



La Mataró del futur, en joc

Confrontem els programes dels partits polítics que es presenten a les eleccions

Mites d'argent:
la UE Mataró puja a LEB Plata



Sumari

Benvinguda	04	Sostenible	34
Records	06	Salut	36
Reportatge	08	Llar	38
Especial Eleccions	14	La màquina del temps	41
Estrenes	26	Anuncis per paraules	44
Agenda	28	Vist a xarxes	45
Cultura	30	Personal	46
Instants	32		

ILURO

Edita: Enter Gestió
Comunicativa SL
Direcció: (info@revistailuro.com)

Redacció: redaccio@revistailuro.com
Comercial: Antonio Rodríguez (publicitat@revistailuro.com)
Manel Subirats (Dissenyador)

DIPOÏT LEGAL: B-39.671-2004 | Imprimeix: GRAMAGRAF
Distribució Gratuïta a Mataró.

La Revista Iluro no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

Publicació associada:
amic
mitjans d'informació
i comunicació



revistailuro.com

Telf: 93 250 24 60
www.revistailuro.com
info@revistailuro.com



www.clinicadentalmarin.es
carladentalmarin@hotmail.com
El Torrent, 9 Mataró

IMPLANTES DENTALES ORTODONCIA - ESTÉTICA DENTAL

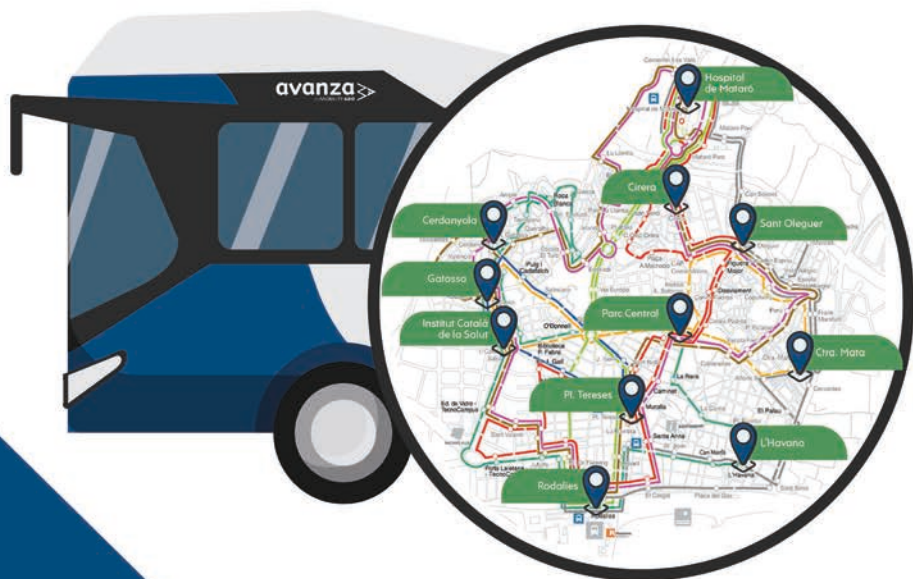
Clínica Dental Marín

clinicadentalmarin

MATARÓ 931 058 587 638 394 495
VILASSAR DE MAR 930 154 349 622 484 800
TERRASSA 937 860 340 638 394 495

MATARÓ⁺

SOSTENIBLE



Reducció de les emissions
en un **100%** i dels sorolls
dels autobusos en un **60%**
en les **zones de circulació
elèctrica**

Més àrees
sostenibles



Més zones
de silenci



Més zones
de seguretat



Benvinguda

Menys partitocràcia; més política real

Si alguna cosa ha acabat d'allunyar del tot la població de la classe política és l'enorme distància que els ciutadans i ciutadanes sentim entre les il·lustres cambres on es prenen decisions i el carrer. En moltes ocasions, semblen dos planetes diferents. El primer, un circ de crits i interpretacions davant de càmera per obtenir clips virals a Twitter i TikTok; un càsting groller que finalitza quan s'apaguen els llums... Ja que entre passadissos hi ha més amistats i cafès compartits que no pas 'brega'. El segon, el carrer, un espai on hi convergeixen la tensió del minut a minut pròpia de les xarxes socials i el 'passotisme' col·lectiu on cadascú només mira per si mateix. Compromís social col·lectiu? Cada cop menys, sobretot entre els més menuts. Tranquils, no els culpo, perquè qui els educa en el paradís dels no límits i de la tolerància zero a la frustració som nosaltres, els adults. Dit això, si hi ha algun lloc

Opinió:
Bernat López

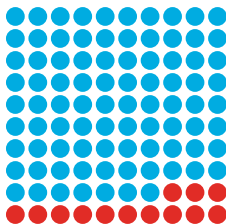


on encara ens ha de quedar esperança per teixir vincles útils, aquest ha de ser la política local. Tots, polítics i electors, necessitem fer un esforç. Qui demana el vot ha d'entendre que Mataró no és ni un espai electoral estratègic per cap partit amb estructura nacional, ni una muralla on es fa impossible acceptar cap proposta procedent d'un adversari polític. I aplico la mateixa màxima per nosaltres, els votants. Prou cancel·lació; prou a dir 'no' a tot el que vingui del mal anomenat contrari. La política requereix intel·ligència, amplada de mires i empatia, perquè el món és massa divers i complex com per exigir sempre unanimitat. Cedir i escoltar. Fent el contrari, tots i totes serem còmplices d'un joc que cada vegada s'assembla més a una batalla partitocràtica que no pas política de debò. Reflexionem i canviem. Reconèixer l'error és el millor regal que ens podem fer ■

ENQUESTA

SABEU A QUI VOTAREU A LES ELECCIONS MUNICIPALS?
SI (87%) | NO (13%)

QUIN ÀMBIT CONSIDEREU QUE ÉS LA PRIORITAT NÚMERO 1
A MATARÓ DE CARA A LES ELECCIONS?
HABITATGE | NETEJA I ESPAIS PÚBLICS | SEGURETAT |
EQUIPAMENTS



Vota a l'enquesta del
nostre Twitter: [@ilurorevista](https://twitter.com/ilurorevista)

EN POSITIU



Incentivant l'esport inclusiu

Alumnes de l'Antonio Machado participen en projecte 'Juguem Junes' de l'Institut Guttmann i Blanquerna per sensibilitzar els joves.

EN NEGATIU



Dos ferits lleus en un desnonament al Palau

Un operatiu dels Mossos per executar un desnonament al Palau va culminar amb dues persones ateses pel SEM.

MERCAT DEL MOBLE

De Mataró

Estanteria de 1810x62cm

49€

Moble tv de 130cm

79€

Taula de centre
100x50cm **39€**

Colors disponibles



**REBENTEM
PREUS**

SOFÀ LLIT

Sofà llit, clic-clac, amb arcó. Llit 130x190cm.

299€



SOFÀ CHAISELONGUE
reversible de 206 cm.

349€



SOFÀ CHAISELONGUE

de 263 cm. amb arcó,
seients extensibles,
capçals reclinables
i 2 puffs. Tapisseria
antitacques

499€



www.mercatdelmoble.es



MOBLES I DESCANS LOW COST
DESCANS LOW COST / ONLINE
MOBLES OUTLET / SEGONA MA

Av. Puig i Cadafalch, 12
C/ Castaños, 90
C/ Pablo Iglesias, 20

T 93 106 88 99
T 93 143 24 18
T 93 757 63 45

Records

La història
de la presó
de Mataró



Foto antiga:

La presó el 1933.
Foto: Javier
Fossas.

Foto actual:

La façana
moderna.
Foto: Arxiu.

La presó de Mataró: 160 anys d'història

Records: Bernat López

Avui us portem un recull fotogràfic especial sobre una de les icones arquitectòniques de Mataró: la presó. La fotografia antiga data de 1933 i està feta a la porta de l'edifici. Un grup de Guàrdies Civils es mantenen agrupats a l'accés principal. I un d'ells sosté un Mauser Coruña, un dels fusells clàssics de les forces armades espanyoles i que es va començar a utilitzar a Cuba en els combats de 1898. Considerat un dels edificis de

més valor patrimonial de la ciutat, la importància i significació de la presó de Mataró rau més enllà de la seva arquitectura. L'edifici és, a la vegada, subjecte i testimoni dels batecs convulsos dels segles XIX i XX a Catalunya. Entre 1936 i 1939, en plena Guerra Civil, es calcula que a la presó hi van ingressar 236 persones, principalment eclesiàstics, industrials, propietaris, militars i pertanyents a grups falangistes

o del Socors Blanc. Entre el 17 de febrer i el 25 d'abril de 1939 un total de 253 persones de Mataró són detingudes al partit judicial, acusades de rebel·lió militar o d'altres delictes estrictament polítics, i condemnades a penes de presó després d'un consell de guerra. D'aquests presoners, 159 són conduïts a la Presó Model de Barcelona, 72 al camp de concentració d'Horta i la resta a altres persones d'arreu de l'Estat ■

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:
redaccio@revistailuro.com



Batlle

Serveis fotogràfics
Des de 1952
fent fotos

NOVA ADREÇA!
C. Pujol, 33 Mataró
Tel. 93 790 24 18
www.batllefoto.com



**DES DE 1965 FABRICANT I REFORMANT
300M² D'EXPOSICIÓ AL SEU SERVEI**

CUINA COMPLETA 8.300€
DES DE NOMÉS



**BANY
COMPLET**
DES DE
5.800€

**REFORMA COMPLETA
DEL TEU HABITATGE**

PER NOMÉS!
19.000€



Reportatge

L'origen del primer museu de Mataró: un relat de solidaritat amb el monestir de Ripoll

Text: Bernat López

Mataró, al tombant de segle XIX, era una ciutat molt dinàmica. Força famílies que havien fet guanys amb el comerç americà anaven orientant el negoci familiar a la indústria tèxtil. Aquesta veia substituir a un ritme vertiginós els vells i petits vapors domèstics en grans naus que donaven feina a centenars de treballadors. Aquell fenomen

va propiciar l'arribada de molts treballadors procedents del Maresme, del Vallès, la Selva i Osona fent que la ciutat encetés una fase d'expansió urbanística que seguia el pla de correcció i eixample de 1878. Així les coses, a inicis del segle XX Mataró ja ranejava els 20.000 habitants i era una de les principals ciutats del país en nombre d'habitants.



L'Associació Artístic Arqueològica Mataronesa (1888) va impulsar la creació del primer museu de la ciutat i va ajudar a restaurar el monestir

Consulta més
fotografies
antigues del
reportatge



Les successives ampliacions i millores de la xarxa ferroviària que havia inaugurat Mataró l'any 1848 i les millores en la xarxa de carreteres anaven estrenyent la connexió amb les poblacions veïnes i sobretot garantien agilitzar les comunicacions amb Barcelona i Girona. L'efervescència econòmica i demogràfica anà acompanyada d'un gran desvetllament cultural a la ciutat: la creació de l'Associació Artístic Arqueològica Mataronesa.

Quatre missions

L'historiador Josep Maria Pellicer, d'origen ripollès i

mataroní d'adopció, amb Terenci Thos i Codina, Josep Puig i Cadafalch i Emili Cabanyes, entre d'altres prohoms mataronins, el 1888 van fundar l'Associació Artístic Arqueològica Mataronesa, la primera associació catalanista de Mataró. L'entitat es constituïa formalment en les dependències de l'Escola Municipal d'Arts i Oficis amb quatre missions principals: la recuperació del patrimoni artístic i arqueològic de Mataró, i la creació d'un museu; la recuperació del patrimoni documental i, en conseqüència l'habilitació de l'arxiu municipal; la

divulgació d'aquest patrimoni, mitjançant publicacions, conferències; impulsar el moviment catalanista i la remodelació del monestir de Ripoll. La creació d'un Museu d'Arqueologia i Art per intentar recuperar el passat de la nostra ciutat, va ser un objectiu cabdal de l'Associació. Com a pas previ, es va impulsar la realització d'una important exposició artística arqueològica, que va ser organitzada a les Santes del 1889 a l'Escola Pia de Mataró. Això va servir per catalogar el patrimoni artístic i arqueològic que estava dispers per Mataró. De la mateixa manera, l'Associació també es va focalitzar en el control dels materials arqueològics que anaven apareixent a la ciutat. En aquella època s'estava duent a terme la construcció de la xarxa de clavegueram del casc històric i, per tant, es van fer múltiples troballes que l'Associació va transformar en un fons arqueològic pel futur museu municipal. El 1892, com que l'Ajuntament



no mostrava cap mena de flexibilitat en la seva postura sobre la creació del museu, l'Associació de Mataró, va demanar el suport de l'Associació de Barcelona, per tal de forçar una entrevista amb l'alcalde de Mataró. Finalment el 3 de novembre del 1894 s'acorda crear un museu a l'Escola d'Art i Oficis. A nivell d'arxius, la pressió de l'Associació també es va deixar sentir per tal que el fons de documents de l'Arxiu Municipal fos

catalogat, inventariat i arxivat correctament. D'aquesta forma, Josep Manén, arxiver municipal i secretari de l'Associació, va ser nomenat per tal de revisar, seleccionar els documents històrics de l'Arxiu de la desapareguda Comandància de Marina de Mataró i que havien estat cedits a l'Arxiu Municipal i que en aquell moment eren a Barcelona.

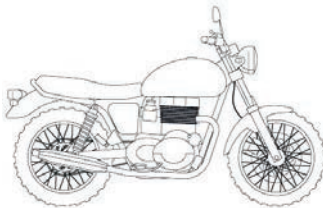
Per què Ripoll?

Des de la dècada dels seixanta del segle XIX s'havien promogut diversos intents de restauració de la basílica del monestir de Santa Maria de Ripoll. Les obres no s'emprenghen de forma decisiva fins al 1886 quan en la Reial Acadèmia de Belles Arts de Barcelona es va fer una crida a la restauració

COMPRO TOTA CLASSE DE MOTOS ANTIGUES

VESPES, BULTACOS,
OSAS, LAMBRETAS,
MONTESES,...

**AMB O SENSE PAPERS
NO IMPORTA EL SEU
ESTAT**



T. 602 099 066



constituïnt-se juntes locals per a la restauració arreu del territori. Començava així la segona gran campanya polític-religiosa després de la del mil·lenari del monestir de Montserrat del 1880. Si Montserrat era el cor de Catalunya, Ripoll n'era el bressol. Montserrat havia representat el retrobament

del país amb el catolicisme fixant multitudinàriament aquest caràcter del catalanisme. Ara Ripoll representava el retrobament amb els orígens nacionals i ambdues campanyes esdevenien la síntesi simbòlica del moviment renaixentista i la base ideològica de les seves aspiracions que havia

de conduir, poc després, a l'articulació política del catalanisme. Des de l'Associació es va impulsar la campanya, es van aconseguir fons i es va confeccionar un estendard d'ofrena que es portà a Ripoll el dia de la consagració del temple, restaurat l'1 de juliol de 1893. Un cop acabades les obres de restauració es va organitzar una festa de celebració per a consagrar la basílica restaurada que va esdevenir el coronament simbòlic de la campanya amb una gran catarsi del catalanisme.

L'estendard de 1893

L'estendard fou dissenyat per Josep Puig i Cadafalch. Era un treball brodat a mà de 7 metres de llargària i 1'5 metres

INSTITUT EUGENI D'ORS



Eugeni d'Ors
ESO - BATXILLERAT



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

d'amplada. En una banda hi havia la figura de Sant Jordi amb el drac damunt les quatre barres i a la part superior s'hi llegia: «Presentalla de l'Associació Artística Arqueològica Mataronesa de la ciutat de Mataró a Santa Maria de Ripoll». A l'altra s'hi reproduïa la Mare de Déu envoltada per una orla on s'hi llegia el vers de la tornada d'un poema de Terenci Thos i Codina «Regina de Catalunya tornau-nos la llibertat» damunt les quatre barres. A la part superior un text deia «Any del senyor MDCCCXCIII quarta dedicació del temple en los jorns de la renaixença de la pàtria». A la part inferior hi anaven uns serrells de metall forjat i esmaltat que servien de contrapès.



S'ha conservat l'esbós original de Puig en aquarel·la de la banda de Sant Jordi, que presenta trets lleugerament diferents del resultat final dels brodats, però no el de la Mare de Déu, sí que s'han conservat però dos esbossos previs que foren desestimats. La banda de Sant Jordi és molt similar encara

que hi incorpora la creu de Sant Jordi damunt les quatre barres. En el de l'altra banda, en lloc de la Mare de Déu, hi ha representat l'escut de l'Associació Artística Arqueològica Mataronesa i la bandera de Mataró. El 1936, en plena Guerra Civil, l'estendard fou despenjat a trets i destruït ■

INSTITUT EUGENI D'ORS



CICLES FORMATIUS

TORN DE MATÍ

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
- CFGM TÈCNIC D'ACTUACIÓ TEATRAL

TORN DE TARDA

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

PORTES OBERTES Cicles formatius de Grau Superior: 22 de maig
PREINSCRIPCIÓ Cicles formatius de Grau Superior: del 26 de maig a l'1 de juny



Av. del Març 102 08018 Badalona - Tel. 933 87 58 66

CURSOS DE L'ESO I BATXILLERAT A IRLANDA, CANADA I ESTATS UNITS

L'origen de KBLanguage és la pròpia experiència personal. Quan la Montse Guardiola i en David Cabezudo, fundadors de KBLanguage, van cercar un viatge a l'estranger per a un dels seus fills no van rebre l'atenció personal i de confiança que ells esperaven, i això els va impulsar a crear el seu propi projecte: oferir programes d'immersió fets a mida, centrats en les necessitats de cada usuari, atenent de manera personalitzada allò que cadascú busca quan decideix fer una estada en un altre país. Aquesta manera de treballar, centrada en les necessitats de cadascú, els fa únics i diferents a la resta de projectes d'intercanvi o estades a l'estranger existents, donat que no tenen una oferta de propostes tancada, sinó que preparen el viatge a la mida del viatger. I aquesta idea del projecte va

donar com a resultat un servei a la carta que no té límits, més enllà de la imaginació de qui ho demana. Des d'estades de joves amb famílies estrangeres a viatges per vacances en família, passant per cursar ESO, Batxillerat o estudis universitaris, fins a fer classes de dansa en anglès o estades d'au-pair... tot fet a mida i personalitzat per la Montse i en David.

La clau de l'èxit

La clau de l'èxit de KBLanguage és donar una atenció molt personalitzada i conèixer a tots els seus viatgers abans de l'inici del viatge (en aquests cinc anys només hi ha hagut un parell d'excepcions). I, de cara als pares dels viatgers, enviar-los informació de forma gairebé diària durant la seva estada, per generar màxima confiança, de manera que si l'adolescent no ho fa (com és

habitual en l'edat), els pares estiguin tranquils. KBLanguage no vol ser una empresa gran, ja que no vol perdre la seva essència, l'atenció personalitzada que els seus fundadors volen amb els seus viatgers, i que els caracteritza i diferencia de la resta de projectes similars. Aquesta proximitat, a més, els permet adaptar-se a requeriments fora del que és habitual, com buscar sumercamps d'esports específics (com futbol, bàsquet o tennis) o concertar activitats extres (com classes de natació o dansa). En el procés de gestació d'aquest projecte, han arribat a acords amb entitats locals amb una contrastada experiència en l'organització i gestió d'estades educatives a Irlanda, que s'ocupen de dirigir l'equip docent i seleccionar les famílies d'acollida. Més informació: www.kblanguage.com



www.kblanguage.com

Carrer Iluro, 5-7
MATARÓ
Tel. 93 798 02 55

**CURSOS DE L'ESO
I BATXILLERAT
A IRLANDA,
CANADA
I ESTATS UNITS**

**SUMMER
CAMP**

a l'estiu





Eleccions

Eleccions 28M: el futur de Mataró, a debat

Presentem les diferents propostes electorals dels partits que opten a l'alcaldia

Eleccions: Bernat López



PSC

Tres propostes del programa del PSC amb David Bote com a candidat:

-Tolerància zero amb les ocupacions il·legals. No legitimarem cap ocupació i donarem suport a les comunitats de veïns per que, en cas que el propietari no insti el desnonament, ho faci

a instància de l'Ajuntament.
-Crearem el programa "Brigada Jove" amb l'objectiu de poder oferir una primera oportunitat laboral a joves entre 16 i 35 anys i ajuts per al pagament de lloguer adreçades a col·lectius en situació de vulnerabilitat social.
-Generarem 1.000 places d'aparcament a diferents espais de la ciutat i

augmentarem un 50% la xarxa de carregadors de vehicles elèctrics i millorarem la integració de l'Anella Ciclista a la trama urbana, revisant els trams ja en funcionament ■

Consulta el programa ampliat del PSC



ESQUERRA REPUBLICANA

Tres propostes del programa d'Esquerra amb Pim Camprubí com a candidat:

-Impulsarem amb urgència un Pla de Xoc pel comerç, creant un òrgan de gestió i direcció mixta entre

comerciants i Ajuntament.
-Comissaria conjunta de Mossos i Policia Local a Mataró, i una Central d'Autobusos a Mataró
-Proposem la creació de complexos d'habitatges per a la gent gran, 1.200 habitatges de lloguer asequible i farem una modificació en

la gestió de la recollida de la brossa, augmentant la freqüència i estudiant la ubicació de nous contenidors i papereres ■

Consulta el programa ampliat d'ERC



VOTA
junts
per Mataró

VOTA
Alfons Canela

junts
per Mataró

**Mataró
s'ho
mereix**
#AlfonsCanela2023



www.juntspermataro.cat
#JuntsPerMataró



PERQUÈ GUANYI MATARÓ

DAVID BOTE PSC / ♥

M ♥ T

Fins diume

VOTA DAVID BOTE

PSC / ❤️

ARÓ
enge!



JUNTS PER MATARÓ

Tres propostes del programa de Junts per Mataró amb Alfons Canela com a candidat:

-Pla d'adequació de l'Hospital de Mataró. Cal equiparar i dotar de mitjans i recursos en relació a altres centres de les mateixes dimensions

poblacionals
-Necessitem augmentar el nombre d'agents policials per a arribar a un mínim de 200 efectius. Creació de la figura del gerent de seguretat, amb una visió global de l'àmbit per coordinar totes les accions. Creació d'una Oficina d'Atenció i Assessorament d'Ocupacions per a

particulars.
-Promocionar la creació d'un Club Nàutic a Mataró i acollir els Special Olympics per a promocionar l'esport adaptat i posicionar la ciutat ■

Consulta el
programa
ampliat de
Junts



CIUTADANS

Tres propostes del programa de Ciutadans amb Cristina Sancho com a candidata:

-Incrementarem el nombre de policies locals i el patrutllatge amb tres unitats mòbils. Farem ús de càmeres de seguretat, drons de vigilància i app de seguretat. Crearem l'Oficina Municipal Antiokupació, reforçarem

la unitat policial local antiokupació i retirarem tots els ajuts socials als delinqüents reincidentes.

-Recuperarem els aparcaments i els carrils bici per circular. Augmentarem la freqüència dels autobusos i els bitllets per a jubilats i dependents seran gratuïts. Implantarem un Nit Bus els divendres i dissabtes a la nit des de les zones d'oci.

-Millorarem la neteja d'excrements d'animals. Augmentarem el nombre de papereres. Implantarem la recollida als habitatges per a persones dependents ■

Consulta el
programa
ampliat de
Ciutadans



**En Comú
Podem**

EN COMÚ PODEM

Tres propostes del programa d'En Comú Podem amb Sergi Morales com a candidat:

-Implantarem un nou servei públic de bicicletes elèctriques compartides a la ciutat per impulsar una major utilització de l'anella ciclista i una millora de la salut. Estendrem a tota la ciutat

l'anella ciclista de manera consensuada amb veïns i comerciants. Potenciarem el servei de Mataró Bus, amb una millora de les freqüències dels busos fins a un màxim de 15 minuts i reubicarem les parades.

-Ampliar el parc públic d'habitatges generant oportunitats de futur. Ampliarem amb un mínim de 300 habitatges el parc públic

d'habitatge de lloguer assequible a través de la promoció directa.

-Incrementarem les beques menjador. Pacificarem els entorns escolars i crearem camins escolars segurs ■

Consulta el
programa
ampliat d'En
Comú Podem



Sumem per guanyar

En Comú Podem Mataró



Sergi Morales Díaz



Sarai Martínez Vega



Miquel Canal de Torres



Luisa Méndez Ortiz



Flori Rico Cortés



Alejandro Páez Jiménez



Antonio Ruiz Díaz



Noelia Rodríguez Clavellina



Montse Álvarez Mela



Mariona Noè Colomer



Maria Navarro Merchán



Nghansou Seydi Biaye



Esther Romero Navas



Quim Ponce Urquía



Ana García Granados



Josué Salazar Montaño



Carolina Huelva Osuna



Ruper Muñoz Rodríguez



Ana Gómez Cantador



Aissatou Gaye Ba



Marta Castillo Ramos



Carol García Cantero



Juanma Álvarez López



Reme Merchán Cienfuegos



Juan Roldán Ruiz



Teresa Cortina Cirera

Candidatura d'En Comú Podem Mataró
per les eleccions municipals del 2023
**Suma per guanyar,
Vota En Comú Podem Mataró.**

Enlairem Mataró *La ciutat que tots volem*

Llista per les eleccions municipals del 2023



Pim Cambrubí i Cabané



Anna Salicrú i Maltas



Simó López Xirau



Magda Cot i Bosch



Carles Porta i Torres



Regina Rigau i Fradera



Xixo Delgadillo i Duarte



Teresa Navarro i Andreu



Jan Bosch de Doria



Dori Apolo Sánchez



Lluís Pinyol i García



Silvia Sàiz Sàiz



Josep Maria de la Hoz Hernando



Carla Fuentes Rios



Ricard Mari Agustín



Laura Castillo Hernández



Pau González i Vicens



Olga Blanco i Luque



Jordi Esparrell i Cervilla



Carme Civit i Rovirosa



Albert Batlle i Espinalt



Joana Gabanyach i Gallardo



Yasmin Ait Blal L'Hlimi



Sandra Aguilar Cambray



Ignasi Bernabeu i Villa



Alicia Macià i Ramos



Francesc Teixidó i Pont



Puri Torres i Bellido



Alfons Palacios i González



Núria Casanovas i Ripoll



Josep Maria Fàbregas i Masvidal



Cintia Masoller i Cava



Eusebi Vidiella i París



**ESQUERRA
REPUBLICANA**
Mataró

Propostes Estrella ★



**ESQUERRA
REPUBLICANA**
Mataró

1 Pla de xoc
pel comerç local



2 Cangur
públic



3 Regidoria de la
llengua catalana



4 Comissaria
conjunta de
Mossos i Policia



5 1.200
habitatges
socials



6 Mataró més
neta



7 Pavelló
esportiu



8 Centre cultural
Can Marfà



9 Pla de
reaprofitament
d'aigües



10 Ciutat
universitària



11 Platja
tot l'any



12 Gratuïtat de
taxa de tinença
d'animals



13 Replantejar
carril bici



14 Complex
residencial
per gent gran



15 Central
d'autobusos



pim2023.cat



MATARÓ ENS MOU

Tres propostes del programa de Mataró ens mou amb Quim Fernández com a candidat:

-Recuperarem els menjadors socials per a gent gran, garantint-los un àpat i fomentant la

socialització.

-Millorarem la seguretat contractant més policies. Perseguirem les ocupacions de les màfies que s'aprofiten dels més vulnerables.

-Ajudarem les empreses que contractin persones de Mataró en sectors estratègics

com el tecnològic, sostenibilitat, economia blava, tèxtil, salut i turisme ■

Consulta el programa ampliat de Mataró ens mou



CUP

Tres propostes del programa de la CUP amb Carlos García com a candidat:

-Desplegarem un Pla de Xoc per la salut mental a través d'una oficina específica que agrupi tots els recursos i

els apropi a la ciutadania.

-Garantirem el dret a l'habitatge ampliant el Parc Públic de Lloguer social

-Realitzarem una Consulta amb múltiples opcions a mig mandat, on s'agrupin totes les propostes de la ciutadania que reuneixin prou

suport popular i on puguin votar totes les persones empadronades ■

Consulta el programa ampliat de la CUP



PP

Tres propostes del programa de PP amb Cristian Escribano com a candidat:

-Crearem una Oficina municipal Anti-Okupas, i acabarem amb aquesta xacra. Augmentarem la plantilla de la Policia Local i exigirem a la

Generalitat més agents de Mossos. Obrirem una nova Comissaria de Policia Local i la dotarem de més mitjans per a la seva feina. Crearem la Unitat d'Acció Ràpida per acabar amb la delinqüència. -Acabarem amb el nyap del carril bici, eliminant tots

els trams que produeixen afectacions.

-Baixarem tots els impostos municipals: IBI, taxa d'escombraries... ■

Consulta el programa ampliat del PP



VALENTS

Tres propostes del programa de Valents amb Alicia Martínez com a candidata:

-Creació de la Regidoria de l'autònom. Rebaixa d'impostos i disminució de la burocràcia administrativa. Congelarem l'IBI els dos primers anys. Congelarem impostos com el cànon d'aigua, terrasses o

escobrades. Millorarem la il·luminació especialment als parcs. Pla de microurbanisme per a voreres i asfaltat.

-Bonificació immediata a víctimes d'okupació de l'IBI i serveis. Suport a la Policia Local a les seves intervencions. L'Ajuntament es personarà com a afectat en els casos d'okupació. Creació de l'oficina d'assessorament

municipals per a les víctimes d'okupacions.

-Increment de la seguretat amb l'ampliació de la Policia Local. Col·laboració amb els Mossos d'Esquadra i sol·licitud de nova comissaria ■

Consulta el programa ampliat de Valents



CIUTADANS



VOTA  CS

CRISTINA SANCHO

RECUPEREMOS
MATARÓ

Espo

Mor Bonaventura Riera, mite de les banquetes del bàsquet femení mataroní

Bonaventura Riera i Cardona ens ha deixat als 92 anys. El mític entrenador de bàsquet, tot un pioner dins del bàsquet femení, va deixar empremta a Mataró. De fet, va ser el primer tècnic en portar un equip femení de la ciutat, l'antic Club Deportivo Mataró, a la màxima categoria estatal: la Primera Divisió. En el seu debut, aquella temporada



1965-1966, l'equip va assolir la quarta plaça, i en la temporada següent arribaria a quedar tercer. Aquelles dues temporades van ser el pròleg del triplet de lliga assolit pel Mataró (1972-1973-1974) ■

Històric ascens de la UE Mataró a LEB Plata

Mataró ha viscut dies d'extrema felicitat gràcies a la UE Mataró. El primer equip masculí de l'entitat ha certificat el seu ascens a LEB Plata, després de quedar campions de les fases. Tot i perdre el darrer partit del play-off final contra el Huelva (78-82), els de Charly

Giralt van fer valer els seus resultats anteriors per quedar primers de grup i confirmar l'ascens. La febre groc-i-lila es va traslladar als carrers del centre de la ciutat, amb centenars de persones i el bàsquet base participant en una rua dels campions eterna ■



El CN Mataró queda subcampió de lliga

L'Assolim CN Mataró perd el títol de lliga en el tercer i definitiu partit del play-off jugat a la piscina del CN Sabadell. (10-6). Les locals es van mostrar superiors, sobretot en el segon i el tercer període. Les de Dani Ballart tanquen la temporada competint per tot, amb el títol de la Supercopa, i els subcampionats de Copa del Rei, de Champions i de lliga. Bona nota on s'ha estat ben a prop de guanyar-ho tot ■



El Mataró femení goleja i puja a Preferent (0-7)

El Mataró femení ha completat la lliga dels rècords, confirmant el seu ascens a Preferent. Gràcies a la golejada en el darrer partit al camp del Figueres, les groc-i-negres s'han proclamat campiones. 90 punts de 93 possibles, amb 164 gols marcats i només 15 dianes rebudes en 31 partits. A falta de tres partits, el Mataró



certifica el títol. Pera (2), Aya, Carla Atienza, Roco (2) i Lupe

van marcar en el duel jugat a Figueres ■

Estrenes



Mira el tràiler
de la sèrie

La recomanació de la setmana



Black knight

Cinema i sèries: Bernat López

Aquest nou k-drama d'acció i sci-fi promet captivar el públic amb escenes carregades d'adrenalina i una història on no falta la crítica social. "Black knight" està basada en el webtoon "Delivery knight", història que va guanyar un premi el 2018 i va ser reconeguda per ressaltar el valor dels repartidors de delivery. En aquest context, el llegendari repartidor '5-8' (Kim Woo Bin) arrisca la vida per portar oxigen i altres béns essencials als ciutadans. No falla mai i ningú ho pot derrotar. Tot i això, a la nit lidera un grup homes i dones que volen revoltar-se contra el poder corrupte de Cheonmyeong, l'organització que controla el país.

Data d'estrena i plataforma

12 de maig a Netflix

Sinopsi

Ambientada l'any 2071, el món ha estat malmès per la contaminació tòxica de l'aire. Només un 1% de la població ha sobreviscut i ara hi ha una estricta classe social. La gent poques vegades surt de casa i, quan ho fa, porta màscares de gas a causa de la contaminació atmosfèrica. Els ciutadans depenen en gran mesura del servei de repartiment de paquets per cobrir les necessitats. Els repartidors lliuren els paquets i també els protegeixen dels lladres. L'oxigen és l'element més preuat per la societat. El tràiler de la sèrie introdueix un escenari devastador a una Corea del Sud inhòspita on els repartidors d'oxigen són personatges claus per a la supervivència. Tots els episodis s'han alliberat en simultani, així que la pots veure en format marató ■



La sirenita

Ariel vol descobrir el món més enllà del mar i s'enamora del Príncep Eric. Si bé les sirenes tenen prohibit interactuar amb els humans.

Direcció: Rob Marshall.

Intèrprets: Halle Bailey.

135 min



Padre y soldado

1917, Senegal. Bakary s'allista a l'exèrcit francès per quedar-se amb Thierno, el seu fill de 17 anys. Junts han de lluitar la I Guerra Mundial.

Direcció: Mathieu Vadepied.

Intèrprets: Omar Sy.

109 min



Extraña forma de vida

Un home travessa a cavall el desert. Ve a visitar el Sheriff Jake. 25 anys, tots dos van treballar junts com a pistolers a sou.

Direcció: Pedro Almodóvar.

Intèrprets: Ethan Hawke.

31 min



El colibrí

La pel·lícula segueix la vida de Marco Carrera i com el seu psicòleg li ensenya a fer front als canvis de rumb amb el millor dels ànims.

Direcció: Francesca Archibugi.

Intèrprets: Pierfrancesco Favino.

126 min



Maestro(s)

A la família Dumar, l'ofici de director d'orquestra es transmet de pares a fills. Quan François s'assabenta que ha estat elegit per dirigir la Scala, no s'ho pot creure.

Direcció: Bruno Chiche.

Intèrprets: Yvan Attal.

96 min



Matar cangrejos

Rayco i Paula maten el temps com poden mentre esperen ansiosos l'arribada de Michael Jackson a Tenerife. La seva mare s'ha quedat embarassada d'un estranger.

Direcció: Omar A. Razzak.

Intèrprets: Paula Campos.

106 min

A genda

Terra Baixa

Pablo Ley converteix el clàssic de Guimerà en un thriller magnífic sobre la lluita de classes. Sense perdre de vista els orígens ni renunciar a l'essència d'aquest text universal, la dramaturgia de Pablo Ley trasllada Terra baixa al segle XX i hi introdueix dos personatges nous: una periodista i un comissari de policia

28 de maig a les 19h |

Teatre Monumental | 26-28 euros



Gaudeix del
vídeo de
l'obra



EXPOSICIONS

SERGI RABASSA. OBRA GRÀFICA I PINTURA

Fins al 31 de maig

Alterarte CFP

"Obra gràfica i pintura" és una selecció de gravats i pintures de l'artista Sergi Rabassa que fa de voluntari al Centre de Formació i Prevenció Alterarte.

ACCIO! 125 ANYS DE CINEMA A MATARÓ

Fins al 28 de maig

Can Marfà

L'exposició Acció! 125 anys de cinema a Mataró és un homenatge al llegat que el cinema ha deixat a Mataró (cines, cineastes, cinèfils).

LAIA L'ARQUERA: 25 ANYS D'UN SÍMBOL

Fins al 25 de juny

Can Palauet i Can Serra

Dues exposicions sobre l'escultura Laia l'Arquera i Josep Maria Rovira-Brull per celebrar el 25è

aniversari d'aquesta obra pública.

RÀFOLS CASAMADA

Fins al 24 de setembre

Nau Gaudí

Exposició antològica del pintor Albert Ràfols Casamada amb obres de la col·lecció Bassat en l'any del centenari del seu naixement.

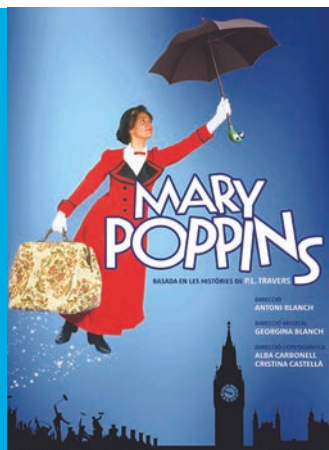
AQUAREL·LES I ALGÚN DIBUIX DE CAMÍ

Fins al 6 de juny

Mary Popins

Aquest clàssic de Walt Disney explica la història de la mainadera màgica coneguda com a Mary Poppins, una adorable dona que no només cuidarà els dos fills dels Banks sinó que també portarà un bri d'aire fresc a la llar. Amb tanta alegria desbordant, realitat i fantasia es barregen i els infants gaudiran d'un musical i increïble, meravellós i supercalifragilisticexpialidós

27 i 28 de maig, 3, 4, 5, 10 i 11 de juny 2023 | Sala Cabanyes
| 12-16 euros



Biblioteca Antoni Comas

El mataroní Manel Morral ens ofereix una selecció de dibuixos i aquarel·les de paisatges de muntanya i camps.

14È CONCURS

**FOTOGRÀFIC DEL PARC DE
LA SERRALADA LITORAL**

Fins al 15 de juny

Biblioteca Pompeu Fabra

Cada any es convoca un concurs de fotografia del Parc de la Serralada Litoral, del Parc de la Serralada de Marina i del Parc del Montnegre i Corredor.

| EXPEDIENT 2619.

| ART EN DIPÒSIT

Fins al 22 d'octubre

Ca l'Arenas

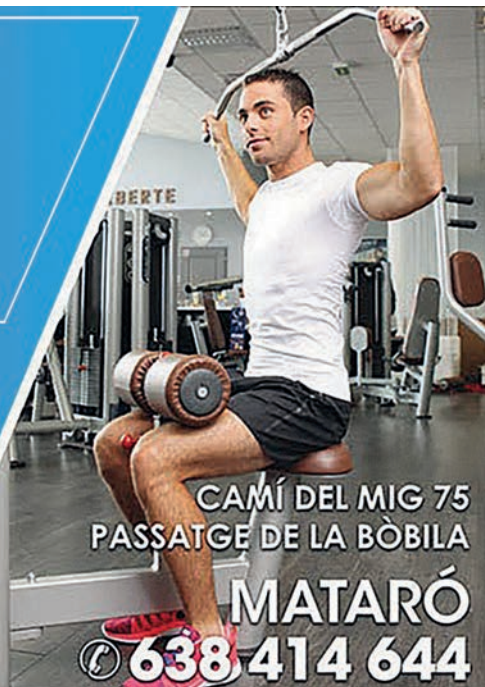
L'Expedient 2619 identifica dos lots arribats al museu l'11 de maig i 2 d'agost de 1944. Obres de Masriera, Rusiñol, Galwey, monedes, medalles i altres objectes.

Todo el verano
4 meses por
120€

Sin matrícula
Sin permanencia

ACCESO ILIMITADO
de 6 A 24h - Todos los días

El deporte 100% low cost



CAMÍ DEL MIG 75
PASSATGE DE LA BÒBILA

MATARÓ

638 414 644



Cultura

Gaudeix del
reportatge
en vídeo



100 viatgers estrenen el primer tren turístic per descobrir el modernisme del Maresme

Cultura: Bernat López

Un centenar de viatgers han recorregut la comarca del Maresme en una ruta amb el primer tren turístic del programa 'Barcelona és molt més'. Es tracta d'un projecte impulsat per Renfe i la Diputació de Barcelona per donar a conèixer les comarques barcelonines, i contribuir a la desconcentració del turisme. La primera de les rutes s'ha anomenat 'El

Modernisme gourmet', amb parades a Mataró i Canet de Mar, on els passatgers han participat en una visita teatralitzada a la Nau Gaudí, en una degustació de maduixes a la plaça Gran de Mataró i han visitat la casa de Coll i Regàs, de l'arquitecte Josep Puig i Cadafalch. Després de dinar a la capital del Maresme, el centenar de persones ha arribat en tren fins a Canet de

Mar, on han visitat un taller de vitralls i han pogut conèixer com s'elaboren uns dolços de la localitat, que recorden els vitralls modernistes, un símbol del lloc gràcies a l'arquitecte Lluís Domènech i Montaner. El projecte també serveix per retre homenatge als 175 anys del primer tren Barcelona-Mataró, que es commemorarà el proper mes d'octubre ■

PRÒXIMA DATA, EL 10 DE JUNY

'El Modernisme gourmet' es repetirà el proper dia 10 de juny, amb un preu per bitllet de 50 euros per als adults, 20 per als nens entre 4 i 13 anys i gratuït per als que tenen entre 0 i 3. Es poden adquirir fins a poc abans de l'inici de la ruta a la web de Renfe. La intenció de la Diputació de Barcelona i Renfe és que a la tardor que ve entrin en servei noves rutes, en un model que ja opera a Galícia, Astúries o Castella ■

20 espectacles i nova localització pel Festival Nosaltres

Cultura: Bernat López

La quarta edició del festival oferirà sis vespres culturals els dijous del 20 de juliol al 24 d'agost i estrena nova ubicació: els Jardins de l'antic Escorxador i la Casa de la Palmera. Una de les novetats que presenta aquesta edició és l'estrena dels projectes guanyadors de la primera edició de les Beques de suport a la creació. La companyia de dansa i teatre Cia Jirae és el projecte artístic seleccionat per la beca enfocada a les arts escèniques, i que s'ocuparà d'inaugurar el

festival amb la presentació de la peça "Helena". La cantautora MIRS, guanyadora de la beca de música i literatura, presentarà també en un dels vespres del festival "La Veu de la Maresma".

Varietat d'estils

Al Nosaltres hi haurà un vespre rumber d'aires flamencs i es clausurarà amb Joan Garriga i el Mariatxi Galàctic. També hi haurà música de cambra i música contemporània amb la participació de l'Ensemble La Modesta i el jove músic i



ballarí mataroní Marc Vilajuana a la veu i al piano. Es tornarà a fer el vespre de monòlegs, com a prèvia al castell de foc de Les Santes amb el còmic Marc Sarrats i les monologuistes Minovas i Marta Bosch ■

Tabaré Ríos Banda: un viatge pels sons de llatinoamèrica a l'Aliança

Cultura: Bernat López

Dijous 8 de juny (21h), el cicle Músiques Tranquilles al Casal de l'Aliança ens porta a Tabaré Ríos Banda (entrades 12 euros i entrada més sopar 20 euros). Un viatge per la música de cor llatinoamericana, jazz-fusió i folclore d'Amèrica de la mà del cantautor argentí Tabaré Ríos. La seva música parla de paisatges i sensacions de la seva terra natal, poemes i relats que retraten juntament amb la música un camí cap a l'arrel. Una experiència de comunió i cohesió amb el públic, deixant espai al ball i la



connexió, dins i fora de l'escenari. Tornem a les arrels més profundes d'Amèrica fusionades amb gèneres com el jazz i el rock. El repertori compta amb estils diversos: des del "landó" de Perú fins la "chacarera" d'Argentina, la "cueca" de

Xile, així com també un passeig pel "candombe" uruguai i moltes formes de cançó ■

Així sona
Tabaré Ríos
Banda



Instants



Gaudeix de la
fotogaleria completa

Rems eterns: una temporada de somni

Impulsat per un sènior femení de rècord, el Rem Mataró acumula títols de llaüt i batel aquest curs





El títol de lliga reafirma el domini blau



El club ha quedat subcampion d'Espanya de llaut, competint amb els millors



Sostenible

Pla definitiu
per la
urbanització
del Sorral



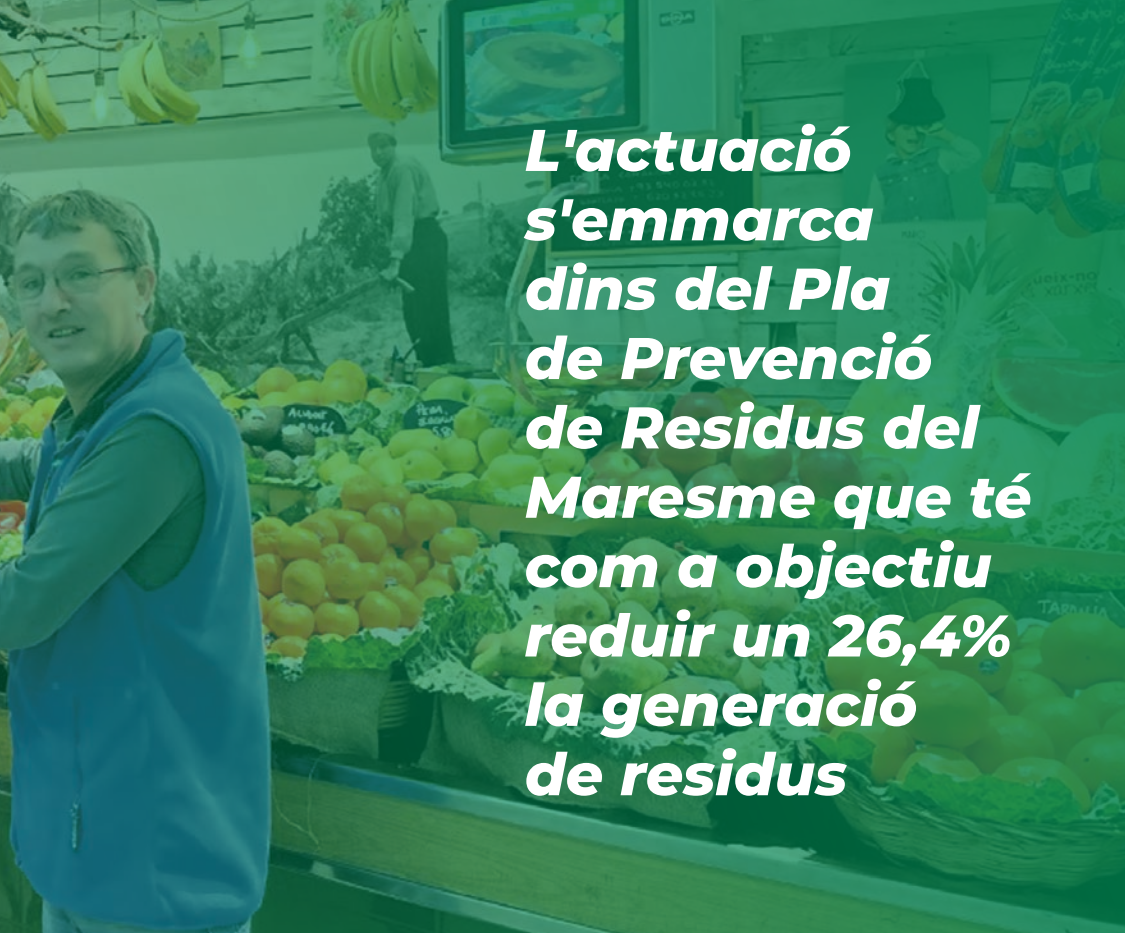
Maresme Circular impulsa un circuit de reaprofitament alimentari

Sostenible: Bernat López

Maresme Circular i l'Ajuntament del Masnou han impulsat un circuit de reaprofitament alimentari al municipi. Una vintena de supermercats i fruïteries, alguns de forma regular i d'altres puntual, donaran els excedents alimentaris que generin al Centre de

Distribució d'Aliments La Sitja que s'ocuparà de distribuir-los de forma gratuïta a persones i famílies en situació de pobresa o risc d'exclusió social. La iniciativa forma part de les actuacions que Maresme Circular, un projecte del Consorci de Residus del Maresme,

està duent a terme de la mà de Rezero per evitar el malbaratament alimentari a la comarca i s'emmarca dins del Pla de Prevenció de Residus del Maresme que té com a objectiu reduir un 26,4% la generació de residus de cara el 2027, respecte l'any 2010.



L'actuació s'emmarca dins del Pla de Prevenció de Residus del Maresme que té com a objectiu reduir un 26,4% la generació de residus

Aquesta, a més, va en la mateixa línia d'altres campanyes de l'Ajuntament del Masnou que tenen com a objectiu prevenir la generació de residus o fomentar el reciclatge, com són les campanyes "Mou-te pel

Zero", "El comerç verd" o la campanya de sensibilització "No donis la nota", dutes a terme recentment. Tots els establiments participants han entrat a formar part del Pont Alimentari, un projecte impulsat per Rezero i el

Banc de Recursos que canalitza els excedents de més de 130 empreses d'arreu de Catalunya i aprofita més de 980.000kg d'aliments derivant-los a entitats socials que atenen a col·lectius en situació de vulnerabilitat ■

720.000kg de menjar a la brossa cada dia

Cada dia a Catalunya es llencen 720.000 kg de menjar, més de la meitat a les llars, però també als comerços com supermercats i fruïteries. Aquests aliments desaprovats, que sumen 260.000 tones anuals, equivalen a les necessitats alimentàries de 500.000 persones durant un any. A nivell ambiental, l'impacte dels residus d'aliments de les empreses que, de no ser aprofitats, acaben als circuits de residus, suposa no només un desaprovament de recursos naturals i energia sinó també un gran impacte ambiental a nivell d'emissions de carboni ■



La Clínica Udana revoluciona l'odontologia a Mataró gràcies a un escàner intraoral

Salut: Bernat López

L'escàner intraoral és un dispositiu electrònic que reprodueix en imatges 3D les estructures anatòmiques de la cavitat oral. Aquest dispositiu crea un document digital de la cavitat oral del pacient. En conseqüència, els professionals odontòlegs poden realitzar dissenys dels tractaments a efectuar prèviament a executar-los, alhora que mantenen una comunicació molt més fluida amb el pacient. A Mataró, la Clínica Dental Udana, situada al

Camí Ral 377, és pionera en implementar l'odontologia digital a la ciutat. Sota el lideratge del Dr. Álvaro Reuter, la clínica està utilitzant un escàner intraoral Wireless que millora substancialment l'experiència dels pacients. "Digitalitzem la boca del pacient per saber què volem fer. Un dels grans beneficis que obtenim és la comunicació amb el pacient i els laboratoris. El pacient guanya en confiança i els laboratoris poden fer una feina més acurada,

ja que disposen de dades i referències molt més exactes", relata el Doctor Reuter, el qual està fent conferències arreu d'Espanya per explicar com ha implementat aquest sistema pioner a la Clínica Udana.

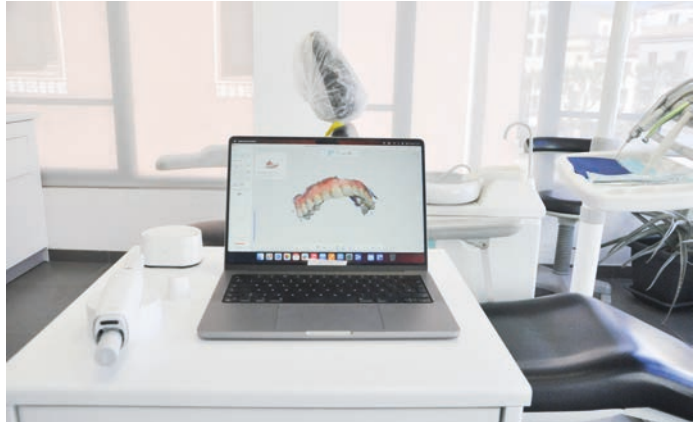
Múltiples avantatges

Els models que s'obtenen amb aquest tipus de tecnologia són d'alta fidelitat. D'aquesta manera, els errors es redueixen al màxim i les mesures consten d'una precisió increïble.

D'altra banda, la capacitat d'accedir sempre que es vulgui als arxius digitals 3D estalvia dificultats d'emmagatzematge a la clínica, redueix despeses d'enviament de models físics als laboratoris i facilita la comunicació amb el pacient. De fet, a la Clínica Udana creen projeccions reals de la boca amb fotografies dels pacients. "Gràcies als models 3D creats per l'escàner, podem importar el model 3D de dents del pacient a la seva fotografia i ensenyar-li com li quedarà el somriure després del tractament. L'experiència millora molt, ja que les persones es veuen a elles mateixes amb el somriure totalment millorat", afirma el Doctor Reuter.

Situació en temps real

Els escàners intraorals permeten mostrar l'estat de les càries, la posició de les dents i potencials lesions com fractures. "La nostra professió es basa en millorar la qualitat de vida dels pacients. A Udana creiem que és important estar actualitzats des del punt de vista tecnològic, perquè el món canvia molt de pressa. Si ens adaptem a aquest canvi, podem oferir un millor servei a les persones. La tecnologia ens ajuda a



oferir un servei més ràpid i eficient. I també ens aporta eines perquè la persona perdi la por a venir al dentista", assegura el Doctor Reuter.

Menys visites

Gràcies a l'escàner intraoral, "podem fer totes les restauracions amb fundes i corones amb menys visites que abans". Segons Reuter, "quasi hem escurçat el procés un 50%", ja que abans, "per una pròtesi completa, potser calia fer set o vuit visites". Ara amb tres visites "és suficient". Per tant, "el pacient guanya temps i amb un resultat molt més eficient". De la mateixa manera, la tecnologia evita l'ús de pastes i/o silicones dins de la cavitat oral de les persones per representar els models físics de la seva boca. Moltes d'aquestes substàncies són desagradables i segur que

la majoria de nosaltres ho hem experimentat.

Nou horitzó d'implants

L'escàner intraoral també ha revolucionat els implants dentals. "Hi ha d'implant que només es poden fer gràcies a aquesta tecnologia. La digitalització ens permet adaptar l'implant al maxil·lar del pacient i fer el tractament a persones que gairebé no tenen os i que havien estat descartades per l'odontologia tradicional", reafirma el Doctor Reuter. Com a tancament, i no menys important, cal comentar que aquesta digitalització de l'odontologia no suposa un increment dels preus dels tractaments. "Nosaltres estem oferint els mateixos preus que abans. La diferència és que ara cada vegada som més eficaços a l'hora d'executar-los", celebra Reuter ■

Vesteix els espais exteriors amb catifes d'estiu

Llar: Eva Remolina - amic.cat

Les catifes d'estiu aporten frescor als espais exteriors, ja que estan confeccionades amb teixits lleugers, transpirables i frescos que no retenen la calor. A més tenen la qualitat d'enriquir la decoració exterior. Les catifes de fibres naturals són perfectes per a crear un ambient refrescant i confortable. Són atemporals, pel fet que mai passen de moda, no acumulen la calor i ajuden a regular



ONVELO

CYCLING

NOVA ADREÇA
 Avd. Maresme 495 · Mataró 930 257 146
www.onvelocycling.com

 **BONTRAGER**

 **TREK**

E-bike MTB BH
 ATOMX LYNX
 CARBONO
 PRO 9.7
 Talla MD
 6.999,00€
5.249,00€



E-BIKE BH
 ILYNX TRAIL
 CARBON 8.7
 RWW
 Talla L
 7.599,00€
5.699,00€

BICICLETA
 ELÉCTRICA
 MARCA BH
 ATOMX
 COLOR AZUL
 Talla MD
 6.799,90€
5.099,00€



BICICLETA BH
 EXPERT 4.0
 DEORE
 12V RAIDON
 RLR
 Talla M-L-XL
 1.029,90€
823,90€

la humitat de l'ambient. Són resistents i no requereixen moltes cures i són aptes per a zones de molt de trànsit. Es pot optar per catifes de bambú (flexibles, resistents, lleugeres, duradors i no acumulen pols); de sisal (aïllen la humitat i són biodegradables); la fibra de cànem (resistent i es conrea sense productes químics); el coco i les algues (de gran resistència a la humitat i al desgast); el cotó (resisteix les altes temperatures i absorbeix la humitat); i la llana (aïllant natural per a la calor i el fred, regula la humitat ambiental i són antibacterianes i antial·lèrgiques). Si parlem de catifes d'estiu de polipropilè, aquestes estan elaborades amb un material

sintètic PVC o polipropilè. Són resistents als raigs UV, són hidròfugues, i no acumulen pols ni àcars. Té un tacte suau similar a la llana. La resistència a l'abració permet un ús intens sense deteriorar-se, sent catifes que duren molt temps en bon estat. A més, són impermeables als líquids, per la qual cosa no es podrien. Les catifes d'estiu de vinil comparteixen la mateixa matèria primera (polipropilè) però canvia la seva confecció. Són planes i fines, i queden enganxades al sòl. Són les catifes més resistents que hi ha en el mercat, per la qual cosa són apropiades per a zones de molt de trànsit, per a nens

petits i mascotes. La facilitat de neteja és un dels seus avantatges, i són apropiades per a persones amb problemes respiratoris i al·lèrgics. A més, tenen gran durabilitat, i estan preparades per a aguantar la intempèrie i els canvis climàtics. Finalment, les catifes d'estiu PET reciclades són resistents al sol, a la humitat, a més de ser altament duradores ■



ALUDEMASI
FUSTERIA D'ALUMINI I PVC
TOT TIPUS DE TREBALLS EN ALUMINI
PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS
C/La Boixa, 5 - 08303 - Mataró
T. 93 798 32 47 - aludema@gmail.com



SERVEI DE NETEJA PERE I ANGEL S.L.

+ 40 ANYS

NOU SERVEI
Neteja i Desinfecció Covid Free
Interior Exterior

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Netejes tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrats públics i particulars
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71 MÒBIL 617 458 376
937 50 63 77 681 607 428

Urgències les 24 hores
(festius inclòs)
INDUSTRIALS I PARTICULARS

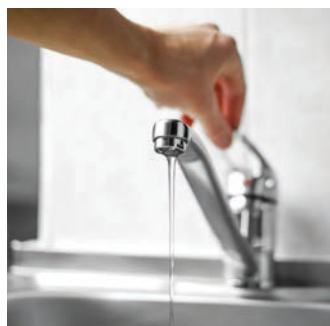
C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a · 08340 Vilassar de Mar · www.pereiangel.com · info@pereiangel.com

Estalviar aigua en la llar és molt fàcil fent alguns canvis

Llar: Decoracion2.com - amic.cat

No fa falta que sigui agost per a pensar a estalviar aigua en la llar, ja que en molts llocs escasseja, i ens trobem en situació de sequera també a casa nostra. En la llar és on més s'utilitza l'aigua, encara que realment no es pot dir que sigui totalment així. Però en la llar, es consumeix per a preparar aliments, per a banyar-se, per a rentar la roba... L'aigua tan necessària per a la vida en el planeta demanda fer-ne un ús sostenible. En la llar podem estalviar-ne, evitant malgastar-la. A més, és el lloc ideal per a educar a les futures

generacions, sobre la importància d'usar-la de manera racional. És necessari que limitis les dutxes, i apaguis l'aigua mentre t'ensabones. També ajuda instal·lar limitadors de flux. Cal ocupar-se constantment que l'aixeta es tanqui i es tanqui bé. A més, tanca l'aixeta mentre et rentes les dents, quan t'afaites o quan t'ensabones les mans. Això s'aplica també a la cuina, quan rentes els plats. Apaga l'aigua mentre ensabones, i no esbandeixis els plats abans de ficar-los en el rentavaixel·la. Per a un major estalvi, omple fins dalt la



rentadora i el rentavaixel·la. Els càlids dies de l'estiu demanen més compte amb les plantes. I molta aigua s'utilitza al jardí, i fins i tot amb les plantes d'interior en jardineres. No has de deixar de regar, solament has de fer-ho al final del dia ■



MINGO

Verticales 1971 S.L.

reformas integrales

- OBRAS EN GENERAL
- RESTAURACIONES DE BAÑERAS
- PINTURAS EN GENERAL

- TRABAJOS EN ALTURA
- REHABILITACIONES DE FACHADA
- IMPERMEABILIZACIONES

✉ mingovertales@gmail.com

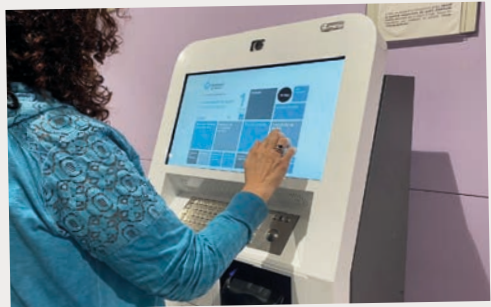
☎ **647 235 314 - 659 230 587**

La Màquina del temps

26/05/2022 ▶

26/05/2018 ▶

22/05/2013 ▶



◀ Fa un any...

Mataró instal·la moderns punts d'autoservei per fer tràmits municipals

L'Ajuntament ha posat en marxa a diferents equipaments municipals el nou model de Punts d'autoservei o caixers ciutadans, que permet a la ciutadania efectuar múltiples tramitacions. Aquest nou model, que es va estrenar el 2 de maig a l'Espai Mataró Connecta (plaça de la Muralla, 21) està ja també disponible als centres cívics de Cerdanyola, Rocafonda, Pla d'en Boet, Molins i Cabot i Barba.

Fa 5 anys... ▶

L'Ajuntament i el TecnoCampus eviten la desaparició de 12 negocis gràcies al programa Reempresa

Des de la seva posada en marxa el 2012, el centre de Reempresa al TecnoCampus ha assolit 43 casos de "reempreses d'èxit". Aquest punt d'atenció ha assessorat a 148 negocis i i s'han generat 220 processos de negociació. El centre de Mataró, en què s'ha evitat la desaparició de 12 negocis, és un que tenen més casos de d'èxit Reempresa.



◀ Fa 10 anys...

La Processó de Divendres Sant, nou Patrimoni Cultural de la Ciutat

Reconeixement a la Processó General de Divendres Sant com a Patrimoni Cultural de la Ciutat. La parròquia de Santa Maria és el primer lloc on es va celebrar la Setmana Santa i és al s. XV quan es recullen les primeres referències als actes típics d'aquesta manifestació religiosa, concretament a través de la Confraria del Sant Crist, també anomenada la dels Disciplinats perquè els seus membres es fuetjaven en públic, pràctica que va ser prohibida més endavant.

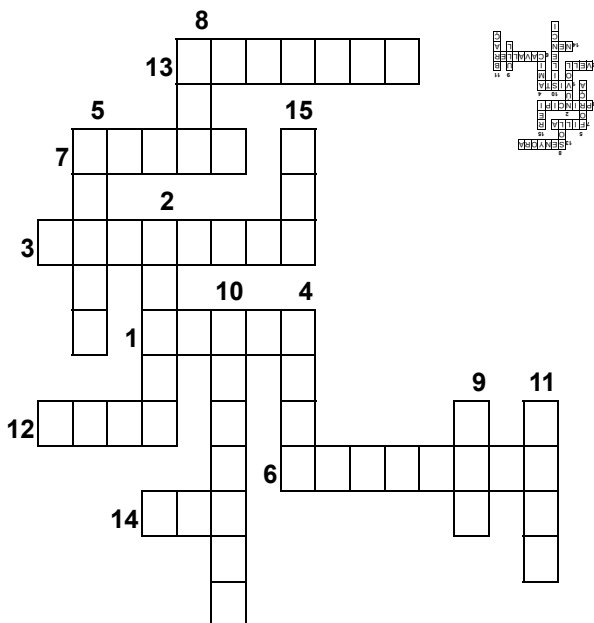


Passatemps

Passatemps facilitats per amic.cat

Mots encreuats

1. Objecte inanimat, per oposició a ser vivent. Tot el que té entitat, ja sigui corporal o espiritual, natural o artificial, real o abstracta. 2. Obertura anterior del tub digestiu dels animals, situada al cap, que serveix d'entrada a la cavitat bucal. També s'aplica a tota l'expressada cavitat en la qual està col·locada la llengua i les dents quan existeixen. 3. Líquid, generalment de color vermell, que circula per les artèries i venes del cos dels animals. 4. Lluita armada entre nacions. 5. Full de paper escrita. 6. Hidalgo de noblesa qualificada. 7. Conjunt ordenat de les coses i forces de l'univers. Medi natural. 8. Aula, tipus. 9. Celeste. 10. Estada o quart. Habitatge. 11. So de la parla humana. 12. Astro rei del sistema solar. 13. Tasca. Qualsevol producte intel·lectual en ciències, lletres o arts, i amb particularitat el que és d'alguna importància. 14. Extremitat, de la mà a l'espatlla. Membre del cos que va de l'espatlla a la mà. 15. Substància material.



Sudokus

			5	6			9	
	2	5	4		9			
	9	6			4			
8				2		3		
		3				8		
		9		3				1
		4				1	3	
			9		3	7	8	
	3			7	6			

	9	4		6	2	3		
3					5			
	1						4	
1			7				2	
		5	6		4	8		
	4				1			5
	3						6	
			8					4
		1	5	4		2	3	

4	2	2	9	6	7	8	1	3	8	5	9
5	8	5	7	4	3	7	8	5	4	6	9
6	9	3	8	5	2	7	4	1	3	6	7
1	7	5	4	3	8	6	9	7	2	1	4
2	9	8	6	7	9	3	1	4	5	8	2
8	5	7	6	2	1	3	4	8	5	9	6
9	4	2	1	3	8	5	6	7	2	4	1
8	5	5	3	6	9	3	6	4	7	1	2
3	5	2	1	4	2	8	6	5	3	7	9
2	6	3	7	2	1	4	8	5	6	9	3

6	9	3	2	2	4	6	5	1	8	7	4
4	1	7	3	8	6	2	5	3	4	9	8
8	6	5	5	6	2	7	4	3	1	5	9
5	7	9	1	8	2	3	5	6	4	7	2
1	6	8	4	6	5	9	7	1	2	3	4
3	2	4	6	5	7	8	9	1	5	6	4
2	4	7	8	7	3	9	1	5	6	4	2
6	8	1	5	6	9	4	7	2	3	8	5
5	2	3	2	4	1	6	9	8	7	5	3
7	9	4	1	6	2	3	5	8	7	9	1

Horòscops

Horòscop per Roser Bona- amic.cat |



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Vols posar-te al dia i et compres un nou mòbil o ordinador. Et cuides més i ajustes la dieta a les teves necessitats. Un veí sorollós molesta i hauràs de prendre mesures.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

El Sol en conjunció a Urà inclina a profunds canvis interns. Tu ja no ets la mateixa persona i ja no t'agraden les mateixes coses. Tens notícies d'un amor del passat.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Mercuri deixa la retrogradació i sents que ja has de passar a l'acció. Si no estàs a gust a la feina, cerques altres opcions que et facin sentir en sintonia amb tu mateix.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Amb la Lluna Minvant sents que voldries deixar enrere sentiments negatius i mals records. Dones voltes a la idea de buscar-te la vida en un altre indret i començar de nou.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Poses energia en oferir una imatge més juvenil. Pots rebre una oferta laboral que ve d'una altra província o comunitat. En l'amor, et sents atret per algú de més edat.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Et mous per resoldre algun problema de salut o per millorar els hàbits del dia a dia. T'interesses per noves maneres de veure la vida o bé augmenta la teva fe religiosa.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Gestions vinculades a transmissió patrimonial o herències. L'ambient laboral pot ser més tranquil. Si tens un problema de salut, cerques un professional amb més experiència.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

El passat et ve a buscar. Això pot ser un antic amor que torna, antics companys de treball o que trobes un objecte perdut. Coneixes gent jove i que desprèn molta energia.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Si en l'àmbit laboral les coses estaven estancades, s'obre una nova etapa. Reps els resultats d'una prova mèdica. Per millorar l'economia, hauràs de renunciar als capricis.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Algú més jove et mostra el seu interès i hauràs de decidir si vols donar-li una oportunitat. Si has de signar un contracte/sol·licitud, mira que les dades siguin correctes.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Alguna cosa que estaves esperant fa temps, sembla que es paralitza i tocarà esperar una mica més. Un familiar d'edat avançada et dona un consell que et serà molt útil.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Després d'unes setmanes que poden haver estat mogudes, ara vius un moment més dolç i amb més pau interior. Cerques la manera de tenir temps per tu i pels que estimes.



**Inserta el teu
classificat online**

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

Alquilo habitación señor 675
011756

Alquilo loft a señoras jubiladas
611454139

TREBALL

Falta una buena masajista
936893249

VARIS

Mudanzas económicas
Maresme. 692 021 141


SALÓ DE BELLESA
CANINA
Alimentació per mascotes
Paseo Carles Padros n89
08304 - Mataró
Tel. 93 638 63 00 - 638 95 10 35

COMPRAMOS libros, juguetes,
cromos, antigüedades, plumas,
puros, licores, conyac, objetos
religiosos. Restos pisos, ca-
sas. Pago al momento. José
Miguel. 679-736-491.

COMPRO comics, discos, ál-
bumes de fútbol, Playmobil,
Scalextric, Geyperman, Madel-
man, muñecas, Tente, Rico,
Payay Antigüedades en general.
679-736-491.

Reparatot: Reparaciones
y Reformas rápidas.
936 893 249

AMISTATS

MONTAMOS Y FINANCIAMOS
SU AGENCIA matrimonial
negocio seguro y rentable
688290791

Agencia Matrimonial SOL
Desde 1995 Seridad y efica-
cia 688290791

EXTASIS Lugar tranquilo y
acogedor para encontrar el
amor. 688290791 de 18 a 24 h.

LA BOMBONERA: Cenas,
Reuniones, Baile, Buena
musica y amistad. 30-65 a.
936893249 Mataró

LA MAR SALADA: Taberna
marinera, especialidad en pes-
cadito frito, sangrias y ambi-
ente joven. 698290791 Mataró

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

ECONÓMICO
670-232-977




**CLASSES DE
BALL
MASSATGES
UNISEX**


**688 290 791
TENIM LA SEVA
PARELLA**


**NOU
SEGLE XXI**
Cami Ral, 613 · Mataró

Vist a xarxes

◀ **Lull mataroní**

Vista de la lluna des de Mataró

Foto: Antonio Gómez.

Font: Grup 'Fotos de Mataró'
a Facebook

◀ **Lull mataroní**

El Rengle el 1998

Foto: Javier Fossas

Font: Grup 'Fotos de Mataró'
a Facebook



Personal

Adrià Rodón

Un mestre de la dolce vita



Gaudeix d'una
recepta en vídeo
de l'Adrià

Bernat López

Una vida sense moments dolços és menys vida. I aquests instants d'extrema felicitat i plaer els hem de saber buscar. Moltes són les persones que ens poden fer d'amfitrions en la col·lecció de moments memorables que experimentem mentre creixem. Sens dubte, una d'elles és l'Adrià Rodón. 'Per què?', us preguntareu molts. La resposta és senzilla. L'Adrià, igual que la majoria dels seus companys de professió, es dedica a fer màgia amb un element que necessitem diàriament, i que està vinculat amb els nostres instints més primitius: el menjar. Concretament, l'Adrià és mestre pastisser, tot i que també s'ha format com a xef

i ha treballat en un restaurant amb tres estrelles Michelin. Actualment, el nostre protagonista és docent al Culinary Institute of Barcelona, un centre que aplega estudiants de mig món i amb una metodologia innovadora. "Avaluem per reptes, i es potencia molt el treball en equip", ens explica el mestre pastisser. Segons l'Adrià Rodón, "normalment el gust per l'hosteleria et sol venir per tradició familiar", però en el seu cas no ha estat així. "Jo recordo veure cuinar la meva àvia i gaudir observant-la. Per això, quan vaig acabar l'ESO, vaig decidir que volia estudiar cuina", ens relata. I així va ser. El mestre pastisser mataroní



va passar per l'Azurmendi, un restaurant de Bilbao amb tres estrelles, que li va servir per "aprendre a ser metòdic i assolir una base de cuina molt sòlida". Després va passar pel restaurant Bocca de Mataró, abans d'optar per estudiar pastisseria i començar a treballar a l'obrador Saulea. Va ser a l'aula de xocolata de Barry Callebaut on l'Adrià va tenir clar que, després de passar per totes les posicions de cuina i pastisseria, es volia especialitzar en la docència. "Segurament és una vida menys dura que en treballar en un restaurant, i també et permet estar sempre actiu i innovant. Poder ensenyar a alumnes de tot el món és molt gratificant", reconeix l'Adrià Rodón ■



França, el top 1

Durant la conversa amb l'Adrià Rodón li preguntem quina és la gran referència de la pastisseria mundial. "Sens dubte és França. I ho és per dues raons: el talent i la tradició i també el valor cultural que la gent té envers la pastisseria. A França, la pastisseria, el vi i el formatge són gairebé sagrats. I se saben vendre molt bé. Aquí, tot i que tenim molt de talent, ens costa més fer-nos valorar", destaca. Com a curios professional, enamorat de tastar ingredients i textures, cada vegada que viatja l'Adrià està atent a aquelles influències que pot potencialment captar per traslladar-les als seus postres. "Segurament, una de les millors experiències que he viscut treballant va ser després d'un viatge a Tailàndia. Vaig adaptar les espècies i les fruites tropicals que allà es consumeixen molt, com el mango, el maracujà o la fruita de la passió, creant un pastís de xocolata amb un top picant", revela. En el futur, el nostre protagonista no destaca provar sort en un altre país per seguir evolucionant en el seu camí de mestre de la dulce vita ■



Lupa, balança i metodologia

Segurament la majoria de nosaltres ens hem 'atreït' a crear un pastís a casa, consultant els nostres inseparables amics Google i YouTube. Però qui s'hi dedica professionalment, com l'Adrià, ens pot explicar la veritable ciència que s'amaga dins d'aquest món tan dolç. "La pastisseria és molt tècnica i metòdica. S'ha de pesar tot i és molt important conèixer a la perfecció totes les propietats de cada ingredient. Si vols crear, fer fórmules noves... No pots improvisar, perquè el gust fallarà, o patiràs en la conservació del producte, en la textura, en la digestió del comensal... Penso que a la cuina es pot improvisar més", afirma el nostre protagonista. "En la pastisseria, també hi ha un component de maquinària i tecnologia que influeix molt, sobretot si parlem de grans produccions. És bàsic disposar de bona maquinària", afegeix. De la mateixa manera, per l'Adrià és fonamental "ser curiós". Aquesta és la base per descobrir els millors productes, proveïdors i ingredients. "Jo, en cada lloc nou on treballo, em fixo en com fan les coses i quins productes utilitzen. S'ha de provar tot i veure què et funciona a tu i què no", ens apunta. Si bé és cert que la pastisseria compta amb un component tècnic i metodològic evident, l'Adrià Rodón també reivindica el plaer que provoca en les persones. "Jo entenc la pastisseria no com una experiència de rutina, sinó com un premi especial d'un dia. Quan tastem un pastís o qualsevol cosa que ens encanta, crec que tots experimentem un moment de felicitat plena on sembla que tot s'atura. I això té molt valor", recalca el mestre pastisser ■



ILUROLEX

Consulting Jurídico - Económico



CAMPAÑA DECLARACIÓN DE LA RENTA 2022

ASESORÍA/GESTORÍA
para Autónomos y Empresas

ABOGADOS ESPECIALISTAS EN:

Extranjería - Divorcios
Ley Segunda Oportunidad - Laboral

PRIMERA VISITA GRATUITA



935 482 418



hola@ilurolex.com



www.ilurolex.com



Plaça d'Espanya, 20, Mataró

Avinguda de Puig i Cadafalch, 190, Mataró