferroviari amb diferents elements històrics relacionats amb el ferrocarril com fanals que hi havia abans a les estacions, la maqueta de la locomotora Mataró, un tram d'una via de tren i fotografies històriques, entre d'altres.



Reducció de les emissions en un **100%** i dels sorolls dels autobusos en un **60%** en les **zones de circulació elèctrica**

Més àrees sostenibles



Més zones de silenci



Més zones de seguretat



Exposició especial

El dia de la festa es podrà visitar l'exposició "Barcelona – Mataró 1848. El tren del Maresme", que s'inaugura el 20 d'octubre, i que es podrà veure a Can Serra i també a Can Palauet, gràcies a la co-organització del Museu de Mataró i de l'Arxiu Comarcal del Maresme. El dia 28 s'inaugurarà l'exposició de maquetes ferroviàries a Can Marfà Gènere de Punt. Museu de Mataró. A les 18.30 h des de l'Ajuntament es farà una crida a la ciutadania per anar al Passeig Marítim, zona principal dels actes, al ritme de tambors. Allà fins a les 20.30 h hi haurà activitats familiars com conta contes, pinta cares i jocs pels menuts de la casa, amb la col·laboració de la Fundació El Maresme. A les 20 h a la zona d'aigües del Port el reconegut humorista Peyu, farà riure a petits i grans en un espectacle patrocinat per l'empresa Vera.

Música i drons

La música sonarà a l'escenari



principal, amb un recital a càrrec de l'Agrupació Musical del Maresme, per donar pas al gran moment de la nit: "El somni d'un mataroní". Aquest espectacle consta de dues parts: una entrevista teatralitzada amb el personatge de Miquel Biada i un espectacle de drons que recrea com es va gestar aquest moment històric per a la península. Aquest és el primer espectacle d'aquestes característiques que es fa a Mataró i anirà a càrrec de l'empresa Flock Drone Art, empresa catalana especialitzada en muntatges amb

drons, que ha fet un espectacle a mida per a l'ocasió. 175 drons s'enlairaran al cel mataroní per fer figures a 100 metres d'alçada i amb una banda sonora especial per l'espectacle on no faltaran sons de tren, sons cubans i imatges com l'estació de tren, la figura de Miquel Biada i La Mataró, entre d'altres. Es podrà veure des del Passeig Marítim, el port i d'altres punts de la ciutat. La celebració s'acabarà amb un concert de versions dels anys 80 i 90 a càrrec de la banda The Sneakers Music Band ■

QUAN PARLES FAS MAGIA



MOLT PER PARLAR. MOLT PER VIURE.

vxl.cat
VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

 Generalitat de Catalunya

 Pel català, sempre endavant

El PP de Mataró logra la creación de una Oficina Anti-Okupas y la revisión del carril bici

El Partido Popular ha llegado a un acuerdo con el Gobierno Municipal para que se apliquen las principales medidas que llevaban en su programa electoral, y que significarán aumento de la seguridad, la revisión de algunas zonas del carril bici y una mejora en la limpieza de las calles de la ciudad.

Los populares liderados por Cristian Escribano, han adoptado esta posición para evitar una subida masiva de impuestos para este 2024 y garantizar bonificaciones para las rentas más bajas y para aquellas familias que peor lo están pasando. Uno de los aspectos más destacados del acuerdo es la creación de una Oficina Anti-Okupas, destinada a atajar los problemas de okupación ilegal que sufre Mataró, y acabar con esta lacra que afecta tan perjudicialmente la vida de muchos vecinos de Mataró. El acuerdo incluye también revisar algunos tramos del carril bici de Mataró, un tema que ha generado controversia en la ciudad, y adaptarlos mejor a la trama urbana. Del mismo modo se trabajará en ampliar las cámaras de video vigilancia de la ciudad en zonas como Rocafonda, Cerdanyola y la zona polígonos de Pla d'en Boet.



Escribano ha declarado que: "estas no son las cuentas que presentaría el PP si tuviéramos la alcaldía, pero hemos logrado influir para que se alejen de los que presentarían PSC y Podemos en solitario. Los ciudadanos decidieron que estuviésemos en la oposición, y ahí estaremos, pero trabajando sin descanso y ofreciendo soluciones a los problemas de los vecinos". El líder del PP también enfatizó que este apoyo "no es al Gobierno Municipal, sino a los vecinos de Mataró" y asegura que el Partido Popular seguirá haciendo una oposición firme que supervisará el cumplimiento de los acuerdos y velará por el buen uso de los recursos públicos. Escribano subrayó: "la postura política fácil hubiera sido oponernos a todo y solo criticar, pero eso hubiese supuesto que los impuestos subieran exageradamente, la seguridad no sería una

prioridad y no se trabajara por mejorar los servicios públicos de forma eficaz como exige el PP. Por responsabilidad no podíamos permitirlo". El compromiso del PP con Mataró se manifiesta en su enfoque de mejorar la ciudad y los servicios públicos. El acuerdo con el gobierno también incluye medidas para mejorar el servicio del Mataró Bus y del servicio de limpieza, el Mataró Neta, buscando ofrecer a los ciudadanos servicios de calidad y una ciudad más limpia. Escribano ha asegurado que "vigilaremos el cumplimiento de todo lo pactado, y los vecinos pueden tener la plena certeza de saber que tienen en nosotros una garantía de lucha contra la inseguridad, la delincuencia y el incivismo que sufre Mataró".





Llar

Què és el Fengshui

Llar: Eva Remolina - amic.cat

El Fengshui és una antiga disciplina xinesa que es basa en la creença que l'ambient que ens envolta influeix en la nostra salut, benestar i prosperitat. L'objectiu principal del Fengshui és harmonitzar l'energia vital, coneguda com a "chi," en els espais on vivim i treballem, de manera que aquesta energia flueixi de manera suau i beneficiosa.

Principis i conceptes

La Chi: La chi és l'energia

vital que es troba a tot arreu i que flueix a través dels espais. El Fengshui busca assegurar que la chi es mogui de manera equilibrada i beneficiosa, evitant bloquejos o excessos.

Yin i Yang: El Fengshui es basa en la interacció de les forces del Yin (energia femenina, passiva) i el Yang (energia masculina, activa). L'equilibri entre aquestes forces és fonamental per aconseguir una harmonia

òptima en un espai.

Cinc elements: El Fengshui utilitza cinc elements (fusta, foc, terra, metall i aigua) per equilibrar l'energia d'un espai. Cada element té les seves característiques i associacions específiques, i es poden fer servir per afegir o reduir certes energies en un lloc.

El Bagua: és una eina que es fa servir per avaluar l'energia en les diferents àrees d'una llar o espai. Es



divideix en vuit àrees que corresponen a diferents àmbits de la vida, com la família, la salut, la riquesa, la carrera, les relacions, la creativitat, el coneixement i la fama.

Orientació i disposició: L'orientació i la disposició dels mobles, objectes i elements en un espai són importants. Es busca crear un flux d'energia harmoniós i

evitar elements que bloquegin aquest flux.

Simbologia: El Fengshui fa servir simbologia i objectes amb significat especial per afavorir la bona energia, com ara miralls, fonts d'aigua, plantes, escultures i colors específics.

Desordre i neteja: Mantenir l'ordre i la neteja en un espai és essencial en el Fengshui, ja que l'acumulació de

desordre pot bloquejar l'energia positiva. El Fengshui es pot aplicar a la decoració d'interiors, l'arquitecturo o el disseny de jardins. L'objectiu final és millorar la qualitat de vida de les persones que ocupen aquests espais mitjançant l'harmonització de l'energia i la creació d'un ambient propici per al benestar i l'èxit ■



PINTURAS Y REFORMAS TUDELA

- Rehabilitación de fachadas
- Servicio de pintura
- Impermeabilizaciones
- Tratamiento de humedad
- Reformas en general

JESÚS TUDELA

Móvil: 698 527 779

pintorestudela@gmail.com

Síguenos en

 [@pintorestudela](https://www.instagram.com/pintorestudela)



L'IBI s'apujarà un 20% a Mataró en els pròxims 4 anys

Bernat López

El Govern Municipal, format pel PSC i En Comú Podem, han signat un acord amb el grup municipal de Junts per Mataró - Compromís que té per objectiu obtenir estabilitat pressupostària per als propers quatre anys de mandat. Sens dubte, l'article de l'acord que més crida l'atenció és el marc fiscal. S'assegura la sostenibilitat econòmica del Consistori i un marc fiscal estable per a la ciutadania i les empreses. Es proposa un increment en l'IBI sostingut durant el mandat del 7% al 2024, el 5% al 2025 i del 4% als anys 2026 i 2027. Per tant, en els pròxims quatre

anys hi haurà un augment de l'IBI del 20%, situació similar a la de diversos municipis de la zona.

Milliores en seguretat

L'acord també inclou altres objectius: fer més fàcil la vida a la ciutadania i millorar la promoció i el posicionament de la ciutat; dotar a la ciutat d'una administració municipal preparada i adequada per aconseguir el màxims estàndards de solvència i eficàcia en la gestió. Millorant l'estalvi i l'eficiència en la gestió dels recursos per part de l'Ajuntament; garantir la continuïtat

de la cartera de serveis públics que presta l'Ajuntament. També s'incorporen en el Pla de Mandat que està elaborant el govern municipal un conjunt d'actuacions que per al grup municipal de Junts són necessàries: la seguretat, millores en el servei de llicències, un acord sobre la reserva del 30% d'habitatge de protecció oficial, un estudi del projecte del banc de patrocinis, estudiar la viabilitat d'una estació d'autobusos a la ciutat, així com marcar com a prioritat alternatives al voltant de la plaça Gran i de l'espai de Can Cruzate ■

Un gran equip, més de 30 anys al seu servei



SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT | ACCESSOS AUTOMÀTICS

www.portesiluro.com



 SALVAESCALERAS ILURO

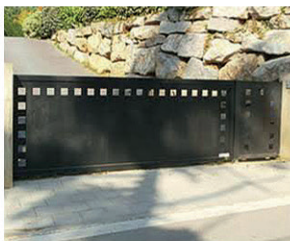
www.salvaescalerasiluro.com

SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT

- Cadires i plataformes salvaescales.
- Cadires i plataformes pujaescales.

CONSTRUCCIÓ, INSTAL·LACIÓ I AUTOMATITZACIÓ DE TOTA MENA DE PORTES

Automatitzem la seva porta amb el mecanisme més adequat i funcional



VISITI LES NOSTRES DELEGACIONS I EXPOSICIONS A:

- Mataró Ronda Països Catalans 35 ·  **GRATUÏT** · T. 937 551 011
- Sabadell: Avda. Rafael Casanova 5 · T. 935 668 213
- Blanes: Josep Carner 3 · T. 657 870 472
- Vic (Gurb): C. Barcelona 25 · T. 672 176 786

Plantes i flors d'interior de llarga durada per a decorar

Llar: opendeco - amic.cat

La naturalesa té un encant innegable, i una manera d'acostar-la als nostres espais és mitjançant l'ús de plantes i flors en la decoració. No obstant això, no sempre és possible mantenir plantes vives a l'interior a causa de la falta de temps, o les condicions ambientals inadequades. Aquí és on les plantes i flors d'interior de llarga durada es presenten com una alternativa estètica i pràctica per aconseguir ambients més harmoniosos. Què són les plantes de llarga durada i com s'aconsegueix que durin molt més temps en

perfecte estat? S'utilitza un procés que es coneix amb el nom de liofilització. Aquest procés, també conegut com a deshidratació per congelació, implica congelar el material biològic i després reduir la pressió circumdant per a permetre que l'aigua congelada en el material se sublimi directament de l'estat sòlid al gasós. Més tard s'afegeixen tints naturals per a recuperar el seu color original. El resultat final és un producte que manté gairebé intacta la seva estructura original i color. Són diversos els avantatges de les plantes i flors

de llarga durada a l'hora de decorar l'interior de les llars: **Durabilitat:** Les plantes liofilitzades poden durar anys sense perdre la seva aparença. No es marceixen, si es cuiden adequadament. **Manteniment mínim:** Oblida't de regar, podar o preocupar-te per la llum solar. Aquestes plantes no requereixen pràcticament cap cura. **Flexibilitat en la decoració:** Pots col·locar-les en qualsevol part de l'interior de la teva llar sense preocupar-te per les condicions de llum o humitat.

Gómez
 TOT EN DECORACIÓ



Rda. Dr. Ferran 31
 Mataró
 T 93 758 63 07

*Servei
a
domicili!*



55 È ANIVERSARI



Aparença realista: A diferència de les plantes artificials, les plantes i flors liofilitzades conserven una aparença més

natural pel fet que originalment eren organismes vius. A l'hora de decorar les nostres llars amb aquesta mena

de plantes, són moltes les opcions, des de centres de taula, fins a quadres botànics o arranjaments florals ■

MINGO

Verticales 1971 S.L.

reformas integrales



- OBRAS EN GENERAL
- RESTAURACIONES DE BAÑERAS
- PINTURAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN ALTURA
- REHABILITACIONES DE FACHADA
- IMPERMEABILIZACIONES

 mingovertales@gmail.com

 647 235 314 - 659 230 587

Beneficis d'incorporar elements de la naturalesa en la decoració

Llar: Decoracion2.com - amic.cat

La naturalesa inspira per decorar la llar. En incorporar materials naturals, plantes d'interior, llum natural, i obres d'art inspirades en la naturalesa, pots crear un espai tranquil i acollidor, que té molts beneficis per a la salut: **Millora del benestar:** Viure en un entorn que incorpora naturalesa s'ha relacionat amb una millora en el benestar físic i mental. La presència d'elements naturals pot reduir l'estrès, disminuir la pressió arterial i augmentar la felicitat en general.

Augment de la productivitat: Incorporar naturalesa en el lloc de treball pot millorar la productivitat. El mateix principi s'aplica a la teva oficina a casa o àrea d'estudi. Agregar plantes, llum natural i decoració inspirada en la naturalesa pot millorar l'enfocament, la creativitat i la concentració.



Millora de la qualitat de l'aire: Les plantes d'interior no sols afegeixen valor estètic, sinó que també actuen com a purificadors d'aire naturals. Absorbeixen toxines i alliberen oxigen, millorant així la qualitat de l'aire de la llar. Respirar un aire més net pot resultar en una millor salut respiratòria

i nivells d'energia alts.

Connexió amb la naturalesa: En incorporar naturalesa en la decoració de la teva llar, crees una connexió amb el món natural. Aquesta connexió pot evocar emocions positives i una sensació de calma, ajudant a reduir l'ansietat i promoure el benestar ■



FERRETERIA
rodesa



T/F 93 799 57 08 fmrodesa@gmail.com
Passatge Torre Palauet, 1 · Mataró

S'ha presentat a Mataró el cupó que l'ONCE dedicarà el pròxim dissabte 28 d'octubre al 175 aniversari del tren Barcelona-Mataró

Bernat López

S'ha presentat a Mataró el cupó que l'ONCE dedicarà el pròxim dissabte 28 d'octubre al 175 aniversari del tren Barcelona-Mataró. Cinc milions i mig de cupons difondran aquest aniversari per tot el territori. Enric Botí, delegat de l'ONCE a Catalunya, ha lliurat a l'alcalde de Mataró, David Bote, una imatge emmarcada d'aquest cupó. També han participat en l'acte Elisabeth Marín, directora de l'ONCE a Mataró i Josemi Jiménez, conseller territorial de l'ONCE a Catalunya.



300.000 euros al comptat

El Sueldazo del Cap de Setmana de l'ONCE ofereix, tots els dissabtes i diumenges, un premi principal a les cinc xifres i sèrie de 300.000 euros al comptat, més 5.000 euros al mes durant 20 anys consecutius a un sol cupó. També dona premis de 2.000 euros

mensuals durant 10 anys consecutius, a quatre cupons més. Els cupons de l'ONCE es comercialitzen pels més de 19.000 agents venedors de l'Organització, 2.400 d'ells a Catalunya. A més, es poden adquirir des de www.juegosonce.es, i en establiments col·laboradors autoritzats ■

JUANCAVERTICAL

REHABILITACIÓN DE FACHADAS

SISTEMA ANTI-AVES

PATIOS DE LUCES

SELLADO DE JUNTAS

TABIQUE PLUVIALES

IMPERMEABILIZACIÓN

LIMPIEZA DE FACHADAS

REPARACIONES PUNTUALES

MONTAJES Y TRABAJOS DE DIFICULTAD

BAJANTE DE TUBOS PVC



REHABILITACIÓN DE FACHADAS
TRABAJOS VERTICALES



622 371 771

Juancavertical@gmail.com

Projecte mataroní per abordar els efectes de la violència de gènere en la població migrant

Bernat López

L'objectiu d'aquesta nova línia de treball és continuar treballant per abordar la violència de gènere i l'afectació que comporta a les dones, en aquest cas la tasca se centra en les dones d'origen migrant, siguin nascudes a d'altres països o aquí de segona generació.

Tres línies

La iniciativa que es portarà a terme durant el darrer trimestre d'aquest 2023 treballa en tres línies concretes. La primera és formar i donar eines als professionals de la salut, l'educació, els serveis socials

i els agents comunitaris respecte la violència masclista que pateixen les dones així com els problemes de salut que se'n deriven. Aquestes sessions es porten a terme per la doctora Imma Sau, pediatra de l'Institut Català de la Salut de Girona i referent a Catalunya en mutilació genital femenina.

Tallers grupals

La segona és crear tallers grupals per abordar els efectes emocionals i físics de la violència de gènere dirigit a dones migrades d'entre 16 i 60 anys. Les sessions es faran al



Centre Cívic Rocafonda durant els mesos de novembre i desembre. Per últim, sessions de sensibilització sobre violència de gènere dirigides a homes migrants. Per apuntar-se cal trucar al 666 60 68 78 o enviar un correu electrònic al consultaserveissocials@ajmataro.cat ■



**mármoles
argentoná**

- MÁRMOLES
- GRANITOS
- COMPACTOS
- PIEDRAS NATURALES

CITA PREVIA

PTGE. AMICS D'ARGENTONA, 8. SECTOR CAN NEGOCI (8-15h.)

08310 - ARGENTONA (BARCELONA)

EXPOSICIÓN: CAND DINERS, 5 1A PLANTA (10-13h. - 15-18h.)

(VISTIAS CONCERTADAS)

TELS. 670 78 36 31

E-MAIL: MARMOLESARGENTONA@HOTMAIL.COM

WWW.MARMOLESARGENTONA.COM

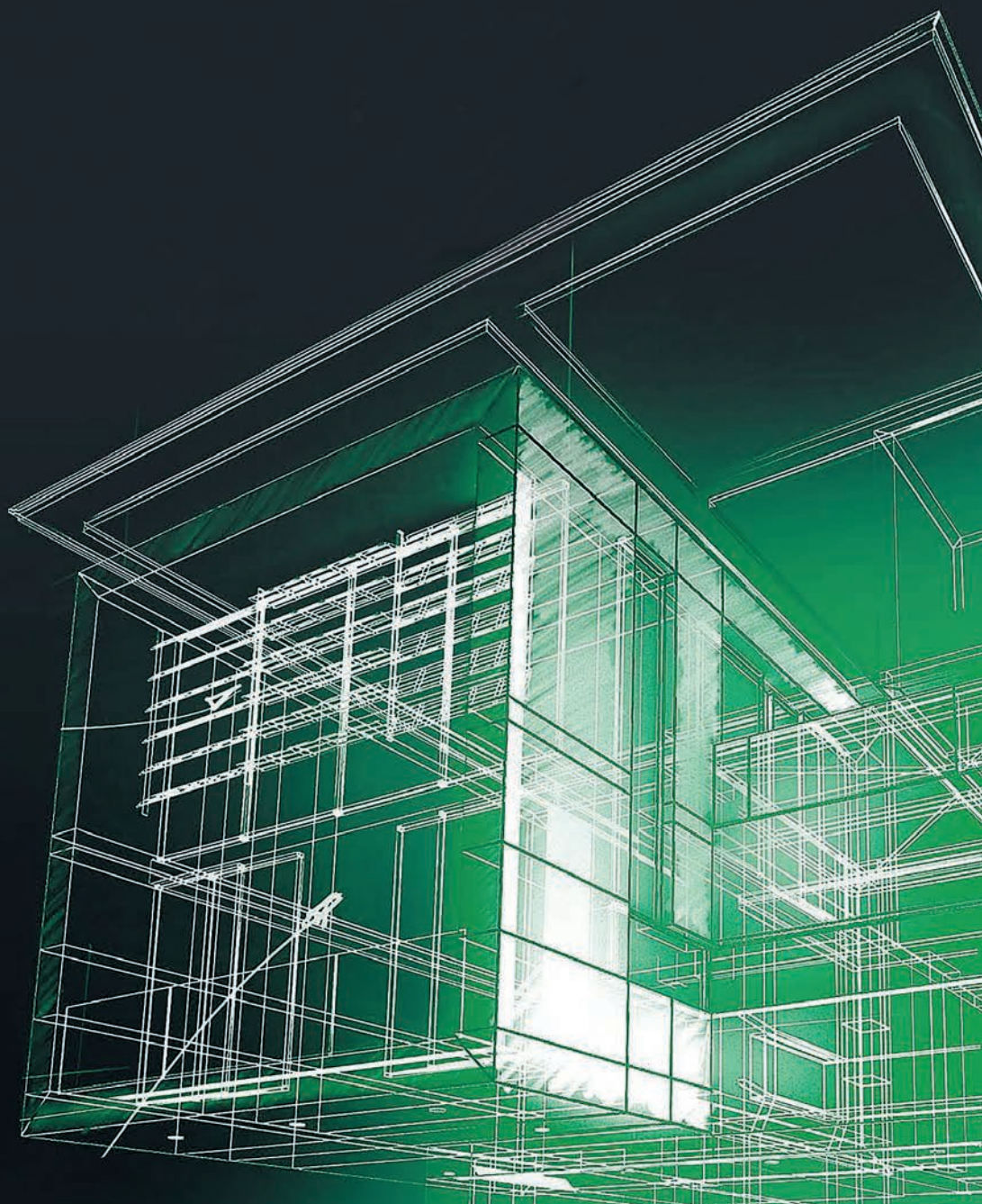
Burriach, S.L.

Construcciones
y Rehabilitaciones

📍 C. Rabassaires, 1, Bj. 3a
Mataró

📞 T 651 932 471
T 651 932 470

✉️ cyrburriachsl@yahoo.es



Crea zones diferenciades en el dormitori per a mantenir l'ordre

Llar: Decoracion2.com - amic.cat

El dormitori és el nostre refugi personal on descansem i recarreguem energies per a afrontar el dia a dia. Per això, és imprescindible crear un ambient adequat per al relaxament i descans. Mantenir l'ordre és fonamental per a crear una atmosfera relaxada i acollidora on pots descansar i gaudir del teu temps lliure. Una manera d'aprofitar l'espai i la funcionalitat del dormitori és crear zones diferenciades per a cada activitat que realitzes en ell. D'aquesta manera podràs mantenir l'ordre i l'harmonia, a més de facilitar la rutina diària.

Zona de descans: És la més important del dormitori, ja que és on passes la major part del temps. Per a crear una zona de descans còmoda i acollidora, has de triar bé un matalàs còmode i confortable. Procura que aquesta



zona estigui allunyada de les fonts de soroll i llum, i que tingui una bona ventilació.

Zona de vestidor: Una altra zona que pots crear en el dormitori és un vestidor, on guardar la teva roba, calçat i accessoris. Per a això, pots utilitzar un armari de paret, un penja-robes, una còmoda o unes caixes. El més important és que tinguis tot organitzat i a mà, per a facilitar la teva elecció cada dia.

Zona de treball o estudi: Si necessites fer servir el dormitori com a lloc de treball o estudi, has de crear una zona específica per a això, que et permeti concentrar-te i rendir al màxim. Situa-la al costat de les finestres per a disposar d'una bona il·luminació natural.

Zona de relaxació: Finalment, pots crear una zona de relaxació en el dormitori, on gaudir de les teves aficions o relaxar-te després d'un dia dur. Pots col·locar un sofà, una butaca, un balancí o una hamaca, on llegir, escoltar música o meditar. Crear zones diferenciades en el dormitori pot ajudar-te a mantenir l'ordre i a aprofitar millor l'espai. Només has d'adaptar-les al teu estil de vida i als teus gustos i veuràs com millora el teu benestar ■

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

ECONÓMICO
670-232-977



Arbres renovats sota de casa: El carrer d'Estrasburg estrena arbrat donat per l'empresa Aboca España

Bernat López

Per celebrar aquest aniversari ha donat a la ciutat 20 arbres que faran més agradable i saludable el recorregut a peu que connecta la plaça de França amb els entorns de l'Hospital. Es tracta d'exemplars de lledoners, tipuanes i xicrandes que s'estan plantant al carrer d'Estrasburg i en un dels marges de la passera de vianants que connecta la plaça de França amb l'itinerari que porta a peu fins a l'Hospital. La companyia italiana Aboca desenvolupa



productes sanitaris a base de substàncies 100 % naturals i biodegradables que respecten l'organisme i el medi ambient. Un dels seus productes insígnia és el xarop Grintuss. L'empresa va

posar en marxa la filial espanyola al 2003 a Mataró, des d'on s'ha obert al mercat internacional. Els productes d'Aboca estan presents a totes les farmàcies espanyoles ■



SERVEI DE NETEJA
PERE I ANGEL S.L

+ 40
ANYS

NOU
SERVEI

Neteja i
Desinfecció
Covid Free
Interior
Exterior

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Netejes tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrat públic i particular
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71 MÒBIL 617 458 376
937 50 63 77 681 607 428

Urgències les 24 hores
(festius inclòs)
INDUSTRIALS
I PARTICULARS

C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a · 08340 Vilassar de Mar · www.pereiangel.com · info@pereiangel.com

Espo

L'invictus Mataró Parc Boet domina la Lliga EBA

4 de 4 i compartint lideratge amb el Barça. El Mataró Parc Boet ha començat la temporada a la Lliga EBA de forma brillant: guanyant-ho tot. El

bloc de Mario Lousame confirmava el seu lideratge el passat cap de setmana derrotant amb autoritat el Ciutat d'Inca (90-69), amb 5 jugadors per sobre dels 10 punts. A LEB Plata, l'Homs UE Mataró va plantar cara al filial del Gran Canaria (76-70), però segueix sense guanyar (0/3). A LF2 el Mataró Homs femení va caure contra Maristas Coruña (56-65), i a LF



Challenge, el Talenom va caure contra el Canoe (75-63) ■

L'Assolim CN Mataró segueix amb pas ferm a la Champions: dos de dos

L'Assolim-CN Mataró va guanyar el segon partit de la Fase de Grups de la Lliga de Campiones a la piscina d'El Sorrall, derrotant c el FTC Telekom Budapest (13-5). Les de Dani Ballart van oferir un joc convincent

i una efectivitat demolidora. Rita Keszthelyi va marcar 6 de les 13 dianes del conjunt mataroní. Després de golejar el Tigra ZF Eger (5-18), el Mataró segueix a velocitat de creuer amb dos triomfs en dos partits ■



Inici de lliga amb pujada pel CE Mataró

L'inici de temporada a Primera Catalana no està sent fàcil pel CE Mataró. Els groc-i-negres van perdre el passat cap de setmana contra el Manlleu (1-2), encaixant el gol de la derrota en el darrer minut. Bakari havia empatat amb un xut de falta perfecte la diana inicial dels osonencs, però els punts es van tornar a escapar del Centenari. Amb 4 punts en 6 partits, el Mataró segueix buscant el camí per escalar posicions.



El Femení, per la seva part, és tercer a Preferent amb

15 punts, després de vençer el Pallejà (1-3) ■

Dos punts volen per no 'matar' el partit (5-5)

El Futsal Marlex Mataró va deixar escapar dos punts importants a casa en un duel emocionant contra l'Escola Pia Sabadell (5-5). Els matorins van dominar bona part del matx, gaudint d'una renda de 4 a 1, però els visitants van

acabar per igualar el resultat (4-4). Un gol de Pipa semblava deixa el triomf a tocar, però Pia va saber aprofitar les errades vermelles per fer volar dos punts de la capital del Maresme. El Futsal és cinquè amb 14 punts, a 4 del líder ■



Instants

Doble mostra per celebrar l'arribada del tren

Can Palauet i Can Serra repassen els 175 anys de ferrocarril i la Mataró de 1848



"Barcelona - Mataró, 1848. El tren del Maresme" és el títol de la doble exposició inaugurada



Al Museu s'hi pot veure el context social, històric i cultural de la ciutat al segle XIX



També es parla del progrés que va suposar un tren que va generar dubtes en la població



A Can Palauet, l'Arxiu Comarcal s'ha centrat en la relació de Biada amb el món ferroviari i en un recorregut pels 175 anys d'història

Agenda

El cos més bonic que s'haurà trobat mai en aquest lloc

El cos mort d'un jove de disset anys, vestit únicament amb un banyador vermell i unes vambes d'esport, apareix al mig d'un camp de farratge. La troballa del cadàver inicia aquest text, per a un únic intèrpret, que a través de diverses veus —com si es tractés d'un ritual d'exorcisme— ens endinsarà en aquest fet i el bellíssim paisatge rural d'un petit poble on, aparentment, mai passa res.

28 d'octubre a les 20h | Teatre Monumental | 17 i 21 euros



CONCERTS

ESDEVENIMENTS

VISITA GUIADA

THE GENTLE BLUESMAN

28 d'octubre
Sala Clap

Amb un estil propi d'arrel blues i música americana, conflueixen les aromes del blues, el country, el rock i el jazz. Presentació de l'últim single "The Blue Lane".

FESTA DEL PRIMER TREN

Dissabte 28 d'octubre
Mataró

175 aniversari del primer trajecte en tren Barcelona-Mataró. Activitats per a tots els públics. A la zona del passeig marítim i el port serà l'escenari d'un espectacle audiovisual amb drons.

MIQUEL BIADA, EL PRIMER FERROCARRIL

Dissabte 28 d'octubre
Ajuntament de Mataró

Recorregut guiat pels escenaris relacionats amb la vida de Miquel Biada a la ciutat, la seva època i l'arribada del tren.

El gran viatge

Una obra basada en l'obra d'Antoine Exupéry, El Petit Príncep. Un aviador es troba perdut en el desert del Sàhara, després que el seu avió s'hagi espatllat. Allà, coneix el Petit Príncep, que ve d'un altre planeta. Mentre l'aviador se centra en arreglar el seu avió per poder tornar a casa, el Petit Príncep li explica la seva història i el seu gran viatge

28 d'octubre a les 20h | Sala Cabanyes | 12 i 16 euros

El tràiler de
l'espectacle



EXPOSICIONS

MARESME

**BARCELONA-MATARÓ,
1848. EL TREN DEL**

**Fins a maig de 2024
Can Serra**

L'exposició està centrada a donar a conèixer com era la Mataró de mitjans del segle XIX i quin va ser l'impacte de l'arribada del ferrocarril.



VITA LIBERTÉ GYM

**EL MEJOR GIMNASIO
PARA TU SALUD
CON PLANES DE
ENTRENAMIENTO
Y NUTRICIÓN**

**ACCESO ILIMITADO
DE 6 A 24H
TODOS LOS DÍAS**

Passatge de la Bòbila,
pol. Pla d'en Boet MATARÓ
Tel. 638 41 46 44

www.gymmataro.es



Estrenes

La recomanació de la setmana



Mira el tràiler
de la sèrie



Lupin: temporada 3

Cinema i sèries: Bernat López

La temporada 3 de 'Lupin' acaba d'estrenar-se després dels dos anys d'espera, i els fans estan contents de veure que l'espera ha valgut la pena. La sèrie francesa de Netflix segueix a Assane Diop, un home inspirat en les aventures de ficció d'Arsène Lupin, personatge creat pel novel·lista i escriptor Maurice Leblanc a principis del segle XX. Assane intenta venjar-se de la família que va inculpar al seu pare pel robatori d'un collar de diamants, el que va portar a la seva detenció i tancament a la presó. El pare d'Assane es va acabar suïcidant. Després de la seva estrena, 'Lupin' es va convertir en la sèrie no anglesa més vista de Netflix, i avui segueix sent la tercera de la llista.

Data d'estrena i plataforma

Disponible a Netflix

Sinopsi

Després del que va passar en els darrers episodis, Assane intentarà adaptar-se a una nova vida clandestina sense la seva dona i el seu fill. Continua vivint lluny d'ells i, encara que li resulta

molt difícil, és millor mantenir distàncies si no vol que pateixin per culpa seva. Tot i això, arriba un moment en què no pot més i decideix tornar a París per fer-los una proposta desgavellada: abandonar França i començar de zero en un altre lloc. Però els fantasmes del passat mai s'allunyen, i un retorn inesperat posarà potes enlaire els seus plans. Que ara tota França conegui el seu rostre no és del tot negatiu. Hi ha qui vol caçar-lo però també qui li dona suport i fins i tot l'admira, com veiem en els primers episodis de la temporada, quan els seus simpatitzants s'amunteguen a la Plaça Vendôme de París corejant el seu nom. Assane Diop té certa reputació de Robin Hood perquè ara és molt conegut i no és ni de bon tros un home de classe alta. No pertany a l'establishment, però decideix robar en llocs que sí que en formen part. No obstant, realment no és un Robin Hood perquè no està regalant tots els diners dels seus robatoris, però la gent de París pensa que existeix aquesta dinàmica. I se'ls fica a la butxaca. Venir d'un barri pobre de París crea aquest sentiment de Robin Hood ■



La contadora de películas

Maria Margarita, inspirada per la seva mare, és una nena que esdevé la contadora de contes del seu poble, en una regió remota de Xile.

Direcció: Lone Scherfig.

Intèrprets: Bérénice Bejo.

115 min



Alimañas

Dos germans molt diferents entre ells, Carlos i Paco, acaben units per l'ambició d'heretar un edifici propietat de la seva mare.

Direcció: Jordi Sánchez.

Intèrprets: Jordi Sánchez.

85 min



El asesino

Després d'un error fatídic, un assassí s'enfronta als seus caps i a si mateix en una persecució internacional que, segons ell, no és personal.

Direcció: David Fincher.

Intèrprets: Michael Fassbender.

118 min



Contrarreloj

Matt Turner és un home de negocis que viu a Berlín i que, durant un dia, es troba en una cursa per salvar la seva família i la vida.

Direcció: Nimród Antal.

Intèrprets: Liam Neeson.

91 min



Hipnosis: Arma invisible

Decidido a encontrar a su hija desaparecida, el detective Danny Rourke se ve inmerso en un laberinto de mientras investiga asaltos a bancos.

Direcció: Robert Rodriguez.

Intèrprets: Ben Affleck.

92 min



Divertimento

Amb 17 anys, Zahia Ziouani somia ser directora d'orquestra. La seva germana bessona, Fettouma, és violoncel·lista professional.

Direcció: Marie-Castille Mention-Schaar.

Intèrprets: Oulaya Amamra.

110 min



Cultura

Comença el primer cicle de l'Espai Escena i Pensament: tres espectacles de joves artistes mataronins

Cultura: Bernat López

Fa escasses setmanes es va donar el tret de sortida a la primera edició de l'Espai Escena i Pensament amb l'estrena de l'espectacle de microteatre *Alexa*. Aquest cicle, creat per la Fundació Illuro, neix d'una convocatòria oberta a tots els artistes, agents culturals, escoles de

teatre, música i altres disciplines de les arts escèniques de la ciutat. Finalment han estat tres els espectacles escollits per conformar aquest cicle: *Alexa*, de Marc Abril; *Cossos*, de Maria Lamata, i *Vocis*, de Carla Piris. El primer a estrenar-se davant el públic a l'Ateneu Centre Cultural va ser

Alexa, una proposta de microteatre escrita i dirigida pel mataroní Marc Abril i interpretada per Marta de Santos i Enric Punsola. Es tracta d'una obra còmica que es fixa en un tema tan humà com ho són les relacions de parella mirant-se'l a través del prisma de la intel·ligència artificial ■

COSSOS I VOCIS, PER TANCAR EL CICLE

A finals d'octubre, concretament els dies 27 i 28 a les 20h, serà el torn de *Cossos*, creada per Maria Lamata i representada per ella mateixa al costat d'Elisenda Fàbregas i Carla González. Es tracta d'un espectacle pedagògic i humorístic pensat per a adolescents però que de ben segur farà reflexionar i gaudir al públic de totes les edats, tot posant sobre la taula les incomoditats de la descoberta de ser dona. El punt final serà el cap de setmana del 24 i 25 de novembre amb la representació de *Vocis*, dirigida i interpretada per la coreògrafa Carla Piris juntament amb Roser Dresaire, Carlota Mas-beya i Maria Garriga. Espectacle multidisciplinar amb una coreografia visual i sonora d'alt contingut emocional i estètic ■

Arriba la vintena temporada de Músiques Tranquilles a Mataró

Cultura: Bernat López

Arriba la vintena edició de les Músiques Tranquilles. L'any 2017 es va canviar el concepte de cicle pel de temporada estable, amb una proposta singular a la ciutat de Mataró amb actuacions un dijous al mes. Les nits de Músiques Tranquilles són vespres per a gaudir d'una experiència delicada i de proximitat, on descobrir grans músics tot sopant al Teatre l'Aliança, convertit en club per una nit. La primera cita és el 19 d'octubre amb NUN, una proposta entre el jazz i l'electrònica plena de sentiments. El 9 de novembre



Biterna ens portarà folk d'arrel catalana amb influències atlàntiques i europees per endinsar-nos a la tardor. El 14 de desembre serà el torn de Nara, un trio que parteix del jazz, però passa pel folk,

la música mediterrània i la clàssica. Finalment, el 21 de desembre es farà un concert de nadeses combinat amb el repertori de swing, jazz i blues de Jazz Maresme Electric Band ■

La Sala Clap s'omple de concerts en la temporada de tardor

Cultura: Bernat López

Us presentem l'agenda de concerts de la Sala Clap des de finals d'octubre a finals de novembre. El 28 d'octubre (21h), la sala mataronina acollirà l'actuació de The Gentle Bluesman, banda d'estil propi d'arrel blues i música americana, presentant el seu últim single: "The Blue Lane". El 3 de novembre (21h), torn per The Ludwig Band, folk pedant, rock festiu i cançons de pastorets que parlen de la vida. El 10 de novembre (21h),



plat fort amb Sho Hai, membre de Violadores del Verso presentant el seu tercer disc: Polvo. Juliet Mayo actuarà a Clap el 17 de novembre (21h), presentant el disc La nena

s'ha fet gran, amb sonoritats urbanes, electròniques i indie. Bellako, Blaze Out i Terminal Violence s'uniran el 24 de novembre (20h) per gaudir del millor metal ■



Sostenible

Mataró vol crear una xarxa d'establiments col·laboradors en reciclatge de roba

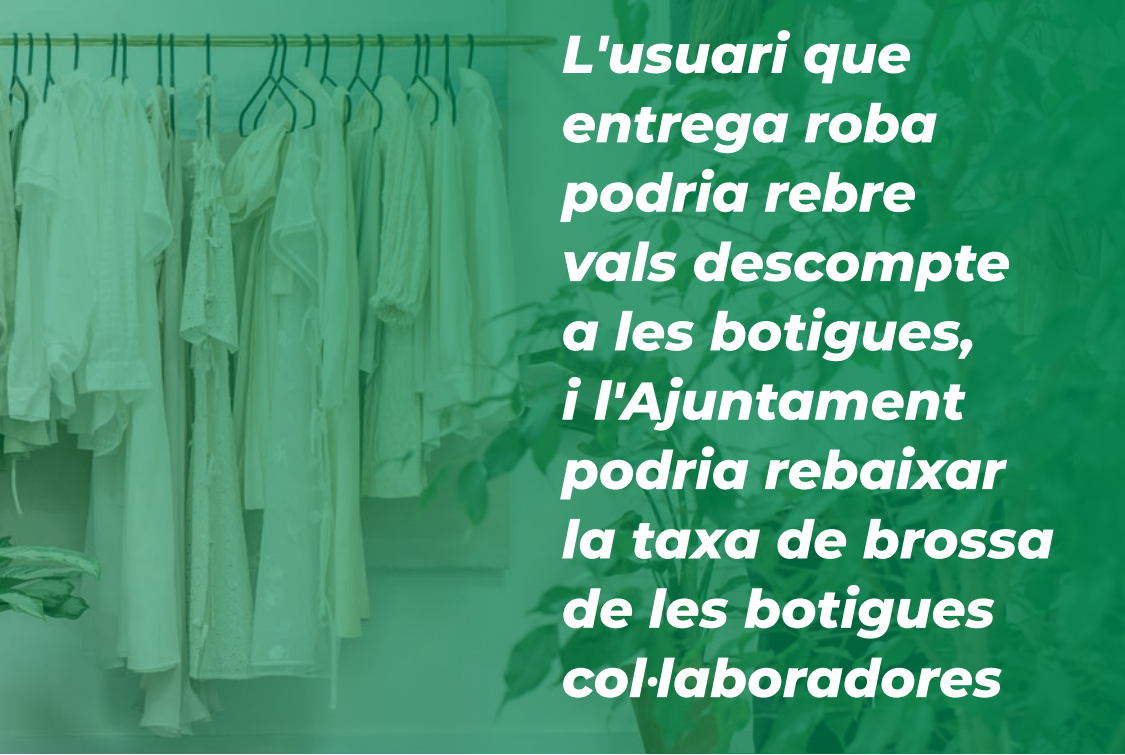
Sostenible: Bernat López

La Proposta de resolució presentada pel Grup municipal de Junts per Mataró es va aprovar amb els vots a favor del Govern (PSC i En Comú Podem Mataró) i dels grups municipals d'ERC, Junts per Mataró, Partit Popular i CUP; i l'abstenció de VOX. Reciclant roba es redueix un 30% la generació de residus i un 15% el consum de residus fòssils i s'evitarien les aigües residuals i la contaminació

acústica i atmosfèrica. Es calcula que la vida d'una peça de roba és de 3 anys. Si aquesta mitjana l'allarguéssim tres mesos reduiríem entre un 5 i un 10% l'empremta de carbó i d'aigua. Cal recordar que es necessiten uns 11.000 litres d'aigua per produir 1kg de cotó. D'altra banda, la compra de roba de segona mà és una bona opció, ja que s'estima que un 70% de la població mundial en fa servir.

La proposta

Segons Junts per Mataró, l'Ajuntament, com a administració més propera, ha de tenir un paper fonamental en aquest sector, i no només a nivell pedagògic, sinó establint un marc real en el que es faci palès que qui contamina paga més i qui recicla té avantatges. En aquest sentit, es proposa crear una xarxa d'establiments que recullin els residus tèxtils de



L'usuari que entrega roba podria rebre vals descompte a les botigues, i l'Ajuntament podria rebaixar la taxa de brossa de les botigues col·laboradores

la ciutat. Com a recompensa a l'usuari, l'establiment, segons la seva particularitat, podria fer vals descompte o alguna altra proposta convenient

per a l'usuari que recicla. L'Ajuntament donaria a els establiments que recullen textil una compensació econòmica en el seu proper rebut de la taxa

d'escombraries. D'aquesta manera es posa en valor el comerç a peu de carrer, donant un servei a la ciutat, alhora que s'incentiva el reciclatge tèxtil ■

Impacte de la realitat virtual al Centre Integral de Valorització de Residus

Des que el novembre de 2022 es va començar a portar a terme l'activitat 'Maresme Circular Experiència Immersiva', les visites escolars al Centre Integral de Valorització de Residus del Maresme han anat en augment. L'activitat consisteix en un viatge al present i al futur del reciclatge a través de la Realitat Virtual i es porta a terme com a complement de la visita guiada pels diferents processos de tractament de residus del Centre. Amb les ulleres de realitat virtual Meta Quest 2 amb una resolució de 5K i mitjançant una sèrie de vols virtuals que generen una sensació 3D altament immersiva, l'usuari sobrevola el Centre Integral de Valorització de Residus del Maresme gaudint d'unes vistes panoràmiques de Mataró i de bona part de la comarca, viatja fins l'espai i aterra en una ciutat sostenible i autosuficient del futur. Tot plegat en 25 minuts i amb l'ajuda d'un dron animat que a més de guiar el visitant li ensenya conceptes com el de l'economia circular i el downcycling. L'experiència és apta per persones a partir dels 7 anys i està disponible en tres idiomes: català, castellà i anglès ■



400 estudiants d'infermeria es formen a nivell pràctic a Mataró per millorar les seves competències

Salut: Bernat López

Aquest mes d'octubre s'inicia la segona edició del Programa d'Ampliació de les Competències en la Pràctica Clínica (PAC-PC), que té com a objectiu millorar les competències clíniques dels prop de 400 estudiants del grau d'infermeria i del cicle de grau mig dels

tècnics (TCAI). Ho faran de la mà de 20 infermers i infermeres que componen l'equip docent i que treballen a partir de la seva pròpia experiència i amb casos clínics reals. L'aprenentatge està basat en l'anàlisi de problemes, combinant l'adquisició de coneixements i

el desenvolupament d'habilitats i actituds. Un total d'aproximadament 400 estudiants provinents del TecnoCampus, Universitat de Barcelona, S. Joan de Déu i dels Instituts Satorras, Freta i Puig i Cadafalch, es beneficiaran d'aquest programa ■



Al 90% de les dones a qui s'extirpa una mama per càncer a l'Hospital de Mataró, se'ls reconstrueix en la mateixa intervenció

Salut: Bernat López

L'Hospital de Mataró compta amb una unitat multidisciplinària de patologia mamària que inclou professionals d'oncologia, radiologia, rehabilitació, cirurgia plàstica, medicina nuclear, infermeria, ginecologia, cirurgia i anatomia patològica, i que atenen les pacients amb un abordatge multidisciplinari. En l'últim any s'ha aconseguit que al 90% de les dones a qui s'extirpa una mama per càncer a l'Hospital de Mataró, se'ls

reconstrueixi en la mateixa intervenció quirúrgica. Aquesta reconstrucció immediata millora significativament la qualitat de vida de les pacients i evita seqüeles psicològiques.

250 cinc anys

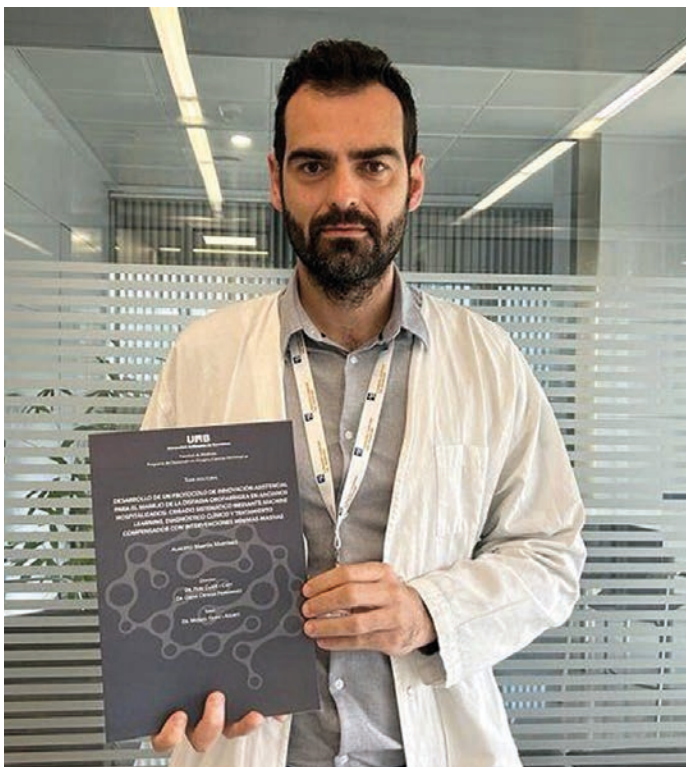
El càncer de mama i mastectomia. Una de cada vuit dones patirà càncer de mama al llarg de la seva vida, i cada any es diagnostiquen 4.700 casos nous a Catalunya. Tot i aquesta

alta incidència, la millora en els tractaments i el diagnòstic precoç fan que hagi disminuït la mortalitat i que la supervivència al cap de cinc anys sigui del 89%. A Catalunya cada any es practiquen unes 6.000 cirurgies de càncer de mama: el 75% són tumorectomies (s'extirpa només el tumor) i el 25% són mastectomies (s'extirpa tota la mama). A l'Hospital de Mataró, s'han fet 250 mastectomies en els últims cinc anys ■

Intel·ligència artificial per detectar els pacients amb risc de disfàgia

Salut: Bernat López

AIMS-Medical (Artificial Intelligence Massive Screening) és una start-up que neix del projecte d'un equip de professionals del Consorci, que consisteix en el desenvolupament d'un al·goritme que empra la intel·ligència artificial per identificar els pacients ancians amb risc de patir disfàgia. Aquest software (AIMS-OD), ja està validat i s'està aplicant a l'Hospital de Mataró en el marc del projecte PECT "Mataró-Maresme: ecosistema d'innovació per a les ciutats cuidadores", finançat través dels Fons de Desenvolupament Regional de la Unió Europea (FEDER). Aquesta spin off del Consorci ha guanyat la subvenció "Start-up Capital per a empreses tecnològiques emergents 2023" que atorga l'Agència per



la Competitivitat de l'Empresa de la Generalitat de Catalunya, amb 100.000 euros per finançar el pla de negoci de la companyia per als anys 2023-2024. L'objectiu és

desenvolupar tecnologies de cribratge massiu que capacitin als professionals sanitaris per millorar el diagnòstic de malalties relacionades amb les síndromes geriàtriques ■

Tecnologia amb aprenentatge automàtic

La tecnologia proposada és una plataforma de serveis de suport al diagnòstic clínic basats en intel·ligència artificial, que utilitza mètodes d'aprenentatge automàtic supervisat per a predir el risc de patir una o diverses patologies en pacients hospitalitzats i de l'atenció primària. La disfàgia és un trastorn que dificulta o impedeix el pas dels aliments sòlids o líquids de la boca fins a l'estómac. Va més enllà de la dificultat ocasional per empassar, que es pot produir quan es menja massa ràpid o no es masteguen prou els aliments; és de caràcter persistent i requereix tractament. S'estima que només el 20% dels pacients hospitalitzats amb disfàgia són cribrats, diagnosticats i, per tant, tractats de forma adient ■

La Màquina del temps

27/10/2022 ►

27/10/2018 ►

27/10/2013 ►



◄ Fa 5 anys... ►

Mataró supera els 52.000 viatgers i les 158.000 pernотacions durant la temporada d'estiu

Mataró va rebre durant la temporada d'estiu –entre l'1 de maig i el 30 de setembre- 52.189 viatgers, un 66,96 % de les quals (34.946) són estrangers. En aquest període, els establiments d'allotjament turístic de la ciutat han registrat 158.185 pernотacions, 125.232 de les quals corresponen a viatgers estrangers. Tot i que aquesta xifra és lleugerament inferior a la registrada durant el mateix període de 2017 (163.944), és superior a la de 2016 (146.175).

◄ Fa un any...

Mataró posa en marxa la recollida porta a porta dels residus a les urbanitzacions

El porta a porta a les urbanitzacions neix amb un doble objectiu: millorar la recollida selectiva i pujar el rati de reciclatge i, a la vegada, millorar també els punts d'abocament incontrolat que es generaven al voltant dels contenidors que hi havia fins ara. La recollida porta a porta s'implantarà a les urbanitzacions de Vallveric, Can Quirze, La Fornerca, Can Marquès, La Cornisa, Can Serra, Les Sureres i Can Vilardell, totes elles ubicades fora del nucli urbà.



◄ Fa 10 anys...

La Policia Local posa en marxa una comissaria mòbil

La Policia Local posarà en marxa al novembre la nova Oficina Mòbil d'Atenció Ciutadana, una comissaria mòbil que permet la recepció de denúncies dels ciutadans i que pot funcionar com a lloc de comandament en situacions d'emergència o serveis especials. A partir del 12 de novembre es preveu que funcioni a ple rendiment. La comissaria es podrà ubicar en qualsevol punt de la ciutat i en qualsevol horari.

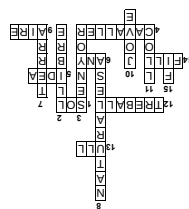
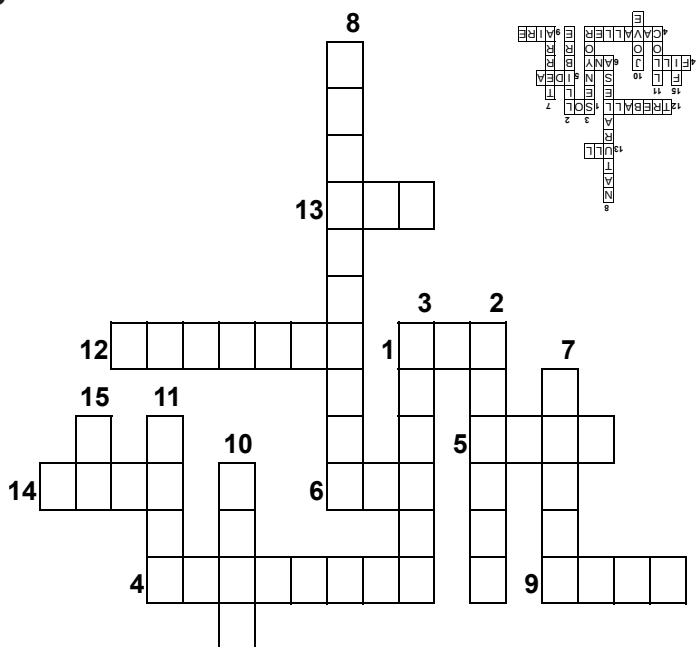


Passatemps

Passatemps facilitats per amic.cat

Mots encreuats

1. Astro rei del sistema solar. 2. Conjunt de fulls manuscrits o impreses i reunides formant un volum. Volum, tom. 3. Caballero. Terme de cortesia. 4. Hidalgo de noblesa qualificada. 5. Representació mental d'una cosa. 6. Dotze mesos. 7. Superfície de la Terra. Superfície inferior d'algunes coses, p. Ex., La dels atuells. També es el nom d'un planeta del sistema solar, pàtria, terreny. Tercer planeta del sistema solar. 8. Conjunt ordenat de les coses i forces de l'univers. Medi natural. 9. Gas atmosfèric respirable. Barreja gasosa composta en la seva major part per oxigen i nitrogen i, a més, petites quantitats d'argó, àcid carbònic i vapor d'aigua, que forma l'atmosfera terrestre. 10. De petits. 11. Lloc. 12. Tasca. 13. Òrgan de la vista en l'home i en els animals. Globus ocular. Òrgan animal la funció és captar els estímuls lluminosos. 14. Plançó masculí. Persona o animal respecte del seu pare o de la seva mare. 15. Final. Terme, rematada o consumació d'alguna cosa. Limit, confi.



Sudokus

2				4			6	9
					3	5		
	8	1						
			4	3		2		
7		8	6		9	3		4
		6		2	8			
						9	2	
8	1			9				3

8			6				3	
	6	9	4				2	
		3						
		7		6	1		8	4
4	2		3	5		1		
						3		
	5				2	9	7	
9				8				1

8	1	2	7	9	5	6	4	3
8	7	4	3	6	2	1	5	8
6	9	8	1	4	2	7	3	5
5	6	7	8	2	9	1	4	3
7	2	8	9	5	6	3	1	4
1	9	5	4	3	7	2	8	6
4	6	9	7	6	4	3	2	1
5	8	1	2	8	3	5	7	1
6	9	8	1	4	3	2	7	5

1	5	6	8	3	7	2	6	4
8	7	6	2	1	4	3	5	9
2	1	8	5	3	6	4	9	7
7	9	6	5	8	3	2	7	4
3	8	7	4	2	1	5	6	9
6	9	5	1	7	2	3	4	8
4	3	6	2	7	1	5	8	9
5	8	7	2	6	4	3	1	9
9	4	8	3	7	1	5	2	6

Horòscops

Horòscop per Roser Bona- amic.cat |



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Els assumptes laborals són prioritaris. Si cerques feina, t'hi impliques molt. Comparteixes temps de qualitat amb la parella i, fins i tot, podeu fer una inversió plegats.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

El Sol comença a transitar per la teva Casa VII i si hi ha problemes de parella, sembla que ja no es poden evadir. Si vius una injustícia, et plantes i cerques solucions.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Vols millorar la salut i de moment comences per fer meditació o ioga. Un projecte laboral que semblava perdut pot revifar-se. Passes bons moments a casa o amb la família.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Si darrerament has trencat una relació, tens ganes de sortir, relacionar-te i tornar-te a il·lusionar. Tens molt a dir i podries començar un diari o publicar un blog.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Canvis a la llar que podrien començar per una reforma a casa o bé comprar-te'n una de nova. Procura tenir els assumptes fiscals al dia. T'anirà bé posar ordre als papers.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Si has començat una relació ràpidament, sembla que les coses no acaben d'anar com esperaves. Pots viure moments de veritable telepatia o experimentar curioses sincronies.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Canvis dietètics per motius de salut. Trobada important al voltant d'una taula. Et centres més en les teves necessitats i aprofites per allunyar-te d'algué poc convenient.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Per molts anys! El Sol entra al teu signe i les coses es mouen. En l'amor et sents valent i prens la iniciativa. Pel que fa a un assumpte legal, caldrà una mica més de paciència.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Dies per dur a terme gestions administratives i per actuar amb certa cautela quan parlis. Continues amb la introspecció, però no caiguis en l'aïllament, surt i relaciona't.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

El Sol entra a Casa XI i pots sentir amb millor claredat cap on has d'anar. Si cerques feina, tira de contactes o amistats, perquè hi ha la possibilitat d'una oportunitat.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Compte amb les lluites de poder que es poden donar al sector laboral. El silenci serà un bon aliat. La Lluna creua el teu signe i pots revivir bonics moments d'infantesa.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Una escapada per sortir de la rutina habitual, resultarà molt terapèutica. Podries rebre una proposta de negoci, però no et precipitis i llegeix bé la lletra petita.



**Inserta el teu
classificat online**

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

Alquilo habitación a señor jubilado
611 454 139

Alquilo habitación. 936893249.
Mataró centro.

TREBALL

MATARÓ: Falta secretaría-recep-
cionista. 688 290 791

Falta ayudante empresa: tra-
bajos varios 936893249

Falta noia jove per passejar gos-
seta cada dia 688 290 791

Falta camarera. 688 290 791

Noia busca feina: Cuidado
gent gran, neteja. Experiència.
Referències. 610 44 23 38

Noia busca feina: neteja, cuida
gent gran. Vehicle. Referències.
610 44 23 38

Busco trabajo limpieza. 602
18 14 51

Dona busca feina neteja. Vhicle.
602 18 74 76

Busco trabajo limpieza. 640
839 630

Busco trabajo limpieza. 632
32 00 42

Chica busca trabajo limpieza,
restaurantes, panadería, jardín,
fábrica. 624 00 68 41

Busco trabajo por horas limpi-
eza. Referencias. 631 10 25 46

Busco trabajo limpieza, cuido
mayores. 672 805 174

Chica busca trabajo ayudan-
te cocina, limpieza. Vehículo
propio. 667 80 49 39

Busco trabajo limpieza, fábrica,
almacén. 677 75 88 55

Chica busca trabajo limpieza
por horas. 679 61 42 92

Chica busca trabajo limpieza.
631 22 17 63

Chica cuida personas mayo-
res por la noche. 624 54 35 63

VARIS

COMPRAMOS libros, juguetes,
cromos, antigüedades, plumas,
puros, licores, conyac, objetos
religiosos. Restos pisos, casas.
Pago al momento. José Miguel.
679-736-491.

COMPRO comics, discos, ál-
bumes de fútbol, Playmobil,
Scalextric, Geyperman, Madel-
man, muñecas, Tente, Rico,
Paya y Antigüedades en general.
679-736-491.

Mudanzas económicas
Maresme. 692 021 141

PINTOR PRESSUPUESTOS
AJUSTADOS. 26 años de expe-
riencia 607 480 942

MES MASSATGE. Therapeutics,
Esportius i Especials. Camí Ral,
613. Mataró. 688290791

AMISTATS

Agencia Matrimonial Sol. Desde
1995. Seriedad y eficacia. Camí
Ral613. Mataró. 936893249.

Open Club XXI. Mataró. Amistats.
Relacions. Parelles. 688290791.

**Situamos, montamos, ponemos
en marcha** y FINANCIAMOS
su propio negocio de Agencia
Matrimonial y Club de Amistad
en cualquier ciudad de Catalunya.
Enseñanza y cartera de clientes
gratis. Sea dueño de su propio
negocio. Compartiremos nuestra
experiencia de 30 años. Esta lla-
mada, puede cambiar su vida. Sr.
Galvi. 936 893 249 de 10 a 13 h.

Noi 42anys. Estable, cerco
noia per formar familia. Oriol
936893249. De 16h. a 19h.

Empresari 67 anys. Cerca
noia seria, per relació for-
mal. 936 893 249

Palmerin

SALÓ DE BELLESA
CANINA

Alimentació per mascotes
Paseo Carles Padros nº89
08304 - Mataró
Tel. 93 638 63 00 - 638 95 10 35

Vist a xarxes



◀ **Lull mataroní**

**"Mi fachada
no es un pipican"**

Foto: Antonio Batlle.

Font: Fotos de Mataró
a Facebook.

◀ **Lull mataroní**

**Màgica
posta de Sol**

Foto: Esteve Travessa.

Font: Fotos de Mataró
a Facebook.



Re-Natura

El projecte Re-Natura Mataró destinarà 6 milions a millorar la biodiversitat i renaturalitzar la ciutat

Bernat López

Mataró posa en marxa el projecte Re-Natura Mataró, de renaturalització i resiliència dels espais periurbans i urbans de la ciutat. Amb un pressupost global de 6.089.891 € (IVA inclòs), es tracta del projecte de millora de la infraestructura verda i de la biodiversitat més ambiciós que es desenvoluparà a Mataró des de l'ampliació l'any 2000 del Parc Central. El passat mes de juny la Fundación Biodiversidad, del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, va resoldre la convocatòria 2022 de subvencions per fomentar actuacions adreçades a la renaturalització i resiliència de ciutats espanyoles, atorgant al

projecte de l'Ajuntament de Mataró la màxima dotació econòmica entre les 64 candidatures presentades. Així, per implantar el projecte Re-Natura, l'Ajuntament rebrà ajuts per valor de 3.999.500 € (sense IVA) en el marc del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència finançat pels fons europeus Next GenerationEU.

Les actuacions previstes

En grans xifres, el projecte suposarà la renaturalització de 278.483 m2 a la ciutat, la plantació de 6.970 arbres i de 33.258 arbustos.

• **Millora i naturalització de la riera de Sant Simó:** es preveu, entre altres, la retirada d'esclereres i





canyes, la revegetació amb espècies autòctones i la millora de la connectivitat amb la trama urbana.

- **Recuperació socioambiental de la riera d'Argenton:** eliminació d'espècies invasores i plantació d'arbrat i arbustives, ordenació i restauració ecològica del camí del marge per a usos lúdics, eliminació parcial de paviment al voral de la Via Sèrgia i implantació de sistemes de filtratge natural, incorporació de refugis de fauna i creació d'una zona d'hortos urbans propera a la ronda de Josep Tarradellas.

- **Millora de la biodiversitat i resiliència al Parc Central:** a l'àmbit del recinte antic es renovaran les espècies d'arbrat més problemàtiques, es renovarà el sòl i millorarà el drenatge del conjunt, es preveu una bassa naturalitzada i s'incorporaran refugis de fauna. Al nou Parc Central es substituirà la plantació de pollancre, es crearà un jardí d'aigua per gestionar l'aigua d'escorrentiu, es substituirà la gespa per pradera natural i es plantarà nou arbrat per crear més ombra i acompanyar els camins existents. Les noves plantacions d'arbrat i arbustiva s'ubicaran a diferents punts per augmentar la densitat i també per millorar zones de jocs infantils.

- **Restauració del parc de la Pollancreda i naturalització dels entorns de la Vil·la romana de Torre Llauder:** plantació de nou arbrat i arbustives, incorporació d'una bassa de biodiversitat, incorporació de refugis de fauna i millora de la permeabilitat del sòl i el drenatge de l'aparcament adjacent amb la retirada parcial de l'asfalt.

- **Adaptació de patis escolars com a refugis climàtics i espais educatius de biodiversitat:** s'actuarà a 29 escoles i instituts fent una diagnosi participativa de les necessitats d'adaptació al canvi climàtic i el potencial de cada pati. Amb aquesta part del projecte l'Ajuntament donarà compliment a una de les propostes seleccionades per la ciutadania als Pressupostos participatius per executar als anys 2023 i 2024. Es preveu la incorporació de nou arbrat i arbustives per generar ombra, la millora del drenatge, la creació d'hortos escolars i instal·lació de màquines compostadores i la incorporació de refugis de fauna.

- **Adaptació de les zones verdes urbanes als nous paràmetres de biodiversitat i canvi climàtic i millora de la funció connectora del verd lineal:** s'actuarà a 7 parcs i places reforçant la vegetació, millorant la permeabilitat i drenatge del sòl i incorporant refugis de fauna. Les actuacions estan previstes al parc de Cerdanyola, la plaça de Catalunya, la plaça d'Occitània, la plaça d'Antonio Machado, el parc del Camí de la Serra, el parc del Palau i el parc de la Llibertat. També està previst replantar 600 arbres a diferents punts del municipi.

L'Ajuntament ja està treballant en la redacció dels plecs per licitar i adjudicar els diferents projectes. Es preveu que els treballs de redacció dels projectes es duguin a terme fins al primer trimestre de 2024 i l'execució de les actuacions s'iniciïn a partir del tercer trimestre del mateix any i es finalitzin, com a màxim, el tercer trimestre de 2025 ■



ILUROLEX

Consulting Jurídico - Económico

**EXPERTOS EN EXTRANJERÍA
CONSIGUE LA NACIONALIDAD
ESPAÑOLA
SIN NECESIDAD DE EXAMEN**

**LEY SEGUNDA OPORTUNIDAD
DIVORCIOS
ASESORÍA - GESTORÍA**

PRIMERA VISITA GRATUITA



935 482 418



hola@ilurolex.com



www.ilurolex.com



Plaça d'Espanya, 20, Mataró

Avinguda de Puig i Cadafalch, 190, Mataró