



L'ànima de la colla

**Mataró acomiada la Roser Herreros,
referent del món casteller**



**Especial salut: l'Hospital
crea dos espais d'activitats
per humanitzar el tractament
del càncer**

Sumari



Benvinguda	04	Cultura	32
Records	06	Dinàmics	34
Reportatge	08	Llar	36
Especial Salut	14	La màquina del temps	41
Esports	24	Passatemps	42
Instants	26	Horoscops	43
Agenda	28	Anuncis per paraules	44
Estrenes	30	Vist a xarxes	45
		Personal	46

ILURO

Edita: Enter Gestió
Comunicativa SL
Direcció: (info@revistailuro.com)

Redacció: redacció@revistailuro.com
Comercial: Antonio Rodríguez (publicitat@revistailuro.com)
Manel Subirats (Dissenyador)

DIPÒSIT LEGAL: B-39.671-2004 | Imprimeix: GRAMAGRAF
Distribució Gratuïta a Mataró.

La Revista Iluro no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

Publicació associada:
amic
mitjans d'informació
i comunicació



revistailuro.com

Telf: 93 250 24 60
www.revistailuro.com
info@revistailuro.com

OBRA NOVA A MATARÓ

PISOS DE 2, 3 I 4 HABITACIONS

AV. MARESME, 8, AL COSTAT DEL TECNOCAMPUS

Pisos de 56m² fins a 95m².

- Àmplies terrasses privades.
- Piscina comunitària.
- Aparcament comunitari i per a bicicletes
- Acabats personalitzats.



PISCINA



QUALIFICACIÓ
ENERGÈTICA A



LLIURAMENT

ESTIU
2024

*Vol gaudir del mar
a tocar de casa?*



CONTACTI AMB NOSALTRES: 93 757 74 55

molina@promocionesmolina.com

www.promocionesmolina.com

Benvinguda

Cotxes provisionals i... després?

Opinió:
Bernat López



L'Ajuntament adequa el solar del carrer de Rocafonda amb Alfons X El Savi com a aparcament provisional. S'hi habilitaran 75 places d'estacionament i s'implantarà un nou enllumenat. Es farà la mínima pavimentació per permetre la infiltració de l'aigua de pluja i la germinació de plantes herbàcies als espais que no siguin de pas. El solar es troba entre la ronda d'Alfons X el Savi i els carrers de Rocafonda i de Pedro Antonio de Alarcón. La part superior estava ocupada per l'antiga escola Menéndez y Pelayo, edifici que es va enderrocar al 2022 després de ser ocupat per fer-hi un espai públic d'ús per al barri i desallotjat

pels Mossos d'Esquadra. Els terrenys estan qualificats urbanísticament com a equipaments comunitaris. A la part superior del solar s'hi habilitaran 48 places d'aparcament i a la part inferior 27 places més, fent un total de 75. Els treballs tenen una durada prevista de 3 mesos. Les obres estan adjudicades a l'empresa Agustí i Masoliver SA per un import de 156.300 € (IVA inclòs). L'aparcament provisional, però, no serà el futur del solar. El govern és partidari de situar-hi una segona comissaria dels Mossos, mentre que l'oposició aposta per escoltar els veïns i veïnes i situar-hi equipaments de servei a la ciutadania ■

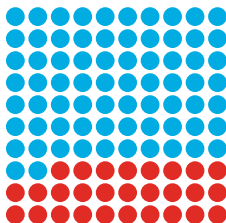
ENQUESTA

HAS DEMANAT L'AJUT PER COMPRAR MATERIAL ESCOLAR?

SÍ (28%) | NO (72%)

VEUS BÉ QUE L'AJUNTAMENT CONTROLI EN TEMPS REAL LES TASQUES DE NETEJA A LA CIUTAT?

SÍ | NO



Vota a l'enquesta del nostre Twitter: **@ilurorevista**

EN POSITIU



The Tyets fan el salt a Anglaterra: concert a Londres

El grup mataroní segueix trencant esquemes. The Tyets tocaran a la sala Scala al costat de Julieta. La música en català s'escoltarà ara a terres britàniques.

EN NEGATIU

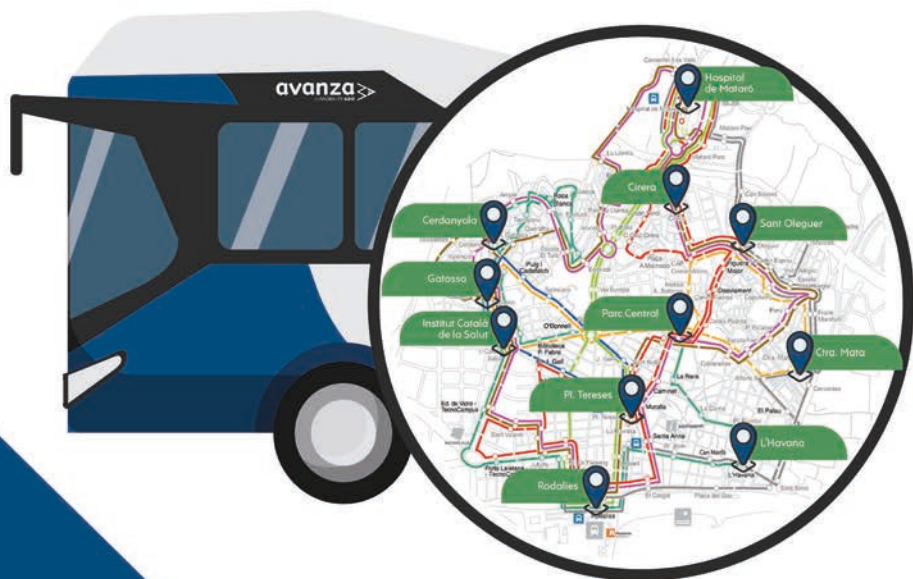


Dos detinguts vinculats a un cas de segrest a Mataró

Els Mossos detenen dues persones a Mataró, durant la investigació d'un cas de segrest d'un home a la urbanització de Les Sureres.

MATARÓ⁺

SOSTENIBLE



Reducció de les emissions
en un **100%** i dels sorolls
dels autobusos en un **60%**
en les **zones de circulació
elèctrica**

Més àrees
sostenibles



Més zones
de silenci



Més zones
de seguretat



Records

Així eren
les festes a
la Plaça de
Cuba als 70



Foto antiga:

El carro que
venia i transportava carn a la
Plaça de Cuba
Foto: Javier Fossas

Foto actual:

Les actuals furgonetes del
mercat Foto: Javier Fossas



125 quilos de carn a l'espatlla i troncs gegants de gel

Records: Bernat López

Avui us portem un record del mercat de la Plaça de Cuba, un dels eixos comercials clàssics i amb més història recent a la ciutat de Mataró. Comparant les dues imatges es pot apreciar com l'antic 'Transporte de carnes' fet a cavall i amb carro va acabar deixant pas als vehicles a motor. Aquestes imatges, però, no només

són especials i curioses per aquest fet. Just en aquest punt de la plaça i el mercat hi havia la fàbrica de gel i les càmeres frigorífiques de cada parada. Als anys 70, per exemple, era habitual veure treballadors del mercat carregant cuixes de vedella senceres de més de 100 quilos, des de les càmeres escales amunt cap a

les parades. També era habitual veure persones baixar cap a la plaça amb un cubell per comprar un bon tronc de gel gegant per les seves neveres. En aquelles èpoques també es venia el gel de forma ambulant, amb un carro que circulava pels carrers del centre i la gent baixava de casa seva per comprar-ne ■

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:
redaccio@revistailuro.com

REFORMES ILUROMAR



- **MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA**
- **NUEVA EXPOSICIÓN DE 600 M2**
- **MUEBLES DE BAÑO DESDE 199,00 €**



- **COCINAS DESDE 5.800€**
- **BAÑO DESDE 3.425€**
- **REFORMA COMPLETA DE SU VIVIENDA DESDE 13.580€**

- Albañilería • Lampistería • Aluminios • Hierro • Inoxidable
- Pintura • Yeso • Pladur • Madera • Mármoles • Fachadas
- Trabajos verticales • Mantenimiento de Comunidades



Lunes a viernes: mañanas de 9 a 13h. y tardes de 15.30 a 19.30h.
Sábados: mañanas de 8.30 a 13.30h.

Riera d'Argenton, 4 08349 Cabrera de Mar

931 704 532 • 637 454 583

info@reformesiluromar.com



Reportatge

Mataró implanta una tecnologia per seguir en temps real les tasques de neteja

Text: Bernat López

L'alcalde, David Bote, i el regidor d'Ecologia Urbana, Xesco Gomar, han presentat la plataforma Link, una eina que millora el control i seguiment dels diferents serveis inclosos en el contracte per a la recollida de residus i la neteja viària i de platges.

La plataforma permet tenir digitalitzades el 100 % de les rutes dels serveis de neteja previstos, tant pel que fa als vehicles com al personal, mitjançant punts de control de pas i de control horari que determinen l'inci i final de cada servei.



*La plataforma Link
permet registrar els
recorreguts de vehicles
i personal per conèixer
en temps real, per
geolocalització,
quins serveis
s'estan executant*

D'aquesta manera es pot visualitzar en una pantalla quins serveis s'han de fer cada hora i, gràcies a la geolocalització dels terminals mòbils que porten els operaris, comprovar si es cobreixen tots els recorreguts determinats o si hi ha hagut alguna incidència. Facilita la comprensió dels resultats d'execució, amb indicadors resum. Així, es pot analitzar quina és la realitat del servei comparant el servei planificat amb les execucions per tal d'obtenir el servei efectivament realitzat, i facturar o

penalitzar l'adjudicatari en base a aquests resultats. La plataforma també integra les modificacions de servei que es puguin produir en el dia a dia, així com les incidències que els usuaris reportin amb la nova app Mataró Neta Connecta. La incorporació d'aquesta tecnologia suposa els següents avantatges: Facilita la comprensió dels resultats d'execució, amb indicadors resum. Optimitza la planificació en un procés de millora contínua. Incrementa la transparència dels mitjans usats,

recorreguts efectuats, etc. A temps real, permet conèixer quins efectius estan treballant en el territori. Aquest sistema de seguiment adquirit per l'Ajuntament a Aporta, actuació cofinançada per l'Agència de Residus de Catalunya en el marc de la subvenció de Compra Pública Innovadora (CPI), és complementari al contracte de control de qualitat del servei que el consistori té externalitzat. Amb la plataforma Link es pot saber si els serveis previstos s'han realitzat però és el control



de qualitat, que executen agents de proximitat al carrer, qui vetlla perquè aquests s'executin de la manera adequada.

Facilita la comprensió dels resultats d'execució, amb indicadors resum

La millora dels sistemes de seguiment i control del serveis de recollida de

residus i neteja viària era un dels objectius associats a la posada en marxa del nou contracte que es va posar en marxa al juny de 2021 per un termini de 5 anys.

Optimitza la planificació en un procés de millora contínua.

Des de llavors, Mataró ha anat implantant diferents

sistemes innovadors tant en la recollida del residus com en la neteja viària per millorar les dades de

Incrementa la transparència dels mitjans utilitzats

recollida selectiva de les diferents fraccions i l'estat de neteja global de la ciutat ■



Mataró guanya un nou parc urbà de salut i recreació a la ronda de Josep Tarradellas

Mataró compta amb un nou parc urbà de salut, l'àrea recreativa per a gossos i els elements de cal·listènia, equipaments que s'han instal·lat a la confluència entre la ronda de Josep Tarradellas i el passatge de la Menta. Els nous equipaments han tingut un cost conjunt de 231.179,15 €. S'hi ha actuat en un àmbit que té una superfície total de 7.789,83 m². El parc urbà de salut s'ha instal·lat en

una zona d'ombra a la confluència del passatge de la Menta amb el passeig de Ribalta, a tocar de l'Escola Camí del Cros. Està format per 9 aparells que permeten la realització d'exercici físic moderat, tot exercitant la flexibilitat, l'equilibri i la coordinació, la força o l'activitat cardiovascular. L'àrea recreativa per a gossos ha quedat ubicada per sobre del passatge de la Menta, a la banda de darrera de

l'aparcament de la ronda de Josep Tarradellas. Queda delimitada per una tanca de doble porta amb pilars i travessers de fusta i reixa metàl·lica. Té paviment de sauló, bancs, papereres, arbrat, xarxa de reg. Per últim, el parc de cal·listènia s'ha instal·lat per damunt de l'àrea recreativa de gossos. Es tracta d'una estructura que permet fer un tipus d'entrenament més centrat en els moviments de grups musculars,



la potència i l'esforç, similar al que es pot practicar al gimnàs. Aquesta instal·lació també té paviment de sorra de Santa Coloma.

Exercici a l'aire lliure

L'Ajuntament està duent a terme l'ampliació de la xarxa de parcs urbans de salut municipals i les instal·lacions de cal·listènia, xarxa

que es va iniciar al 2017, tot creant una vintena de noves àrees d'esport a l'aire lliure per a persones adultes. La inversió supera els 300.000 € entre el subministrament dels aparells i treballs complementaris d'obra pública. D'aquesta manera es dona resposta a una de les propostes ciutadanes que va resultar més

votada en els pressupostos participatius de 2019, tot incrementant a més la partida prevista inicialment (84.000 €) per augmentar el nombre d'ubicacions i aparells. La creació de més espais per fer exercici físic a l'aire lliure s'emmarca també en el Pla d'Acció Local Mataró Agenda Urbana 2030, que té com



una de les seves missions avançar cap a una ciutat més saludable, ecològica i resilient.

Més àrees per a gossos

L'Ajuntament té en projecte noves àrees recreatives per a gossos a la ciutat, després de la inauguració del nou espai a la ronda de Josep Tarradellas, i de

la reubicació de l'àrea de Rocafonda-La Fibra, situada als entorns de l'Institut Les Cinc Sènies i que ja està en funcionament. També es va posar en marxa al febrer la nova àrea recreativa de Sant Simó. En concret, estan previstes cinc àrees més que, junt amb la de ronda de Josep Tarradellas, es van prioritzar mitjançant

un procés participatiu: dues àrees noves al Parc Central (una d'elles al costat de la Casa Capell, amb obres que s'iniciaran en breu); una altra al Pla d'en Boet, entre el carrer de Pablo Iglesias i el carrer de Josep de C. Serra i Ràfols (projecte redactat); una quarta al parc del Nord i, per últim, una altra al carrer de l'Esplanada.



L'Hospital de Mataró s'adhereix a la Xarxa Domum per humanitzar l'atenció en oncologia al Maresme

Salut: Bernat López

L'Hospital de Mataró s'ha adherit a la Xarxa Domum, que té l'objectiu d'humanitzar els serveis d'oncologia hospitalaris des de dos vessants. La primera és adequar els espais d'espera amb objectiu terapèutic perquè siguin més acollidors i polivalents, amb elements de fusta, plantes i il·luminació càlida. La segona és promoure activitats psico-socials que complementin els tractaments mèdics per millorar la qualitat de vida i el benestar de les persones malaltes i els seus familiars.

El càncer

És una malaltia associada a l'envelliment i l'esperança de vida llarga, i això fa que sigui molt freqüent. A tall d'exemple, més de 400 persones reben tractament cada mes a l'hospital de dia onco-hematològic. El càncer pot tenir un impacte molt considerable en la vida laboral, social i familiar de la persona malalta, de vegades durant períodes de temps llargs, i, un cop superada la malaltia, potser haurà de conviure amb seqüeles

importants. Per tant, més enllà del cost físic, el càncer té un cost social i psicoemocional que requereix un abordatge multidisciplinari.

Socialment responsables

D'acord amb la seva política de Responsabilitat Social Corporativa (RSC), l'Hospital de Mataró fa un pas més en l'abordatge del pacient oncològic amb l'adhesió a la Xarxa Domum i la posada en marxa del Programa d'acompanyament a persones que conviuen amb el càncer. Es

complementa, així, l'atenció mèdica i s'aborden les necessitats socials, psicoemocionals i de benestar físic de pacients i familiars. De moment, ofereix acompanyament i diferents activitats –pròpies o en col·laboració amb diferents entitats de voluntariat– com sessions informatives, nutrició, assessorament i orientació laboral, grups d'artteràpia i de ioga, cura de la pell i club de lectura amb una programació mensual que s'anirà ampliant. El càncer és una malaltia que afecta la qualitat de vida i l'autonomia i, en conseqüència, l'autoestima i l'equilibri psicoemocional. Rosa Monteis, referent d'humanització del Consorci Sanitari del Maresme, explica que "El nostre objectiu és atendre la persona amb una mirada holística, en el seu conjunt i la seva complexitat i, per tant, no deixar de banda necessitats que van més enllà de la consulta".

Treball d'equip

Un equip multidisciplinari



conduïx tot plegat, proposa les activitats i ajuda en la difusió entre professionals, pacients i famílies. El coordina la referent d'humanització del Consorci, juntament amb la Noemí Juan, coordinadora tècnica del programa Domum, i en formen part professionals d'infermeria, oncologia, hematologia, treball social i atenció a l'usuari; també compta amb dues persones que tenen càncer a fi de poder incorporar l'experiència de pacient i fer que aquesta iniciativa respongui al màxim a les necessitats i les expectatives dels pacients de l'Hospital de Mataró.

Els espais

La sala d'espera de l'hospital de dia onco-hematològic s'ha transformat en un espai versàtil humanitzat, amb butaques per qui vol interactuar, espais d'intimitat per a qui prefereix estar sol, i zones amb punts de recàrrega d'aparells electrònics per permetre als pacients que ho desitgin treballar amb l'ordinador o seguir amb el seu dia a dia. A més, s'ha obert una nova sala just al vestíbul principal del centre: la Sala Domum Tallers és un espai acollidor i polyvalent per a tallers, xerrades i altres activitats ■



14
Aniversari

DISFRUTA DE LA TEVA
NOVA EXPERIÈNCIA
A LA CLÍNICA,
NOVES IMPRESSIONS:

RÀPIDES
FÀCILS
CÒMODES



sanadent
clínica dental

Joan Salvat Papasseit, 50 - Mataró

T 93 741 63 81
628 054 826

www.sanadentmataro.es



Mataró, especialista en dieta texturitzada per a pacients amb disfàgia

Salut: Bernat López

L'Hospital de Mataró és pioner en aquesta adaptació del menjar a nivell hospitalari que, a diferència dels tritu-rats convencionals en forma de puré, treballa els plats des de tres vessants: la textura i viscositat, el contingut calòric i proteic i l'adaptació orga-nolèptica (plats apetitosos, amb sabor i una bona pre-sentació). Els pacients han valorat amb un "notable alt" els nous menús. Cada dia se serveixen entre 40 i 50 dietes texturitzades a totes les uni-tats d'hospitalització i l'objec-tiu és que aquests pacients

puguin menjar amb seguretat i gaudir dels àpats durant el seu ingrés.

Treball en equip

La triple adaptació de la di-eta de persones ingressades amb disfàgia ha estat conce-buda per un equip multidisciplinari format per professi-onals del Consorci (equips de Dietètica i Nutrició, motilitat digestiva i recerca) i d'Arcasa, que és l'empresa que gesti-ona la nostra cuina i que ha destinat un cuiner específi-cament a la creació d'aquests menús adaptats, i a la seva



producció dintre d'una cui-na hospitalària. Són plats dis-senyats amb la col·laboració de la Fundació Alicia, Furega i l'Escola Superior d'Hosteleria de Barcelona (ESHOB) ■

C. Lepant, 13 - 21 | MATARÓ | WWW.hestiaalliance.org
610 561 866 | hestiamaresme@hestiamaresme.org



La qualitat i el confort per la millor atenció sociosanitària

El centre, totalment renovat, està dotat d'espais amplis, càlids i lluminosos, dissenyats per satisfer totes les necessitats dels nostres pacients. Ofereix una atenció continuada, integral, sanitària i social al pacient i la seva família amb el segell de qualitat d'Hestia Alliance, un grup líder en atenció socio-sanitària i salut mental amb més de 30 anys d'experiència.

Cada cop estem
més a prop teu!



Arenys de Mar



Modalitat

ESPECIALISTES

27.84€



ALIANÇA MATARÓ

Assegurances de salut

www.aliancamataro.com

Plaça de les Tereses, 22. 08302 Mataró

T.937 96 04 75

 [aliancamataro](https://www.instagram.com/aliancamataro)



L'Hospital de Mataró evoluciona per acollir helicòpters d'emergència nocturns

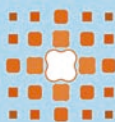
Salut: Bernat López

S'ha instal·lat un nou indicador de la direcció del vent il·luminat internament per millorar la visibilitat a l'heliport. L'Hospital de Mataró ha reobert el seu heliport aquest estiu, després de realitzar diverses obres d'adequació per poder acollir helicòpters d'emergències en horari nocturn. S'ha instal·lat un nou indicador de la direcció del vent il·luminat internament per millorar la visibilitat, una estació meteorològica i s'hi han instal·lat llums i reflectors que permetin facilitar les operacions en condicions nocturnes. També s'hi ha instal·lat una estació meteorològica avançada completa, juntament amb un sistema de monitoratge,



per proporcionar informació actualitzada sobre les condicions meteorològiques locals, la qual cosa permet una presa de decisions més informada per a les operacions

aèries. El pas endavant en les instal·lacions de l'hospital augmentarà la xifra de pacients que arriben per aire al centre sanitari. Fins ara eren una desena a l'any ■



DENTAL 2
clínica dental

PRECIOS 3ª EDAD

Primera visita y
radiografía con
escaner 3D
GRATIS

**ORTODONCIA INVISIBLE
SIN BRAKETS**

**TRATAMIENTOS
DESDE 1.365€**

ACEPTAMOS MUTUAS

FINANCIAMOS

Tel. 937 985 592 · 634 162 472 · @dental2tiga · Riera de Cirera, 24 bxs · Mataró

NUEVO TRATAMIENTO

Dr. Joan Caballeria

ÀCIDO HIALURONICO

- Perfilado de labios
- Aumento de labios
- Surco naso geniano

- Código de barras
- Arrugas marioneta
- Mesoterapia facial con vitaminas



MEDITRAUMA CENTRE MÈDIC



- Servei d'Urgències.
- Medicina general.
- Servei d'Infermeria.
- Anàlisis clíniques.
- Radiologia convencional.
- Psicologia.
- Psicologia Infantil.
- Psiquiatria.
- Oftalmologia.
- Endocrino
- Traumatologia.
- Fisioteràpia (nou servei diatèrmia avançada).
- Podologia.
- Odontologia.
- Certificats mèdics, carnets de conduir, armes, etc.
- Medicina esportiva.
- REVISIONS ESPORTIVES.

HORARIS DE VISITES MÈDIQUES I URGÈNCIES:

- De dilluns a divendres de 08:00 a 20:00h visites mèdiques.
- Dissabtes de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00 i diumenges de 10:00 a 14:00
 - Anàlítiques de 08:30 a 10h.
 - ATS de 09 a 14h.
- Carnets de conduir de dilluns a dijous de 10:00 a 12:00h i de 16:00 a 20:00h.
els divendres 10:00 a 12:00 i de 16:00 a 18:00

Ja pots demanar cita pel web: meditrauma.com

C. Miquel Biada, 119 · 08302 Mataró · T 93 741 44 00

www.meditrauma.com · medisalut@meditrauma.com

Mataró forma residents de cirurgia de tota Espanya en patologia mamària

Salut: Bernat López

La Unitat de Patologia Mamària de l'Hospital de Mataró organitza un curs per realitzar intervencions quirúrgiques freqüents en sinologia. La sinologia és l'especialitat que engloba l'estudi i el maneig de la mama sana i de les patologies mamàries, amb un abordatge multidisciplinari que inclou la tasca de diferents especialistes com cirurgians, oncòlegs, ginecòlegs, radiòlegs, infermeria, cirurgians plàstics, etc.



Formació d'especialistes

Donat el volum de casos de càncer de mama i altres patologies, és indispensable la formació de nous especialistes en sinologia. La Unitat de Patologia Mamària de l'Hospital de Mataró organitza un curs aquest mes de setembre, on els alumnes aprendran a interpretar les exploracions complementàries i

adquiriran les habilitats necessàries per realitzar intervencions quirúrgiques freqüents en sinologia. Durant els dos dies es faran sessions teòriques així com cirurgies en directe de diferents patologies mamàries. El curs presencial es fa el 27 i 28 de setembre i està dirigit a R1, R2 i R3 de Cirurgia General i de

l'Aparell Digestiu i d'altres especialitats quirúrgiques. Les organitzadores i directores del curs són Sandra López Gordo, cirurgiana i coordinadora de la Unitat de Patologia Mamària de l'Hospital de Mataró; Cristina Serra Serra, ginecòloga; i Neus Ruiz-Edo, cirurgiana ■



CAMPS SÁNCHEZ
CLÍNICA DENTAL
Dra. Ingrid Camps - Dr. Daniel Sánchez
www.clinicadentalcs.com

1a VISITA + DIAGNÒSTIC
+ RADIOGRAFIES DIGITALS GRATUÏTES.

ESPECIALISTES EN IMPLANTOLOGIA
I ORTODÒNCIA

ORTODÒNCIA SENSE BRACKETS:



Atenem mútua
Aliança-Mataronina



ALIANÇAMATARÓ
més enllà d'una mútua

Camí Ral, 157 | 0801 Mataró | Tel. 93 790 65 25 | M. 618 218 320

Un nou hospital a l'avantguarda de la digitalització, per oferir la millor assistència als habitants de Badalona

La salut és un dels béns més preuats, i com a pacients sempre volem rebre el millor tracte mèdic i humà, de la mà de professionals de prestigi i en centres equipats amb tecnologia de darrera generació. En aquest sentit, el Grup Quirónsalud reforça la seva xarxa assistencial amb el nou Hospital Quirónsalud Badalona, que obrirà les portes després d'estiu amb un servei complet i especialitzat per tractar **qualsevol tipus de patologia i urgència mèdica**.

L'experiència del pacient i l'excel·lència assistencial són els pilars del nou Hospital Quirónsalud Badalona. Situat al carrer Seu d'Urgell 77, compta amb una cartera assistencial completa amb **35 especialitats mèdiques i**

quirúrgiques, un quadre mèdic format per **professionals experts** i les millors infraestructures: consultes externes, diagnòstic per la imatge, quiròfans, UCI, hospitalització, urgències generals i pediàtriques, etc.

L'edifici, que incorpora sistemes de sostenibilitat ambiental, comptarà amb més de **400 professionals sanitaris** al servei dels pacients. La digitalització, la investigació i la innovació són l'eix central de l'hospital per continuar



Exterior de l'Hospital Quirónsalud Badalona | HOSBDLN

avançant cap a **una medicina personalitzada i de precisió**. En definitiva, una ferma **aposta per la salut** dels ciutadans de Badalona i rodalies.

» Contingut Hospital Quirónsalud Badalona

**Creixem
a Badalona
per a
continuar
cuidant-te**

**Nou Hospital
Quirónsalud Badalona**

quironsalud.es     



Hospital  quirónsalud
Badalona

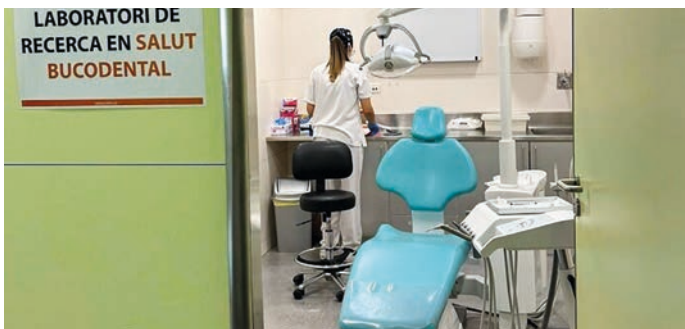
Hospital Quirónsalud Badalona
C/ Seu d'Urgell, 77 - 08911 Badalona

Cita prèvia
900 301 013

Mataró innova amb un nou laboratori de recerca en salut bucodental

Salut: Bernat López

Permetrà avaluar, amb la incorporació d'un higienista, la salut bucodental de les persones que participen en estudis i investigacions dels professionals del Consorci. L'Hospital de Mataró compta amb un nou laboratori de recerca especialitzat en salut bucodental, on es valoraran a les persones que participen, entre altres, en tres estudis: Intervenció Òptima Massiva; algorisme per al diagnòstic de pneumònia aspirativa i salut bucodental com a factor de risc de pneumònia.



Risc d'infeccions

Diferents estudis realitzats al mateix Consorci, així com l'aval de la comunitat científica amb diferents articles publicats, confirmen la relació existent entre una mala salut bucodental i el risc de desenvolupar infeccions

respiratòries i pneumònia aspirativa, principalment en persones fràgils, ja que els principals reservoris per a patògens són la placa i càlcul dental. El nou laboratori permetrà continuar investigant en aquesta línia, amb beneficis directes per a la població ■


farmàcia
Lda.C Yáñez de l'Havana

Horari:

**De dilluns
a divendres:**
de 8:30 a 20:30h

Dissabtes:
De 9:00 a 14:00h



Tel. 93 790 43 69

Camí Ral, 113 - Mataró

ISSA ASSEGURANCES.

Salut de proximitat



Comptem amb
centre mèdic propi



Sense
copagaments



Amb assistència a l'estranger
i assessoria jurídica



Centres a Mataró, Maresme,
Barcelona i Granollers



SENSE ESPERES. CUIDEM DE TU QUAN HO NECESSITES.

WWW.CLINICAISSA.COM

 **93 790 22 14**

 **673 374 708**

 **INFO@CLINICAISSA.COM**

I.S.S.A.

La salut al teu costat

ASSEGURANCES DE SALUT

Espo

L'Assolim CN Mataró guanya el primer títol del curs i es classifica per la fase de grups de la Champions

Guanyant sis partits en set dies, dos de la final a quatre de la Copa Catalunya i quatre de la fase prèvia de la Champions, l'Assolim CN Mataró completava la seva particular setmana màgica: títol de Copa Catalunya en una final ajustada contra el CN Sabadell (11-12) i quatre triomfs a Mataró per passar a la fase de grups de la Champions. El conjunt de Dani Ballart es va desfer amb



autoritat del ZV de Zaan (15-11), el Vouliagmeni (15-9), el BVSC Zuglo (18-9) i el CN Terrassa (20-7). El masculí, per la seva part, eliminat de l'Euro Copa ■

El 'Superclàssic' és pel Futsal Marlex Mataró (7-2)

El Futsal Marlex Mataró guanya el 'Superclàssic' contra el Canet per sumar el primer triomf de la temporada a la Segona 'B'. Els vermells van saber remuntar el gol inicial visitant amb un doblat de Pipa i, a partir

d'aquí, van castigar el porter jugador del rival amb bones recuperacions, xuts llunyans i contraatacs letals. Pol Novo, Alagi i Pano (2) van marcar la resta de gols matoronins. El Mataró és cinquè amb 4 punts després de



La UE Mataró Homs, a la final a quatre de les Lligues Catalanes

Històrica classificació de la UE Mataró Homs per la final a quatre de la Lliga Catalana LEB i la Lliga Catalana LF2. L'equip masculí del club assolí el bitllet després de dos partits disputats contra el Santfeliuenc. En el primer, els groc-i-liles van guanyar per un marge de 8 punts que acabaria sent clau en la tornada (73-65). El segon matx es va perdre (69-66),



però la classificació seria pels mataronins. El femení, per la seva part, superava el Força Lleida (71-63) per

ficar-se a la final a quatre. El pròxim cap de setmana, semifinals contra Lleida i Viladecans ■

Roco, reina europea del futbol platja amb la selecció espanyola

Cristina González, 'Roco', s'ha proclamat campiona d'Europa de futbol platja amb la selecció espanyola. La jugadora mataronina del CE Mataró, nascuda el 1986, viu una segona joventut al futbol platja, debutant amb Espanya als 36 anys i ajudant

la selecció a revalidar el títol europeu. En la final, Espanya va derrotar Portugal per 3 a 2, guanyant l'Euro Beach Soccer League. Roco ja venia de ser campiona d'Europa de clubs, amb el Terrassa Bonaire, i ser distingida com a millor jugadora ■



Instants

L'ànima de la colla



Recuperem una
entrevista amb
l'Herre

Fotos: Maria Torner, Sònia Gallén i Capgrossos

Mataró, els Capgrossos i el món casteller ploren el traspàs de la Roser Herreros, tot un referent



Colles d'arreu de Catalunya es desplacen a Mataró per retre homenatge a l'Herre





La Roser era i serà l'ànima dels Capgrossos: va passar per totes les fases de la colla, des de canalla a cap de colla



La Revista lluro li va fer una entrevista personal per celebrar els 25 anys dels Capgrossos



El cas de l'Herre és el clar exemple de com el món casteller canvia vides

A genda

Lectura fácil

Lectura fácil és una comèdia sobre quatre dones que comparteixen pis. Quatre persones marcades per diferents diagnòstics de discapacitat associats a trastorns mentals: la Nati, la Patri, l'Ángeles i la Marga. Una jutgessa obre un procés per decidir si s'ha de procedir a l'esterilització forçosa de la Marga. La Marga s'escapa i ocupa una casa abandonada. La policia n'inicia la recerca.

30 de setembre a les 20h | Teatre Monumental | 26 i 28 euros



EXPOSICIONS

EXPEDIENT 2619. ART EN DIPÒSIT

Fins al 22 d'octubre

Ca l'Arenas

L'Expedient 2619 identifica dos lots arribats al museu l'11 de maig i 2 d'agost de 1944. Obres de Masriera, Rusiñol, Galwey, monedes, medalles i altres objectes.

FASHION ART. 20È ANIVERSARI

Fins al 15 d'octubre

Can Marfà

L'exposició Fashion Art. 20è Aniversari ofereix als visitants l'oportunitat de gaudir d'una selecció de 29 vestits que fusionen disseny de moda i art, feta especialment per Manuel Fernández.

JOSEP VECIANA. PASSAT... FUTUR

Fins al 8 d'octubre

**Collegi d'Arquitectura
Tècnica**

Paraules de l'autor: "El meu únic objectiu és reflectir la meua emoció. I l'estat d'ànim necessari per aconseguir-ho es crea mitjançant els objectes que m'envolten".

COL·LECTIVA D'ART 2023

Fins al 29 d'octubre

Ateneu Centre Cultural

Pere Casanovas, conegut com l'escultor d'escultors, ens acosta al seu món interior amb una nova col·lecció de peces inèdites.



El tràiler de
l'espectacle



Mary Poppins

Aquest clàssic de Walt Disney explica la història de la mainadera màgica coneguda com a Mary Poppins, una adorable dona que no només cuidarà els dos fills dels Banks sinó que també portarà un bri d'aire fresc a la llar

1 d'octubre a les 11:30h i 18:00h | Sala Cabanyes | 12 i 16 euros





**SERVEI DE NETEJA
PERE I ANGEL S.L.**

**+ 40
ANYS**



**NOU
SERVEI**

**Neteja i
Desinfecció
Covid Free**

Interior
Exterior

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Neteges tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrat públic i particular
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71 MÒBIL 617 458 376
937 50 63 77  **681 607 428**

Urgències les 24 hores
 (festius inclòs)
**INDUSTRIALS
I PARTICULARS**

C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a · 08340 Vilassar de Mar · www.pereiangel.com · info@pereiangel.com

Estrenes



Mira el tràiler
de la sèrie

La recomanació de la setmana



El cuerpo en llamas

Cinema i sèries: Bernat López

Va ser la productora Arcadia Motion Pictures la que primer es va interessar pel potencial de la història i després la plataforma, que van pensar que Laura Sarmiento ('Intimidad') era la guionista idònia per donar-li forma. Amb ella ha treballat en la creació de la sèrie Jorge Torregrossa ('Fariña'), que exerceix de productor executiu i dirigeix cinc dels vuit episodis (els altres, Laura Mañá). La investigació dels Mossos d'Esquadra va perfilar una teranyina de relacions sentimentals i sexuals entre companys de feina. "El sexe és un motor a la història", assenyalava Sarmiento. "A part tenim a Úrsula i Quim; és un motor que ve de gust veure. Però el sexe també és una forma de vulnerabilitat. No es queda en persones que utilitzen el sexe entre si, sinó que sovint és la manifestació d'una inseguretat o d'una incomoditat", afirma el productor.

Data d'estrena i plataforma

Disponible a Netflix

Sinopsi

Un cotxe calcinat va ser trobat al costat del Pantà de Foix, a Barcelona, el 4 de maig de 2017. Al maleter, la policia va trobar el cadàver d'un home calcinat per les flames, que va poder ser identificat pel número de sèrie de la pròtesi de la columna vertebral. Era Pedro Rodríguez, un agent de la Guàrdia Urbana, i els dos principals sospitosos de la investigació, Rosa Peral i Albert López, parella del difunt i un exnòvio, també pertanyien al cos. El cas, que es coneixeria popularment com 'El crim de la Guàrdia Urbana', seria pastura per a la premsa negra fins que, el setembre del 2021, es portés a terme el judici. Si no es coneix el succés i pica la curiositat, es pot acudir a la premsa per saber-ne el desenllaç. O gaudir de l'estrena d'"El cuerpo en llamas", una de les sèries espanyoles més esperades del 2023 que recrea a Netflix amb Úrsula Corberó i Quim Gutiérrez com a protagonistes, encarnant els llavors presumptes autors de l'assassinat ■



The Creator

Enmig d'una futura guerra entre la raça humana i les forces de la intel·ligència artificial, Joshua és reclutat per caçar i matar el Creador.

Direcció: Gareth Edwards.

Intèrprets: J. David Washington
133 min



Saw X

John, desesperat i malalt, viatja a Mèxic per sotmetre's a un tractament experimental i molt arriscat amb l'esperança de guarir el càncer mortal.

Direcció: Kevin Greutert.

Intèrprets: Tobin Bell.
85 min

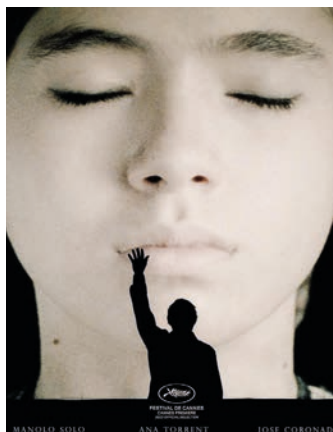


Les mercen4rios

El veterà mercenari Barney Esquizo Ross i el seu equip d'estrelles afronten un nou desafiament, en una trama carregada d'acció.

Direcció: Scott Waugh.

Intèrprets: Sylvester Stallone.
88 min



Cerrar los ojos

Un cèlebre actor espanyol, Julio Arenas, desapareix durant el rodatge d'una pel·lícula i la policia conclou que ha patit un accident a la vora del mar.

Direcció: Víctor Erice.

Intèrprets: Manolo Solo.
169 min



La ternura

Explica la història d'una Reina una mica maga i les dues filles princeses que viatgen a la Flota d'Índies per casar-se en matrimonis convinguts pel Rei.

Direcció: Vicente Villanueva.

Intèrprets: Emma Suárez.
108 min



Golpe de suerte

Quan Fanny topa accidentalment amb Alain, un excompany d'institut, es queda sorpresa. Aviat es tornen a veure i s'acosten cada cop més.

Direcció: Woody Allen.

Intèrprets: Lou de Laage.
96 min



Cultura

'Valors' arriba als vint anys consolidada com la revista de referència en el camp de l'ètica

Cultura: Bernat López

La revista *Valors*, publicada editada per l'Associació Cultural *Valors*, entitat amb seu a Mataró, celebra aquesta tardor vint anys d'història. Es va publicar per primera vegada el desembre del 2003 i des d'aleshores el seu objectiu ha estat reflexionar sobre l'actualitat des de l'òptica dels valors, la filosofia i l'ètica. Realitzada en base al

voluntariat, en aquestes dues dècades, a les seves pàgines hi han opinat reconeguts intel·lectuals del país i s'ha consolidat com la revista de referència en aquests àmbits. Per commemorar aquesta efemèride, *Valors* publica aquest setembre un número especial dedicat als 75è aniversari de la Declaració Universal dels Drets Humans,

promoguda per les Nacions Unides després de la Segona Guerra Mundial. Una revista que, seguint la línia editorial de la publicació, busca resposta a quinze qüestions clau entorn d'aquesta temàtica, entre les quals: Han caducat els drets humans? Són realment universals i iguals per a tothom? Caldria afegir-ne de nous? ■

FIGURES INTERNACIONALS PARTICIPEN A LA REVISTA

En el número hi intervenen figures internacionals com l'exdirector general de la UNESCO, Federico Mayor-Zaragoza; el sociòleg francès Sami Nair, el professor de la Universitat de Notre Dame i mediador internacional, John Paul Lederach; la premi Nobel de la Pau, Nadia Murad; i l'excomissionada per l'Agenda 2030 del Govern espanyol, Cristina Gallach. També hi col·laboren el director d'Amnistia Internacional Espanya, Esteban Beltrán, la presidenta de l'Institut de Drets Humans de Catalunya (IDHC) Montserrat Tafalla, i l'escriptora afganesa Nadia Ghulam, entre d'altres ■

Nova temporada d'exposicions al M|A|C amb servei de mediació, cangur i tallers

Cultura: Bernat López

Mataró Art Contemporani inicia una nova temporada d'exposicions incorporant tres nous serveis: de mediació, per poder explicar detalls de les exposicions, de cangur, per facilitar la conciliació familiar i facilitar l'assistència a les inauguracions d'exposicions i actes diversos, i tallers per a nens i nenes. El passat 16 de setembre es va inaugurar "Ascensions i aferraments" de Cori Mercadé. L'artista ha estat treballant i dibuixant en el mateix espai que acollirà l'exposició: les parets d'un lloc que trepitja quasi

cada dia. Des de dissabte 23 de setembre, també al M|A|C Presó, es pot gaudir de "Presons imaginàries", exposició individual de l'artista Fernando Sánchez Castillo (Madrid, 1970). Conegut per la seva obra multidisciplinària (que abasta escultura, pintura, vídeo, instal·lacions, fotografia...), el seu treball es caracteritza per la investigació i reflexió sobre temes socials i polítics. La seva proposta expositiva per la Presó es desplega en un escenari fet a mida: un contenidor per un discurs que hàbilment combina elements simbòlics



i iconogràfics d'èpoques passades amb situacions actuals, crítiques amb la societat contemporània i la història recent d'Espanya ■

El Teatre Monumental inaugura temporada programant cinc espectacles

Cultura: Bernat López

Sílvia Bel, Sara Espígul, Pere Arquillué, Sergi Belbel, Jordi Galceran, Josep Maria Miró, Anna Maria Ricar, Miquel Barcelona i l'esce-nògrafa mataronina Laura Clos "Closca", són alguns dels noms de la nova temporada estable al Teatre Monumental que començarà el pròxim 30 de setembre i s'allargarà fins al 15 de desembre. La temporada començarà el 30 de setembre amb "Lectura fàcil" dirigida



per Alberto San Juan i continuarà el 14 d'octubre amb l'espectacle de dansa i memòria històrica "Rojos" de Miquel Barcelona, i "El cos més bonic que s'haurà trobat mai en aquest lloc", dirigida per Josep Maria Miró que

es podrà veure el 28 d'octubre. El cicle es tancarà amb "Moriu-vos" d'Anna Maria Ricar i diferents dramaturgs (25 de novembre) i "FitzRoy", escrita per Jordi Galceran i dirigida per Sergi Belbel (15 de desembre) ■

Els candidats al Premi FAGEM a la Trajectòria Empresarial són Cristalleria Mascarell, Homs Rentals i Trànsit Interiors



Dinàmics

Reviu els millors moments dels premis de 2022



Empreses de Mataró copen el protagonisme als Premis FAGEM

Dinàmics: Bernat López

La Federació d'Associacions i Gremis Empresarials del Maresme (FAGEM) ja té els finalistes als Premis FAGEM 2023, els guardons que impulsa anualment la FAGEM per donar visibilitat pública a les millors iniciatives empresarials sorgides a la comarca. Mataró és protagonista en múltiples nominacions, ja que empreses de la ciutat

opten a diferents guardons. Les tres empreses que opten a emportar-se aquesta tretzena edició del Premi FAGEM a la Trajectòria Empresarial són l'empresa especialitzada en vidres Cristalleria Mascarell; l'empresa de lloguer d'equips i eines industrials Homs Rentals i Trànsit Interiors, empresa dedicada a l'interiorisme integral a mida.

Talent emergent

Els tres empresaris que opten amb els seus projectes a la Menció al/la Jove Empresari/a són el tàndem format per Kiko Montoro i Manuel Mena, fundadors de Coop de Pedal, l'empresa cooperativa que promou el difondre l'ús de la bicicleta en entorns urbans a través de la ciclologia i la missatgeria

Empresariat DEL MARESME



en bicicleta; Oriol Vives, mestre artesà en cansaladeria/xarcuteria i tercera generació al capdavant de Can Serrat i Pol Aluart, CEO de CP Aluart, empresa especialitzada en teixits tècnics que camina cap a la internacionalització.

Dona empresària

La segona menció dels premis FAGEM és a la Dona Empresària. En aquesta edició les finalistes són Carme Castro, l'actual directora de Cristalleries Castro i que ha portat l'empresa a noves

alçades; Emília Lloveras el cap i el cor del projecte de joies personalitzades fetes a mà Emmmi Joies i Mercè Martínez, la primera dona que presideix el Mercat de la Flor i la Planta Ornamental de Catalunya ■

Foment de la Igualtat i reconeixement a l'Associacionisme Empresarial

Per tercer any consecutiu s'entregarà també la Menció especial per al foment de la Igualtat i/o Diversitat, un guardó que posa l'accent en les bones pràctiques en matèria d'igualtat i diversitat, un dels objectius de la Federació d'Associacions i Gremis Empresarials del Maresme en els darrers temps. D'altra banda, i com ja és habitual, la FAGEM també farà entrega del Reconeixement a la contribució a l'Associacionisme Empresarial, un homenatge a aquella persona vinculada al teixit associatiu del sector empresarial i que per la seva trajectòria professional suposi un actiu per la comarca. La presidenta de la FAGEM, Roser Moré transmet el seu entusiasme per l'alt nivell de les candidatures i la dificultat que això ha suposat per fer la selecció de finalistes. Moré assegura que aquests premis "són un reconeixement a les empreses que aporten valor a l'economia però sobretot a la societat, creant oportunitats" ■



Llar

Decorar el teu microapartament perquè sigui còmode i funcional

Llar: Decoracion2.com - amic.cat

Cada dia és més comú viure en un microapartament,

majorment, en aquells que tenen entre 20 i 50 metres quadrats, sobretot si ets solter o vius en parella. I és possible fer que sigui còmode, atractiu i funcional. Hi ha 5 premisses fonamentals per aconseguir que sigui funcional i còmode. Opta per tons clars i molta llum. Tria un entorn en color molt clar per al teu espai. Pots pintar en blanc des del

sostre a les parets. No hi ha dubte que això "engrandeix" visualment l'espai. Aprofita també la llum natural, col·locant cortines molt clares en les finestres. I per a la nit, col·loca llums en el sostre que aportin molta llum. Un llum de sostre gran i petites llums en les parets són perfectes. Només el necessari i de la grandària que es necessita. L'excés no resulta



ALUDEMAsi
FUSTERIA D'ALUMINI I PVC
TOT TIPUS DE TREBALLS EN ALUMINI
PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS
C/La Boixa, 5 - 08303 - Mataró
T. 93 798 32 47 - aludema@gmail.com

per a res elegant. La senzi-
llesa és el que es porta en la
vida d'avui, i també el que
millor funciona. Sobretot
quan no comptes amb es-
pai. Tria el que realment ne-
cessites. L'estil minimalista
s'aplica a la perfecció per-
què llueixi un apartament
molt petitó. La grandària és
essencial a l'hora de triar el
mobiliari. Tria un sofà que
acomodi bé i sigui funcio-
nal. Butaques que siguin
de grandària adequada...
Maximitzant l'espai apro-
fitant tot l'espai amb el qual
comptes. Les parets no ser-
veixen ja només per a col-
locar quadres. En elles pots
col·locar gabinets moderns
i funcionals de la grandària
justa, on guardar i també



col·locar elements deco-
ratius. La decoració d'avui
aprofita al màxim l'entorn
de les parets amb arma-
ris encastats que són molt
atractius. I que s'adaptin
en grandària a l'espai dispo-
nible. Amb ells podràs de-
corar al mateix temps que

organitzes. En les parets et
pots posar molt creativa cre-
ant boniques decoracions
aprofitant el color. El teu mi-
croapartament també pot
ser el més sofisticat. Aquest
microapartament lluirà estu-
pend i et sentiràs tan còmo-
de com si fos un més gran ■



MINGO

Verticales 1971 S.L.

reformas integrales

- OBRAS EN GENERAL
- RESTAURACIONES DE BAÑERAS
- PINTURAS EN GENERAL

- TRABAJOS EN ALTURA
- REHABILITACIONES DE FACHADA
- IMPERMEABILIZACIONES

 mingovertales@gmail.com

 647 235 314 - 659 230 587



Mobiliari minimalista: l'estil que es manté en tendència

Llar: Decoracion2.com - amic.cat

Comptar amb l'essencial, mantenint la neteja i simplicitat en cada espai podria ser el lema de la decoració minimalista. Seguint la premissa del "menys és més" podràs triar els mobles que siguin necessaris i funcionals per a la decoració de la teva casa o oficina. La forma més senzilla de triar-los és pensar en les necessitats de la teva casa. La sala. Els mobles minimalistes tenen l'avantatge de lluir bé, així que triar els mobles de la teva sala pot basar-se

en l'espai que tens per a posar-los, en la quantitat de persones de la teva llar i, fins i tot, en el pressupost per a la compra. D'aquesta manera podràs triar un sofà amb característiques de grandària i disseny segons el teu pressupost o tenint present que sigui prou còmode. A la sala, pots afegir-li una taula de centre, si l'espai el requereix. Habitacions. Amb l'estil minimalista la decoració de les habitacions és la més senzilla. Un llit, un guarda-roba

i una taula de nit seran suficients per moblar aquesta part de la casa. Cuina. Les cuines són les més beneficiades amb aquest estil de decoració, perquè la neteja en els espais és el que marca la tendència. Si en la cuina hi ha espai per al menjador, aquest serà l'únic moble gran a la vista. L'ideal amb aquest estil és tenir l'espai suficient perquè tots els electrodomèstics estiguin guardats i no hi hagi cap soroll visual en l'espai ■



Triar les finestres del bany pas a pas

Llar: viviendasaludable.es - amic.cat

El material de la finestra ha de ser resistent a les condicions naturals del bany. L'elecció d'una finestra per al bany no depèn únicament de la seva funcionalitat, sinó que convé tenir en compte altres factors, com la necessitat d'il·luminació, ventilació, confort tèrmic i la necessitat de privacitat. A l'hora de triar el model, hem de tenir en compte una sèrie de factors clau: Amplitud: com més gran sigui la finestra, major quantitat de llum natural deixarà passar. Així

mateix, també entrarà una major quantitat d'aire fresc i net. En general, la grandària de la finestra ha de ser proporcional a la grandària del bany. Un bon material: el material de la finestra ha de ser resistent a les condicions naturals del bany, que són calor i humitat. El PVC, o policlorur de vinil, és dels materials més moderns i duradors, oferint una molt bona resistència a la calor i humitat. Per descomptat, el material triat també ha de garantir un bon aïllament, per

a mantenir la calor a l'hivern. Tipus de vidre: posar cristall simple o doble influirà en el tipus d'aïllament que vulguem aconseguir, encara que també influeix el gruix i el tipus de vidre triat. A major gruix i major espai entre capes l'aïllament és major i l'eficiència energètica també. Un altre aspecte a tenir en compte a l'hora de triar la finestra més adequada per al nostre bany és el tipus d'obertura. Les més comunes són les batents, oscil·lo batents, abatibles o corredissa ■



Idees de decoració per a aquesta tardor

Llar: opendeco - amic.cat

Amb la fi de l'estiu i la baixada de les temperatures, és normal que les persones passem més temps a casa. Però per aconseguir el màxim confort possible, resulta molt important la decoració. A l'hora de decorar-la tenim dues opcions. La primera, comprar allò que necessitem. La segona, fer-ho nosaltres mateixos. Amb una mica d'habilitat i seguint alguns consells, es poden crear objectes decoratius únics en un tancar i obrir d'ulls.

Una otomana feta amb

pneumàtics de cotxe.

Els pneumàtics rebutjats poden tenir una segona vida. Per a l'armadura bàsica del clàssic disseny circular d'un puff, n'hi ha prou amb serrar dos cercles iguals de fusta i fixar-los a la part superior i inferior del pneumàtic. Després necessitaràs uns 90 metres de corda, i enganxar-la formant un cercle al voltant de tot el cercol, començant pel centre de fusta superior.

Aire fresc per al teu sofà amb un nou entapissat.

Entapissar els seients dels

teus mobles vells és una forma divertida i sostenible de donar-los una nova vida.

Espai d'emmagatzematge amb prestatgeries reciclades.

Es pot crear una prestatgeria de paret amb taules de fusta rebutjades i corretges de cuir. N'hi ha prou amb retallar les taules a la grandària desitjada i trepar alguns forats per a fixar les corretges. A continuació, es fixen les corretges de cuir a la paret i s'insereixen les taules en les corretges de cuir ■

La Màquina del temps

29/09/2022 ▶

29/09/2018 ▶

29/09/2013 ▶



◀ Fa un any...

La biblioteca Pompeu Fabra tindrà un nou espai de creació i creativitat

La sala d'audiovisuals de la Biblioteca Pompeu Fabra passarà a ser una sala model BiblioLab i Espai Jove, més adaptada a les necessitats i usos de la societat actual. Ja han començat les obres d'adequació per dotar del nou espai d'una zona gaming, d'espais de treball col·laboratiu informal i d'espais de treball en grup flexible, entre d'altres. La remodelació d'aquesta sala es fonamenta en la creació d'un espai polivalent, flexible, multifuncional i dinàmic amb un disseny i mobiliari propis

Fa 5 anys... ▶

Comencen les obres de rehabilitació del Cafè Nou

L'alcalde, David Bote, i la regidora de Cultura i de Desenvolupament Econòmic, Núria Moreno, han visitat aquest matí l'edifici del Cafè Nou, espai on han començat aquesta setmana les obres de rehabilitació que tenen per objectiu la reforma integral d'aquest immoble construït l'any 1935 i catalogat com a Bé Cultural d'Interès Local (BCIL). El projecte ha estat adjudicat a l'empresa Vialitat i Serveis, SLU, té una durada prevista de 18 mesos i un pressupost d'adjudicació d'1.637.124,38 € IVA inclòs.



◀ Fa 10 anys...

El trajecte Mataró-Barcelona en vehicle privat és tres vegades més car que en autobús

Les dades han estat exposades a l'Espai Firal del Parc Central, en un plafó instal·lat en un autobús articulat de l'Empresa Casas. Sota el lema "Utilitza el bus cada dia i el cotxe amb el cap", l'estudi conclou que el viatge en autobús (amb una T-10 de 3 zones) té un cost de 2,64 €, mentre que el mateix trajecte en cotxe suposa una despesa de 6,14 €, tenint en compte els costos mínims de carburant, manteniment i peatge, i sense considerar l'aparcament.

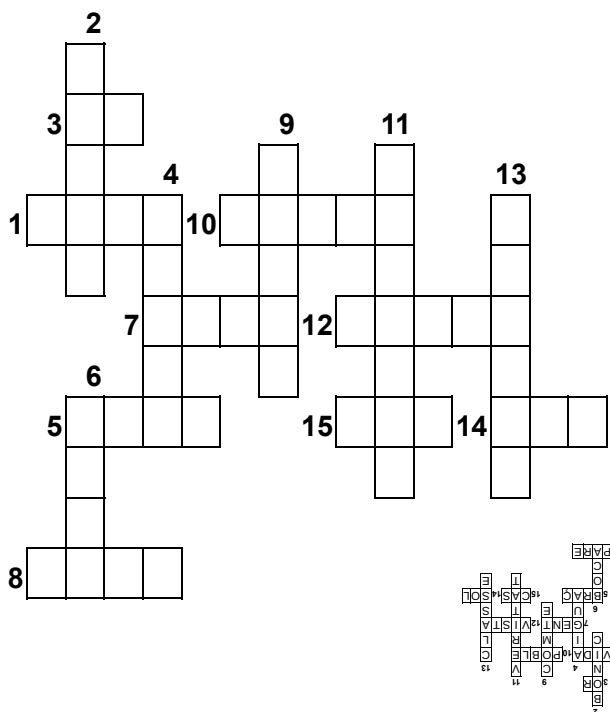


Passatemps

Passatemps facilitats per amic.cat

Mots encreuats

1. Existència. 2. Agradable de veure. Bell, valent, premiat de certa proporció i bellesa. 3. Metal valuós de color daurat. 4. Líquid (H₂O). 5. Extremitat, de la mà a l'espatlla. Membre del cos que va de l'espatlla a la mà. 6. Obertura anterior del tub digestiu dels animals, situada al cap, que serveix d'entrada a la cavitat bucal. També s'aplica a tota l'expressada cavitat en la qual està col·locada la llengua i les dents quan existeixen. 7. Grup de persones. Persones. 8. Progenitor, creador, cura. 9. Senyor d'una comarca. 10. Població petita. Població. 11. Cert. 12. Òrgan visual de la percepció ocular. Sentit corporal pel qual es distingeixen les formes i colors de les coses. 13. Aula, tipus. 14. Astro rei del sistema solar. 15. Succés, esdeveniment.



Sudokus

	3	8	5	7	9			
		6	3		4			
5								
1		5				7		
	6			4			2	
		2				6		9
								5
			8		3	4		
			6	9	5	3	8	

				7	1	6	2	
		2	6					
1							4	7
3				8			5	
	5	4				3	8	
	2			3				6
4	1							2
					8	9		
	6	5	1	2				

1	8	3	5	6	9	4	7	2	1
9	4	7	2	8	1	5	6		
5	6	2	7	1	4	3	8	9	
6	1	9	8	5	4	2	7	3	6
3	2	5	1	4	6	7	9	8	
8	4	7	6	3	2	5	6	1	9
4	3	8	2	9	1	6	7	5	
7	5	6	4	3	8	9	1	2	7
2	9	1	6	7	8	5	3	4	6

8	3	1	4	7	2	5	9	6	
4	1	6	8	9	5	3	7	2	
2	9	5	7	6	3	8	1	4	
9	4	7	5	3	6	1	2	8	
6	8	3	2	1	4	7	5	9	
1	5	2	9	8	4	7	6	3	
7	4	8	6	5	2	9	3	1	
5	6	1	3	4	9	2	8	7	
3	2	9	6	1	7	8	4	5	

Horòscops

Horòscop per Roser Bona- amic.cat |



Àries (Del 21/3 al 20/4)

L'experiència t'ha ensenyat a tenir una mica més d'empatia i això t'obre algunes portes. Si tens parella, iniciu una nova etapa, que pot ser més positiva per ambdós.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Possibles tensions amb la família. Pren-te el teu temps abans de reaccionar a provocacions. Al sector laboral adquireixes més responsabilitat i hauràs de gestionar l'estrès.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Amb el Sol per la Casa V entres en una nova etapa i renoves la teva vitalitat i ganes de fer coses. Si no tens fills, en vols tenir. Dediques més temps als teus talents.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

La Lluna creix i amb ella tu mous fitxa en els teus assumptes personals. Ja no vols esperar més. Et dones algun home-natge gastronòmic i gaudeixes dels plaers en general.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

El Sol a Casa III activa la teva part curiosa i ansiosa de saber i podries iniciar algun tipus de formació. Una persona que t'atrau viu lluny i això et preocupa una mica.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Els ingressos augmenten o bé s'estabilitzen. Guanyes en seguretat i et comuniques de manera directa, però pots caure en certa egolatria i t'anirà bé practicar l'autocrítica.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Per molts anys! El Sol entra al teu signe i comences un nou període vital. Si vius una situació d'abús o tens un procés judicial en camí, és probable que en surtis guanyador.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Pots sentir que has de gestionar el teu món emocional. Fins i tot anar a teràpia per sentir-te millor. Et poses al dia en coneixements per poder avançar al sector laboral.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Si tenies mala relació amb algú del teu dia a dia, sembla que hi ha canvis i es prepara una treva. Mires el futur d'una manera més positiva i també fas més vida social.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

El sector professional és protagonista. Reps una merescuda valoració o et canvien de lloc per ascendir. Una persona et mostra el seu interès romàntic, però no les tens totes.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

El Sol a Casa IX activa el teu costat elevat i t'interesses per assumptes espirituals. Si hi ha un problema amb la familiar política, sorgeix l'oportunitat de parlar-ne.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Tens el sisè sentit actiu i perceps subtilitats que els altres no veuen. Utilitza-ho a favor teu. En una trobada social coneixes algú amb qui tindràs bona compatibilitat.



**Inserta el teu
classificat online**

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

Alquiler habitación a señor jubilado
611 454 139

TREBALL

MATARO: Falta secretaria-recep-
cionista. 688 290 791

Falta ayudante empresa: tra-
bajos varios 936893249

Falta noia jove per passejar gos-
seta cada dia 688 290 791

Falta camarera. 688 290 791

Noia busca feina: Cuidado
gent gran, neteja. Experiència.
Referències. 610 44 23 38

Noia busca feina: neteja, cuida
gent gran. Vehicle. Referències.
610 44 23 38

Busco trabajo limpieza. 602
18 14 51

Dona busca feina neteja. Vhicle.
602 18 74 76

Busco trabajo limpieza. 640
839 630

Busco trabajo limpieza. 632
32 00 42

Chica busca trabajo limpieza,
restaurantes, panadería, jardín,
fábrica. 624 00 68 41

Busco trabajo por horas limpi-
eza. Referencias. 631 10 25 46

Busco trabajo limpieza, cuida
mayores. 672 805 174

Chica busca trabajo ayudan-
te cocina, limpieza. Vehículo
propio. 667 80 49 39

VARIS

Noi 42anys. Estable, cerco
noia per formar familia. Oriol
936893249. De 16h. a 19h.

COMPRAMOS libros, juguetes,
cromos, antigüedades, plumas,
puros, licores, conyac, objetos
religiosos. Restos pisos, casas.
Pago al momento. José Miguel.
679-736-491.

COMPRO comics, discos, ál-
bumes de fútbol, Playmobil,
Scalextric, Geyperman, Madel-
man, muñecas, Tente, Rico,
Paya y Antigüedades en general.
679-736-491.

Mudanzas económicas
Maresme. 692 021 141

AMISTATS

AG. MATRIMONIAL SOL
Desde 1995. Seriedad y eficacia.
688290791

MES MASSATGE. Therapeutics,
Esportius i Especials. Camí Ral,
613. Mataró. 688290791

Open club XXI. Mataró. Amistats.
Relacions. Pa relles. Divorcis.
Dimarts, dijous, disabtes de 18 a
22h. Presentacions gratis . Camí
Ral, 613. 688290791.

PINTOR PRESSUPUESTOS
AJUSTADOS. 26 años de expe-
riencia 607 480 942

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

ECONÓMICO
670-232-977



Palmerin

SALÓ DE BELLESA
🐾 **CANINA** 🐾
Alimentació per mascotes
Paseo Carles Padros nº89
08304 - Mataró
Tel. 93 638 63 00 - 638 95 10 35

Vist a xarxes



◀ **L'ull mataroní**

Tramvia passant pel carrer Lepanto, el 1929

Foto: Javier Fossas.

Font: Fotos de Mataró
a Facebook.

◀ **L'ull mataroní**

Recollida de brossa al Parc Forestal

Foto: César Vilajoana.

Font: Foto Denúncia Mataró
a Facebook.



Personal

Joan Salicrú i Maria Coll Periodisme i valors



Consulta els
reportatges en
vídeo

Bernat López

La revista 'Valors', publicació editada per l'Associació Cultural Valors, entitat amb seu a Mataró, celebra aquesta tardor vint anys d'història. Es va publicar per primera vegada el desembre del 2003 i des d'aleshores el seu objectiu ha estat reflexionar sobre l'actualitat des de l'òptica

dels valors, la filosofia i l'ètica. Realitzada en base al voluntariat, en aquestes dues dècades, a les seves pàgines hi han opinat reconeguts intel·lectuals del país i s'ha consolidat com la revista de referència en aquests àmbits. Per commemorar aquesta efemèride, 'Valors' ha



publicat aquest setembre un número especial dedicat als 75è aniversari de la Declaració Universal dels Drets Humans, promoguda per les Nacions Unides després de la Segona Guerra Mundial. Una revista que, seguint la línia editorial de la publicació, busca resposta a quinze qüestions clau entorn d'aquesta temàtica, entre les quals: Han caducat els drets humans? Són realment universals i iguals per a tothom? Caldria afegir-ne de nous? En el número hi intervenen figures internacionals com l'exdirector general de la UNESCO, Federico Mayor-Zaragoza; el sociòleg francès Sami Naïr, el professor de la Universitat de Notre Dame i mediador internacional, John Paul Lederach; la premi Nobel de la Pau, Nadia Murad; i l'excomissionada per l'Agenda 2030 del Govern espanyol, Cristina Gallach, entre d'altres. En la present edició de la Revista Iluro, ens hem reunit amb els co-directors de 'Valors', dos periodistes mataronins que acumulen dècades de dedicació altruista i exemplar al seu 'embrió' més estimat. En Joan Salicrú i la Maria Coll han sabut, durant 20 anys, guanyar-li hores al rellotge per crear un producte molt valorat a la ciutat. En Joan, fa "periodisme lent" produint documentals amb Clack i escrivint llibres, mentre que la Maria és la cap de redacció de la revista Sàpiens. Tal com ens confessen, tots dos es van conèixer a causa de la seva vinculació amb la parròquia de Sant Josep de Mataró. "Allà hi vam començar a editar butlletins i fulls parroquials, parlant dels moments litúrgics de la parròquia, però també de l'activitat social i de drets humans vinculada al món eclesial", ens relata en Joan Salicrú ■

Més de 1.000 aliats

Com a projecte altruista, la revista 'Valors' ha necessitat la col·laboració de molta gent per mantenir-se en el temps i continuar sent una publicació sostenible. "Més de 1.000 persones han escrit a la revista en els 217 números editats", destaquen Joan Salicrú i Maria Coll. Segons ells, la clau de tot plegat recau en "la comunitat" de persones que, "dins i fora de Mataró" permeten que la revista "surti cada mes". "Hi ha 40 persones que, fent una cosa o altra, ens ajuden sempre", comenta Joan Salicrú. A nivell de planificació, 'Valors' planteja els temes a tractar de forma semestral, a sis mesos vista, gràcies a la col·laboració d'un consell assessor format per personalitats rellevants del món de l'ètica i la filosofia a Catalunya. El consell assessor ajuda a "detectar tendències" i "canvis de valors", i això ajuda a en Joan i la Maria a vestir cada número. "Al final, tenim vocació de comunicar, amb formats diferents, però seguint la mateixa filosofia de periodisme lent i amb capacitat per analitzar en profunditat les coses", confirmen tots dos co-directors. Felicitats per aquests 20 anys! ■

El per què de les coses

"Teníem clar que volíem fer un producte que tractés la qüestió dels valors, però mai vam imaginar la dimensió que acabaria agafant el projecte. 20 anys després, parlem d'una revista que es ven a tot Catalunya. Tenim un programa de ràdio que ja comença la seva dotzena temporada i una plana web que s'actualitza constantment", ens explica la Maria Coll. És evident, doncs, que el compromís entre l'equip que crea 'Valors' i els seus lectors, ha estat, és i continuarà sent inescapable. Segurament,

una de les claus de l'èxit del projecte és el seu enfocament diferenciador. "Inicialment, vam començar a editar quaderns didàctics de reflexió, parlant dels valors des d'una perspectiva més abstracta. Però va arribar un punt o vam descobrir que analitzar l'actualitat a partir dels valors podia ser més interessant", destaquen ambdós co-directors. En aquest sentir, 'Valors' vol respondre la coneguda com a sisena pregunta del periodisme: "per què passen les coses". La revista se centra en desxifrar quins són els "valors i motius que causen les principals notícies d'actualitat" i quin impacte "sobre els valors de la societat tenen aquests fets" ■

Un gran equip, més de 30 anys al seu servei



SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT | ACCESSOS AUTOMÀTICS

www.portesiluro.com



ie SALVAESCALERAS ILURO

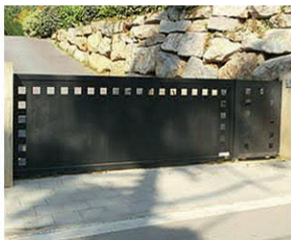
www.salvaescalerasiluro.com

SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT

- Cadires i plataformes salvaescales.
- Cadires i plataformes pujaescales.

CONSTRUCCIÓ, INSTAL·LACIÓ I AUTOMATITZACIÓ DE TOTA MENA DE PORTES

Automatitzem la seva porta amb el mecanisme més adequat i funcional



VISITI LES NOSTRES DELEGACIONS I EXPOSICIONS A:

- **Mataró Ronda Països Catalans 35 · P GRATUÏT · T. 937 551 011**
- **Sabadell: Avda. Rafael Casanova 5 · T. 935 668 213**
- **Blanes: Josep Carner 3 · T. 657 870 472**
- **Vic (Gurb): C. Barcelona 25 · T. 672 176 786**