



Per Nadal, viu la tradició

**Pessebres i diorames: L'art de crear un petit
Univers reivindica aquesta tradició centenària**



**Ruta pels mercats nadalencs
amb més encant d'Europa.**

Descobreix els mercats ambulants
més espectaculars del Vell Continent
fora del calendari d'Advent

Sumari

Saluda de l'Alcalde.....	04	Agenda 2030	44
Records	06	Salut.....	46
Nadal	08	Instants	48
Receptes	34	Llar	50
Dinàmics	38	Anuncis per paraules	60
Agenda	40	Horòscops	61
Cultura.....	42	Personal	62

ILURO

Edita: Enter Gestió
Comunicativa SL
Direcció: (info@revistailuro.com)

Redacció: redacció@revistailuro.com
Comercial: Antonio Rodríguez (publicitat@revistailuro.com)
Manel Subirats (Dissenyador)
Oficina: La Riera 14, 3er 2a Mataró

DIPÒSIT LEGAL: B-39.671-2004 | Imprimeix: GRAMAGRAF
Distribució Gratuïta a Mataró.

La Revista Iluro no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

Publicació associada:
amic
mitjans d'informació
i comunicació



revistailuro.com

Riera, 14 3er. 2a. Mataró
Telf: 93 250 24 60
www.revistailuro.com
info@revistailuro.com



OPEN
10h - 04h

WIN 333

Mataró Parc
SHOPPING

MATARÓ JOC
Méndez Núñez, 30

MATARÓ RIERA
Riera, 17

SPORTIUM

OBRA NOVA

PISOS I LOCALS COMERCIALS

A PARTIR DE:

Pis de 56 m²
2 habitacions
amb 14 m² terrassa
229.500 €

Pis de 95 m²
4 habitacions
amb 20 m² terrassa
337.000 €

Pis de 76 m²
3 habitacions
amb 15 m² terrassa
271.000 €

*Vol gaudir del mar
a tocar de casa?*



CONTACTI AMB NOSALTRES: 93 757 74 55
molina@promocionesmolina.com
www.promocionesmolina.com

Bones Festes!



Bon Nadal



*David Bote,
alcalde de Mataró*

El Nadal a Mataró ho té tot! Aquest és el lema de la campanya amb la qual aquestes festes volem omplir de llum i il·lusió la vida dels mataronins i mataronines.

A Mataró tenim una oferta comercial moderna i de qualitat per comprar el regal que el ciutadà i la ciutadania es mereix. Tenim sis mercats per adquirir els millors productes per omplir d'alegria les taules en aquests dies tan especials.

També tenim Fires de Nadal al centre i als barris on trobar la decoració ideal per vestir les llars dels mataronins i mataronines. Restaurants amb una cuina exquisida i variada per degustar amb la família i els amics i carrers plens de vida i colors, per on passejar i respirar l'ambient de festa.

Mataró també té tradicions culturals que per Nadal es converteixen en màgiques amb uns Pastorets centenaris, les exposicions de pessebres i diorames i, sobretot, la Cavalcada que encén d'il·lusió els ulls dels més petits. Enguany aquest acte recupera el recorregut habitual i l'amplia per arribar a més barris. No us perdeu cap detall de l'àmplia oferta d'activitats comercials, culturals i esportives al web visitmataro.cat.

Aquest any l'Ajuntament ha aprovat el Pla d'Acció del Mataró Agenda Urbana 2030 es constitueix com un full de ruta que servirà per guiar la planificació local a mitjà termini cap a un desenvolupament més sostenible, humà i resilient. Perquè Mataró ho té tot. Mataró té futur. Un futur que continuarem construint junts.

Bon Nadal i feliç any nou!

ENVASOS DE VIDRE, AL VERD. CERT!



10 ANYS DESPRÉS, RECICLEM MÉS!

L'ENVÀS, ON VAS? FA 10 ANYS! DES DE LLAVORS, CADA DIA MÉS PERSONES RECICLEM LES AMPOLLES I ELS ENVASOS DE VIDRE SENSE TAPA AL CONTENIDOR VERD.

UN PETIT GEST MOLT IMPORTANT PER AL MEDI AMBIENT. PERÒ ENCARA PODEM FER I SER-NE MOLTES MÉS. HUMANS, EL FUTUR DEL PLANETA ÉS A LES NOSTRES MANS!

Records

La gran
nevada, en
video



Foto antiga: La Riera en 1962, a prop de l'antiga llibreria Álvarez (Dòria Llibres). Autor: Javier Fossas

Foto actual: La Riera Nadal 2022.
Foto: M.Marín



“La gran nevada de 1962”

Records: Meritxell Marín

L'any 1962, els dies previs a Nadal res feia preveure la nevada que s'esdevindria, i és que encara, alguns matarotins recorden quan la ciutat es va convertir en un espectacle de neu totalment inusual, on tots els carrers del centre de Mataró i altres comarques del Maresme es van transformar en unes improvisades "pistes d'esquí" totalment blanques, amb més de 75 centímetres de

neu i una temperatura d'entre zero i dos graus sota zero. Tot va començar el 25 de desembre de 1962, quan una nevada intensa va irrompre a la ciutat i no va parar fins 12 hores després, deixant una precipitació de 42 litres per metre quadrat en forma de neu. L'endemà, per Sant Esteve, un sol radiant va fer la resta pels més petits, que van poder sortir i gaudir de valent pels carrers. Mentre,

els adults, intentaven obrir pas pel trànsit, alguns, pala en mà i altres, fins i tot, equipats amb esquís Riera avall. Sens dubte, aquell excepcional matí de Nadal és una efemèride que persisteix a la memòria de la Mataró de l'època com ara una imatge valuosa, també perquè aquest esdeveniment del passat és considerat avui dia com la nevada més important del segle XX en el nostre territori ■

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:
redaccio@revistailuro.com



Batlle

Serveis fotogràfics
Des de 1952
fent fotos

NOVA ADREÇA!
C. Pujol, 33 Mataró
Tel. 93 790 24 18
www.batllefoto.com

Bonpreu⁺

Nou Bonpreu a Mataró T'hi esperem!

 Camí Ral de la Mercè, 523. Mataró



I també



BonpreuEsclat

SUPERMERCAT-ONLINE



Punt de recollida de la compra online

Ctra. Nacional II, 70. Cabrera de Mar



Servei d'entrega de la compra online a domicili

Mercats de Nadal

Ruta pels mercats amb més encant d'Europa

Típics al centre i nord d'Europa, els mercats ambulants de Nadal se celebren durant les setmanes d'Advent que precedeixen el 25 de desembre. Aquests mercats, però, van néixer per motius allunyats de l'esperit religiós de la festivitat. Les primeres evidències històriques daten del segle XIII.

A Viena, ja en 1296, es testimonia el *Dezembermarkt*, un mercat que s'organitzava durant un o dos dies de desembre on la població podia aprovisionar-se del necessari per passar l'hivern. Amb el temps, aquests mercats nadalencs s'han popularitzat a tot el món i han esdevingut un

dels moments favorits de Nadal per comprar regals únics realitzats per artesans i artistes locals. Si aquestes festes vols viatjar, et recomanem visitar set dels mercats de Nadal més fascinants d'Europa per gaudir-los més enllà de les festes, fins al dia de Cap d'Any i Reis 2023 ■



El més bonic, a Colmar (França)

Des del 24 de novembre fins al 29 de desembre

Aquesta petita ciutat de la regió francesa d'Alsàcia, alberga un dels llocs més populars entre els viatgers europeus per la seva singularitat pròpia, amb carrers empedrats i cases d'entramat de fusta com si es tractés d'un conte de fades. El mercat es fa al centre històric de la ciutat i és conegut pel seu espectacle lumínic i la seva gran pista de gel de 800 m², que s'instal·la per Nadal a la plaça *Rapp*, no molt lluny del centre històric de la ciutat ■





El més il·luminat, a Bruges (Bèlgica)

Des del 25 de novembre fins al 8 de gener

Si ja de per si la ciutat de Bruges és preciosa, guardada de Nadal resulta en tot un paradís nadalenc

per l'ambient que ofereix aquest poblet encantador al seu centre històric. A més, els seus mercats de Nadal es

combina amb un gran festival de llums gratuït repartit per diferents punts de la ciutat belga fins a l'1 de gener ■



INSVAL

ASESORÍA DE EMPRESAS

FISCAL-LABORAL-MERCANTIL-CONTABLE

Bones Festes!

C/. Pacheco, 107 esq.
Ronda Alfonso X, Mataró
Tel. 93 755 61 53
gestion@insvalasesor.es
Horario: de Lunes a Viernes
de 9 a 14 hs.





Amb atraccions, al Parc del Tívoli (Copenhagen)

Des del 24 de novembre fins al 29 de desembre

El Parc Tívoli, a la capital de Dinamarca, es converteix aquest Nadal en un escenari ideal per visitar-lo en família amb més de 27

atraccions per a nens i els seus amplis espais amb decoració i dolços típics nadalencs. El parc també queda inundat pels llums

a la vora del llac, que serveix com pista de patinatge quan queda gelat. Cal pagar entrada, però realment val la pena ■

.....



OSDAR, s.l.

Assessoria Fiscal - Laboral i Comptable



Asociación
Profesional
de Expertos
Contables
y Tributarios
de España

Bones Festes!

Avda. Perú, 39 · 08304 MATARÓ (Barcelona) · tel. 93 790 82 00 - 683 42 87 83
osdar@osdar.com



El Nadal a Mataró HO TÉ TOT!



**APARCA
30 MINUTS
GRATIS**
als aparcaments
municipals i a la zona blava

Informa-te'n a
visitmataro.cat

Botigues on trobar els regals
que busques i molt més. **Vine!**



Ajuntament
de Mataró

MATARÓ
CONNECTA



Diputació
Barcelona



MATARÓ
Agenda 2030





El més premiat, a Zagreb (Croàcia)

Des del 26 de novembre fins al 6 de gener

L'Esperit d'Advent per a tota la família al centre d'aquesta ciutat medieval ha fet d'aquest mercat de Nadal el millor de

tota Europa des de l'any 2016 fins al 2018. Si el visites, no t'oblidis de provar el seu deliciós dolç croat *Medenjaci* o acudir a la

seua plaça de Sant Marc, on es fa l'alliberament de la llanterna per demanar bons desitjos a l'any vinent ■



Re-Read

LLIBRERIA LOWCOST

1 llibre
4€

2 llibres
6€

5 llibres
12€

Bones Festes!

Plaça Cuba, 19 • Mataró • T. 930 154 248

Bones Festes!



MEDITRAUMA
CENTRE MÈDIC



- Servei d'Urgències.
- Medicina general.
- Servei d'Infermeria.
- Anàlisis clíniques.
- Radiologia convencional.
- Psicologia.
- Psicologia Infantil.
- Psiquiatria.
- Oftalmologia.
- Traumatologia.
- Fisioteràpia (nou servei diatèrmia avançada).
- Podologia.
- Odontologia.
- Certificats mèdics, carnets de conduir, armes, etc.
- Medicina esportiva.
- REVISIONS ESPORTIVES.

HORARIS DE VISITES MÈDIQUES i URGÈNCIES:

- De dilluns a divendres de 08:00 a 20:00h visites mèdiques.
- Dissabtes de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00 i diumenges de 10:00 a 14:00
 - Analítiques de 08:30 a 10h.
 - ATS de 09 a 14h.
- Carnets de conduir de dilluns a dijous de 10:00 a 12:00h i de 16:00 a 20:00h.
els divendres 10:00 a 12:00 i de 16:00 a 18:00

Ja pots demanar cita pel web: meditrauma.com

C. Miquel Biada, 119 · 08302 Mataró · T 93 741 44 00

www.meditrauma.com · medisalut@meditrauma.com



Millor mercat de Nadal 2022, a Budapest (Hongria)

Des del 18 de novembre fins a l'1 de gener

L'últim mercat de Nadal europeu premiat d'enguany, torna a guarnir el seu encantador centre històric ple de llums i iconografia nadalenca a

dos epicentres de la ciutat. D'una banda, la plaça Vörösmarty, on s'alça el mercat més gran i animat del país. De l'altra, l'esplanada davant de la basílica

de Sant Esteve, on un gran arbre de Nadal, una pista de gel i més de 100 casetes de fusta es transformen en una de les postals més idíl·liques de la ciutat ■

.....



www.clinicadentalmarin.es
carladentalmarin@hotmail.com
El Torrent, 9 Mataró

IMPLANTES DENTALES
ORTODONCIA - ESTÉTICA DENTAL



Clínica Dental Marín clinicadentalmarin

MATARÓ	931 058 587	638 394 495
VILASSAR DE MAR	930 154 349	622 484 800
TERRASSA	937 860 340	638 394 495
ARENYS DE MAR	931 421 971	634 792 170





MATARÓ, SÍ

DAVID BOTÉ
ALCALDE DE MATARÓ

BON NADAL
I FELIÇ 2023



El més fred, a Tallin (Estònia)

Des del 25 de novembre fins al 8 de gener

Si no us importa passar fred, els mercats ambulants nadalencs als països bàltics competeixen cada any per aconseguir

l'arbre de Nadal més bonic en plena Ciutat Vella. Les parades d'artesans locals i les seves galetes de ginebre, les ametlles

especiades i el vi calent envolten amb la seva dolça aroma aquesta encantadora plaça medieval ■



Impostos | Nòmines i Assegurances socials
Comptabilitats | Trànsit | Autònoms | Societats
Particulars | No residents | Estrangeria | Contractes
Convenis | Divorcis | Herències | Arrendaments
Gestió de Patrimonis | Assegurances

GESTOMART P. MARTINEZ ASSESSORS, S.L.P.

- Laboral
- Fiscal
- Comptable
- Jurídic
- Gestoria administrativa

Bones Festes!



C/ Castaños 121-123 | Mataró | www.gestomart.com | T 937 412 580

El Ple municipal aprova el Pressupost per a 2023

Per una ciutat més segura:
15 nous agents de Policia Local
Càmeres de seguretat



Per una ciutat més neta:
16 milions d'euros en neteja



Per no deixar ningú enrere:
136 nous pisos al parc d'habitatge públic municipal
Més recursos per a l'atenció de les persones grans a domicili



Per a continuar millorant la ciutat:
Millores de carrers, voreres i parcs infantils.
Millora als polígons industrials Pla d'en Boet i Mata-Rocafonda



I tot això ho fem congelant impostos, reduint el
deute i mantenint els ajuts a pensionistes, jubilats
i famílies monoparentals amb pocs recursos.

MATARÓ, SÍ

PSC

Socialistes
de Mataró



El més concorregut, a Praga (República Txeca)

Des del 26 de novembre fins al 6 de gener

Si hi ha una ciutat especialment bonica per Nadal, aquesta és Praga. Al vespre, la plaça de la Ciutat Vella de la capital txeca torna al passat, amb la façana de

la catedral il·luminada mig amagada darrere de les cases nevades i on s'erigeix el seu Ajuntament del segle XIV, cèlebre pel seu rellotge astronòmic medieval.

Als peus de la seva església La nostra Senyora de Týn, es poden adquirir productes artesanals acompanyats pel grat aroma a dolços i a vi calent especiat ■

.....

Mateo **L**obato

- Corredor de Seguros.
- Asesoría de Empresas.
- Gestiones Inmobiliarias.
- Agencia Financiera.

93 796 34 02 / 93 790 70 25 · asesoria@mateolobato.com | OFICINA: C/ Pablo Picasso, 38 bajo de Mataró





JUNTS PER MATARÓ
US DESITJA

Bones Festes

junts
per Mataró

MATARÓ S'HO MEREIX

Reportatge



Exposició de Diorames al casal parroquial de Sant Josep |

“Pessebres i diorames: un petit Univers a les teves mans”

Text: Meritxell Marín

Gaudeix del
reportatge
en vídeo



L'Associació de Pessebristes de Mataró, una de les més antigues de Catalunya, obre les portes de les seves mostres de

diorames i pessebres fins al pròxim 8 de gener. Viatgem pels seus més de 60 anys d'història mantenint viva aquesta tradició



contelovehi@clive.e.movistar.es

OFICINA:

C. Pineda, 1 (Mataró)

T/F 937 984 699

T 615 336 458

MAGATZEM:

C. Can Negoci 32/34

Pol. Ind. Can Negoci
(Argentona)

***Bones
Festes!***





Sergi Morales

Candidat a l'alcaldia 2023



**En Comú
Podem**
Mataró

Us desitgem **bones festes**
i un bon any nou



Exposició de Diorames al casal parroquial de Sant Josep |

a la ciutat de Mataró. Fundada l'any 1935, l'Associació de Pessebristes de Catalunya continua portant a terme una important tasca de promoció de la tradició del

pessebre. Entre d'altres, la seva exposició de pessebres i pessebre monumental, i la convocatòria del concurs local de pessebres, enguany a la seva 94à edició des de

Gómez

TOT EN DECORACIÓ

Color
S.L.

Rda. Dr. Ferran 31
Mataró

T 93 758 63 07

Servei
a
domicili!

Bones Festes!

Pintura plàstica interior-exterior JALLOUT 999 9,95€ 4L 26,50€ 15L	Pintura plàstica interior Hexa-plast 20 Kgs 13,95€	TITANLAK blanco 4L 39€	TITAN: - una capa blanco 5L 23,95€ - una capa colores suaves 5L 23,95€ - una capa colores fuertes 5L 30,85€ - una capa colores fuertes 2,5L 23,95€ - una capa negro y suaves 2,5L 17,95€
--	---	---	---

RODILLO HILO ANTIGOTA RODAPIN 22cm

3,25€



Exposició de Diorames al casal parroquial de Sant Josep |

la primera celebració el Nadal de 1926.

“Memorial Josep Mola”

La millor forma de reivindicar i mantenir

viva aquesta tradició nadalenca fa més de 90 anys, va acabar l'any 2021 amb la trista notícia del traspàs d'en Josep Mola i Coloreu, l'etern President de la Federació



Amb el desig de retornar
la il·lusió a Mataró,
bones festes!



ESQUERRA
REPUBLICANA
Mataró

Feliz Navidad
Bon Nadal

CRIS



MATARÓ
GRUP MUNICIPAL



Salud y Próspero Año Nuevo
i Bon Any Nou **2023**

JUSTINA SANCHO





Exposició de Diorames al casal parroquial de Sant Josep |

PINTURAS Y REFORMAS TUDELA

- Rehabilitación de fachadas
- Tratamiento de humedad
- Impermeabilizaciones
- Reformas en general
- Servicio de pintura

**BONES
FESTES!**



JESÚS TUDELA Mòvil: 698 527 779 • pintorestudela@gmail.com Siguenos en  [@pintorestudela](https://www.instagram.com/pintorestudela)



Bones Festes!

CONTAINERS, MINI CONTAINERS
MÀQUINES MINICARREGADORS (RETRO...)
VEHICLES BASCULANTS AMB GRUA · SACS · TOT TIPUS D'ÀRIDS

GRÚAS Y CONTENEDORES AGUSTIN LOPEZ E HIJOS, S.L.



C. Malgrat, n° 1-a · Mataró · T 93 798 55 09 · M 610 40 81 40
contenedoresagustin@hotmail.com



Exposició de Diorames al carrer Alarcón, 27 (cantonada Prat de la Riba) |

i l'ànima de l'entitat. Obra seva van ser els millors pessebres que es recorden, fruit de l'esforç i la dedicació que Mola va tenir tants anys a la seva tasca de pessebrista; moltes vegades sense descans i renunciant a estar amb la família o els amics. La seva virtut d'estimar el pessebre i els pessebristes de la ciutat amb humilitat va ser demostrada de mil maneres, tant

en els més de 25 anys com a president de l'Associació de Pessebristes de Mataró com els dos anys de presidència de la Federació Catalana de Pessebristes. Un treballador incansable i un enamorat de l'art pessebrístic que mai va viure aquest càrrec com un títol del qual presumir, sinó com una responsabilitat per divulgar el pessebre més enllà de la nostra ciutat;



GESTORIA BARCELÓ
65 ANYS EL SEU SERVEI

- Gestoria Administrativa.
- Assessoria Fiscal i Laboral.
- Oficina Tècnica d'Assegurances.
- Serveis immobiliaris.
- Serveis jurídics.

Bones Festes!



Camí de la Geganta 113 baixos · Mataró · T. 93 798 96 11 · 93 798 95 11 · www.gestoriabarcelo.com



Exposició de Diorames al carrer Alarcón, 27 (Cantonada Prat de la Riba) |

i dedicar molts esforços per aconseguir el coneixement, la coordinació i l'amistat amb entitats i pessebristes d'altres poblacions catalanes.

Tradició viva i centenària

Ara, la junta de l'Associació de Pessebristes de Mataró, que enguany han pogut reprendre les seves activitats després de la pandèmia,

Bon
NADAL
I FELIÇ ANY 2023!



Exposició de Diorames al carrer Alarcón, 27 (Cantonada Prat de la Riba) |

homenatjant al mestre Josep Mola i bategen el seu Concurs Públic de Pessebristes a la seva memòria, al carrer Alarcón 27 (cantonada Prat de Riba), on obren les portes per

la seva tradicional exposició de pessebres i diorames, com li hauria agradat a en Josep, continuant la seva tasca de la millor manera possible. Com a novetat, s'obre també una



**mármols
argentona**

CITA PREVIA

- MÁRMOLES
- GRANITOS
- COMPACTOS
- PIEDRAS NATURALES

Bones Festes!

PTGE. AMICS D'ARGENTONA, 8. SECTOR CAN NEGOCI

08310 - ARGENTONA (BARCELONA)

TELS. 670 78 36 31

E-MAIL: MARMOLÉSARGENTONA@HOTMAIL.COM

WWW.MARMOLÉSARGENTONA.COM



Exposició de Diorames al carrer Alarcón, 27 (cantonada Prat de la Riba) |

segona exposició al casal parroquial de Sant Josep, amb l'objectiu de fer-se més visibles i donar a conèixer a més gent aquesta tradició

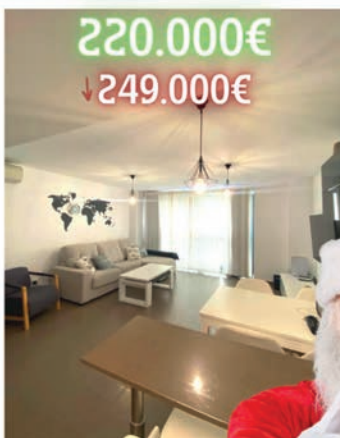
viva tan pròpia del nostre Nadal. Totes dues exposicions es podran visitar fins al pròxim 8 de gener ■

BONES FESTES I FELIÇ ANY NOU



OPORTUNITAT PER PREU I ZONA,
COMPLETISSÍM PIS A TOT EL
CENTRE DE MATARÓ AMB OPCIÓ
A 2 PK's I 2 TRASTERS.
CUINA OFFICE, 2 HABS
CONSTRUCCIÓ RECENT.

EL VISITEM? 607 644 165 - 935 174 258



#NO DEIXIS
DE SOMIAR

FINQUES SANTA ANNA
COMERCIALS A MATARÓ

c/ ARGENTONA, 12 - 08302
WWW.FINQUESSANTAANNA.COM



Els pessebristes volen tornar al centre

D'altra banda, l'Associació de Pessebristes reconeixen que des que es troben al carrer Alarcón 27 han perdut visites i alumnes a l'escola de diorames de la ciutat. I és que l'any 2015, Els Armats no van ser els únics que van haver de marxar de l'edifici de la Presó de Mataró. Set anys després, l'Associació continua reclamant poder tornar al centre de la ciutat per tenir més presència i visibilitat. Antoni Roy, secretari de l'Associació de Pessebristes de Mataró, recorda el costós i difícil trasllat per instal·lar-se a l'antic parvulari de l'escola Menéndez i Pelayo, al carrer Alarcón:

“Va ser molt difícil perquè d'entrada van haver de desmuntar tot el que teníem allà. Quan vam entrar aquí ens vàrem trobar tot d'arxius de l'escola. Com

que van tancar precipitadament, va quedar tot per aquí. Vam netejar tot el que vam poder per deixar-ho decent”. Amb els anys han aconseguit fer-se seu l'edifici, però Roy admet que des que es troben al carrer Alarcón han perdut visites i alumnes. De fet, apunta que ara no arriben al 20% de les que tenien quan es trobaven a la Presó. Respecte a la davallada dels alumnes, reconeix que si abans tenien 6 grups, avui amb prou feines omplen un grup de joves atrets pel món del pessebrisme:

“Ens agradaria poder tornar al centre. Quan vam sortir de la Presó, tant als Armats com a nosaltres l'Ajuntament ens va dir que arreglaven la Presó i que hi tornariem. Fa sis anys que som aquí i a la Presó no hi tornarem. També es van comprometre a ajudar-nos en la publicitat i promocionar aquest local” ■



www.kblanguage.com



Carrer Iluro, 5-7
MATARÓ
Tel. 93 798 02 55

**CURSOS DE L'ESO
I BATXILLERAT
A IRLANDA**

Bones Festes!



L'EQUIP DE GRESS

www.gress.es 100

US DESITJA

UNES BONES

FESTES

I UN FELIÇ ANY

NOU 2023!!!



ENS TROBARÀS A ARGENTONA:

Passatge dels Amics d'Argentona, 2
Pol Industrial Can Negoci (Ctra. del Cross a Argentona, costat ITV)
08310 ARGENTONA · Sense problemes d'aparcament

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARI COMERCIAL:

De dilluns a divendres de 7:30 a 13:30h i de 15:00 a 20:00h

Dissabtes de 8:00h a 13:30h

**COMENÇA
L'ANY NOU
ESTALVIANT!**

**BANY SENCER
PER NOMES**

999€

IVA NO INCLÒS



1 Plat de dutxa resina de 140x80cm
1 Vidre fixe de dutxa de 100cm amb tractament anticalç i barra estabilitzadora
1 Pack aixeta dutxa amb termostat i una aixeta de lavabo
1 Inodor model RHODAS, compacte rimless i tapa amortiguada
1 Moble de bany de 80cm mod. GRESS
moble 2 calaixos suspès + pica porcelana + mirall llis
20 m2 de rajoles mod. LEEDS
4 m2 de terre, model a escollir a botiga entre varies opcions.



Les receptes de la iaia Angelina



Crema de carbassa i llenties vermelles al curri



Pelem i piquem la ceba a trosos petits, però no gaire fins.

Escalfem una mica d'oli en una cassola i sofregim la ceba a foc suau durant 10 minuts. Mentrestant, pelem la carbassa, la tallem per la meitat i retirem les pipes i

els fils de l'interior. La tallem a daus regulars d'uns dos centímetres. Pelem els grans d'all, els tallem per la meitat i retirem el germen de l'interior. Quan la ceba estigui feta, hi afegim el curri, el gingebre ratllat i els grans d'all. Ho remenem, i tot seguit incorporem les llenties vermelles i la carbassa i les barregem

bé perquè s'impregnin de les aromes del curri, el gingebre i es cobreixi d'oli. Ho reguem amb el brou de verdures ben calent. Tapem la cassola i deixem coure a foc mitjà durant uns 20 minuts. També es pot fer servir una olla de pressió, i així reduir el temps de cocció a 10 minuts des del moment en què la vàlvula (posició 2) comenci a xiular i es deixi sortir tot el vapor abans d'obrir per no cremar-nos. Finalment, triturem la crema juntament amb el iogurt natural i ho servim amb un rajolí de nata líquida, llavors de sèsam i unes fulles de coriandre fresc ■

INGREDIENTS PER A 4 PERSONES

1 ceba, 2 alls, 2g de gingebre fresc ratllat i curri molt, 1kg de carbassa sense pell ni pipes, 175gr de llenties vermelles o coral, 1200ml de brou de verdures, 120gr de iogurt natural, oli d'oliva verge extra, i de forma opcional, llavors de sèsam, nata líquida i coriandre fresc ■

Calamars farcits amb xocolata

Netegem els calamars i reservem les potes i les aletes per tallar-les a continuació a trossets petits. En una cassola, sofregim les pells de les gambes, hi afegim vi blanc i el tomàquet natural triturat. Per fer el farcit es barreja els ous bullits a trossets, les potes i les aletes del calamar trossejades, les gambes sense pell, un ou cru i una mica de pa ratllat. Amb aquest farcit omplim els calamars, sense que estiguin massa plens perquè no es trenquin i posem un escuradents per tancar-los.



Tallem la ceba i el porro i saltegem amb una mica d'oli i el llorer. Seguidament, tirem els calamars i els deixem un

minut per banda. Hi afegim el rom, el fumet de peix, el sofregit de tomàquet i el farcit que ens hagi sobrat. Ho deixem coure 30 minuts. Fem la picada amb all i julivert, les ametlles i les avellanes torrades, els crostons de pa i la xocolata ratllada. Per acabar, afegim la picada als calamars i ho deixem coure tot durant uns minuts més. Per llepar-se els dits! ■

INGREDIENTS PER A 4 PERSONES

8 calamars de mida mitjana, 8 gambes blanques del Maresme, 1 ceba, 500g de tomàquet triturat, 3 ous durs, 1 ou cru, pa ratllat, brou de peix, 1 got de vi blanc, llorer, porros, rom, oli d'oliva verge extra, sal. Per la picada: all, julivert, ametlles, avellanes, crostons i xocolata ■

Rellotgeria | Joieria
A. Crespillo
venda i reparació

Bones Festes!

Biada 115 · Mataró · T 937 984 889



Copa de iogurt amb crema de torró de Xixona

Preparem la crema de torró: Muntem la nata, que s'ha d'utilitzar freda i ho batem amb unes varetes amb sucre *glass* fins que ens quedi una textura compacta. En un altre bol, hi afegim el torró de Xixona en trossets petits i mig got de llet. Els batem fins que es barregi tot completament. Un cop feta aquesta crema puré de torró, l'ajuntem amb la nata muntada de manera suau i envoltant amb una espàtula de fusta o silicona perquè no abaixi. Deixem que reposi a la nevera.

Per fer el cruixent de fruits secs:

Torrem els fruits secs picats



en una paella amb una mica de mantega. Quan comencin a daurar-se els retirem i hi afegim una cullerada de sucre (25g) i una altra de canyella. Continuem

torrant uns minuts a foc mitjà fins que arribi a un to torrat crocant. Ho retirem de la paella i ho deixem refredar per després separar la meitat que es barrejarà amb les galetes prèviament trencades a trossos petits fins a obtenir una textura homogènia. Presentem la copa amb aquest ordre: cruixent al fons, mel, crema de torró i més cruixent. Contrast i untuositat deliciosa ■

INGREDIENTS PER A 4 PERSONES

300g de fruits secs (nous, ametlles i cacauets), 1 pastilla de torró de Xixona, 6 iogurts grecs, 8 galetes, 1 cullerada de canyella molta, 6 cullerades de crema d'ametlles o de mel, 250ml de nata líquida per muntar, 25g de sucre i 50g de sucre *glass*, 2 polvorons d'ametlla o canyella. ■



FERRETERIA
rodesa
Bones Festes!



T/F 93 799 57 08 fmrodesa@gmail.com
Passatge Torre Palauet, 1 · Mataró

La teva salut

La nostra prioritat



Bones Festes!

SOM ISSA
ASSEGUANCES



Visites i proves
mèdiques **SENSE**
esperes



Centre mèdic propi:
dermatologia,
medicina general,
psicologia i més...



Col·laborem amb
centres de **Mataró,**
Maresme, Barcelona
i Granollers

I MOLT MÉS!



WWW.CLINICAISSA.COM

93 790 22 14 · WhatsApp: 673 374 708

INFO@CLINICAISSA.COM

Dinàmics

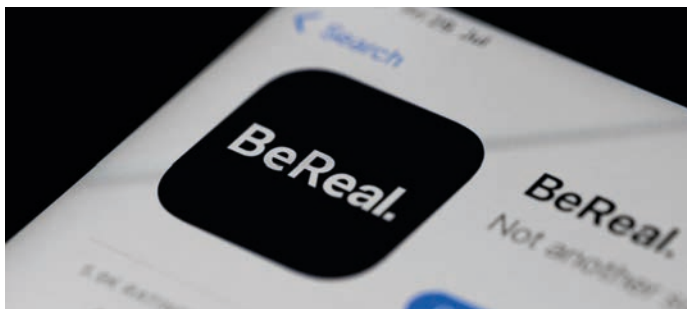
‘Be Real’, la xarxa social per ser més autèntic

Dinàmics: Meritxell Marín

Si hi ha alguna cosa clara a l'univers de les xarxes socials és que la innovació tecnològica i cultural no s'atura. En aquest cas, l'app 'Be Real' ('Sigues Real') va arribar a mitjans d'aquest any a la vida dels joves amb una clara premissa: Ajudar a l'anomenada 'generació Z' o nadius digitals a ser una mica més autèntics, sense filtres. Amb més de 43 milions d'usuaris registrats, 41 d'ells aquest 2022, 'Be Real' pretén posar fi als 'postureos' i retocs d'altres xarxes socials, fugint dels filtres, dels seguidors i dels likes i competint amb gegants com Instagram, TikTok o Snapchat. Però, ¿com funciona?

L'app anti-Instagram

'Be Real' només deixar pujar una foto per dia, sense cap filtre i amb horaris aleatoris, així que no hi ha temps d'escenificar el teu entorn abans de fer-la i publicar-la. Els usuaris reben una notificació per avisar que és moment de fer una foto. En cas de no capturar el teu propi 'Be Real' passats dos minuts, tampoc es podran mirar les fotos alienes. Aquesta xarxa social



'slow' tampoc té compte de followers ni likes, reduint així l'ansietat pel recompte en la recerca de la popularitat dels joves amb anhels d'influencer. Tampoc inclou eines d'edició, amb el qual no pot editar la foto de cap manera abans de publicar-la. Aquesta només estarà visible 24 hores i si no t'agrada, pots esborrar-la i tornar-la a fer, però 'Be Real' notificarà als teus amics que has repetit la instantània.

D'altra banda, la foto pot estar geolocalitzada o no, és a dir, es pot deixar com privada, només visible per als teus amics, o pública, on la imatge podrà ser visible per qualsevol persona registrada a l'app a la secció 'Discover'. 'Be Real' és una alternativa per publicar nou contingut en els moments més inesperats i mostrar als teus amics

qui ets realment. No et farà famós, però sí una mica més genuí, si és que una app pot determinar-te ■

Consells per a pares

- Assegureu-vos que els vostres fills publiquen les fotos a l'opció privada
- Animeu-los a no compartir informació personal o reveladora
- Parleu sovint amb ells sobre com comportar-se a les xarxes socials (netiqueta)
- Recorda'ls que qualsevol cosa que publiquin en línia és un reflex de qui són
- Estableix pautes per a l'ús de les xarxes socials respecte al temps, les sol·licituds d'amistat i què han de fer si mai se senten incòmodes en línia ■



*Us desitgem
un bon nadal
i feliç any nou!*

Finques  **Ferreres**
des de 1951

Administració de comunitats
de propietaris i pàrquings
Lloguers, vendes
Assegurances



Administrador
Finques
Col·legiat

Camí de la Geganta, 113 entl. 3a · 08302 Mataró
www.fiquesferreres.com · @finquesferreres



A genda



Viu una nova
experiència!

Galets farcits dolços
i salats de recepta
especial i única!

Troba el teu galet de Nadal

Aquest Nadal, el NEM impulsa la campanya més vistosa amb el galet com a protagonista per l'activació del comerç local. A més de les sis imponents escultures que ja il·luminen els carrers de Mataró, 9 restaurants, fins al 6 de gener i cinc pastisseries fins al 26 de desembre, han elaborat delicioses receptes pròpies d'alta cuina perquè tastis tants galets com puguis. També per segon any consecutiu, 43 comerços concuren amb la decoració dels seus aparadors de Nadal.

Des del 6 de desembre fins al 6 de gener (horari comercial)

EXPOSICIONS

ACCIO! 125 ANYS DE CINEMA A MATARÓ

**Des del 25 de novembre
al 28 de maig
Can Marfà**

Amb motiu del 125è aniversari de la primera projecció cinematogràfica a Mataró, aquest és un homenatge al llegat de tots aquests anys d'història i un aparador per nous creadors locals que projecten el cinema del futur.

COL·LECTIVA 15X15

**Des del 16 de desembre
al 8 de gener**

Col·legi d'Aparelladors

Clàssica mostra d'art que repta als artistes a treballar qualsevol tècnica plàstica en petit format.

La Cavalcada de Reis 2023

Des que l'any passat fes un recorregut diferent per evitar concentracions, la Cavalcada de Reis enguany comença des de la plaça Josep Cusachs i s'amplia per l'avinguda del Perú, el passatge de Rocafonda, la ronda Alfons X el Savi, el Camí de la Geganta, l'avinguda Josep Puig i Cadafalch, l'avinguda de la Gatassa, el Camí del Mig, la ronda President Macià, el Camí Ral de la Mercè, la plaça de Santa Anna, la Riera, acabant a l'Ajuntament, des d'on s'adreçaran als nens i nenes de Mataró. Marc Abril com a director artístic dirigirà 13 carrosses, com la d'en Tempus i en Tic Tac, juntament amb l'equip de 600 persones que faran possible la Cavalcada. A més, tots els caramels són sense gluten i en alguns trams també sense sucre. Màgia d'Orient.

Dijous 5 de gener a les 17h (diversos indrets)



Mira el nou
recorregut
de la pròxima
Cavalcada de
Reis



Com a novetat, podran participar artistes d'arreu del territori i es facilitarà la venda directa i l'intercanvi de les peces per les festes de Nadal.

ACTIVITATS

CONTES DE REIS, CAGANERS I TIONS

27 de desembre a les 18h **Biblioteca Pompeu Fabra**

L'hora del conte especial, a càrrec d'en Gernat, amb ple de personatges nadalencs com el tió, com un caganer despistat o com uns Reis Mags ben atrafegats. Edat recomanada a partir de 4 anys.

UNA CASA DE SORPSES DE NADAL

24 de desembre a les 11h

Casa Coll i Regàs

Vine en família a aquesta exposició on l'expressió corporal, sensorial i el llenguatge plàstic i musical acompanyaran als més petits a descobrir una casa plena de sorpreses de Nadal!

AISHA, LA LECTORA DE CARTES

28 de desembre a les 18h **Biblioteca Antoni Comas**

La Berta del Poblet coneix la veritable història dels Reis d'Orient i les feines més esbojarrades de la seva colla d'ajudants, com ser recollidors de caques de camell o lectors de cartes com ella, que xafardejarà tot el que els hi escriuen els més petits.

CAMPAMENT REIAL

Des del 27 de desembre al 4 de gener. Parc Central

Per tercer any consecutiu, les Missatgeres Reials estaran al Parc Central perquè els nens i nenes els donin les cartes amb els seus desitjos en la nit més màgica de Nadal. Els hi acompanyaran Circ Vermut, per gaudir tota la família del seu espectacle "Desgavell".

MÚSICA

CONCERT DE NADAL

25 de desembre a les 20h **L'església de Sant Josep**

El Cor Madrigalista de Mataró, dirigit per Clàudia Dubé, oferirà el tradicional concert a les portes de l'Església de Sant Josep. Com acompanyament, el músic Àlex Plaza al piano.



Cultura

Compra
les teves
entrades per
veure Els
Pastorets



“La força dels Pastorets”, en escena

Cultura: Meritxell Marín

Ja es pot visitar l'exposició fotogràfica “La força dels Pastorets” a l'Ateneu Centre Cultural de la Fundació Iluro, una mostra amb més de 200 fotografies d'aquest fenomen cultural centenari i la seva capacitat de reinventar-se malgrat les restriccions d'aquests dos darrers anys. Ara, aquesta exposició mostra aquells dies de superació de més d'una trentena de grups

teatral que van mantenir viva la flama dels Pastorets a través de dues mostres. La primera, “Les mirades dels protagonistes”, són 160 retrats en blanc i negre fets per l'Enric Lucena, comissari de l'exposició, de l'equip humà que han fet possible els Pastorets de Mataró a la Sala Cabanyes. La segona, és la unió d'imatges cedides per més d'una trentena de

grups de Pastorets d'arreu de Catalunya que també van adaptar la funció en uns moments en què era impossible fer-lo de la mateixa manera. Organitzada també per la Coordinadora de Pastorets de Catalunya, l'exposició es podrà veure fins al 22 de gener, el mateix dia que s'abairà el teló d'aquesta temporada d'Els Pastorets de Mataró ■

ELS PASTORETS TORNEN PER SANT ESTEVE

Els Pastorets de Mataró ultimen detalls abans de la seva estrena el pròxim 26 de desembre. Enguany la representació recuperarà decorats i vestuari després de dos anys de restriccions sota la direcció de Marc Abril, que tornarà a fer pujar al damunt de l'escenari prop d'un centenar de persones en l'obra teatral de Nadal més tradicional a Mataró. En total seran vuit representacions programades. La primera, el dia de Sant Esteve. Després s'aniran repartint entre caps de setmana i festius fins al 22 de gener de 2023 ■



Sempre fidel a la proximitat i a la terra, Soldevila fusionava la literatura amb la cartografia catalana |

Mor Llorenç Soldevila, un veritable mestre

Cultura: Meritxell Marín

El passat dissabte 10 de desembre va morir a 72 anys Llorenç Soldevila i Balart a causa d'un aneurisma cerebral, a Argentona. Nascut a Monistrol de Montserrat (1950), Soldevila va consagrar la seva vida a l'estudi i divulgació de la cultura autòctona com a docent, escriptor i doctor en filologia catalana. Més de 40 anys des de les seves rutes literàries als alumnes de secundària a un institut Terrassa o l'Alexandre Satorras de Mataró. En 2005 també va ser professor titular de la UVic. Sempre fidel a la proximitat i a la terra, Soldevila

es fusionava amb la cartografia catalana i divulgava literatura de forma antropològica a cada indret amb mirada col·lectiva i entusiasta, també com a fructífer estudiós de figures com Jacint Verdaguer, Josep Pla o Mercè Rodoreda. La publicació de la seva òpera magna més ambiciosa, *Geografia literària dels Països Catalans*, també en versió digital amb la coordinació de continguts, inclou dotze volums sobre dècades de les seves passejades literàries per tota la geografia catalana. 1.143 autors, 9.366 textos sobre 4.776 indrets,

sis rutes i 1,87 milions de paraules garanteixen la continuïtat del projecte, també pel País Valencià o per les illes Balears i Pitiüses. Tot i que ja estava jubilat, animava clubs de lectura a la biblioteca del seu poble, impartia conferències i engrescava a tothom a fer excursions literàries amb la passió de sempre. Els que van tenir la sort d'acompanyar-lo en les seves travessies el recorden per com transmetia el seu saber en com relacionar-nos amb el món, on la literatura es camina i el viatge és més important que els llibres. Descansi en pau, mestre ■



Agenda 2030

Més
detalls dels
projectes del
Pla d'Acció,
en vídeo



Full de ruta del Mataró del futur

Dinàmics: Meritxell Marín

El darrer dijous 15 de desembre l'auditori del TecnoCampus va aplegar més de 200 persones envers l'acte de presentació del Pla d'Acció Mataró Agenda Urbana 2030 "Mataró té futur", amb la presència de l'alcalde de Mataró, David Bote, el Secretari General d'Agenda Urbana i Habitatge del Ministeri de Transport, Mobilitat i Agenda Urbana, David Lucas i els alcaldes de Barakaldo i Viladecans que, igual que Mataró, també són ciutats on s'ha fet un procés participatiu per l'elaboració de l'Agenda Urbana 2030.

Amb l'horitzó fixat en afrontar els grans reptes del futur a Mataró, aquest Pla d'Acció 2030 és el fruit d'un intens procés que s'ha estat traçant des del mes de març amb els anomenats "Comissionats de l'Agenda Urbana"; experts en diversos àmbits, agents locals i ciutadania que han identificat i han debatut en diferents fòrums i altres activitats sobre els riscos, reptes i oportunitats globals de la ciutat d'aquí a vuit anys.

Més sostenible

En total, la planificació arran de la diagnosi de quatre

àmbits socials estratègics i la concreció de 28 projectes seran els que definiran les iniciatives per assolir una ciutat més pròspera, inclusiva, resilient, ecològica i saludable i intel·ligent i connectada. Dins d'aquestes actuacions s'inclouen el Parc Circular i el desenvolupament de les Cinc Sènies per impulsar l'economia verda, la rehabilitació energètica de les comunitats vulnerables i la creació d'un espai escènic orientat a fer una ciutat més inclusiva. També la renaturalització de l'espai urbà i el desplegament de comunitats energètiques



des del punt de vista ecològic; o iniciatives vinculades amb la connectivitat i la digitalització de la gestió de l'aigua, a més de la creació d'una oficina de gestió de dades.

Més humana i resilient

La millora de la salut mental de la ciutadania o treure profit del patrimoni històric per un nou model de turisme cultural, social i sostenible són altres dels projectes estratègics del full de ruta que vol seguir la capital del Maresme els pròxims anys. Tal com va assenyalar l'alcalde Bote, el futur passa per apostes que transformin el model productiu diversificant el sector empresarial i econòmic, però també per lluitar contra la desigualtat i la segregació urbana, adaptar la ciutat als efectes del canvi climàtic, fer l'habitatge

més accessible i més verd, els espais públics, promoure la mobilitat sostenible o fomentar la participació pública en la presa de decisions: "Una ciutat pròspera no és possible sense igualtat i justícia", va concloure al final de la jornada. De fet, un dels propòsits a curt termini de l'Agenda Urbana és la introducció d'una nova figura amb missions estratègiques, al voltant

de les quals pivotaran els reptes i els projectes dels futurs plans d'acció que s'aniran elaborant i actualitzant anualment, amb la vocació d'activar la col·laboració clau per a l'èxit del procés; la d'agents públics i privats de la ciutat que comparteixin una visió comuna amb l'Ajuntament de com impulsar la transformació que volem de la Mataró d'un futur no tan llunyà ■





L'Hospital de Mataró millora l'atenció a les famílies durant el procés de pèrdua i dol perinatal

Salut: Meritxell Marín

Entre el 10% i el 20% dels embarassos són fallits i acaben en un avortament espontani. Dins d'aquests es troben les morts perinatals, aquelles que es produeixen des de la setmana 20 de gestació fins a la primera setmana després del naixement. A Espanya, 2.000 nadons moren cada any en la recta final de l'embaràs o durant els primers dies de vida. Algunes de les



causes són naixement prematur, defectes congènits, complicacions en el part, infeccions intrauterines o,

entre d'altres, una malaltia materna greu. Ara, un equip multidisciplinari liderat per infermeres, ginecòlogues, llevadores, pediatres, psicòlegs i treballadores socials elaboren un nou protocol d'actuació per atendre i acompanyar a les famílies que, malauradament, pateixen aquesta situació i necessiten una atenció integral i personalitzada ■

Síntomes del dol perinatal

El dol és una resposta psicològica normal davant d'una pèrdua i pot provocar símptomes com: ganes de plorar, tristesa, ràbia, soledat, insomni o ansietat. Si el procés de dol es complica i provoca depressió o estrès post-traumàtic, és important buscar l'ajuda de professionals ■



CAMPS SÁNCHEZ
CLÍNICA DENTAL

Dra. Ingrid Camps - Dr. Daniel Sánchez
www.clinicadentalcs.com

1a VISITA + DIAGNÒSTIC
+ RADIOGRAFIES DIGITALS GRATUÏTES.

ESPECIALISTES EN IMPLANTOLOGIA
I ORTODÒNCIA

ORTODÒNCIA SENSE BRACKETS:



**Bones
Festes!**



Les baixes laborals ja es poden tramitar des de l'hospital de Mataró

Salut: Meritxell Marín

Des d'aquest darrer novembre, la gestió de les incapacitats laborals (IT) per ingrés hospitalari ja es pot fer directament des de l'hospital mataroní. Amb aquest nou programa, les persones que ingressen a l'hospital, tant si entren per la via d'urgències com si ho fan a través d'una visita programada, podran tramitar la baixa laboral directament al centre hospitalari i la rebran automàticament a través de 'La Meva Salut'. L'objectiu és treure aquests tràmits de l'atenció primària, com es feia fins ara, per poder agilitzar



els processos, estalviar els desplaçaments dels familiars al centre d'atenció primària i

millorar amb més comoditat l'experiència del pacient i el seu entorn ■



**Hestia
Maresme**

En les seves recent renovades instal·lacions, Hestia Maresme ofereix una atenció sociosanitària integral de curta i llarga estada que inclou:

- Serveis mèdics assistencials.
- Infermeria Especialitzada.
- Fisioteràpia.
- Laboratori.
- Oxigenoteràpia.
- Farmàcia.
- Logopèdia.
- Teràpia ocupacional.
- Treball Social.

T 931 165 279



C. Lepant, 13-21 | Mataró | www.hestiaalliance.org | hestiamaresme@hestiamaresme.org

Instants

El Nadal a Mataró ho té tot

Fotos: Quico Melero, Rosa Real, redacció lluro



Tradició, llums i modernisme als carrers d'aquest Nadal a Mataró





Enguany, la campanya de Nadal compta amb 70 activitats per tot Mataró fins al 15 de gener.





Organitzar un vestidor obert

Llar: republica.com/vivirhogar - amic.cat

Els vestidors oberts estan de moda. És pràctic i funcional, i pot ser una alternativa realment econòmica. I és que acostuma a estar fet a mida, aprofitant al màxim cada paret i racó de l'habitació. En un vestidor en un espai obert el més important que has de tenir en compte és la bona organització d'aquest espai. Aquesta serà la clau màgica perquè sigui harmoniós. Un truc que et farà veure com una especialista de

l'ordre en vestidors oberts és utilitzar un penjador per a cada peça. Tenir-ho tot a mà canviarà la teva manera de triar el look de cada dia. Aprofitar al màxim cada espai. Si està dins de les teves possibilitats i l'espai t'ho permet, el correcte serà dedicar un racó de l'habitació únicament per a aquest vestidor obert.

Un lleu toc de privacitat. Si el teu dormitori és gran i vols transformar-lo en un 2 en 1,

una manera és construir una paret de pladur, així pots tenir una mica de privacitat. De baix cost, pràctic i obert. Instal·lant uns mobles baixos per a emmagatzemar les sabates, accessoris i roba interior, i unes barres i uns presstatges per sobre, tens el teu vestidor obert.

Si no vols que tots vegin el teu vestidor obert, però no vols perdre o no tens espai, pots col·locar unes portes corredisses ■

Un gran equip, més de 30 anys al seu servei



SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT | ACCESSOS AUTOMÀTICS

www.portesiluro.com

Bones Festes!



SALVAESCALERAS ILURO

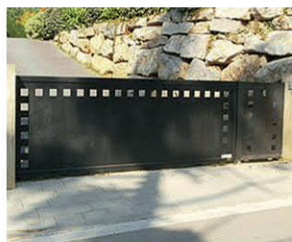
www.salvaescalerasiluro.com

SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT

- Cadires i plataformes salvaescales.
- Cadires i plataformes pujaescales.

CONSTRUCCIÓ, INSTAL·LACIÓ I AUTOMATITZACIÓ DE TOTA MENA DE PORTES

Automatitzem la seva porta amb el mecanisme més adequat i funcional



VISITI LES NOSTRES DELEGACIONS I EXPOSICIONS A:

- Mataró Ronda Països Catalans 35 · P **GRATUÏT** · T. 937 551 011
- Sabadell: Avda. Rafael Casanova 5 · T. 935 668 213
- Blanes: Josep Carner 3 · T. 657 870 472
- Vic (Gurb): C. Barcelona 25 · T. 672 176 786



Característiques de les estufes de pèllets

Llar: Decoracion2.com - amic.cat

Contamina menys que altres combustibles i té un preu assequible. Les estufes de pèllets funcionen amb combustible orgànic (biomassa) amb gran poder calorífic. És un sistema de calefacció ecològic, net i que genera mínimes emissions de CO₂. A continuació compartim les principals característiques de les estufes de pèllets perquè valoris si són una bona opció per a instal·lar-la a la teva llar. Les estufes de pèllets són un dels sistemes de calefacció més sostenible i eficient que existeix gràcies al seu

funcionament i combustible. Emeten calor que es reparteix de manera homogènia per tota l'estada.

Funcionen gràcies a un combustible 100% renovable a base de residus vegetals triturats (serradures i restes de fusta premsats), que tenen una gran potència calorífica. A l'hora de saber quina potència calorífica es necessita, cal tenir en compte la superfície de l'habitatge, el nivell d'aïllament tèrmic i la zona climàtica on es troba. Com a norma, per cada kW s'escalfa 10 m².

Disposen de mecanismes de seguretat que eviten que es produeixin accidents, ja que compta amb sensors i sondes que detecten mal funcionament o una fuga en la sortida de fums.

La instal·lació requereix professionals especialitzats per a una correcta col·locació i evitar problemes de funcionament.

La neteja és senzilla. Cal netejar diàriament el cendrer amb un aspirador especial. Una vegada a l'any cal netejar els tubs d'evacuació de fums ■

MERCAT DEL MOBLE

De Mataró



Bones Festes!



MENJADOR
Composició
menjador
de 180cm.

199€

TAULA CENTRE
Taula de centre
elevable
90x50cm.
Colors blanc
i cambrian.

69€



SOFÀ CHAISELONGUE
de 270 cm. amb arcó,
seients extensibles,
capçals reclinables.
Tapisseria antitaques

499€

SOFÀ CHAISELONGUE
de 263 cm. amb arcó,
seients extensibles,
capçals reclinables
i 2 puffs. Tapisseria
antitaques

499€



www.mercatdelmoble.es



MOBLES I DESCANS LOW COST
DESCANS LOW COST / ONLINE
MOBLES OUTLET / SEGONA MA

Av. Puig i Cadafalch, 12
C/ Castaños, 90
C/ Pablo Iglesias, 20

T 93 013 45 52
T 93 143 24 18
T 93 757 63 45



Triar la millor catifa per a la cuina que llueixi i sigui pràctica

Llar: Decoracion2.com - amic.cat

La tendència actual és posar catifa a la cuina, encara que no és una cosa nova. Pot ser que no et sembli molt pràctic, però sí que és molt elegant. Imposa color i un toc chic a l'espai de la cuina. I ben triada pots tenir la més atractiva i resultar-te funcional.

Encara que no ho sembli, la catifa pot ser un element molt útil a la cuina. Com que el sòl de la cuina tendeix a mullar-se o embrutar-se, la catifa redueix el risc d'un sòl rellescós. Ben triada, és fàcil de netejar, sobretot perquè estan dissenyades per a això. Però cal reconèixer que la catifa la triem per la bellesa que aporta a l'entorn. Perquè pot

imposar un toc sofisticat a la cuina més senzilla. Si saps triar-la de la grandària precisa, pot donar-li un aspecte més gran a una cuina petita. Triar una catifa més llarga que ampla dona la sensació que el sòl és més gran. I una catifa en color molt clar, la farà lluir més il·luminada. Si tens sòls de fusta, la catifa serveix de protecció perquè el sòl de determinades àrees es conservi bé. Hi ha moltes opcions a l'hora de comprar una catifa per a la cuina. Encara que puguem pensar que serà una tasca constant de neteja, suporten bé el tràfec que requereixen. I pots triar entre les més senzilles i les més

elaborades. En materials que van des de les fibres naturals fins al més bell cotó. Perquè totes es poden netejar fàcilment. Quant al cost i facilitat de rentar, les catifes per a la cuina més pràctiques són les de cotó. És un material que es renta ràpidament i s'acomodava bé de nou. I hi ha una gran varietat d'opcions tant de dissenys, grandàries i estils. Les més populars avui dia, són les anomenades catifes viníliques. Les que són fabricades en PVC, un producte que les fa totalment resistents tant a les exigències de l'entorn com a la neteja que requereixen. Tenen la qualitat de ser hipoal·lèrgiques i només



requereixen aigua i sabó per a netejar-se. Sent de PVC són realment fantàstiques quant a colorit i disseny. Així

que podràs triar entre moltes opcions, i fins i tot tenir una totalment personalitzada. El preu també sol ser molt

accessible. Les més boniques, cal dir-ho, són les catifes en fibres naturals, que donen un toc més casolà a la cuina ■





**SERVEI DE NETEJA
PERE I ANGEL S.L.**

**+ 40
ANYS**

**NOU
SERVEI**

**Neteja i
Desinfecció
Covid Free**

Interior
Exterior

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Neteges tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrat públic i particular
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71 MÒBIL 617 458 376
937 50 63 77 681 607 428

Urgències les 24 hores
(festius inclòs)
INDUSTRIALS
I PARTICULARS

C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a · 08340 Vilassar de Mar · www.pereiangel.com · info@pereiangel.com



7 tendències decoratives de 2022 que duraran tot 2023

Llar: Decoracion2.com - amic.cat

Queda molt poc per a l'inici de 2023 i possiblement existeixen noves tendències decoratives per a la llar, però el que és segur és que hi ha algunes d'enguany que perduraran per al que ve.

Color eclèctic. Transmet personalitat i la llar brilla més. Introdueix alguns estampats,

patrons i pintures cridaneres a la teva llar.

Il·luminació en qualsevol part de la llar. Es pot posar de manera decorativa en qualsevol part de les habitacions.

Colors càlids i profunds. Aquests colors serveixen per a tot l'any. El canyella fosc, l'albergínia, un verd oliva... són colors intensos que aporten profunditat i calidesa a qualsevol espai.

Elements tradicionals. Els mobles marrons o l'arquitectura clàssica mai desapareix. És atemporal i mai passarà de moda.

Tons neutres més clàssics. Són atemporals i ofereixen un canvi cap a una mica

més de calidesa, que ajuda a fomentar espais inspirats i acollidors.

Interiors terrosos inspirats en la naturalesa. Amb aquesta tendència, veuràs més textures orgàniques i en capes, inclosos revestiments de parets i mobles corbs, decoració i catifes. Els materials naturals continuaran estant molt presents.

Peces amb corbes. Els mobles rodons i semicirculars es continuen acceptant, modernitzant i convertint en un element bàsic.

Mantes. És un toc d'una cosa feta a mà i bonic, que sempre afegeix una capa meravellosa a qualsevol interior. ■



ALUDEMASI®
FUSTERIA D'ALUMINI I PVC
TOT TIPUS DE TREBALLS EN ALUMINI
PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS
C/La Boixa, 5 - 08303 - Mataró
T. 93 798 32 47 - aludema@gmail.com

Burriach, S.L.

Construcciones
y Rehabilitaciones

📍 C. Rabassaires, 1, Bj. 3a
Mataró

📞 T 651 932 471
T 651 932 470

✉️ cyrburriachsl@yahoo.es

*Bones
Festes!*





Per què decorar amb flors seques?

Llar: Decoracionyjardines.com - amic.cat

Les flors seques són una alternativa a les plantes naturals que sempre cal estar cuidant-les. Decorar amb flors seques té molts beneficis en la decoració de la llar. D'una banda, evitem tirar aquelles flors que ens han regalat amb tanta il·lusió. Si aprens tècniques d'asseccament, pots practicar-les a casa perquè les flors no perdin la seva bellesa. Les flors seques són una alternativa a les plantes naturals que sempre cal estar cuidant-les. Les primeres no necessiten cap ajuda i simplement són

aquí per a decorar. Les flors seques són espècies naturals que senzillament s'han assecat, però continuen sent precioses. Decorar amb flors seques és perfecte quan les condicions de l'interior de la casa no compleixen amb les que necessiten les flors naturals que ens agradaria conrear, sigui per falta de llum, o excés d'humitat. També són la perfecta idea per a quan no tenim temps de cuidar flors fresques. Existeixen moltes maneres de decorar la casa amb flors seques. Una d'aquestes formes és

utilitzar-les en un gerro o un bonic recipient que t'agradi. Aquí es pot posar una, dues o un ram sencer de flors seques. Per a donar-li cert aire rústic a la teva llar pots fer servir gerros de porcellana o de ceràmica. Les cistelles de vímet també t'ajudaran a decorar amb flors seques d'una manera més rústica. Si t'agrada l'estil vintage, boho chic o campestre, fes-te amb una cistella de la grandària que vulguis. Dins pots decorar amb tota mena de flors seques que t'agradin ■



**DES DE 1965 FABRICANT I REFORMANT
300M² D'EXPOSICIÓ AL SEU SERVEI**

CUINA COMPLETA 8.300€
DES DE NOMÉS



**BANY
COMPLET**
DES DE
5.800€

**REFORMA COMPLETA
DEL TEU HABITATGE**

PER NOMÉS!
19.000€



**Inserta el teu
classificat online**

Anuncis per paraules

VARIS

COMPRO comics, discos, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, Muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679-736-491

COMPRAMOS libros, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679-736-491

Mudanzas económicas Maresme. 692 021 141

Reparatot. Qualitat i servei. 688 290 791 -- Mataró

AMISTATS

AG.Matrimonial Sol - la seva parella en 15 dies-688290791. Mataró.

CHIC Mataró. Dissabtes 21 h. Sopar, ball. Cami Ral, 613 Rsv. 688 290 791

TREBALL

Señora busca trabajo de limpieza, cuidado de adultos y de niños. Interna o por horas. 600 916 977

Chica busca trabajo de limpieza, cuidado de mayores o niños. Con experiencia en cocina y planchado. Interna o externa. 697 921 758

Busco trabajo para cuidar personas mayores o niños. Disponibilidad todos los días, fin de semana y

festivos, señora catalana con experiencia. 671 704 347

Señora catalana se ofrece para cuidar personas mayores, niños y limpieza. 686 089 972

Palmerin

SALÓ DE BELLESA

CANINA

Alimentació per mascotes

Paseo Carles Padros n89

08304 - Mataró

Tel. 93 638 63 00 - 638 95 10 35

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

ECONÓMICO
670-232-977



**CLASSES DE
BALL
MASSATGES
UNISEX**



688 290 791
**TENIM LA SEVA
PARELLA**



**NOU
SEGLE XXI**

NECROLOGIQUES



cabrejunqueras.cat

Horòscops

Horòscop per Roser Bona- amic.cat |



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Una amistat de més edat que tu, pot ajudar-te en un assumpte econòmic o laboral. És possible que un viatge s'hagi anul·lat. Pots fer una escapada curta, per compensar.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Voldries formar-te per tenir més opcions laborals. En el transcurs d'un viatge pots conèixer a una persona interessant. Si tens parella, sorgeixen diferències que cal aclarir.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Si una persona t'atrau, no et precipitis, doncs podries idealitzar-la en excés. Al sector laboral pots obtenir la confiança d'una persona veterana, que aposta per tu.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Estàs posant molta energia en un projecte o en el teu dia a dia laboral i això t'està esgotant. Posa límits. Et conviden a una festa o esdeveniment on t'ho passaràs bé.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Si fa temps que no lligues, en aquests dies poden sorgir algunes opcions interessants. Hi ha algunes obligacions relacionades amb els fills, que ja no pots postergar més.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

És moment d'innovar. Els vells patrons ja no funcionen i sents que cal apostar per gent i activitats noves. Inverteixes en tecnologia, com ara un mòbil nou o un ordinador.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Pots estar tenint algun problema amb un veí pesat. Calma i denuncia, si cal. Entren noves persones a la teva vida, sobretot d'origen estranger o que parlen altres llengües.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Algunes persones poden fer-te sentir insegur. Tingues fe en el teu potencial. Aquests dies cremaràs una mica la targeta de crèdit, però també gaudiràs de moments especials.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Júpiter a Àries per Casa V, ofereix oportunitats en el sector sentimental. Sembla que per fi, podràs quedar amb una amistat, amb la que tens moltes ganes de parlar.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Darrerament, estàs força intuïtiu i no t'equivoques gaire amb les persones. Aprofita aquest poder. Pot sorgir la possibilitat de canviar d'habitatge per un de més gran.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Urà retrògrad en contacte amb Mercuri, inclina a trobades amb persones del passat. Practiques la meditació i cerques la bona connexió amb el que és més important per tu.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

S'acaba l'any i potser has patit algunes decepcions. Cerca temps per dedicar-te a les activitats que t'agraden. Aprofita la teva gran sensibilitat per acostar-te a l'art.

Personal



Coneix més sobre
"Els Corrípies", a
la seva web

Pancaç Farell, el "Senyor Corrípies" Amb un tros d'argila

Meritxell Marín

Darrere les seves ulleres rodones es troba la mirada més serena i eixerida de tots els mercats de Nadal que puguem recordar. I és que parlar amb en Pancaç Farell i Garcia (Barcelona, 1947), és, sens dubte, un viatge interior anual del qual mai et pots oblidar. Els seus ulls han vist passar milers i milers de mans buscant, més o menys incrèduls, algunes de les respostes més vitals de l'existència humana i de la visió que tenim de la sort. Aquest mestre artesà miniaturista que avalua el comportament de les persones a partir d'un secret ancestral i un

tros d'argila, va arribar a la Riera de Mataró allà pels anys vuitanta, amb un grup d'artesans fent petites casetes d'argila pels nens, que quedaven hipnotitzats amb la seva feina. Al acabar, ell els hi regalava el que coneixia com a "sandungeros", fet amb trossos d'argila restant. Va ser una veïna, la senyora Joana, la que es va apropar per dir-li que allò ella ho coneixia com a "corrípies". Anys després, sense saber l'origen, també hi era a la memòria de la gent gran d'arreu en els seus viatges de mercats per tota la península, ja fa gairebé quaranta anys.

Darrere les seves ulleres rodones es troba la mirada més serena i eixerida de tots els mercats de Nadal que puguem recordar |



Diàgnosi ancestral

Més enllà de les fonts orals, no hi ha cap document escrit que expliqui ben bé què son els “corrúpies”, però segons en Pancraç, “són unes figures antropomòrfiques fetes d'argila com el resultat de estrènyer-la fort a la mà, lo qual resulta en unes 153 marques, senyals i petjades combinades amb la virtut de traduir paraules, idees o conceptes relacionats amb l'actitud d'un mateix, el comportament, la manera de ser, la virtut, la carència o el seu defecte”. Tanmateix, no et deixis enganyar. Els corrúpies no són una ciència exacta. De fet, ni tan sols endevinen el futur: “Estic convençut que de cada 100 corrúpies, encerto en un 80%. Per això parlo amb tant de respecte, perquè crec que m'apropo molt a la realitat, però sempre afirmo el següent: Els corrúpies mai han estat per veure la sort, ni el futur, ni el destí de les persones. El que fan és ensenyar a conèixer-te millor a tu mateix i a no creure mai en el futur, ni en el destí ni en la sort si abans no creus en tu. Així de clar”.

La sort ets tu

Es podria dir que la filosofia exacta dels corrúpies és la que en Pancraç transmet als més petits que passen per les seves mans: “Els hi recordem estimar als pares, honrar als avis i respectar als mestres, és a dir, el principi bàsic del coneixement”. Pel que fa als joves, tenen una altra manera d'entendre les coses: “En quant els hi dius el que representa el fet de l'obligació, l'esforç i la responsabilitat prenen consciència molt ràpid de què el que dic és cert. El problema hi és en què necessiten que algú els digui allò que els pares o els avis potser s'ho diuen cridant. Sempre dic que amb això crec que és millor ser prudent que valent”. D'altra banda, la tradició de fer la visita anual al senyor Corrúpies continua intacta per cada generació al Nadal de Mataró, i de forma inevitable, l'artesa també viu a primera línia com la mentalitat de la societat ha anat canviant els darrers anys respecte a èpoques passades: “Mataró té el privilegi de ser una societat culta. La majoria de persones que em trobo són responsables amb la família, i venen aquí de tot cor per la tradició de cada Nadal amb els corrúpies, però també hi ha una altra part de persones que només s'apropen per dir-me que tenen unes ganes boges de parlar”. I continua: “Avui dia estem molt comunicats, però ningú parla, i aquest és l'error més gran que trobo; la falta de comunicació entre les persones de qualsevol edat. Dia rere dia, hi ha persones que se senten completament soles, fins i tot descol·locades per la generació que els ha tocat viure” ■

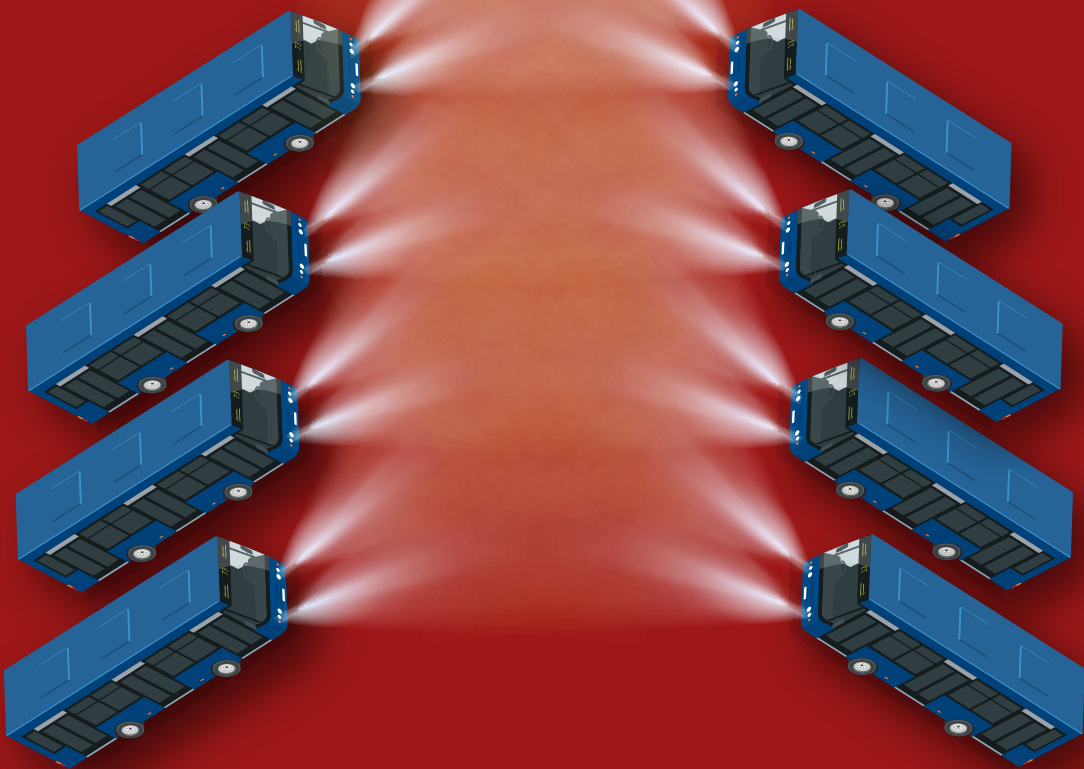


La bona sort és la família

Per això, en Pancraç creu que el suport de la família i els amics és la millor predicció d'un futur pròsper: “Quan les persones senten el caliu de les persones que les estimen, tard o d'hora sempre se'n surten. És millor estar ben rodejat que voler fer la guerra sol o sola”. I continua: “Sempre dic que en comptes de patir tant, darrere de tot el que qualsevol ens pugui dir, per què no busquem a la persona que més respecte el tenim i li preguntem què creuen que estem fent malament. Això sí, no els ho expliquem per Whatsapp”.

Valent-se d'un mètode únic i encertat, en senyor Corrúpies ens ensenya els valors més universals de la condició humana: Creure més en tu mateix i entendre que el futur només serà el resultat de les teves pròpies accions, perquè, tal com diu ell, “som humans, no som màquines i la família hauria de ser el més important”. Fins al 23 de desembre el podràs trobar a la seva tradicional parada de la Fira de Nadal a Mataró, on les corrúpies encara es troben bé ■

**Continuem compartint moments junts.
Bon Nadal!**



Ajuntament
de Mataró

avanza 
BY MOBILITY ADO

La teva forma de moure't