



Mataró puja al tren de la història

La ciutat prepara una gran agenda d'actes per celebrar el 175 anys del ferrocarril



Especial declaració renda:
totes les claus per fer la
declaració

Sumari

Benvinguda	04	Dinàmics	34
Records	06	Salut	36
Reportatge	08	Llar	38
Especial Renda	16	La màquina del temps	41
Especial Campus	20	Passatemps	42
Estrenes	26	Horòscops	43
Agenda	28	Anuncis per paraules	44
Cultura	30	Vist a xarxes	45
Instants	32	Personal	46

ILURO

Edita: Enter Gestió
Comunicativa SL
Direcció: (info@revistailuro.com)

Redacció: redaccio@revistailuro.com
Comercial: Antonio Rodríguez (publicitat@revistailuro.com)
Manel Subirats (Dissenyador)

DIPÒSIT LEGAL: B-39.671-2004 | Imprimeix: GRAMAGRAF
Distribució Gratuïta a Mataró.

La Revista Iluro no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

Publicació associada:
 **amic**
mitjans d'informació
i comunicació



revistailuro.com

Tel: 93 250 24 60
www.revistailuro.com
info@revistailuro.com



www.clinicasdentalmarin.es
carladenmarin@hotmail.com
El Torrent, 9 Mataró

IMPLANTES DENTALES ORTODONCIA - ESTÉTICA DENTAL

 Clínica Dental Marín

 clinicadental.marin

MATARÓ  931 058 587  638 394 495
VILASSAR DE MAR  930 154 349  622 484 800
TERRASSA  937 860 340  638 394 495

OBRA NOVA A MATARÓ

PISOS DE 2, 3 I 4 HABITACIONS

AV. MARESME, 8, AL COSTAT DEL TECNOCAMPUS

Pisos de 56m² fins a 95m².

- Àmplies terrasses privades.
- Piscina comunitària.
- Aparcament comunitari i per a bicicletes
- Acabats personalitzats.



PISCINA



QUALIFICACIÓ
ENERGÈTICA A



LLIURAMENT

*Vol gaudir del mar
a tocar de casa?*



CONTACTI AMB NOSALTRES: 93 757 74 55

molina@promocionesmolina.com

www.promocionesmolina.com

Benvinguda

Cartell i fotògraf: que comenci el compte enrere

Opinió:
Bernat López



Carla Aledo és l'autora del cartell de Les Santes 2023 i Ferran Terra serà el fotògraf de l'edició d'enguany. Amb aquest cartell, l'autora ha volgut incorporar les protagonistes de la Festa Major, les comparses de Mataró, en un ambient festiu com el que tenim els dies de Les Santes. El cartell reflecteix el formigueig dels carrers de la ciutat. A nivell professional, Aledo combina la dinamització i realització d'activitats pedagògiques relacionades amb l'àmbit artístic amb el disseny gràfic i la il·lustració. Pel que fa a Ferran Terra, és membre de l'Associació Sant Lluc per l'Art i de Foto-Cine Mataró de la U.E.C., el grup de persones dins de la Unió Excursionista de Mataró que es dedica a la fotografia i el cinema amateur. Als Jocs Olímpics de Barcelona va col·laborar amb la revista Sports Illustrated ■



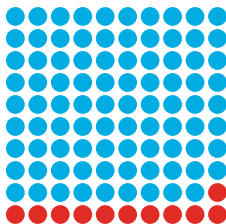
ENQUESTA

US AGRADA EL CARTELL DE LES SANTES 2023?

(89%) | NO (11%)

SABEU A QUI VOTAREU A LES ELECCIONS MUNICIPALS?

SÍ | NO



Vota a l'enquesta del nostre twitter: [@ilurorevista](https://twitter.com/ilurorevista)

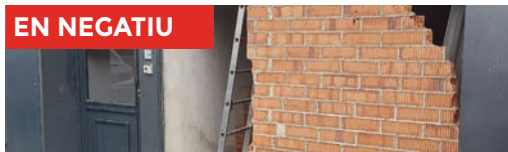
EN POSITIU



Lamine Yamal, història del Barça

Nascut el 2007, el jugador mataroní del FC Barcelona es converteix en el més jove del club en anar con-vocat amb el primer equip.

EN NEGATIU



Nou intent d'ocupació al carrer Torrijos

La col·laboració veïnal evita un intent d'ocupació en un local del carrer Torrijos. Aquest local ja havia estat tapat per intents d'ocupació.



DES DE 1965 FABRICANT I REFORMANT
300M² D'EXPOSICIÓ AL SEU SERVEI

CUINA COMPLETA **8.300€**
DES DE NOMÉS



BANY
COMPLET

DES DE

5.800€

REFORMA COMPLETA
DEL TEU HABITATGE

PER NOMÉS!

19.000€

ARMARIS | CERÀMICA DE TOT TIPUS | PARQUET | FUSTERIA D'ALUMINI
PLADUR | PINTURA | CALEFACCIÓ | AIRE CONDICIONAT | NEOLITH

Records

La festa de la
Santa Creu
de Mataró



Foto antiga:
Representació
de la creu, el
1764. Foto: Arxiu.

Foto actual:
La creu
moderna.
Foto: Arxiu.

La Creu de Cerdanyola i els límits parroquials entre Mataró i Argentona el 1764

Records: Bernat López

La Creu de Cerdanyola és un dels elements més representatius de l'entorn natural de Mataró. Però, realment som conscients de la seva antiguitat i valor històric? Hi ha escrits i documents eclesiàstics del 1764 que ja en parlen. En ple segle XVIII, una de les formes que hi havia per delimitar els termes parroquials, que a voltes coincideixen amb els actuals termes municipals, era mitjançant la fixació en el terreny d'uns

elements que fessin més fàcil la delimitació dels termes. En el document "Rodalia de la Parròquia i terme de la ciutat de Mataró ab la Parròquia de Sant Julià de Argentona", redactat l'any 1764, hi apareixen els moyons, aquestes marques en el terreny. Dintre d'aquest document en trobem alguns ja desapareguts, com el molí de vent, que existia prop de l'actual Via Europa, o la casa de camp del senyor Miquel

Esmandia, coneguda actualment com Les Esmandies. Un d'aquests moyons que encara existeix és el de la creu de Cerdanyola. El document deia exactament això: "Moyó vell y creu de Sardenyola, que tota dita creu és del terme de Mataró, y una passa més envers a Argentona és de Mataró. Los quals moyó y creu estan situats en terra del Senyor Joseph Cantallops y Pallisser, familiar del Sant Ofici en Mataró" ■

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:
redaccio@revistailuro.com



Battle

Serveis fotogràfics
Des de 1952
fent fotos

NOVA ADREÇA!
C. Pujol, 33 Mataró
Tel. 93 790 24 18
www.battlefoto.com

MERCAT DEL MOBLE

De Mataró



Estanteria de 1810x62cm

49€

Moble tv de 130cm

79€

Taula de centre
100x50cm

39€

Colors disponibles



**REBENTEM
PREUS**

SOFÀ LLIT

Sofà llit, clic-clac, amb arcó. Llit 130x190cm.

299€



SOFÀ CHAISELONGUE
reversible de 206 cm.

349€



SOFÀ CHAISELONGUE

de 263 cm. amb arcó, seients extensibles, capçals reclinables i 2 puffs. Tapisseria antitaques

499€



MOBLES I DESCANS LOW COST
DESCANS LOW COST / ONLINE
MOBLES OUTLET / SEGONA MA

Av. Puig i Cadafalch, 12
C/ Castaños, 90
C/ Pablo Iglesias, 20

T 93 013 45 52
T 93 143 24 18
T 93 757 63 45

www.mercatdelmoble.es



Reportatge

265 anys: el tren i la Sala Cabanyes, un viatge d'essència mataronina

Text: Bernat López

El 28 d'octubre del 1848 va sortir de Barcelona el primer tren de la península Ibèrica amb destinació a Mataró. Aquest primer tren va ser un punt d'inflexió a la història del país: va ser l'inici del transport de mercaderies i persones. El tren va impulsar la importació i exportació reduint els temps de desplaçament i millorant la tecnologia de les comunicacions. Així mateix, va facilitar la mobilitat de persones

i idees, va representar una interconnexió a la comarca i un acostament a la frontera francesa. Amb el primer tren van arribar també els primers estiuejants: turistes de la burgesia de Barcelona que invertien a la comarca del Maresme. El primer tren de Barcelona a Mataró va ser sens dubte el primer camí cap al progrés. Un camí que es va convertir en la línia R1 actual, la 1a línia de rodalies en nombre de passatgers.



El 2023 suposa el 175^o aniversari del tren Barcelona- Mataró (1848) i els 90 anys de la creació de la mítica sala de teatre a la nostra ciutat

La llegenda
del l'home del
sac i el tren de
Mataró



Un espectacle únic

De cara al dia de l'efemèride, el 28 d'octubre, s'està treballant en una celebració amb actes diversos durant aquell cap de setmana, posant èmfasi en el dissabte 28, dia en el qual es podrà gaudir d'un espectacle únic que mai s'ha vist a la nostra ciutat. Les activitats aniran més enllà de l'àmbit local. Mataró serà la destinació d'una de les rutes dels trens turístics promogudes per RENFE i la Diputació de Barcelona. El 13 de maig els passatgers del tren s'aturaran a Mataró, on dinaran després d'haver fet una ruta guiada pel Modernisme amb una visita teatralitzada a la Nau

Gaudí, un tast de maduixes a la plaça Gran i una experiència gastromodernista a la casa Coll i Regàs, abans de seguir el seu viatge gourmet d'anar a Canet de mar. Pel que fa a l'àmbit estatal, la imatge pròpia de la celebració del 175 anys del tren Barcelona - Mataró es podrà veure a tota Espanya en el cupó del sorteig de l'ONCE del dissabte 28 d'octubre. I pel que fa a la dimensió internacional, Mataró serà la seu del "IX Congreso de Historia del ferrocarril" (del 25 al 27 d'octubre) que organitza la Asociación Ibérica de Historia del Ferrocarril. El TecnoCampus Mataró, que esdevindrà la seu del congrés,

aplegarà participants de més de 12 països d'Europa i Amèrica Llatina.

L'home del sac

Com és àmpliament sabut a Mataró, el promotor del projecte del ferrocarril va ser l'empresari Miquel Biada. Biada ja havia fet una línia de tren amb anterioritat a Cuba, aleshores colònia espanyola, l'any 1835. Malgrat el progrés que el projecte suposava pel país, ningú hi va voler col·laborar a nivell econòmic. Biada va haver d'anar buscar els diners a Gran Bretanya, i la construcció de la línia va ser molt costosa. Es va perforar el primer túnel de tota Espanya, el de Montgat,

i es van haver de construir quaranta ponts. Quan es va inaugurar la línia Barcelona-Mataró, aquestes dues ciutats encara estaven emmurallades. Els trajectes entre l'una i l'altra encara es feien en diligència i duraven tot un dia. El tren, en canvi, el feia en una hora si feia parades, i en mitja hora si hi anava directe. Era, doncs, una competència molt forta. En conseqüència, les obres de la línia Barcelona-Mataró van patir múltiples sabotatges. A més, en aquella època va aparèixer la llegenda de l'home del sac relacionada amb el tren. Es deia que l'home del sac segrestava nens per treure'ls el greix i fer-lo servir per engrèixar les rodes dels trens. Sembla que aquesta versió va ser propagada pels propietaris de les diligències per desprestigiar el tren a causa de la forta competència.



Sir maquinista

Com a curiositat, cal destacar que quasi tot el personal tècnic de la primera línia Barcelona-Mataró era britànic. En aquell moment hi havia dos mecànics contractats: els Srs. Griffild i Davies; tres maquinistes: els Srs. Smith, Dunn i Whittle, tots ells britànics; i tres fogoners catalans: els Srs. Tó, Oliva i Alegret. La locomotora Mataró va ser una de les que més problemes va donar

a nivell mecànic, sobretot en la placa tubular davantera, estant inclús dos mesos aturada el 1850. Va ser en aquell moment quan es va començar a apostar pels fogoners Tó i Oliva per ascendir a maquinistes. Tot i això, entre 1852 i 1854 es van donar moltes renúncies, ja que el salari cobrat era baix. Es cobrava uns 30 duros mensuals durant el primer any de servei, 35 al segon i 40 al tercer ■

Una icona cultural de Mataró

La Sala Cabanyes fa 90 anys. El teatre es va inaugurar l'any 1933 amb el nom de "Sala Cabanyes", en record del que havia estat president i decidit impulsor de les activitats del Centre Catòlic, l'arquitecte mataroní Emili Cabanyes i Rabassa. Era la culminació de les esperances i les il·lusions dels joves de la Secció Dramàtica de l'entitat que, des del 1916,



havia hagut de representar Els Pastorets, els sainets i

les comèdies en un reduït i inapropiat espai del primer

pis. L'amplitud i modernitat de les noves instal·lacions, projectades per l'arquitecte Gaietà Cabanyes, van propiciar l'estrena d'espectacles més complexos i agosarats. Els Pastorets es van enriquir amb nous decorats i vestuari, amb l'ampliació de l'orquestra i amb la incorporació del pròleg de fantasia. L'any 1935 va estrenar-se " La Passió" que es va mantenir en cartell durant més de tres dècades. Des del 1940 i per espai de dotze anys es van programar també innombrables representacions de sarsuela. I el repertori habitual d'obres infantils, drames i comèdies –dins els estàndards del teatre d'afeccionats– van assolir unes posades en escena remarcables.

Llar dels Pastorets

Els Pastorets de Mataró, declarats Patrimoni Cultural de la Ciutat (1981), s'han emmotllat a les particulars característiques de l'escenari d'aquest teatre com una mena de vestit perfecte, fet a mida. Així han esdevingut un espectacle únic i singular.

Motor del Centre Catòlic

La història de la Sala Cabanyes, la secció teatral del Centre Catòlic, és una petita part de la història de Mataró. El Centre Catòlic va ser fundat l'1 de novembre de 1884 amb el nom de Círcol Catòlic d'Obrers i és l'entitat associativa més antiga de la ciutat. El seu naixement s'emmarca en una època d'apogeu de l'associacionisme català, a l'últim terç del segle

XIX. El 1872 es fusionen l'Ate-neu Català i el Casino Mercantil Barcelonès donant a llum l'Ate-neu Barcelonès, el 1891 es crea l'Orfeó Català i en aquests mateixos anys neixen les primeres entitats excursionistes.

A la Riera

Després de passar per diversos locals, l'any 1908 el Centre se situà a La Riera, on encara ara es troba, gràcies al treball del seu aleshores president, Emili Cabanyes. A la seva mort s'obrí un impàs i es passà per uns moments crucials per a l'entitat. Fou mossèn Josep Plandolit qui proposà l'entrada d'un nombrós grup de joves obrers del Patronat de Sant Josep, per captar nous socis i treballar conjuntament. Una de les seves predileccions

INSTITUT EUGENI D'ORS



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

fou el teatre i així es creà, l'any 1916, la Secció Dramàtica, posteriorment anomenada Sala Cabanyes. En els seus inicis, l'associació va néixer amb l'objectiu d'oferir als seus associats un espai de trobada on fomentar el lleure, la lectura i l'educació. Durant els seus més de 125 anys d'història, el Centre Catòlic ha impulsat iniciatives en diversos camps com l'educació, el teatre, la música, el cooperativisme, les arts i l'esport, entre d'altres. Fruit d'aquest treball, el ple de l'Ajuntament de Mataró del 4 de febrer de 2010 va aprovar atorgar la medalla de la Ciutat al Centre Catòlic per la transcendència cultural i social de les activitats portades a terme al llarg dels seus ja quasi 140 anys d'existència.



350 membres actius

Actualment, la Sala Cabanyes és un teatre perfectament equipat, viu, cèntric i obert a la ciutat, amb una programació estable d'octubre a juny. Compta amb més de 350 membres actius que, a més de la seva participació específica en les múltiples tasques teatrals, col·laboren també en diverses iniciatives populars, lúdiques i culturals de Mataró.

Creu de Sant Jordi

El 2016, la Sala Cabanyes de Mataró va rebre la Creu de Sant Jordi amb motiu del centenari de la primera representació dels Pastorets de la capital del Maresme. La secció teatral del Centre Catòlic va rebre aquest reconeixement de la Generalitat, que va voler valorar la feina feta per l'entitat cultural mataronina des del seu naixement ■

INSTITUT EUGENI D'ORS



CICLES FORMATIUS

TORN DE MATÍ

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
- CFGM TÈCNIC D'ACTUACIÓ TEATRAL

TORN DE TARDA

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

PORTES OBERTES Cicles formatius de Grau Superior: 22 de maig
PREINSCRIPCIÓ Cicles formatius de Grau Superior: del 26 de maig a l'1 de juny



Av. del Maresme 102 08018 Badalona - Tel. 933 87 58 66



MEDITRAUMA CENTRE MÈDIC



- Servei d'Urgències.
- Medicina general.
- Servei d'Infermeria.
- Anàlisis clíniques.
- Radiologia convencional.
- Psicologia.
- Psicologia Infantil.
- Psiquiatria.
- Oftalmologia.
- Traumatologia.
- Fisioteràpia (nou servei diatèrmia avançada).
- Podologia.
- Odontologia.
- Certificats mèdics, carnets de conduir, armes, etc.
- Medicina esportiva.
- REVISIONS ESPORTIVES.

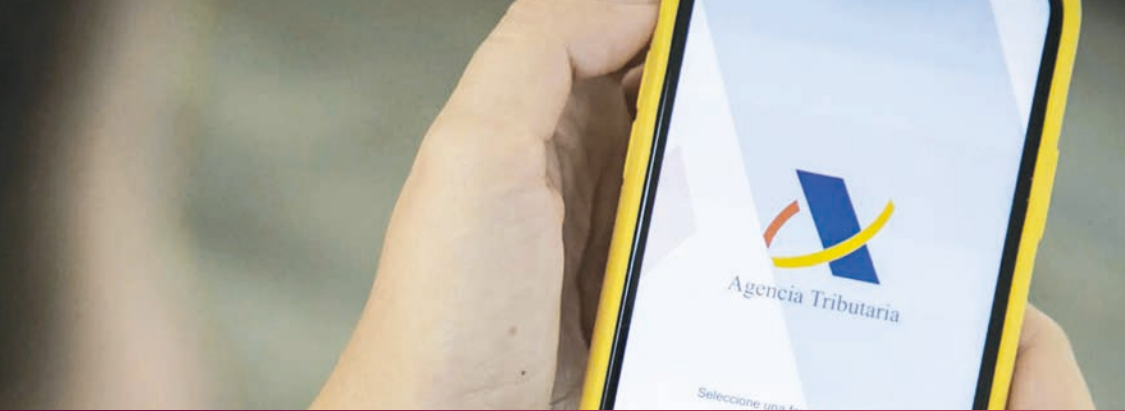
HORARIS DE VISITES MÈDIQUES I URGÈNCIES:

- De dilluns a divendres de 08:00 a 20:00h visites mèdiques.
- Dissabtes de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00 i diumenges de 10:00 a 14:00
 - Analítiques de 08:30 a 10h.
 - ATS de 09 a 14h.
- Carnets de conduir de dilluns a dijous de 10:00 a 12:00h i de 16:00 a 20:00h.
els divendres 10:00 a 12:00 i de 16:00 a 18:00

Ja pots demanar cita pel web: meditrauma.com

C. Miquel Biada, 119 · 08302 Mataró · T 93 741 44 00

www.meditrauma.com · medisalut@meditrauma.com



Renda

El tutorial
per fer la
declaració,
pas a pas



Campanya de la renda 2022: la guia definitiva per fer la declaració

Renda: Bernat López

Per realitzar correctament aquest tràmit anual amb Hisenda, aquestes són algunes de les claus que cal conèixer. Des del passat 11 d'abril ha iniciat la campanya de la declaració de la Renda i l'impost de patrimoni corresponent a l'exercici de 2022. Segons el calendari publicat per l'Agència Tributària, aquest període s'estendrà fins al proper 30

de juny. Per realitzar correctament aquest tràmit anual amb Hisenda, aquestes són algunes de les claus que cal conèixer:

Qui ha de presentar-la?

L'obligació de presentar la declaració de la renda està lligada a diversos supòsits, entre els quals hi ha ingressos del treball superiors a 22.000 euros anuals, si procedeixen

d'un sol pagador, o 15.000 euros, si procedeixen de diversos pagadors; tenir rendiments del capital mobiliari o guanys patrimonials superiors a 1.600 euros; gaudir de la deducció per inversió en vivenda habitual o ser beneficiari de l'ingrés mínim vital.

Termini de presentació?

La campanya de la renda comença l'11 d'abril i s'acaba el 30 de juny, però els terminis de presentació varien en funció del canal que s'utilitzi. Des de l'11 d'abril la podeu presentar per internet, a través del programa Renda Web o amb l'aplicació mòbil de l'Agència Tributària. Des del 5 de maig es pot presentar per telèfon, a través del servei "Et truquem", sempre



**CAMPANYA
RENDA 2022**

ASSESSORIA

Fiscal · Laboral · Comptable · Assegurances



Avinguda Amèrica nº 56 Mataró (08304)
Tel. 93 798 14 66 / info@psassessoria.com
www.psassessoria.com



ILUROLEX

Consulting Jurídico - Económico



CAMPAÑA DECLARACIÓN DE LA RENTA 2022

ASESORÍA/GESTORÍA
para Autónomos y Empresas

ABOGADOS ESPECIALISTAS EN:
Extranjería - Divorcios
Ley Segunda Oportunidad - Laboral

PRIMERA VISITA GRATUITA



935 482 418



hola@ilurolex.com



www.ilurolex.com



Plaça d'Espanya, 20, Mataró

Avinguda de Puig i Cadafalch, 190, Mataró

que es compti amb cita prèvia. Des de l'1 de juny es podrà presentar la declaració també de manera presencial

a oficines, amb cita prèvia. El termini de presentació acaba el 30 de juny en tots els casos, tret dels contribuents

amb declaració a ingressar que vulguin domiciliar el resultat, que ho hauran de fer abans del 27 de juny ■

Novetats de la campanya 2022

La novetat principal té a veure amb la deducció per maternitat. A la declaració de 2022 també se'n podran beneficiar, amb caràcter retroactiu, les dones que hagin estat sota un expedient de regulació d'ocupació temporal (ERTE) durant 2020, 2021 o 2022. La mesura amplia en definitiva la deducció a unes 80.000 dones que van veure suspesa la seva feina a causa de la pandèmia. Aquest incentiu fiscal, d'un màxim de 1.200 euros l'any –100 euros al mes per cada fill–, es reconeixia fins a l'exercici passat només a les mares que treballessin, per compte propi o aliè, i tinguessin fills menors de tres anys. Però a la renda del 2022 s'amplien per tant els supòsits per accedir-hi. Així, Hisenda



també reconeix com a treballadores per compte aliè, i beneficiàries per tant de la deducció per maternitat, aquelles dones que a partir de gener de 2020 hagin passat a estar en una "situació legal de desocupació", assimilable als ERTE, ia dones amb ocupació suspesa per ser víctimes de violència de gènere ia les fixes discontinües en període d'"inactivitat productiva". També les autònomes que

hagin hagut de suspendre la feina. A la declaració de la renda de 2023, la deducció per maternitat s'ampliarà amb caràcter general, també si la mare no treballa o cobra l'atur.

Plans de pensions

Una altra de les novetats

El tutorial
per fer la
deducció per
maternitat



OSDAR, s.l.

Assessoria Fiscal - Laboral i Comptable

CAMPANYA RENDA 2022

Avda. Perú, 39 · 08304 MATARÓ (Barcelona) · tel. 93 790 82 00
osdar@osdar.com

més destacades té a veure amb les aportacions a plans de pensions. El 2022 el límit de la reducció de la base imposable per aquestes aportacions es va reduir de 2.000 a 1.500 euros. Tot i això, s'ha elevat de 8.000 a 8.500 euros la reducció màxima de les aportacions a plans de pensions d'empresa. Per tant, el treballador pot aportar 1.500 euros al seu pla privat i 8.500 euros més al de la seva companyia, sempre que la seva aportació no superi la de l'empresa. En declaració conjunta, els límits s'apliquen de manera independent i individual per cada estalviador i els imports del total de totes les reduccions no poden donar lloc a unes bases imposables, ni general ni de l'estalvi, negatives.

Tributar les criptomonedes?
L'operativa amb criptodivises



serà un dels focus en què reforçarà la vigilància l'Agència Tributària en aquesta campanya de la declaració de la renda. Els guanys obtinguts amb les criptomonedes, juntament amb els rendiments pel lloguer d'habitatges, són els dos grans focus de possible frau fiscal per part dels contribuents. A Hisenda preveuen 328.000 avisos en

relació amb les monedes virtuals, un 40% més en comparació dels 233.000 que es van dur a terme a la campanya prèvia. L'Agència també preveu llançar 807.000 avisos per l'obtenció de renda a altres països (856.000 el 2021) i 661.000 per les rendes generades pel lloguer d'immobles (enfront dels 713.000 de l'exercici

GESTORIA BARCELÓ MÉS DE 65 ANYS AL SEU SERVEI

- Gestoria Administrativa.
- Assessoria Fiscal i Laboral.
- Oficina Tècnica d'Assegurances.
- Serveis Immobiliaris.
- Serveis Jurídics.



**CAMPANYA
RENDA 2022**

anterior). Els guanys obtinguts de la venda de criptomonedes tributen com la resta de guanys del capital i per segon any consecutiu, la declaració inclou un apartat

per identificar els saldos corresponents a monedes virtuals. Els primers 6.000 euros de guanys estan subjectes a un gravamen del 19%. A la campanya de renda del

2021 gairebé 35.200 declaracions van incorporar guanys derivats d'operacions amb monedes virtuals, per un import de més de 759 milions d'euros ■

Compra i lloguer d'habitatge

Els qui comprassin un habitatge abans del 2013 gaudeixen d'una sucosa deducció, al seu temps l'estrella dels beneficis fiscals a la declaració de la renda. Va desaparèixer a partir d'aquell any però qui la conservi per haver-se hipotecat amb anterioritat, podrà aconseguir un estalvi fiscal pel 15% del pagat el 2022 per casa seva, sobre un màxim de 9.040 euros. Així, Hisenda torna fins a 1.356 euros, o el doble en el cas que



el préstec hipotecari estigui a nom d'un matrimoni en què

els dos titulars facin la declaració de manera separada. És



Mateo **L**obato

93 796 34 02 / 93 790 70 25
asesoria@mateolobato.com

OFICINA: C/ Pablo Picasso, 38 bajo de Mataró

- Corredor de Seguros.
- Asesoría de Empresas.
- Gestiones Inmobiliarias.
- Agencia Financiera.

a dir, tots dos es poden deduir el 15% de 18.080 euros. El lloguer d'un habitatge també té una reducció important per al propietari, del 60% pel rendiment net. No es podrà aplicar, però, als lloguers per temporada, ni als pisos turístics, ni si el lloguer inclou la prestació de serveis propis d'un hotel, com ara la neteja. Pel que fa a l'habitatge, també hi ha deduccions per obres de millora de l'eficiència energètica. Si aquestes obres contribueixen a reduir almenys un 7% la demanda de calefacció i refrigeració, la reducció és del 20% del cost amb una base màxima de deducció de 5.000 euros anuals. I puja al 40%, amb un màxim de 7.500 euros anuals, si l'estalvi en el consum d'energia que s'aconsegueix és del 30%. Aquestes deduccions s'han ampliat fins al 31 de desembre del 2023.



Error a la declaració?

Si els errors o omissions han causat un perjudici econòmic al contribuent i, per exemple, la quantitat a tornar és més gran, només cal rectificar la declaració ja presentada, a través del programa Renda Web. Per fer-ho cal accedir a la declaració a la web de l'Agència Tributària i seleccionar l'opció "modificar declaració presentada" i corregir les

dades corresponents. Si els errors han causat un perjudici a la Hisenda Pública, el procés és el mateix, però el contribuent ha d'indicar que és una declaració complementària, que implica reflectir totes les dades: les inicials i les corregides ■

Consells
bàsics per fer
la declaració
en vídeo




INSVAL
GESTORIA Y ASESORÍA
FISCAL-LABORAL-MERCANTIL-CONTABLE

Rda. Alfons X El Savi, 164
Local 8 08301
MATARO (Barcelona)
Tel. 93 755 61 53
renta@insvalasesor.es
Horario: de Lunes a Viernes
de 9 a 14 hs.


GESTOR
ADMINISTRATIU
COL·LEGIAT

 **CAMPAÑA DE LA RENTA 2022**



Una bona manera per entrenar pel futur

Campus: Bernat López

Realitzar un campus esportiu durant l'estiu pot aportar nombrosos beneficis a nivell social, de salut i personal als infants i joves. Practicar esports en equip pot ser una excel·lent estratègia per desenvolupar habilitats socials, físiques i mentals que els poden ajudar en diferents

àmbits de la seva vida. A l'article enllaçat al codi QR, explorarem alguns dels principals beneficis que els esports d'equip poden aportar als joves, així com algunes de les millors maneres per involucrar els joves en esports d'equip i ajudar-los a gaudir de l'experiència al màxim ■





VITA LIBERTÉ GYM

*El millor gimnàs
per a la teva salut!*



**ACONSEGUEIX ELS
TEUS OBJECTIUS!!!**



Passatge de la Bòbila, pol. Pla d'en Boet. MATARÓ
Tel. 638 41 46 44 - vlmataro2@gmail.com

CURSOS DE L'ESO I BATXILLERAT A IRLANDA, CANADA I ESTATS UNITS

L'origen de KBLanguage és la pròpia experiència personal. Quan la Montse Guardiola i en David Cabezudo, fundadors de KBLanguage, van cercar un viatge a l'estranger per a un dels seus fills no van rebre l'atenció personal i de confiança que ells esperaven, i això els va impulsar a crear el seu propi projecte: oferir programes d'immersió fets a mida, centrats en les necessitats de cada usuari, atenent de manera personalitzada allò que cadascú busca quan decideix fer una estada en un altres país. Aquesta manera de treballar, centrada en les necessitats de cadascú, els fa únics i diferents a la resta de projectes d'intercanvi o estades a l'estranger existents, donat que no tenen una oferta de propostes tancada, sinó que preparen el viatge a la mida del viatger. I aquesta idea del projecte va

donar com a resultat un servei a la carta que no té límits, més enllà de la imaginació de qui ho demana. Des d'estades de joves amb famílies estrangeres a viatges per vacances en família, passant per cursar ESO, Batxillerat o estudis universitaris, fins a fer classes de dansa en anglès o estades d'au-pair... tot fet a mida i personalitzat per la Montse i en David.

La clau de l'èxit

La clau de l'èxit de KBLanguage és donar una atenció molt personalitzada i conèixer a tots els seus viatgers abans de l'inici del viatge (en aquests cinc anys només hi ha hagut un parell d'excepcions). I, de cara als pares dels viatgers, enviar-los informació de forma gairebé diària durant la seva estada, per generar màxima confiança, de manera que si l'adolescent no ho fa (com és

habitual en l'edat), els pares estiguin tranquils. KBLanguage no vol ser una empresa gran, ja que no vol perdre la seva essència, l'atenció personalitzada que els seus fundadors volen amb els seus viatgers, i que els caracteritza i diferencia de la resta de projectes similars. Aquesta proximitat, a més, els permet adaptar-se a requeriments fora del que és habitual, com buscar sumercamps d'esports específics (com futbol, bàsquet o tennis) o concertar activitats extres (com classes de natació o dansa). En el procés de gestació d'aquest projecte, han arribat a acords amb entitats locals amb una contrastada experiència en l'organització i gestió d'estades educatives a Irlanda, que s'ocupen de dirigir l'equip docent i seleccionar les famílies d'acollida. Més informació: www.kblanguage.com



www.kblanguage.com

Carrer Iluro, 5-7
MATARÓ
Tel. 93 798 02 55

**CURSOS DE L'ESO
I BATXILLERAT
A IRLANDA,
CANADA
I ESTATS UNITS**

**SUMMER
CAMP**
a l'estiu



ESPORT I NATURA PER SENTIR-TE BÉ



Els campus esportius de l'Espai Laru tenen l'objectiu de potenciar l'esport i tots els seus valors associats com són el respecte, la convivència i l'autoestima. Com ho faran? Portant als nens i nenes a viure noves experiències que els i les ajudaran a superar-se, divertir-se, aprofitant totes les

possibilitats que ofereixen les nostres instal·lacions, situades en un entorn natural inigualable. Les tres modalitats de campus que ofereixen són les següents:



Campus de Futbol Laru Tuttifutbol

(Per a infants i joves de 6 i 16 anys)

Si t'agrada el futbol, no pots

desaprofitar aquesta oportunitat de gaudir d'aquest esport en un entorn únic i amb la col·laboració de Tuttifutbol, escola de qualificació de porters i jugadors.



Camus Laru Pàdel estiu

(Per a infants i joves de 8 i 17 anys.)

Vine a gaudir d'aquest esport tot aprenent el teu joc i tècnica, amb classes de matí i tarda on es treballaran de forma progressiva i d'acord amb el teu nivell i edat tant els gestos tècnics com la tàctica d'aquest esport.

Campus Laru Sport Camp estiu

(Per a infants i joves 4 a 14 anys)

Diverteix-te amb la LaruAventura de cada estiu! Un campus on realitzaràs activitats esportives, tallers espectaculars, visites d'experts, compromís amb el medi ambient i un gran staff tènic. Tot plegat, diversió garantida! ■

Arriben els

3 Campus d'estiu de l'Espai Laru!

Dates
26.06 - 26.07 *

Trieu el vostre :)

- Campus-Futbol**
- Campus Pàdel**
- Laru Sport Camp**

Dates inscripció
17 d'abril al 16 de juny**

Inscripcions al web
espailaru.cat

* Temes esportius de 5 dies / Còmput total: 2 dies i 17 hores.
** a les 9h registrat places

APRÈN ANGLÈS de la manera que millor s'adapti a les teves necessitats

Situats al C/La Riera, 177 i al C/del Parc 44, Global English ofereix diferents opcions per aprendre anglès i sempre pensant el que és millor per a cada grup i/o alumnes.

CASAL D'ESTIU 2023

Del 26 de Juny al 21 de Juliol
4 setmanes on els nens a partir de 3 anys gaudiran aprenent anglès alhora que fan activitats divertides, juguen i s'ho passen bé en un entorn lúdic i didàctic. Durant el casal es faran activitats esportives, aquàtiques, musicals i una excursió setmanal.

Cursos intensius per adolescents tots els nivells **del 26 de juny al 21 de juliol**

Cursos intensius per adults tots els nivells **del 03 al 28 de juliol**

Classes diàries en grups reduïts de diferents nivells i destinats a totes aquelles persones que volen o necessiten perfeccionar el seu nivell d'anglès. Al final del curs tots aquells alumnes tindran l'opció de fer l'examen oficial corresponent al seu nivell (KET-PET-FCE-CAE)

CURS 2023-2024

Matricula oberta curs 2023-2024

Places molt limitades

Demana informació al telèfon 93.757.33.16 o per email info@globalenglish.cat ■

GLOBAL ENGLISH

SUMMER 2023

Escull l'opció que s'adapti millor al que estàs buscant.



CASAL D'ESTIU

Global World; la millor opció per als teus fills aquest estiu, serà immersir-se en el món de l'aprenentatge i la diversió. Sortides, piscina, platja, excursió, tallers, gimcanes, jocs i un munt d'activitats juntament amb dues hores de classes diàries.

CURS ADOLESCENTS

Global Teens està enfocat a adolescents de diferents nivells que volen perfeccionar el seu nivell d'anglès a l'estiu.



CURS D'ADULTS

Global Express et permetrà desenvolupar una sèrie de competències lingüístiques necessàries per comprendre i utilitzar l'anglès.

www.globalenglish.cat info@globalenglish.cat
C/LA RIERA, 177 baix / 08301 Mataró / Tel. 93 757 33 16

EL MILLOR PREU
LA MILLOR QUALITAT

GRESS

www.gress.es f t o

GAMA
SANITARIOS
AQUORE

* **160€**

INODORO PARÍS

con tapa amortiguada



* PRECIOS SIN IVA



Salida de agua
de doble descarga



Bisagras Clip-off



Rimless



Sifón completamente
esmalado



Superficie esmalada



Tapas Amortiguadas

7 años
GARANTÍA CERÁMICA

2 años
GARANTÍA MECÁNICA

ENS TROBARÀS A ARGENTONA:

Passatge dels Amics d'Argentona, 2
Pol Industrial Can Negoci (Ctra. del Cross a Argentona, costat ITV)
08310 ARGENTONA · Sense problemes d'aparcament

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARI COMERCIAL:

De dilluns a divendres de 7:30 a 13:30h i de 14:30 a 20:00h
Dissabtes de 8:00h a 13:30h

NOVES PROMOCIONS



OFERTA GRIFERÍA PAFFONI

ACABADO CROMADO

240 €

KIT COMPLETO DUCHA MONOMANDO

ACABADO CROMADO

95 €

MEZCLADOR MONOMANDO EMPOTRADO

ACABADO CROMADO

328 €

KIT COMPLETO DUCHA TERMOSTÁTICA

88 €

MONOMANDO DE BIDÉ

141 €

MONOMANDO DE LAVADO ALTO

86 €

MONOMANDO DE LAVADO

* PRECIOS SIN IVA



Estrenes

La recomanació de la setmana



Mira el tràiler de
la pel·lícula



Super Mario Bros: la pel·lícula

Cinema i sèries: Bernat López

Després de l'èxit del genial ericó blau de Sega, conegut popularment com Sony, és el torn del famós lampista a 'Super Mario Bros: La pel·lícula', cinta basada en la franquícia de videojocs Super Mario Bros de Nintendo. Està produïda per Shigeru Miyamoto, creador de la llicència, i compta amb l'estudi d'animació Illumination Entertainment, gràcies als quals hem conegut els Minions, entre d'altres personatges mítics. L'actor Chris Pratt presta la veu al personatge icònic de Nintendo en la versió original. Al costat de Pratt, la pel·lícula també comptarà amb la veu d'Anya Taylor-Joy per a la princesa Peach, Charlie Day serà Luigi i Seth Rogen farà el mateix amb Donkey Kong.

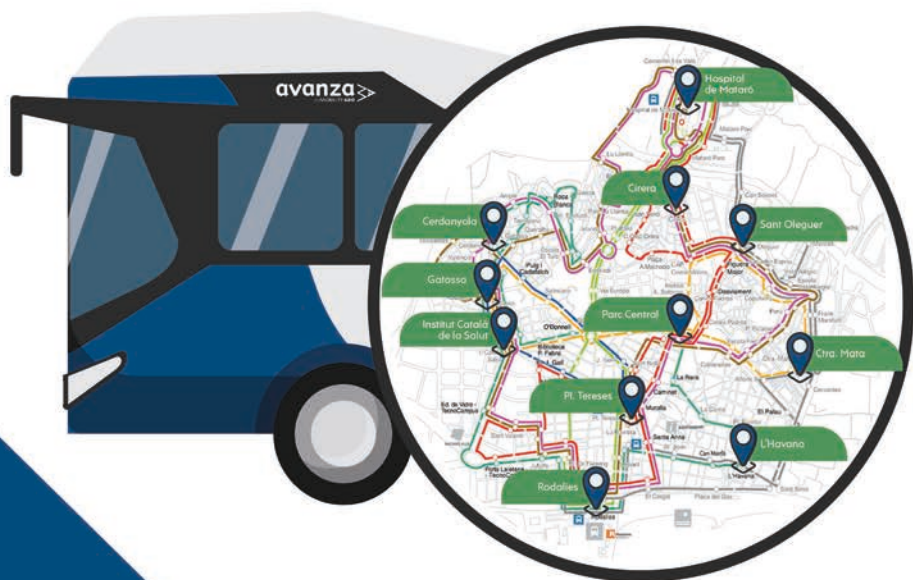
Data d'estrena i plataforma
5 d'abril al cinema

Sinopsi

Produïda per Illumination i Universal Pictures, aquesta adaptació cinematogràfica explica la història de Mario, un lampista de Brooklyn les ambicions del qual el porten a un món fantàstic on ha de buscar el seu germà Luigi. Mentre treballen en una avaria subterrània, Mario i Luigi viatgen per una misteriosa canonada fins a un nou món. Però quan els germans se separen, Mario emprèn una èpica missió per trobar Luigi. Amb l'ajuda del xampinyó local Toad i unes quantes nocions de combat de la guerrera líder del Regne Xampinyó, la princesa Peach, Mario descobreix tot el poder que hi ha al seu interior. Luigi ha estat segrestat pel malvat Bowser i Mario haurà d'ajudar a la princesa Peach a salvar el seu regne ■

MATARÓ⁺

SOSTENIBLE



Reducció de les emissions
en un **100%** i dels sorolls
dels autobusos en un **60%**
en les **zones de circulació
elèctrica**

Més àrees
sostenibles



Més zones
de silenci



Més zones
de seguretat



A genda

Festival LAVS

El festival es basa en la relació entre la imatge i el so, i té com a fil conductor la presentació de diferents corrents artístics a través de projeccions, vídeo mapping, videoocreacions, instal·lacions, obres interactives i performances, amb una clara aposta per l'experimentació sonora sintètica.

Fins al 30 d'abril | M|A|C Presó



Gaudeix del
vídeo de
presentació



EXPOSICIONS

ACCIÓ! 125 ANYS DE CINEMA A MATARÓ

Fins al 28 de maig
Can Marfà

L'exposició Acció! 125 anys de cinema a Mataró és un homenatge al llegat que el cinema ha deixat a Mataró (cines, cineastes, cinèfils).

LAIA L'ARQUERA: 25 ANYS D'UN SÍMBOL

Fins al 25 de juny
Can Palauet i Can Serra

Dues exposicions sobre l'escultura Laia l'Arquera i Josep Maria Rovira-Brull per celebrar el 25è aniversari d'aquesta obra pública.

RÀFOLS CASAMADA

Fins al 24 de setembre
Nau Gaudí

Exposició antològica del pintor

NÉSTOR LUJÁN, UN PERIODISTA DE TRES ESTRELLES

Fins al 21 de maig
Can Serra

Néstor Luján ha estat un dels periodistes més importants de la segona meitat del segle XX. Va publicar 25.000 articles i una cinquantena de llibres.

Mira el
tràiler de
l'espectacle



A Hang Up

L'espectacle de circ contemporani és fruit de la reflexió al voltant de la saturació informativa i l'autoexplotació física i laboral. Una mirada a com la societat capitalista en què vivim dirigeix les nostres vides, a com ens relacionem amb la informació i com això influeix en la relació amb el nostre cos

Divendres 5 de maig a les 20h | Can Gassol

Albert Ràfols Casamada amb obres de la col·lecció Bassat en l'any del centenari del seu naixement.

la Dansa. El Cafè Nou, la plaça de Santa Maria, els mercats i la Riera acullen activitats de dansa.

municipals de gent gran de Mataró actuen un cop l'any al teatre de la ciutat.

DANSA

CICLE 29 ÉS DANSA

8 i 29 d'abril

Diferents espais del centre

Celebració del Dia Internacional de

FESTIVALS

XV FESTIVAL DE LA GENT GRAN

29 d'abril a les 18h

Teatre Monumental

Els grups artístics dels casals

PANÒPTIC

De l'11 al 18 de maig

M|A|C Presó i al Cafè Nou

Festival de cinema i arts visuals que aborda l'impacte de les noves tecnologies al món. Centrat en l'impacte ecològic de la digitalització.



Cultura

Gaudeix del
reportatge
en vídeo



Llibre Actiu, el projecte mataroní de llibreria d'intercanvi que té cura de la salut mental s'expandeix a Premià

Cultura: Bernat López

Llibre Actiu, la llibreria d'intercanvi gratuïta impulsada pel Centre de Formació i Prevenció de Mataró i el Maresme, ha obert les seves portes a Premià de Mar. Concretament, al Servei de Rehabilitació Comunitària Burriac, situat al Passatge Burriac número 3. El concepte és exactament el mateix que la llibreria pionera, la de Mataró: és un espai on poder portar llibres i emportar-te'n

tants com n'hagis dut, essent 3 el màxim cada vegada que hi vas. D'aquesta manera es donen una segona vida als llibres, s'incentiva la cultura gratuïta i, també, la reutilització.

El pes del voluntariat

L'ànima de Llibre Actiu són les persones voluntàries. Elles gestionen la llibreria de forma altruista. A Mataró hi ha persones que hi porten tota una vida. El voluntariat a la llibreria

està obert a tota la ciutadania però, sovint, les persones voluntàries han estat o estan vinculades a serveis que atenen a persones que conviuen amb una problemàtica de salut mental del CFP. Així doncs, la llibreria és també un programa comunitari propi que facilita la inclusió comunitària de persones. A dia d'avui a Llibre Actiu Premià ja es compta amb set persones voluntàries i això només acaba de començar! ■

SUPORT A 13 ASSOCIACIONS DEL MARESME

CaixaBank i Fundació Iluro donen suport a 13 associacions del Maresme amb 45.000€ per impulsar l'ocupació i millorar la vida de persones amb discapacitat, persones grans i en risc d'exclusió. Les entitats són: Fundació Soñar Despierto, Fundación Internacional Miquel Valls contra la Esclerosis Lateral Amiotròfica, Cáritas, Asociación Española Contra el Cáncer, Fundación Diagrama Intervención Psicosocial, Fundació Sant Joaquím, Associació Punt de Referència, Centre de Formació i Prevenció, Assistència i Gestió Integral, Hospital Sant Jaume, Fundació Carta de la Pau, Tarpuna SCCL i Fundació Àmbit Prevenció ■

The Tyets arrassen: han posat de moda les sardanes entre els joves

Escolta el nou
hit dels The
Tyets



Cultura: Bernat López

Parlar de The Tyets es fer-ho de Mataró i d'èxit. Fent la seva habitual mescla de sonoritats i estils, el grup mataroní ha aconseguit amb el seu nou disc, 'Èpic solete', que la joventut de Catalunya torni a agafar el gust per la sardana, una dansa molt associada a generacions del passat. El seu tema 'Coti x Coti' és una mescla de reggaeton i sardana mai abans vist. En les darreres setmanes, a banda d'esgotar entrades a tots els concerts



i festivals pròxims, The Tyets ha estat protagonista en múltiples programes de televisió i ràdio (APM, Planta Baixa, El Cotxe, de TV3). I també

han actuat al Camp Nou en un partit del Barça! "Que es ballin sardanes a les 6 de la matinada a la sala Apolo era imprescindible", expliquen ■

6.000 euros de premi i la publicació de l'obra: nova edició del Premi Iluro

Cultura: Bernat López

La Fundació Iluro ha editat les bases de la 65a convocatòria del Premi Iluro. Les obres es poden presentar fins al 15 de setembre del 2023 a la seu de la Fundació Iluro. Com a les darreres edicions, a més de recerques específicament històriques, al certamen també s'hi poden presentar tota mena de treballs d'humanitats i ciències socials. Així mateix, hi poden concórrer tant obres exclusivament centrades en Mataró o el Maresme com



obres que facin referència a altres àmbits territorials a les quals hi tinguin una presència destacada. A la convocatòria de l'any 2022 es va premiar el treball 'Història del castell de Mataró i dels seus senyors feudals. Estudi dels vincles familiars i de

vassallatge de les nissagues propietàries del castell mataroní (1031-1419)', de Xavier Alarcón i Campdepadrós ■

Vídeo de
l'acte dels
premis



Instants



Gaudeix de la
fotogaleria completa

Un Sant Jordi de masses

**Mataró vibra amb una Diada
que omple els carrers del centre**





**Els Capgrossos omplen la Riera
amb una entregada actuació**





Dinàmics

Mataró estrena
un punt
d'autoreparació
de bicic



Mataró transforma les restes de menjadors escolars en adob per les Cinc Cènies

Dinàmics: Bernat López

L'Institut Escola Àngela Bransuela, el Centre d'Educació Especial Les Aigües i les escoles Maristes Valldemia i Montserrat Solà ja participen en el projecte impulsat per l'Ajuntament. Es tracta d'una experiència de circularitat que, des de la sensibilització i la implicació comunitària, tracta

els residus com un recurs i els fa retornar amb un nou paper al circuit de producció i consum. La iniciativa s'ha implantat de moment als quatre centres educatius esmentats com a experiència pilot. Els centres es comprometen a recollir separatament tots els residus orgànics generats per

la cuina i el menjador escolar i a abocar-los cada dia a una màquina de precompostatge que s'installa a l'equipament. Aquesta màquina asseca la matèria orgànica i redueix el seu volum un 80%. Un cop a la setmana, les escoles han d'activar el buidat automàtic de la màquina i han de conservar el



**Una màquina
asseca la
matèria
orgànica i
redueix el seu
volum un 80%
perquè els
agricultors la
puguin recollir**

residu estabilitzat en caixes tancades. Després, un agricultor de proximitat de les Cinc Sènies recull i transporta aquest producte a la

seva instal·lació agrícola per finalitzar el procés de maduració i així poder aplicar el compost resultant com a adob orgànic en els cultius.

El projecte té així mateix una faceta educativa que s'adapta a les necessitats de cada centre perquè puguin dur a terme activitats formatives ■

20 ponents d'empreses top per incentivar el networking

El Chapter de Startup Grind Mataró presenta amb orgull l'Startup Grind Tech Summit 2023, un dels esdeveniments de Startups més grans de la ciutat de Mataró que es durà a terme al Tecnocampus els dies 8 i 9 de maig. Durant dos dies, els assistents tindran l'oportunitat de fer Networking i aprendre de més de 20 ponents de renom al sector de les Startups de tecnologia. L'esdeveniment inclou dues festes de Networking (Welcome party i Closing party), una zona d'exposició amb estands i una zona de networking. També es proporcionarà el cafè de la matinada i dinar pel dia 9 de maig. A més, l'esdeveniment compta amb l'auditori com a escenari principal, on els ponents oferiran diferents formats com keynotes, fireside xats o panells de discussió, per aprendre i inspirar-se en temes com Women in Tech, Founder Stories, Growth Marketing, Inversions (Venture Capital, Business Angels & Venture Builder), Legaltech & Cybersecurity o transformació digital (Metaverse, AI, Blockchain, Crypto, Web3, NFTs). És important tenir en compte que el contingut dels ponents serà en anglès ■



Mataró impulsa el ioga en cadira per a persones que conviuen amb el càncer

Salut: Bernat López

Amb aquesta activitat s'estrena la sala DOMUM de l'Hospital de Mataró, una donació de la fundació Nous Cims amb qui el Consorci ha signat un conveni de col·laboració. Aquesta entitat finança l'adequació d'espais

a fi d'humanitzar l'atenció als pacients oncològics en centres hospitalaris catalans. El projecte DOMUM també ha adequat la sala d'espera del nou hospital de dia oncohematològic, que s'està acabant de construir

a la planta baixa del centre. L'objectiu del projecte DOMUM és que els espais on s'atenen les persones que tenen càncer s'assemblin més a una llar que a un hospital, i que les sales d'estar esdevinguin sales d'espera. Per això el mobiliari és de fusta natural, el terra i les parets de colors neutres, la llum càlida, les cadires molsudes i hi ha plantes que creixen sense substrat i que es poden tocar. El mobiliari és plegable, el que permet l'ús polivalent d'aquests espais per acollir diferents activitats en un entorn en calma ■

Un èxit de participació

Jessica Carcolé, fisioterapeuta del Servei de Medicina Física i instructora de ioga, lidera les sessions. A la primera hi van participar 10 persones, el màxim d'aforament. L'activitat s'ofereix a les persones que es tracten de càncer a l'Hospital de Mataró i, també, als seus acompanyants. Des de inicis de març es van programar deu sessions d'una hora de durada, cada dilluns les 16:45 hores. L'activitat durarà fins al 22 de maig i les places s'han exhaurit quasi a l'instant ■

La Fundació Barbosa & Petit beca amb 1.000 euros un treball de recerca sobre salut mental

Salut: Bernat López

La Fundació Barbosa & Petit, creada a Mataró per la doctora Teresa Petit en homenatge al seu marit, el doctor Jacint Barbosa, ha lliurat la segona edició de la beca Georgina Barbosa. La beca se centra en finançar treballs de recerca vinculats a les Ciències de la Salut. La salut mental és la principal protagonista, ja que en l'edició d'enguany el treball guanyador ha tornat a estar basat en aquesta disciplina. La beca està dotada amb 1.000 euros, els quals es concedeixen a l'investigador/a que ha finalitzat el seu treball de final de grau, master o doctorat. El jurat està format per una persona del Patronat de la Fundació, una persona de la



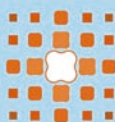
comunitat científica i universitària i una tercera de l'àmbit de Ciències de la Salut. L'acte de lliurament del premi va tenir lloc el passat 13 d'abril a Ca l'Arenas.

El treball guanyador

La guanyadora de la 2a Beca Georgina Barbosa és Nerea Moreno Gamazo, Màster d'iniciació a la investigació en Salut Mental. El títol del

seu treball és "MALTRATO INFANTIL, CARGA ALOSTATICA Y CONSECUENCIAS PSIQUIATRICAS EN POBLACIÓN JOVEN" i s'ha fet a la Facultat de Biologia de la UB sota la direcció de la Dra Laia Marqués-Feixa ■

Coneix la
història de
la fundació
i de la seva
creadora



DENTAL 2
clínica dental

PRECIOS 3ª EDAD

Primera visita y
radiografía con
escaner 3D
GRATIS

**ORTODONCIA INVISIBLE
SIN BRAKETS**

**TRATAMIENTOS
DESDE 1.365€**

ACEPTAMOS MUTUAS

FINANCIAMOS

Tel. 937 985 592 · 634 162 472 · @dental2tga · Riera de Cirera, 24 bxs · Mataró

NUEVO TRATAMIENTO

Dr. Joan Caballeria

ÀCIDO HIALURONICO

- Perfilado de labios
- Aumento de labios
- Surco naso geniano

- Código de barras
- Arrugas marioneta
- Mesoterapia facial con vitaminas



Llar

Els sabons de Marsella, únics per la seva composició natural

Llar: Eva Remolina - amic.cat



ALUDEMAst®
FUSTERIA D'ALUMINI I PVC
TOT TIPUS DE TREBALLS EN ALUMINI
PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS
C/La Boixa, 5 - 08303 - Mataró
T. 93 798 32 47 - aludema@gmail.com

Els sabons de Marsella són un tipus de sabó tradicional originari de la ciutat francesa que li dona el seu nom. Encara que es creu que la seva producció es remunta al segle XVII, no va ser fins al segle XIX que es va convertir en un dels sabons més populars a França i a tot el món. Per a ser

considerat autèntic sabó de Marsella, ha de complir amb unes certes normes i regles establertes pel govern francès. Aquestes normes inclouen l'ús d'uns certs ingredients i processos de fabricació específics que garanteixen la qualitat i autenticitat del producte final.

Fabricació del sabó

El sabó de Marsella es fabrica utilitzant una tècnica tradicional que ha estat transmesa de generació en generació. La seva recepta original requereix només tres ingredients principals: oli d'oliva, sosa càustica i aigua. El procés de fabricació comença escalfant l'oli d'oliva en grans calderes, després s'agrega la sosa càustica i l'aigua, i es barreja tot acuradament. A continuació, la mescla es deixa reposar durant diverses setmanes perquè es curi i s'assequi, la qual cosa resulta en un sabó dur i sòlid. Encara que com diem, en la recepta original del sabó de Marsella només

s'utilitza oli d'oliva, avui dia es troben sabons de Marsella que inclouen altres olis, com a oli de coco o oli de palma. No obstant això, aquests sabons ja no es consideren autèntics sabons de Marsella, ja que no compleixen amb els estrictes estàndards de qualitat i puresa que s'apliquen als sabons de Marsella tradicionals.

Característiques del sabó

Es caracteritzen per ser molt suaus i purs. Són hipoal·lèrgics, cosa que significa que són adequats per a persones amb pell sensible o al·lèrgies. També són biodegradables i respectuosos amb

el medi ambient, ja que no contenen productes químics nocius ni ingredients sintètics.

A més de la seva suavitat, els sabons de Marsella destaquen per tenir una aroma natural molt agradable que prové de l'oli d'oliva usat en la seva fabricació. Encara que es poden trobar sabons de Marsella perfumats, aquests tampoc podrien considerar-se autèntics sabons de Marsella.

A més de per a la higiene personal, els sabons de Marsella solen fer-se servir també per a la neteja de la llar i per a eliminar taques i olors o en jardineria, com a insecticida ■



SERVEI DE NETEJA PERE I ANGEL S.L.

+ 40 ANYS

NOU SERVEI

Neteja i Desinfecció Covid Free
Interior
Exterior

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Netejes tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrat públic i particular
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71 MÒBIL 617 458 376
937 50 63 77 681 607 428

Urgències les 24 hores
(festius inclòs)
INDUSTRIALS
I PARTICULARS

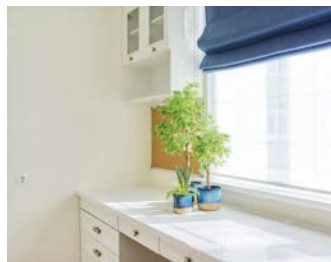
C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a · 08340 Vilassar de Mar · www.pereiangel.com · info@pereiangel.com

Estors enrotllables: grans aliats del confort i benestar

Llar: Decoracion2.com - amic.cat

Els estors enrotllables són tendència a l'hora de vestir les finestres, permetent mantenir els nivells de llum natural i privacitat segons les necessitats. Ens aporten un plus de confort i benestar a les nostres llars. A continuació et revelem els avantatges que proporcionen respecte de les cortines de tota la vida. Un dels principals avantatges dels estors és que s'adaptin a qualsevol espai i estil decoratiu. Existeix una àmplia varietat de dissenys per a triar el que millor s'adapti a la teva llar. Els estors són més econòmics,

ja que inclouen tot el que es necessita mentre que les cortines necessiten complements, com la barra, les guies o les anelles. La comoditat és una altra dels avantatges dels estors. Només cal pujar o baixar l'estor amb mecanisme automàtic, mentre que les cortines es desplacen de manera horitzontal i poden topar amb el mobiliari o peces decoratives. Ocupen menys espai que les cortines gràcies al seu mecanisme enrotllable que buida l'espai al voltant de les finestres. Això crea un ambient més ampli i lluminós. Les teles



tècniques dels estors actuen com a aïllant tèrmic aconseguint un estalvi energètic i, per tant, un estalvi en la factura de la llum. La majoria de teles dels estors repel·leixen la pols i són antibacterianes. Amb un drap humit n'hi ha prou per a netejar-les. A més donen un resultat més net que les cortines ■



MINGO

Verticales 1971 S.L.

reformas integrales

- OBRAS EN GENERAL
- RESTAURACIONES DE BAÑERAS
- PINTURAS EN GENERAL

- TRABAJOS EN ALTURA
- REHABILITACIONES DE FACHADA
- IMPERMEABILIZACIONES

 mingovertales@gmail.com

 **647 235 314 - 659 230 587**

La Màquina del temps

28/04/2022 ►

28/04/2018 ►

28/04/2013 ►



◀ Fa un any...

La Chana, mite del flamenc, s'acomiada a Mataró

La bailaora Antonia Santiago La Chana posa punt final a una llarga i exitosa carrera a Mataró, la seva ciutat natal. El Teatre Monumental acollirà el seu darrer espectacle "La Chana, Diosa del Compás" el pròxim 4 de juny, i ho farà acompanyada de destacats noms del flamenc com El Pele, Antonio Canales, Carmen La Talegona i El Yiyo.

Fa 5 anys... ►

El CN Mataró, quart a l'Eurolliga de waterpolo femení

L'alcalde, David Bote, el regidor d'Esports, Josep Maria Font, i el president del Centre Natació Mataró, Joan Gros, han acompanyat l'equip de waterpolo femení La Sirena CN Mataró en la seva primera Final Four de l'Eurolliga a Kirixi (Rússia). El resultat final és que les de Mataró han quedat quartes d'aquesta competició, la de màxim nivell europeu.



◀ Fa 10 anys...

Mataró cataloga els búnquers de la Guerra Civil de la platja

L'Ajuntament ha iniciat el procés de catalogació com a Bé Cultural d'Interès Local (BCIL) dels búnquers construïts pel Govern de la República durant la Guerra Civil com a línia defensiva de les platges de la ciutat. Tant els búnquers com els altres elements patrimonials es convertiran en BCIL i quedaran protegits amb el màxim nivell de protecció (A).

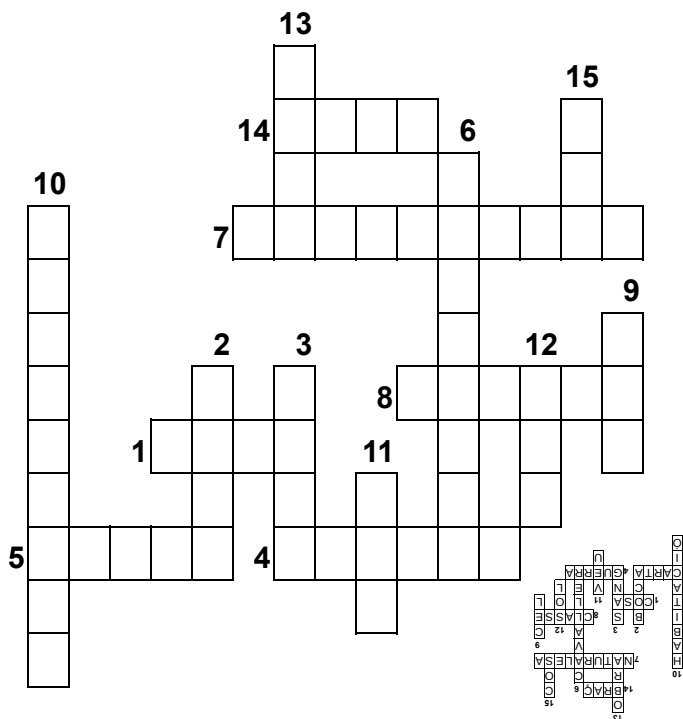


Passatemps

Passatemps facilitats per amic.cat

Mots encreuats

1. Objecte inanimat, per oposició a ser vivent. Tot el que té entitat, ja sigui corporal o espiritual, natural o artificial, real o abstracta. 2. Obertura anterior del tub digestiu dels animals, situada al cap, que serveix d'entrada a la cavitat bucal. També s'aplica a tota l'expressada cavitat en la qual està col·locada la llengua i les dents quan existeixen. 3. Líquid, generalment de color vermell, que circula per les artèries i venes del cos dels animals. 4. Lluita armada entre nacions. 5. Full de paper escrita. 6. Hidalgo de noblesa qualificada. 7. Conjunt ordenat de les coses i forces de l'univers. Medi natural. 8. Aula, tipus. 9. Celeste. 10. Estada o quart. Habitatge. 11. So de la parla humana. 12. Astro rei del sistema solar. 13. Tasca. Qualsevol producte intel·lectual en ciències, lletres o arts, i amb particularitat el que és d'alguna importància. 14. Extremitat, de la mà a l'espatlla. Membre del cos que va de l'espatlla a la mà. 15. Substància material.



Sudokus

	9		4			3		
	6			8	3			1
			1	9				6
6	3							
		9				4		
							6	8
2				1	9			
4			5	2			7	
		3			6	2		

		1						
	6	8		1		9		3
				6	2			
		5	9			7	2	
	9	6			1	5		
			3	8				
8		3		5		2	7	
							9	

5	2	1	9	4	7	8	3	6
7	6	8	5	5	6	9	1	4
3	7	9	6	6	3	5	2	8
8	9	5	2	3	6	1	7	4
7	3	2	9	6	7	4	8	5
9	5	8	7	4	2	1	3	6
6	4	1	2	7	8	5	9	3
1	6	7	2	1	8	3	7	9
2	7	3	5	6	4	8	9	1

8	6	9	3	4	2	7	6	1	5	8	7
9	7	2	6	5	1	1	3	8	6	4	8
5	1	4	7	7	8	3	6	2	7	9	8
4	8	5	1	7	7	2	2	9	6	6	3
6	3	9	8	5	2	2	3	6	1	1	8
1	7	9	3	6	5	8	4	7	4	8	5
7	5	1	2	9	8	8	3	6	5	6	7
3	6	9	1	5	9	7	8	9	7	2	4
2	3	8	3	8	6	9	1	7	4	5	8

Horòscops

Horòscop per Roser Bona- amic.cat |



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Amb el Sol per Casa II la teva atenció es pot posar en aconseguir una millor gestió de l'economia. Si hi ha persones que et fan sentir malament, comences a posar límits.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Felicitats! El Sol entra al teu signe i s'obre un nou període. Amb la conjunció Lluna/Mercuri/Urà, és bon moment per canviar la manera de pensar i obrir-te a nous objectius.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

El teu inconscient t'està avisant. Hi ha alguna cosa que no vols veure i has de gestionar. Dies de secrets, murmuracions, confessions delicades i missatges entre línies.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

El Sol a Casa XI et fa mirar cap al futur. Si la feina no et satisfà, penses a estudiar el que és del teu interès. Recuperes el contacte amb un grup d'amics del passat.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Aquests dies no acceptaràs un paper secundari al sector laboral, ja que vols ser tu qui mani. Un assumpte del passat pot sorgir per recordar-te que no ho vas deixar acabat.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Muntes una escapada per tren-car amb la rutina i poder desconnectar. Trucades i missatges dels amics que et posen al dia. Xerrada pendent amb algú de la família política.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

A la feina pots viure moments tensos amb una persona de més edat. No reaccionis, respon i sigues prudent. Si esperes resolució d'un crèdit o ajut, pots tenir-ne notícies.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

El Sol transita la Casa VII i s'activa el món relacional. En aquest temps poden augmentar els contactes i si no tens parella, podries conèixer algú amb qui connectaràs.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

A la feina passen coses que no et deixen indiferent. Pot ser un moment d'inflexió i potser caldrà prendre decisions, algunes fins i tot arriscades, però necessàries.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

S'activa el teu sector sentimental. Si no vols començar una relació, com a mínim descobriràs que algunes persones t'admi- ren. Gaudeixes dels fills i us diverti- u plegats.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Si comparteixes la llar amb altres persones, voldràs delimitar més el que consideres el teu espai. Sentiràs que has de fer un esforç econòmic per ajudar als que t'estimes.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Et plante- ges diversos canvis i alguns importants. Per resoldre-ho, el teu cap fa càlculs per fer la millor jugada davant d'un problema que pot ser laboral o econòmic.



**Inserta el teu
classificat online**

Anuncis per paraules

AMISTATS

SEGLE XXI MATARÓ: Agencia Matrimonial . Parella en 15 dies-Club d'amistat: Sopar ball. Excursions-Mes Massatge: Terapies i especials-Reparat: Asistencia Urgent.Cami Ral 613 2ª 2ª. 688 290 791-936 893 249

SEGLE XXI INTERNACIONAL: Montamos y financiamos su agencia matrimonial en franquicia. tfno. 936 893 249

AGENCIA BUSCA FAMILIAS PARA ALOJAR ESTUDIANTES REMUNERADO

- Estancias cortas entre semana
- Media pensión + PICNIC
- Están todo el día fuera con sus profesores

INFORMACIÓN: T.607 328 465

IMMOBILIARIA

Llogo habitació cèntrica en Mataró 250€. 688 290 791.

VARIS

Falta masajista cualificada. 688 290 791.

Señora se ofrece para limpieza y cuidado de personas mayores. Turno de día y noche 609 136 142

Chica busca trabajo de limpieza, camarera, ayudante cocina, canchero, atención personas mayores, interna o externa 624 985 567

COMPRAMOS libros, juguetes, cromos, antigüedades, plumas, puros, licores, conyac, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679-736-491.

COMPRO comics, discos, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general. 679-736-491.

Palmerin
SALÓ DE BELLESA
CANINA
Alimentació per mascotes
Paseo Carles Padros n89
o8304 - Mataró
Tel. 93 638 63 00 - 638 95 10 35


**CLASSES DE
BALL
MASSATGES
UNISEX**


**688 290 791
TENIM LA SEVA
PARELLA**


**NOU
SEGLE XXI**
Cami Ral, 613 · Mataró

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

**ECONÓMICO
670-232-977**



Vist a xarxes



◀ **Lull mataroní**

En Joaquim Gudayol, mític forner de Mataró

Foto: Javier Fossas.

Font: Grup 'Fotos de Mataró'
a Facebook

◀ **Lull mataroní**

Un Mustang dels 80 al carrer lluro

Foto: Pibe Garcia

Font: Grup 'Fotos de Mataró'
a Facebook



Personal

Marta Infantes

Enamorada del mal d'Àfrica



Els viatges de la
Marta, en imatges

Bernat López

Hi ha records, indrets, moments o persones que ens canvien la vida. Que ens fan d'interruptor i instauren dins de nosaltres una nova llum que ens omple cor i ànima d'una energia inesgotable. La Marta Infantes va trobar aquest 'poder' a l'Àfrica, i ja no l'ha abandonat mai. Avui coneixem a una guia d'aventura i viatges nascuda a Mataró, però que viu dividida entre dues llars: la de l'Eixample i la del continent de terra roja. "La covid, com a molta gent, em va fer replantejar la vida. Abans de la pandèmia jo treballava dins del sector hotel·ler i quan tot es va aturar vaig estar dos anys fent màrqueting. Quan tot va començar a reobrir,

vaig decidir canviar de vida", ens explica la nostra protagonista. En pocs dies, Marta Infantes va passar, literalment, d'enviar un currículum i fer una formació a Barcelona a 'debutar' com a guia acompanyant al cor d'Àfrica. Va aterrar a les Victoria Falls, i va estar fent rutes per Zimbabwe, Namíbia, Botswana i Sud-Àfrica. "Recordo que la meua mare plorava el dia que em va acompanyar a l'aeroport per marxar cap a Zimbabwe. Després de 15 anys viatjant pel món... Aquella vegada li va agafar por de veritat", ens relata la Marta. Per sort, la por de la família responia a l'habitual estereotip creat per la desinformació, i per la mala



selecció de notícies que la premsa sol emetre sobre països molt llunyans al nostre. "Jo he estat a Kènia, Tanzània, Senegal, Sud-Àfrica, Madagascar, Gàmbia, Zàmbia, Zimbawbe, Botswana i Namíbia... I et puc dir que la por que hi ha a viatjar pel fet de ser noia és més un estereotip que una amenaça real. Vaig pel carrer perfectament sola, i la seguretat és molt alta. N'hi ha menys a certs barris de molts països d'Europa. T'ho asseguro", reitera la guia mataronina. Abans de cada aventura, la Marta ha de mimetitzar-se amb la naturalesa local i fer recerca. "Quan guies a Europa, Google Maps t'ho diu tot, però a la sabana no n'hi ha, així que toca comprar llibres, estudiar, i parlar molt amb la gent local per aprendre", relata. La nostra protagonista sol treballar sis mesos a l'any, fent base a Zimbabwè i Namíbia. "Hi ha vegades que és un no parar. Deixes uns clients a l'aeroport i vas directament a les arribades per recollir un altre grup", ens comenta ■



Un llibre d'anècdotes

Sens dubte, Àfrica és el millor continent del món si busques viure una aventura on l'adaptació constant als imprevistos sigui el gran motor del viatge. "Allà tot és possible. Tot pot passar", destaca la Marta. La guia mataronina ens explica algunes experiències divertides i curioses que ha tingut treballant amb grups de clients. "El més friki que m'han demanat ha estat si podia aconseguir bosses de gel a plena sabana, o quin era el nivell freàtic del riu Zambezi. En els dos casos em vaig quedar a pams", ens explica amb un somriure. "També m'he topat amb clients que han arribat a demanar a la tripulació d'un avió si podien obrir les finestres, perquè tenien calor", afegeix. De tot el ventall de vivències, sí que n'hi ha algunes on la por s'ha fet més visible. "Una vegada ens vam quedar aïllats a la sabana amb una roda del cotxe punxada. Per norma, tu no pots baixar del vehicle, perquè els animals et podrien atacar. I vam estar com 3 o 4 hores aturats. Fins que vaig decidir que, o fèiem alguna cosa nosaltres, o ningú ens vindria a ajudar. Ens en vam sortir, per sort", exposa Marta Infantes durant l'entrevista feta al Port de Mataró. La guia es prepara ja per una nova temporada d'aventures al continent, i ho fa amb les mateixes ganes de sempre. "El primer que intento és que el client connecti amb una realitat totalment diferent. Que s'allunyi dels elevats estàndards de vida que busca i que gaudeixi de no poder dormir perquè un elefant fa soroll a la nit. A l'Àfrica hi has d'anar amb la mentalitat correcta, perquè els moments de màxima qualitat que hi vius són postes de Sol, animals i interaccions amb comunitats molt diferents de les Occidentals", sentència. Bona aventura Marta! Et seguirem! ■

Una família que enganxa

Quan li preguntem a la Marta què té Àfrica per haver-la conquistat d'aquesta manera, a ella mateixa li costa d'explicar. És tot i res alhora. Són moltes estrelles diminutes que, juntes, creen una constel·lació que mai vols deixar d'observar. "A Àfrica, en general, no hi ha monuments ni museus... Hi ha naturalesa i gent. I això és suficient per enamorar-te d'aquest continent", ens explica. En primer lloc, la nostra protagonista valora molt el fet que "l'estrès" sigui un element "inexistent". "Hi ha un estàndard de generositat i amabilitat diferent. I les persones són molt més obertes que la imatge que tenim al primer món. Tothom et convida a dormir a casa seva i et fa part de la família sense saber ni qui ets", exposa Marta Infantes. Segons afirma la guia de viatges, aquest vincle afectiu amb el continent és molt comú entre la gent que hi ha passat temporades llargues. "Això es coneix com el mal d'Àfrica. No preguntis què és, però t'enganxa", destaca. El més curiós és que la Marta, abans de ser guia al continent africà, hi va viatjar fent turisme, i "als tres dies volia marxar". "Vaig anar a Gàmbia i no m'adaptava a res", reconeix. Anys més tard, Àfrica és casa i un pol de referència per valorar "la sort que tenim per haver nascut on hem nascut" ■

Un gran equip, més de 30 anys al seu servei



SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT | ACCESSOS AUTOMÀTICS

www.portesiluro.com



SALVAESCALERAS ILURO

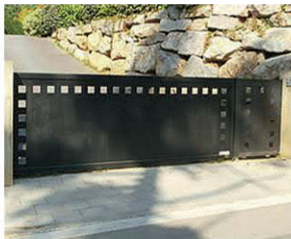
www.salvaescalerasiluro.com

SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT

- Cadires i plataformes salvaescales.
- Cadires i plataformes pujaescales.

CONSTRUCCIÓ, INSTAL·LACIÓ I AUTOMATITZACIÓ DE TOTA MENA DE PORTES

Automatitzem la seva porta amb el mecanisme més adequat i funcional



VISITI LES NOSTRES DELEGACIONS I EXPOSICIONS A:

- Mataró Ronda Països Catalans 35 • **P** GRATUÏT • T. 937 551 011
- Sabadell: Avda. Rafael Casanova 5 • T. 935 668 213
- Blanes: Josep Carner 3 • T. 657 870 472
- Vic (Gurb): C. Barcelona 25 • T. 672 176 786