



50 anys de lluita pels animals

L'SPAM és pionera al país en la protecció d'animals, assolint el sacrifici zero i promovent l'adopció

Entrevista al periodista mataroní Espartac Peran. Ens presenta el seu llibre "Tres desitjos abans de morir"



Sumari

Benvinguda	04	Dinàmics	34
Records	06	Estrenes	36
Reportatge	08	Mascotes	38
Instants	16	Motor	40
Opinió	18	Llar	44
Notícies	22	Màquina del temps	57
Esports	24	Horòscops	58
Salut	26	Passatemps	60
Cultura	28	Anuncis per paraules	60
Agenda	30	Vista a xarxes	61
		Personal	62

ILURO

Edita: Enter Gestió
Comunicativa SL
Direcció: (info@revistailuro.com)

Redacció: redacció@revistailuro.com
Comercial: Antonio Rodríguez (publicitat@revistailuro.com)
Manel Subirats (Dissenyador)
Oficina: La Riera 14, 3er 2a Mataró

DIPÒSIT LEGAL: B-39.671-2004 | Imprimeix: GRAMAGRAF
Distribució Gratuïta a Mataró.

La Revista Iluro no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

Publicació associada:
amic
mitjans d'informació
i comunicació



revistailuro.com

Riera, 14 3er. 2a. Mataró
Telf: 93 250 24 60
www.revistailuro.com
info@revistailuro.com



OPEN
10h - 04h

WIN 333

Mataró Parc
SHOPPING

MATARÓ JOC
Méndez Núñez, 30

MATARÓ RIERA
Riera, 17

SPORTIUM



DiR
PARADISE MATARÓ

50%

DE DESCOMPTE A LA QUOTA D'OCTUBRE

**DIR PARADISE A
MEITAT DE PREU**

¡RESPIRA FONS I CONTINUA!

Ctra. Barcelona, 24 - Mataró | 93 741 49 87 | dir.cat/paradise

Benvinguda

Mataró, ciutat pionera en proteccionisme animal

Opinió:

Sílvia Camacho



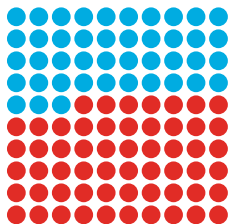
Fa 50 anys que els gats i gossos perduts, abandonats i maltractats de Mataró tenen una entitat que els acompanya i lluita per ells: l'SPAM (Societat Protectora d'Animals de Mataró). La protectora de Mataró va liderar la lluita per la vacunació dels animals i el sacrifici zero a Catalunya. Ara, tenen nous reptes: eradicar l'abandonament i que es prohibeixi la compravenda d'animals. El futur de l'SPAM està en mans de les administracions públiques. Són un servei públic i indispensable. És per això que reclamen recursos pel benestar animal, per

formació, equipaments i personal. Les organitzacions animalistes del territori també esperen la nova llei estatal de protecció animal, que establirà un nou marc comú per anar tots a una contra l'abandonament i la compravenda animal. Mataró és ciutat pionera en proteccionisme gràcies a l'SPAM. Vocació, sacrifici, amor i voluntarisme són algunes de les paraules que defineixen la protectora de Mataró, que ha aconseguit professionalitzar la seva feina. Hem avançat molt en aquests 50 anys, però encara queda camí per fer ■

ENQUESTA

RESULTATS ENQUESTA: MATARÓ FARÀ 7 CORRE CANS MÉS DURANT ELS MESOS VINENTS. ESTÀS D'ACORD? **SÍ (43%) | NO (57%)**

LA GENERALITAT PROHIBIRÀ FUMAR A LES TERRASSES DE BARS, PARADES D'AUTOBÚS I ENTORNS ESCOLARS. ESTÀS D'ACORD? SÍ | NO



Vota a l'enquesta del nostre twitter: [@ilurorevista](https://twitter.com/ilurorevista)

EN POSITIU



Mataró reservarà un 30% dels nous pisos per habitatge de protecció oficial

El ple ordinari va aprovar inicialment la mesura per a les noves construccions plurifamiliars de més de 600m².

EN NEGATIU



Creix l'atur per primera vegada aquest 2022

L'atur va augmentar a Mataró durant el mes d'agost un 5%. El mes va finalitzar amb 7.500 desocupats registrats, 357 persones més que les que hi havia al mes de juliol.

Setmana de l'Economia Social i Solidària

MATARÓ 2022
2-9 OCTUBRE

Descobreix l'oferta d'activitats culturals, rutes, tallers, xerrades, jocs infantils i altres aventures que ens ofereixen les entitats i organitzacions d'Economia Social i Solidària de la ciutat.

Més informació i inscripcions:
www.mataro.cat/economiasocial
#ESSMataro



Organitzada per la
Taula transversal per
l'ESS de Mataró



Am el suport de





Foto antiga:

Any 1989

Foto: Javier Fossas

Foto actual:

16 de setembre del 2022

Foto: Policia Local

El pas del Cargol i les seves històriques inundacions

Records: Sílvia Camacho

El passat 16 de setembre Mataró va viure un episodi de fortes pluges, que va deixar molts passos soterrats, carrers i edificis inundats. Un d'ells, el pas de Cargol, on els Bombers, els Mossos, la Policia Local i el Servei d'Emergències van rescatar a un home que s'estava ofegant en un cotxe enfonsat. No

és el primer cop que passa, les inundacions al pas del Cargol són històriques i succeeixen des de la seva construcció entre l'any 1969 i 1979. L'any 1983 el pas del Cargol va ser reformat, passant a tenir encara més profunditat, per facilitar l'accés de vehicles de més alçada. Si mirem fotografies antigues de Mataró, podem

veure com el pas sempre s'ha inundat, arribant fins i tot l'aigua al sostre, tot i el sistema de drenatge que tenia. No va ser fins a l'any 2002 quan es va instal·lar un nou sistema per bombes i les inundacions van ser menys freqüents. L'any 2010, el Ministeri de Medi Ambient també va fer-hi obres de millora al pas ■

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:
redaccio@revistailuro.com

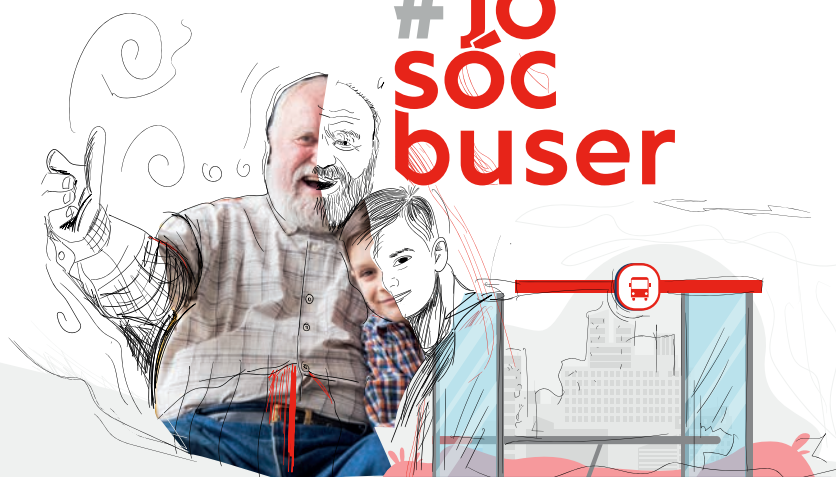


Batlle

Serveis fotogràfics
Des de 1952
fent fotos

NOVA ADREÇA!
C. Pujol, 33 Mataró
Tel. 93 790 24 18
www.batllefoto.com

#Jo sóc buser



Perquè aprofito
millor el temps

Perquè la comoditat
és clau per a mi

Perquè tinc
cura del planeta

Jo
sóc
buser
I tu?



Autobús **28,4**
(g CO₂/viatger/Km)



Cotxe **157,5**
(g CO₂/viatger/Km)

Un autobús substitueix a una mitjana de 20 turismes i és 3,7 vegades menys contaminant que l'avió,
5,5 vegades menys que l'automòbil i un 13% menys que el tren.

Un augment de l'ús de l'autobús podria reduir dràsticament els problemes de congestió i
contaminació, evitant així l'emissió de 6,7 milions de tones de CO₂ que s'haguessin generat si els
mateixos usuaris s'haguessin desplaçat en el seu propi vehicle.



Reportatge

SPAM: 50 anys de lluita pels animals

Text: Sílvia Camacho

A diferència d'avui dia, als anys 70 era comú que gossos i gats deambulassin pel carrer i fossin invisibles per la majoria de la població. En aquest context d'incomprensió per la protecció dels animals, un grup de matoronins i matoronines van aplegar-se per cuidar, protegir i lluitar pels drets dels animals. Va ser quan va néixer la Societat Protectora d'Animals de Mataró (SPAM), fundada com a SPAPM (Societat Protectora d'Animals i

Plantes de Mataró). L'SPAM és una entitat que recull i acull animals perduts i abandonats de 25 municipis de Catalunya, oferint l'atenció veterinària necessària i promovent l'adopció dels animals. Després de 50 anys de lluita davant moltes dificultats, l'SPAM ha sigut una entitat pionera al país en la protecció de gats i gossos, assolint el sacrifici zero i vetllant per l'erradicació de la compravenda d'animals, així com de l'abandonament.



L'SPAM és una entitat que recull i acull animals perduts i abandonats de 25 municipis de Catalunya



Gaudeix
el reportatge
en vídeo



Sílvia Serra, presidenta de l'SPAM |

L'SPAM i la seva fundació, la Fundació DAINA, no només gestionen el refugi de Mataró, de Cal Pilé, sinó que també un refugi de Badalona i un de Cabrils. Entre la fundació i l'associació són 34 treballadors i centenars de voluntaris que cuiden, passegen i alimenten els animals. L'entrada d'animals oscil·la entre 80 i 100 gats i gossos mensuals, i la sortida és del 80% d'aquestes entrades. La majoria són animals que s'han perdut i que es tornen als propietaris. La Sílvia Serra, presidenta de l'SPAM, assegura: "Aquest és el servei que en principi hauríem de fer, recollida i devolució d'animals", però l'abandonament i el maltractament han anat en augment.

L'abans i el després

Els inicis de la protectora van ser molt ➔



Entre la fundació i l'associació són 34 treballadors i centenars de voluntaris |

complexos. A part de la incomprensió de la societat, els recursos eren molt minsos (i encara ho són). De fet, no existia cap centre d'acollida i es gestionaven gràcies a les cases d'acollida. Va ser l'any 1991 quan es va construir el primer Centre d'Acollida d'Animals de Companyia (CAAC), al carrer Galícia de Mataró. A partir d'aquí, mitjançant un conveni amb l'Ajuntament, l'SPAPM es va fer càrrec del servei municipal de recollida i acollida d'animals. L'any 1998 l'empresa privada SACPA es va quedar amb el servei municipal. En aquells moments, encara es parlava de "neteja de carrers", portant a terme polítiques de sacrifici. L'any 2000, una sèrie de successos van fer obrir els ulls a la societat. Marc Planas, un jove treballador de la protectora, va gravar d'amagat

com SACPA sacrificava gats i gossos de manera cruel, sense anestèsia prèvia. Aquest escàndol, que representava el que estava passant a moltes ciutats catalanes, va ser el detonant del canvi a escala local, autonòmica i estatal: la gosserra va tornar a ser gestionada per l'SPAM, van sorgir moltes organitzacions animalistes, va començar a haver-hi més sensibilitat per part de les administracions públiques i va ser l'inici de la prohibició del sacrifici a Catalunya, a partir de la nova Llei de Protecció Animal, aprovada l'any 2003.

A l'espera d'un marc legal comú

Mataró va ser la primera ciutat d'Espanya en aplicar aquestes polítiques de sacrifici zero i de tenir una entitat proteccionista gestionant i fent-se càrrec dels animals



L'entrada d'animals oscil·la entre 80 i 100 gats i gossos mensuals |

abandonats. Avui dia, a moltes ciutats d'Espanya no existeix la política de sacrifici zero, ja que només han aplicat la llei tres comunitats autònomes: Catalunya, Madrid i Galícia. És per això que s'està lluitant per una llei estatal, que ja va ser

aprovada al Consell de Ministres i es troba en fase parlamentària. "Semblava que amb la llei catalana tot es podria controlar, perquè és obligatori que tots els gats i gossos vagin amb microxip, però continuen entrant animals sense" explica

Acceso ilimitado

de 6h a 24h - Todos los días

9'95€*

Al mes. Los dos primeros meses

El deporte 100% low cost

* Contratación mínima de un año y 20% de matrícula, 19,90€/mes

VITA LIBERTÉ
www.vitaliberte.es

CAMÍ DEL MIG 75

PASSATGE DE LA BÒBILA

MATARÓ

☎ 638 414 644

Voluntariat: origen i essència de la protectora



Els voluntaris són l'essència de l'entitat i són imprescindibles pel benestar dels animals de la protectora. La Carme Rovira fa 11 anys que és voluntària de l'SPAM. Va anar a acompanyar la seva filla i des d'aleshores cada setmana és a la protectora. A part de fer tasques de voluntària, com passejar o alimentar els gossos, també és padrina d'en Turmix, un gosset de la protectora. La Carme, que des de petita ha conviscut amb animals, assegura que anar a la protectora "és com una teràpia" per a ella, on desconnecta i s'ho passa bé. Desitja que tots els animals abandonats tinguin una família aviat: "El refugi hauria de ser de pas, no que estiguin tants anys com alguns ho estan" ■

la presidenta de l'SPAM, Sílvia Serra, i afegeix "hi ha una manca d'interès per aplicar la llei catalana". La Sílvia considera que a la llei autonòmica li falta un reglament per a poder aplicar-la fins a les últimes conseqüències. "Estem a l'espera de la llei estatal, perquè hem d'anar tots a una, amb una normativa única" assegura la Sílvia. A banda de la importància d'un marc legal, la protectora de Mataró posa èmfasi en el fet que tota mesura legislativa ha d'anar acompanyada de recursos econòmics.

En mans de les administracions públiques

Les mancances legislatives només són una de les dificultats que s'han trobat i es continuen trobant les organitzacions animalistes del nostre país. Les mancances econòmiques, però, són les més destacades: "Hi ha tantes necessitats socials en referència als humans, que quan parles d'ajudar als animals, sempre són els darrers de la llista" ens assegura la Sílvia i ens explica que aquesta era la dificultat més gran que es trobaven els precursors de la protectora als anys 70, quan la resposta de la gent era: "Amb les persones que passen gana, amb els nens que s'estan morint al món, vosaltres gasteu els diners en bèsties". Això ha canviat, però la Sílvia considera que encara hi ha una bona part de la societat que no acaba de comprendre quin sentit té la seva feina. Aquesta manca de comprensió no és només per part de la societat, sinó també de les administracions públiques. "Depenem dels ajuntaments, del diner públic, i els recursos econòmics sempre són insuficients" assenyala la Sílvia i reclama reconeixement i recursos per tirar endavant: "Ens falta personal, formació, equipaments com Déu mana i ens falta que ens reconeguin com la necessitat que som".



Va ser l'any 1991 quan es va construir el primer Centre d'Acol·lida d'Animals de Companyia |

Retornar al carrer Galícia

La protectora ens afirma que l'any que ve s'hauria d'iniciar la construcció de la nova i definitiva protectora al carrer Galícia, on l'entitat va estar fins a l'any 2016. Una

crisi entre l'Ajuntament de Mataró i l'SPAM va acabar amb el centre, per les condicions de les instal·lacions, causant un trasllat total a Cal Pilé. La instal·lació de Cal Pilé té 22 anys i, tot i que s'han anat



www.kblanguage.com



Carrer Iluro, 5-7
MATARÓ
Tel. 93 798 02 55

**CURSOS DE L'ESO
I BATXILLERAT
A IRLANDA**

**SUMMER
CAMP**
a l'estiu



Mataró va ser la primera ciutat d'Espanya en aplicar aquestes polítiques de sacrifici zero |

fent millores, actualment els animals requereixen altres necessitats: "El perfil d'animals que entren al refugi és molt diferent del de 25 anys enrere" valora la

presidenta de l'SPAM i explica que les instal·lacions actuals no ajuden als gats i gossos abandonats i maltractats, sovint amb problemes pel seu passat.



KB
MÚSICS

Música per a tothom.
Tots els instruments.
A partir de 4 anys.
Classes per a adults.



C. Iluro 17 · Mataró · T. 931 358 344

www.kbmusics.com

MATRÍCULA
OBERTA

Un futur ple de reptes

L'Helena Escoda, historiadora i voluntària de l'SPAM, fa vista enrere i recorda els objectius assolits: "El primer pas va ser erradicar la ràbia i convèncer a la gent perquè vacunés, després va ser aconseguir el sacrifici zero". Ara, considera que s'ha d'anar a l'arrel del problema, la compravenda d'animals: "Per erradicar l'abandonament, necessitem que es prohibeixi la compravenda d'animals. Els animals no poden ser objectes de consum." L'Helena i la Sílvia coincideixen en els principals reptes que té la protectora amb l'objectiu d'erradicar l'abandonament i la compravenda d'animals: promoure l'esterilització, "xipar", censar i frenar l'intercanvi sense control d'animals. A banda d'això, és important la sensibilització de la població i, en aquest sentit, la Fundació DAINA té projectes educatius a les escoles per conscienciar sobre la tinença responsable i fomentar el respecte cap als animals. "La nostra tasca és un servei públic, una tasca social, i és un



projecte que cada vegada serà més necessari. Serà indispensable perquè va acompanyat d'un interès econòmic que no es pot aturar" assenyala la presidenta de l'SPAM, Sílvia Serra, en referència al sector econòmic al voltant dels animals de companyia i conclou: "Mentre hi hagi aquest interès de guanyar diners a costa dels animals, hi haurà moltíssims animals abandonats" ■

El llibre de l'SPAM

El passat divendres 23 de setembre, l'SPAM va presentar al Foment Mataroní el seu llibre "SPAM: 50 anys de proteccionisme resistent", un llibre que recull testimonis, històries i anècdotes de la vida de la protectora de Mataró. Es tracta d'un llibre que posa en context el proteccionisme a Europa i la seva evolució, explicant la vida social, cultural i política de l'època, així com exposant els reptes actuals de la protectora. Les autores, la periodista Ethel Paricio i la historiadora Helena Escoda, han investigat més de 3.000 documents i fet una seixantena d'entrevistes per redactar la història de l'entitat.



Instants



Gaudeix de totes
les fotografies del
Posidònia Fest

**Posidònia Fest 2022: concerts íntims,
música d'autor i artistes emergents**



**"Un Posidònia Fest no serà un concert multitudinari.
Busquem un festival on tothom veu els concerts
asseguts, perquè volem que predomini la música"**





**"Unes cadires, a la fresca, un
superconcert, i un espai de fons natural"**



**"Una segona edició que ens deixa
amb molt bon gust de boca,
començant i acabant amb grans concerts"**



La Teixidora: 102 dies d'arrelament i servei a la comunitat



Bernat Aranyó Giné

Membre del Sindicat
d'Habitatge de Mataró

Barris mancats d'equipaments socials i culturals, atur, inseguretat, pobresa i vulnerabilitat són algunes de les paraules, que tristament defineixen la nostra ciutat. I és del ben cert, que Mataró s'està convertint en una ciutat dormitori, sense oportunitats ni il·lusió. Una ciutat regalada a les constructors, als fons voltor i a les entitats bancàries, que especulen dia rere dia amb les nostres vides. Només cal mirar cap amunt i observar la gran quantitat de grues que envaeixen el cel de la nostra ciutat. I tot això és fruit de les polítiques nefastes dels qui han governat la nostra ciutat al llarg de la història. Gent sense casa, cases sense gent, com s'entén? Davant d'aquest futur tan incert i desesperançador, un grup de persones (moltes de les quals joves que estimen la seva ciutat) compromeses amb el lloc on viuen i la seva gent, decideixen emprendre un projecte transformador, obert, valent, apassionant i ple d'il·lusió, amb l'objectiu de



fer de Mataró, una ciutat on poder viure i desenvolupar-se dignament. On tothom hi tingui cabuda i ningú es quedi enrere. Construir un projecte social i comunitari des de baix, i com a eixos vertebradors; la solidaritat i el suport mutu. Tanta por fa un armari solidari, per donar-li una segona vida a la roba? Tanta por fa una escola d'idiomes i una escoleta popular, on infants, joves i adults aprenen i comparteixen coneixement? Tanta por fa un gimnàs popular on poder fer exercici sense haver de pagar unes quotes desorbitades? Tanta por fa un banc d'aliments, per donar resposta a la vulnerabilitat que viuen centenars de famílies? Tanta por fa un pati obert o un hort comunitari? Tanta por fa una biblioteca popular, una sala

d'ordinadors i un casalet d'estiu per a infants? Doncs efectivament amics i amigues, a l'actual sistema capitalista, al govern municipal (liderats pels senyors David Bote i Sergi Morales) i a l'extrema dreta els hi genera un pànic immens. No perceben ni poden permetre que els seus ciutadans, des de les places i carrers, s'organitzin de forma solidària i autogestionada, amb l'objectiu de construir una societat més justa i igualitària. Lluny dels entramats burocràtics de l'administració. Per això han desallotjat i enderrocat l'edifici en només quatre dies, amb una celeritat inimaginable. De forma ràpida, barroera, denigrant, mentint i en ple mes d'agost. Prioritzen la runa, la destrucció i la pols, al diàleg i la paraula ■

Contra les ocupacions il·legals



Juan Carlos Jerez

Primer Tinent d'Alcalde de l'Ajuntament de Mataró

A l'Ajuntament de Mataró portem a terme polítiques d'habitatge que permetin l'accés de les persones a un habitatge digne i reclamem mesures que facilitin la mobilització del parc immobiliari buit que està en mans d'entitats financeres i fons d'inversió. A Mataró tenim polítiques d'habitatge que demostrin el compromís dels governs municipals amb el dret de l'habitatge: Tenim un parc públic de 281 habitatges amb lloguer assequible i lloguer social; parc públic que superarà els 300 amb les properes adquisicions previstes. Tenim una borsa d'habitatges de particulars també gestionats per l'Ajuntament a través de PUMSA. Disposem del projecte Lloguem! que ofereix a les persones propietàries garanties de cobrament i facilitats en la reforma i gestió dels habitatges, i a les persones llogateres els ofereix accés a un habitatge assequible. Hem conveniat la cessió de solars a INCASOL per a la construcció d'habitatges de lloguer assequible i tenim en licitació concursos per fer la cessió d'un solar a la Llàntia i un altre al C. Churruca, amb el mateix objectiu. Hem aprovat pel Ple la reserva del 30% d'habitatges HPO en les noves construccions edificis. Gestionem ajuts i subvencions i les llistes d'espera per a habitatge públic i VPO i per a rehabilitació a l'Oficina Local d'Habitatge. També gestionem ajuts i subvencions a la rehabilitació de comunitats

en l'oficina de Llei de Barris. Però dit això, i reclamant als poders públics que tenen la competència en habitatge, que principalment és la Generalitat, el que a l'Ajuntament de Mataró no admetem són les ocupacions delictives. No admetem que ningú s'apropii de béns aliens i menys encara a través de grups de delinqüència organitzada que utilitzen la força per entrar als immobles; que ocasionen danys als elements comuns de la comunitat; que defrauden subministraments d'electricitat, aigua o gas; que amenacen o coaccionen els veïns; que generen una greu inseguretat a la comunitat i al barri o s'instalen; que estafen a famílies vulnerables a les quals «venen» les claus dels habitatges; que afavoreixen la immigració il·legal; que generen riscos per a la salut o per a la seguretat dels edificis i que, sovint, esdevenen veritables caus de delinqüents. L'any 2016 el govern municipal va impulsar una comissió especial pel tractament de les ocupacions delictives. L'any 2017 vam crear una unitat específica de Policia Local per lluitar contra aquesta pràctica delictiva i per acompanyar a les comunitats de veïns. Entre l'any 2016 i 2022 hem impulsat diferents declaracions institucionals contra les ocupacions delictives. Hem impulsat la redacció de manifestos contra les ocupacions a l'Associació de Municipis de l'Arc Metropolità i de la Federació Catalana de Municipis. Així

que des del Govern de Mataró no acceptem que la solució dels problemes d'accés a l'habitatge sigui les ocupacions delictives i és per això que des de 2016 lluitem contra aquesta xacra per a la nostra ciutat i és per això que estem liderant a Catalunya i a Espanya les reivindicacions de reformes legislatives, millores dels protocols i procediments judicials, més seguretat jurídica per als cossos policials i més recursos del Departament d'Interior de la Generalitat per a la investigació de les màfies de les ocupacions. Les xifres d'ocupacions delictives a Mataró, i a la majoria de municipis de Catalunya, són intolerables, injustificables. I qualsevol reivindicació, per més legítima que sigui, no podem permetre que blanquegi aquesta pràctica tan nociva, també per a l'accés a l'habitatge. És per això que exigim respostes urgents i contundents contra aquest fenomen que ataca directament la convivència ciutadana i les regles del joc democràtic. La darrera iniciativa del govern municipal, i de l'Alcalde David Bote, ha estat la reclamació d'una assemblea d'alcaldes i alcaldesses del Maresme en la que es demana al conseller d'Interior que presenti propostes per lluitar contra la delinqüència a la nostra comarca i, en especial contra la reincidència i les ocupacions delictives. I, així, amb constància i contundència, no pararem fins a erradicar aquesta xacra ■

10è Aniversari

GLOBAL ENGLISH

Celebra amb nosaltres el desè any ensenyant anglès a Global English!

Situats al C/La Riera, 177 i al C/del Parc 44, oferim diferents opcions per aprendre anglès i sempre pensant en el que és millor per a cada estudiant.

Aquest desè any és important i per això ho hem volgut anar compartint amb tots, oferint sortejos mensuals.

Volem continuar amb aquesta dinàmica durant aquest curs del desè aniversari i us animem a continuar o començar a participar en els concursos mensuals que anem anunciant a les nostres xarxes socials.

Instagram i Facebook:
@globalenglishmataro

Deu anys d'experiència en el sector ens avalen com a centre de qualitat en l'ensenyament d'idiomes. Volem agrair a tots els estudiants que durant aquest temps han depositat la confiança del aprenentatge en nosaltres!!! Gràcies, sense vosaltres no haguéssim pogut fer aquest camí plegats.

MATRÍCULA OBERTA

GLOBAL ENGLISH

ACADEMIA D'ANGLÈS

10TH Anniversary

BE THE BEST WITH THE BEST





CLASSES PER ADULTS

- > Vols aprendre anglès?
- > Et donem el petit impuls que et falta per perfeccionar el teu anglès.

PETITS I ADOLESCENTS

- > Avança't al curs acadèmic per ser el primer de la classe.
- > Millora la comprensió del llenguatge i diverteteix-te.

CLASSES DE REFORÇ

- > Prepara't per a un examen, oposició, o el pròxim curs acadèmic.
- > Millora el teu anglès: parlat, escoltat, i escrit.





CURSOS INTENSIVS 100 hores

Cursos per a tots els nivells

- > A1 > B1 > C1
- > A2 > B2 > C2

OFFICIAL PREPARATION CENTRE

Preparació per Exàmens Oficials de Cambridge

- > CPE > CAE > FCE
- > PET > KET > YLE



GLOBAL ENGLISH.CAT

La Riera 177, Mataró

 @globalenglish

93 757 33 16



En total, es van recaptar uns 28 mil euros, que aniran destinats a les famílies amb malalts d'alzheimer |

Mataró Camina per l'Alzheimer celebra la seva XV edició

Ciutat: Silvia Camacho

Mataró Camina per l'Alzheimer va celebrar la seva XV edició diumenge passat. La caminada va aplegar prop de 4 mil participants i, després de dos anys amb restriccions, va retornar al model d'abans de la pandèmia amb tres recorreguts diferents: de dificultat alta, mitjana i baixa. En total, es van recaptar uns

28 mil euros, que aniran destinats a les famílies amb malalts d'alzheimer, a través de l'AFAM (Associació Familiars Alzheimer Maresme). L'expectativa de l'organització era arribar a les 5 mil persones inscrites i, tot i que no han arribat per mil persones, han superat els números de l'any passat, que van

ser més baixos per la pandèmia. Aquest any la samarreta de la caminada era de color gris i, per primer cop, es repetia color. Després de quinze anys i molts colors, la Junta va decidir, en honor al 15è aniversari de l'esdeveniment, tornar al color de la primera samarreta, el color gris perla ■

Quatre denúncies per abusos sexuals contra un exdirectiu del CH Mataró

Ciutat: Silvia Camacho

Un membre històric del Club Hoquei Mataró investigat per presumptament abusar d'un menor fa 10 anys ha rebut tres denúncies més, sumant quatre denúncies. Tres de les denúncies correspondrien a fets de fa una dècada, mentre que una es refereix a un cas de fa 40 anys. En tots els casos, les víctimes eren menors d'edat. Dilluns 12 de setembre es va fer pública la primera denúncia, que avançava la identitat de l'exdirectiu del Club, amb nom Joan



Dilluns 12 de setembre es va fer pública la primera denúncia |

P. Davant d'això, la junta de la Nit de l'Esport es va reunir de manera extraordinària per retirar el reconeixement a la Tasca Directiva que es va concedir a l'investigat durant

la 61a edició de la Nit de l'Esport, l'any 2016. Per unanimitat, es va aprovar la retirada provisional del premi, a l'espera de la resolució de la investigació i procés judicial ■

Sense trens fins a Barcelona durant dos caps de setmana més

Ciutat: Silvia Camacho

El cap de setmana del 17 a 19 de setembre el servei de Rodalies R1, que connecta Mataró amb Barcelona, va patir talls a la línia, acabant a Badalona. Durant els mesos vinents, hi haurà dos caps de setmana més sense trens fins a Barcelona. La raó són les obres a l'estació de la Sagrera, que estan en la fase final. Els talls a la línia R1 seran els dies 29 i 30 d'octubre i el 12 i 13 de novembre. Durant aquestes dates els trens finalitzaran el seu recorregut a Badalona. Per arribar a Barcelona, Rodalies ha ofert l'opció de



Els talls a la línia R1 seran els dies 29 i 30 d'octubre i el 12 i 13 de novembre |

transbordament a través dels serveis de metro amb l'L2, a la parada Pompeu Fabra, o d'autobusos, amb la línia B7 i connectant amb el tramvia a Sant Adrià del Besòs. Els usuaris que utilitzin l'abonament gratuït de Renfe, podran

fer-lo servir de manera excepcional al metro, autobús i serveis de TRAM que connectin amb Barcelona. Rodalies ja ha avisat que "el temps de desplaçaments en els serveis afectats per transbordaments serà superior a l'habitual" ■

Espo

Anni Espar i Cristina Nogué, campiones d'Europa de waterpolo

Les jugadores del Centre Natació Mataró, Anni Espar i Cristina Nogué, són campiones d'Europa de waterpolo. El passat 10 de setembre l'equip de la selecció espanyola va guanyar la final a Budapest davant de Grècia (9-6), fent-se amb la medalla d'or per tercer cop. Després de la derrota del Mundial, l'equip de Miki Oca ha revalidat el títol de campiones d'Europa, que també havien obtingut a Budapest 2014 i Budapest



| Foto: RFEN

2020. L'Anni Espar ha estat una jugadora fonamental en aquests tres títols. Al partit contra Grècia, va anotar 3-0 a l'inici, jugada que va ajudar a posar de la seva banda el partit i, a la part final, va fer un altre gol per enllestir la victòria. La Cristina Nogué, de Sant Pol, debuta internacionalment aquest estiu, després de ser campiona

del món Júnior, i confirma el talent de la nova generació de waterpolistes, que impulsa al CN Mataró a mantenir la seva presència a la selecció i a la competència pels títols internacionals ■

Llegeix
l'entrevista
amb l'Anni
Espar



Marta Bach es retira amb dues medalles olímpiques

La mataronina Marta Bach ha anunciat la seva retirada del waterpolo i del seu club, el Club Natació Mataró, després de 15 anys de trajectòria. Bach es retira amb títols que l'han fet una jugadora històrica: dues medalles olímpiques, campiona del món i d'Europa. Amb 19 anys va arribar a la selecció espanyola, on va guanyar la seva

primera medalla olímpica, la plata als Jocs de Londres 2012. Nou anys després, va aconseguir la segona medalla de plata, als Jocs de Tokio 2020. També va ser campiona del món a Barcelona 2013 i d'Europa a Budapest 2014. Amb el CN Mataró, va guanyar la LEN Trophy (2016), una lliga (2020) i dues Copes de la Reina (2016 i 2022) ■



| Foto: @MartaBachP

La U.E Mataró es queda a les portes de la final de la Lliga Catalana

El Sènior A de la UE Mataró HOMS va perdre contra el FC Barcelona B a les semifinals de la Lliga Nacional Catalana EBA (71-89) i es va quedar a les portes d'arribar a la final. El Barça es va imposar amb 18 punts més, sumant 89 punts. El mataroní Jordi Juanola va destacar amb 29 punts. El partit es va disputar a la

Bisbal el passat diumenge, a la Final a Quatre on també van jugar el Sol Gironès Bisbal Bàsquet i el FC Martinenc. La final, que va ser entre el Barça i el Sol Gironès Bisbal Basquet, va quedar 75-67 en favor del Barça, que va guanyar i revalidar el títol de campió, que també va assolir el curs passat ■



| Foto: @uemataro

Salut

Plaques solars per a l'autoconsum al CAP de la Ronda Prim

Salut: Silvia Camacho

Aquest mes de setembre s'ha iniciat la instal·lació de 75 plaques solars al CAP de la Ronda Prim de Mataró per part de l'Institut Català de la Salut (ICS). Juntament amb un CAP d'Arenys de Mar, són els primers centres d'atenció primària de la Metropolitana Nord de l'ICS que comptaran amb el sistema d'autoconsum fotovoltaic. Es calcula que les instal·lacions

fotovoltaïques generaran 42.600 kWh/any i que comportarà un estalvi d'emissions a l'atmosfera de 60 tones de CO anuals. Amb el muntatge també s'hi installa un sistema de monitoratge que informa sobre l'estat de generació d'energia i permet fer un seguiment econòmic dels estalvis i identificar millores en els hàbits de consum. El fet de comptar amb plaques

solars contribueix a reduir el consum de combustibles fòssils i la dependència energètica amb l'exterior. A l'Atenció Primària Metropolitana Nord de l'ICS es preveu continuar avançant en matèria d'energia fotovoltaica, amb la instal·lació de plaques solars a gairebé un terç del total de centres del territori entre el que queda de 2022 i al llarg de 2023 ■

Clínica Dental Marín

EMPASTE
desde
49€

Implantes Dentales - Ortodoncia - Estética Dental

Horario: Lun-Vier 9:00 - 13:00h y 16:00 - 20:00h

MATARÓ Tel. 93 105 85 87 / 638 39 44 95 - C/ El Torrent, 9

ARENYS DE MAR Tel: 93 142 19 71 - **VILASSAR DE MAR** Tel: 93 015 43 49 - **TERRASSA** Tel: 93 786 03 40 - 93 142 74 79

www.clinicasdentalmarin.es



IMPLANTE
desde
490€

Intel·ligència artificial per al diagnòstic de malalties del pàncrees a l'Hospital de Mataró

Més sobre la intel·ligència artificial aplicada al diagnòstic mèdic



Salut: Silvia Camacho

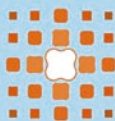
Un equip de radiòlogues del Consorci Sanitari del Maresme ha entrenat una xarxa neuronal artificial per a detectar alteracions que puguin esdevenir tumors malignes en el pàncrees. D'aquesta manera es podria millorar el diagnòstic precoç i el tractament del càncer, així com altres malalties del pàncrees. El diagnòstic mèdic està experimentant una revolució a causa de l'aparició de programes informàtics que analitzen diversos aspectes de les imatges i ajuden al diagnòstic del radiòleg. La majoria estan en fase experimental, com és el cas del programa d'intel·ligència artificial (IA) avaluat a l'Hospital de Mataró i desenvolupat



Equip del programa d'intel·ligència artificial a l'Hospital de Mataró |

per l'empresa catalana Sycal Medical, especialitzada en intel·ligència artificial aplicada al món de la radiologia. Aquesta eina d'IA permetria identificar i classificar de forma més precisa i precoç les lesions quístiques pancreàtiques en funció de les seves característiques radiològiques i, d'aquesta manera, predir la seva evolució. Així, també es podria evitar cirurgies

innecessàries en cas que les lesions fossin benignes, i reduir el nombre de controls radiològics minimitzant la llista d'espera d'altres pacients que també necessitin aquest tipus de prova. Els resultats obtinguts, després d'analitzar 324 TAC abdominals, mostren una sensibilitat del 93,1% i una especificitat del 81,8% en la detecció de les lesions quístiques pancreàtiques ■



DENTAL 2
clínica dental

PRECIOS 3ª EDAD

Primera visita y
radiografía con
escaner 3D
GRATIS

**ORTODONCIA INVISIBLE
SIN BRAKETS**

**TRATAMIENTOS
DESDE 1.365€**

ACEPTAMOS MUTUAS

FINANCIAMOS

Tel. 937 985 592 · 634 162 472 · @dental2tga · Riera de Cirera, 24 bxs · Mataró

NUEVO TRATAMIENTO

Dr. Joan Caballeria

ÀCIDO HIALURONICO

- Perfilado de labios
- Aumento de labios
- Surco naso geniano

- Código de barras
- Arrugas marioneta
- Mesoterapia facial con vitaminas



Cultura

Així va ser
l'entrega del
premi



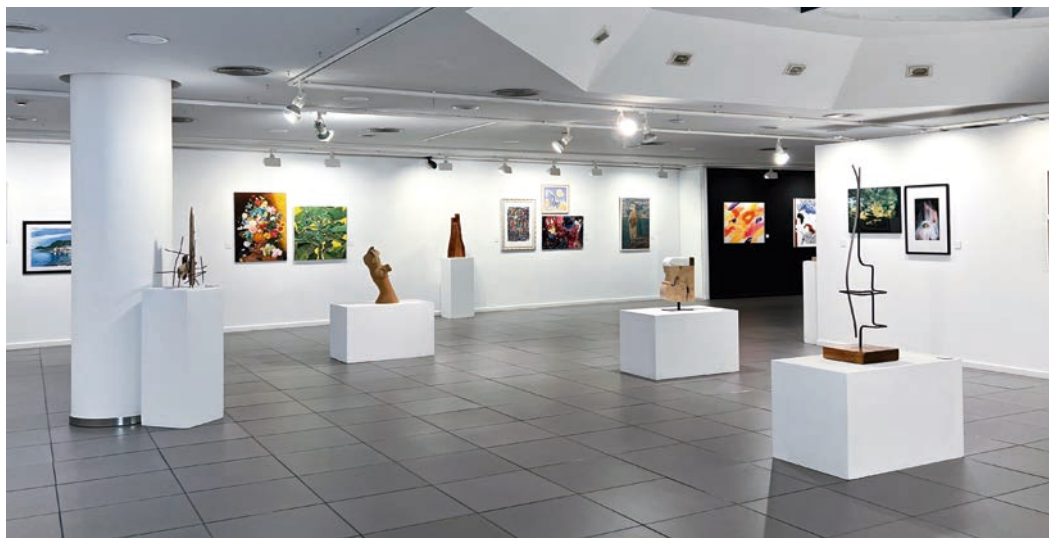
Laia Prat recull el Premi Ventura Ametller

Cultura: Silvia Camacho

El passat dissabte 17 de setembre es va fer l'entrega del Premi Ventura Ametller. D'entre 113 treballs presentats, la guanyadora va ser Laia Prat pel seu poemari "Bestiari", una obra que recull poesia, narrativa i assaig, alhora que dialoga amb l'obra de Ventura Ametller. L'acte d'aquesta quarta edició del premi

literari va celebrar-se a la Biblioteca Antoni Comas i va comptar amb la presència de la presidenta de l'Associació Ventura Ametller, Teresa Clavaguera, el regidor d'Educació, Miquel Àngel Vadell, i el president d'Òmnium Cultural, Xavier Antich. Antich va destacar la importància de la literatura en català com a eina

fonamental per a la promoció i preservació de la llengua. El guardó té l'objectiu de promoure la creació literària en llengua catalana, així com donar valor a nous escriptors i escriptores. El premi per la guanyadora són 1000 euros i la publicació de l'obra dins la col·lecció de poesia Premi Ventura Ametller d'Edicions de 1984 ■



Imatges de l'exposició |

La Col·lectiva Sant Lluç 2022 inaugura la temporada artística de Mataró

Cultura: Silvia Camacho

L'exposició "Collectiva Sant Lluç 2022" de l'Associació Sant Lluç per l'Art arriba per 76è any a Mataró i inaugura la temporada artística de la ciutat. Es tracta d'una exposició que retroba 80 artistes i els dona visibilitat. Aquest any l'artista convidat i homenatjat és en Joan Hortós,

pintor i titellaire mataroní que va morir l'any passat. Fins al 30 d'octubre es podrà visitar l'exposició a l'Ateneu de la Fundació Iluro, on hi ha una gran mostra de dibuix, pintura, esmalt, gravat, escultura, fotografia i altres propostes plàstiques, que permeten dialogar entre

diferents tècniques i estils. La presidenta de l'Associació, Isabel Llaquet, assenyala que està sent una exposició molt gaudida pels visitants, on a la inauguració van assistir 206 persones i esperen que el nombre de visitants creixi durant tot el mes d'octubre ■

L'exposició
en vídeo



A genda



Memi Sillah | Músiques Tranquil·les

Escolta
Love me or
leave me



Memi Sillah Grup acosta el públic a la música jamaicana a través del jazz. El repertori d'aquest quintet inclou un seguit de temes que van des de l'ska més clàssic fins al reggae, passant pel rocksteady i els estàndards de jazz més coneguts.

13 d'octubre a les 21h | Teatre Casal l'Aliança | (12-20€)

TEATRE

Teatre Monumental (24 - 19€)

Una professora de cant rep a casa seva un jove que vol millorar la seva tècnica vocal

per cantar al memorial de la seva mare. La cançó triada té un significat especial per als dos personatges, l'Oreneta.

L'ORENETA

1 d'octubre a les 20h



El Monaguillo. ¿Sólo lo veo yo?

L'has vist en programes de televisió tan coneguts com El Hormiguero, Me resbala o Tu cara me suena. Sergio Fernández, més conegut com El Monaguillo està a punt de fer 20 anys de carrera i arriba a Mataró disposat a fer-nos riure.

21 d'octubre a les 21h | Teatre Monumental | (17-22€)

EL CIRC DELS IMPOSSIBLES

**16 d'octubre a les 18h
Teatre Monumental
(8€)**

El Mag Stigman presenta "El Circ dels Impossibles", un espectacle 100 % dinàmic, ple de bon rotllo, colorisme i participació activa del públic. Màgia, malabars, coreografies, grans il·lusions, molta música i energia. Una barreja explosiva per a tota la família!

EXPOSICIONS

COL·LECTIVA SAN LLUC 2022

**Del 15 de setembre
al 30 d'octubre
Ateneu Centre Cultural**

Una exposició que inicia la temporada artística a Mataró amb una mostra en què els artistes presenten dibuix, pintura, gravat, esmalt, fotografia, escultura, instal·lacions i altres propostes plàstiques.

HOMENATGE A JOAN PEIRÓ EN ELS 80 ANYS DEL SEU AFUSELLAMENT

**Del 3 d'octubre
al 29 d'octubre
Biblioteca**

Antoni Comas

Exposició fotogràfica sobre la figura de Joan Peiró i Belis, i la trajectòria de la seva lluita sindical i obrera.

ACTIVITATS

DEMOSTRACIÓ DE VIDRE BUFAT

**Dissabte 8 d'octubre;
d'11 a 14h i de 16 a 19h
Plaça de l'Ajuntament**

EL MILLOR PREU
LA MILLOR QUALITAT

GRESS

www.gress.es f t i

PORCELANIC

1A QUALITAT

19,5 x 119,5 Ctm.

MOD. BAKU



Per
només **11,50€/m²**

iva no inclòs

Sàndal

Cendra

Roure

ENS TROBARÀS A ARGENTONA:

Passatge dels Amics d'Argentona, 2
Pol Industrial Can Negoci (Ctra. del Cross a Argentona, costat ITV)
08310 ARGENTONA · Sense problemes d'aparcament

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARI COMERCIAL:

De dilluns a divendres de 7:30 a 13:30h i de 15:00 a 20:00h
Dissabtes de 8:00h a 13:30h

CERÀMICA PASTA BLANCA



Mod. Elements

Base:
ELEMENTS BEIGE
ELEMENTS GREY

Decorat 1:
ELEMENTS ADEJE BEIGE
ELEMENTS ADEJE GREY

Decorat 2:
ELEMENTS TENO BEIGE
ELEMENTS TENO GREY

Per només
15,50€/m²
iva no inclòs

Decorat 2

Decorat 1





Sostenible

Així va ser
la Pedalada
Popular



Mataró celebra la Setmana Europea de la Mobilitat

Sostenible: Silvia Camacho

La Setmana Europea de la Mobilitat, del 16 al 22 de setembre, va portar a Mataró un programa ple d'activitats adreçades a sensibilitzar per una mobilitat sostenible. Diferents entitats, empreses i organitzacions de la ciutat, així com l'Ajuntament de Mataró, van organitzar activitats al llarg de la setmana i, en alguns casos, s'allargaran fins a l'octubre i novembre. Diumenge 18 va tenir lloc la Pedalada Popular, organitzada pel BACC (Bicicleta Club de Catalunya) en col·laboració

amb altres entitats. La Pedalada és una "manera de fer visible anar amb bicicleta i conscienciar que la bicicleta és una solució per molts dels problemes sobre medi ambient i mobilitat" segons va explicar el portaveu de BACC, Miquel Lleixà. També va destacar la feina del departament de Mobilitat i "l'esforç, a vegades amb llums i ombres, per fer una Mataró més sostenible amb la mobilitat i, especialment, amb la bicicleta". Entre els diferents actes que es van fer,

destaquen tres xerrades: "Avaluació i millora de la xarxa ciclista" de Mataró, "Xerrada i tastet de cotxes elèctrics" i "Canvis d'actitud envers la mobilitat". Una de les novetats d'aquesta edició són els cursos gratuïts per aprendre a anar en bicicleta, adreçats als adults. Aquestes són les activitats que es faran els mesos vinents. Se n'han programat de diferents nivells: d'iniciació (els dimarts d'octubre) i de perfeccionament (els dimarts de novembre), a càrrec de Biciclot, SCCL ■



Una de les noves d'aquesta edició són els cursos gratuïts per aprendre a anar en bicicleta

Aprobat el Pla d'Acció de Mataró Agenda Urbana 2030

El Pla d'Acció de Mataró Agenda Urbana 2030 es va aprovar al Ple municipal de setembre. Es tracta d'un full de ruta per guiar la planificació local a mitjà termini cap a un desenvolupament més sostenible, inclusiu i humà. El document segueix

la metodologia marcada per l'Agenda Urbana Espanyola, que es caracteritza per un procés participatiu i en evolució constant. El diagnòstic de la ciutat de Mataró s'ha fet a través de cinc mirades, amb l'objectiu d'una transformació social i urbana: ciutat



pròspera, ciutat inclusiva, ciutat resiliència, ciutat ecològica i saludable i ciutat intel·ligent i connectada ■

28 projectes per assolir els reptes de la ciutat

El procés de participació amb agents externs experts, agents locals i la ciutadania ha permès identificar els principals reptes de ciutat, així com recollir les diferents propostes d'actuació, definint els projectes del Pla d'Acció. Aquest procés ha donat resultat a 28 projectes, entre els quals s'inclouen Mataró Circular 2030 o el desenvolupament de les Cinc Sènies com l'espai agrari de la ciutat, dins de l'àmbit estratègic de Ciutat Pròspera. En el marc de Ciutat Inclusiva, hi ha la rehabilitació energètica de comunitats vulnerables, entre d'altres. Pel que fa a la Ciutat Ecològica i Resilient, alguns dels projectes són la renaturalització de l'espai urbà i el desplegament de comunitats energètiques i autoconsum compartit. Finalment, en el marc de la Ciutat Intel·ligent i Connectada hi ha el projecte de la digitalització de la gestió de l'aigua o la creació d'una oficina de gestió de dades ■

Estrenes



Mira el tràiler
de la reestrena
d'Avatar

La recomanació de la setmana



Aquest desembre arribarà al cinema la tan esperada segona part de la pel·lícula |

Torna Avatar al cinema

Cinema i sèries: Silvia Camacho

La pel·lícula més taquillera de la història torna al cinema tretze anys després amb una versió millorada i per temps limitat. James Cameron, el director, ha explicat les raons: que la gent jove que no la va arribar a veure al cine tingui l'oportunitat; i que pugui ser vista en 4K, millorant l'experiència amb més bona imatge i un so encara més polit. La pel·lícula, en format 3D, fa connectar l'espectador amb la naturalesa i endinsar-se al planeta Pandora, on els humans extreuen un mineral que pot acabar amb la crisi energètica de la Terra. Entrem a

Pandora de la mà de Jake Sully, un exmarine que va amb cadira de rodes, que s'infiltra amb el programa Avatar, que manté connectats als humans amb un cos controlat de manera remota, un avatar. Convertit en avatar, Jake pot tornar a caminar, i té la missió de ser un més entre els nadius de Pandora, que són el principal obstacle de l'extracció del mineral. Aquest desembre arribarà al cinema la tan esperada segona part de la pel·lícula, titulada "Avatar: el sentit del agua", que està ambientada en una dècada després de la primera pel·lícula ■



Moonage Daydream – Bowie

Documental a través de l'obra creativa i musical de David Bowie. La pel·lícula, després de cinc anys de treball, ha comptat amb l'ajuda de la família, coneguts i col·laboradors.
Direcció: Brett Morgen
135 min.



La chica salvaje

Abandonada per la seva família, creix als aiguamolls. Era coneguda com la nena dels pantans a la seva ciutat i passarà a ser la principal sospitosa.
Direcció: Olivia Newman
Intèrprets: Daisy Edgar-Jones
126 min.



The innocents

És estiu i un grup de nens revela els seus misteriosos poders. Es tracta d'un thriller sobrenatural, on els anys de la infància fan un gir perillós a la història.
Direcció: Eskil Vogt
Intèrprets: Rakei Lenora Fløttum, Sam Ashraf **117 min.**



Objetos

En Mario treballa en un gran magatzem d'objectes perduts. Un dia arriba al magatzem una maleta que portarà a en Mario a investigar una gran xarxa criminal.
Direcció: Jorge Dorado
Intèrprets: Álvaro Morte
107 min



Argentina, 1985

Inspirada en la història real de Julio Strassera, Luis Moreno Ocampo i el seu equip que va tirar endavant, el judici contra els acusats per crims de la dictadura militar argentina.
Direcció: Santiago Mitre
Intèrprets: Ricardo Darín
140 min



Smile

La doctora Rose, després de viure el terrible suïcidi d'una pacient, comença a experimentar successos atterridors i angoixants.
Direcció: Parker Finn
Intèrprets: Sosie Bacon
115 min.



Mascotes

Mataró tindrà 7 corre cans més

Mascotes: Silvia Camacho

Mataró tindrà 7 àrees recreatives per a gossos més, coneguts com corre cans, durant els mesos vinents. L'Ajuntament de Mataró treballa en la primera de les obres, situada a la plaça de

Sant Simó, treballs que s'allargaran quatre mesos. La resta d'espais ja estan decidits i s'aniran executant d'aquí al juny del 2023. Dos d'aquests set corre cans estaran situats al Parc Central de Mataró, que ja és un espai de lliure circulació de gossos amb horari limitat. L'espai de la plaça de Sant Simó serà tancat amb doble porta, amb elements d'agility, una font i mobiliari urbà. Per fer-ho, s'han retirat els elements i mobiliari existents, però es mantindrà la vegetació actual i els arbres.

També es millorarà l'enllumenat de la zona, s'instal·larà una xarxa de reg per aspersió i s'ampliarà la vorera nord del Camí Ral de davant de l'ermita per millorar l'accés i la seguretat dels vianants. Les ubicacions dels espais van ser determinades gràcies a un procés participatiu que va tenir lloc l'any passat, on la ciutadania va poder opinar i valorar les diferents opcions. Finalment, es van decidir cinc ubicacions prioritàries: dues àrees al Parc Central, una a la ronda de Josep Tarradellas



SALÓ DE BELLESA
CANINA
Alimentació per mascotes
Paseo Carles Padros n89
08304 - Mataró
Tel. 93 638 63 00 - 638 95 10 35



Les ubicacions dels espais van ser determinades gràcies a un procés participatiu

(projecte que ja està aprovat i pendent de licitació), al Pla d'en Boet, al Parc del Nord i al carrer de l'Esplanada. A part d'aquests espais, l'Ajuntament té previst reubicar, al recinte actual, el corre cans dels entorns de l'Institut Les Cinc Sènies, amb motiu del trasllat de les pistes de petanca, situades ara al costat del CAP de Rocafonda, per la futura ampliació d'aquest equipament. Actualment, Mataró compta amb 11 espais lliures per a gossos, 8 d'aquests sense delimitació horària i 3 amb horari limitat; i amb 5 àrees recreatives o corre cans, una d'aquestes és provisional.

Els corre cans actuals són els següents:

- Carrer de Floridablanca

amb Enric Prat de la Riba (provisional)

- Entorns de l'Institut Les Cinc Sènies
- Cirera (entre el carrer d'Àustria i la ronda dels Països Catalans)
- Triangle Molins
- La Llàntia (plaça entre els carrers de Teià i de Sant Pol)

Els espais de lliure circulació

de gossos són els següents:

- Can Boada (tot el dia)
- Parc del Nord (horari limitat)
- Parc Central (horari limitat)
- Espai entre el Parc de Mar i Renfe (tot el dia)
- Platges (fora de la temporada de bany)
- Rieres (tot el dia)
- Parc Forestal (tot el dia)
- Turó de Cerdanyola (tot el dia) ■





Motor

L'assegurança a tot risc del teu cotxe no ho cobreix tot

Motor: afindemes.republica.com - amic.cat

Coneixes les limitacions de la teva assegurança de cotxe? Si és a tot risc, no tot està cobert. T'ho expliquem. Si condueixes ebri, has consumit drogues o tens el carnet retirat, cap asseguradora voldrà saber-ne res dels danys propis del cotxe d'un conductor que hagi ocasionat un accident sota els seus efectes. El mateix passa quan el vehicle porta a més passatgers dels

permesos. I cap empresa asseguradora cobrirà els danys ocasionats voluntàriament per l'assegurat, per al que el treball dels perits (i a vegades els detectius) resulta indispensable. D'altra banda, has de comunicar-li a l'assegurança qualsevol canvi que realitzis en el teu cotxe perquè, en cas que no ho facis, podrien negar-se a pagar danys. I si et roben el cotxe i el lladre

causa un accident, la reparació dels danys personals i materials que origini seran a càrrec del Consorci de Compensació d'Assegurances que, una vegada identificat legalment el culpable, podrà exigir-li que assumeixi aquests danys. A més, no has de deixar de pagar la teva assegurança, perquè corres el risc que la companyia asseguradora no vulgui cobrir sinistres ■



Tornar a la rutina, tornar al volant

Motor: circulaseguro.com - amic.cat

Ha arribat setembre, i la tornada al treball i la rutina, cosa que pot suposar l'aparició de la "síndrome d'estrès postvacacional", un estat que genera estrès i ansietat quan arriba el moment de recuperar rutines i horaris. Per a afrontar aquesta tornada sense riscos al volant, compartim uns consells.

1. Descansa. És relativament normal que durant el procés de tornar al treball sentim

fatiga. És important no subestimar aquesta sensació, ja que les facultats físiques i psicològiques poden veure's minvades.

2. Fora presses. Posa't les coses fàcils i no afrontis la tornada amb el temps just per a arribar al treball.

3. Postura correcta. Sempre és crucial mantenir una bona postura al volant.

4. Evita la irritabilitat. Hi ha persones que en la tornada,

un embús o una maniobra poc respectuosa, els desporten reaccions d'irritabilitat i agressivitat. Toca respirar i tranquil·litzar-se.

5. Compte amb els medicaments. Si prens psicofàrmacs per ansietat, estrès o depressió, consulta amb el teu metge o farmacèutic abans de conduir.

6. A poc a poc. Intenta fer un aterratge en el nou curs de manera gradual ■



Quan cal passar la ITV al teu vehicle segons la seva edat

Motor: Motorpasion.com - amic.cat

A l'Estat espanyol, tots els vehicles estan obligats a passar la ITV cada cert temps. Només se salven els que estan donats de baixa i els nous, que tenen diversos anys de marge. L'única manera d'evitar passar la ITV és comprar un vehicle nou cada poc temps i no és una solució molt raonable. Per això, no queda una altra que passar la inspecció, però el període per a fer-lo depèn

de cada tipus de vehicle. Tenint en compte tot l'anterior, has de saber que els titulars d'un ciclomotor han d'assegurar-se de passar la primera ITV tres anys després de la primera matriculació. A partir d'aquesta data, els ciclomotors passen la ITV cada dos anys. Les motocicletes, els quadricicles i els quads estan exempts de passar ITV durant els quatre primers

anys. Des d'aquest moment, la ITV toca cada dos anys. Si parlem de cotxes, estan exempts de passar la ITV durant els 4 primers anys des de la data de la primera matriculació. A partir del quart any, els turismes passen la ITV cada dos anys, però canvia quan compleixen 10 anys. Des d'aquest moment, els turismes estan obligats a passar la ITV cada any ■



Trajectes curts: no abaixis la guàrdia

Motor: circulaseguro.com - amic.cat

Quan pensem en la sinistralitat en la carretera durant els mesos d'estiu tendim a pensar en els grans desplaçaments relacionats amb les operacions sortida i retorn. No obstant això, la major part dels sinistres es produeixen durant els trajectes curts. Cal no oblidar que qualsevol distracció, per curt que sigui el trajecte, pot derivar en un contratemps. Un altre

factor al qual cal prestar especial atenció és els desplaçaments a festes patronals pròximes. El cansament, la calor, la falta de visibilitat i, per descomptat, la ingesta d'alcohol i altres drogues, multipliquen el risc.

Cinturó de seguretat: la primera acció en entrar al cotxe ha de ser sempre cordar-se el cinturó de seguretat; per molt breu que sigui el desplaçament. El

mateix passa amb les cadires infantils. Respecta sempre els límits de velocitat i distància de seguretat. Dona un cop d'ull a la situació del trànsit en temps real amb la finalitat d'evitar possibles embussos, i tingues presents les condicions meteorològiques. Per curt i repetitiu que sigui el trajecte no et relaxis! Mantingues l'atenció en tot moment ■



Llar

Plantes que ajuden que la teva llar es mantingui fresca

Llar: vivirhogar.republica.com - amic.cat

Estar a casa és un plaer quan l'habitatge s'ajusta a les teves necessitats de descans i relaxació. I les plantes juguen un paper fonamental. Si busques refrescar-te, i encara que són diversos els elements tecnològics que utilitzen moltes persones per a aconseguir aquesta gesta, hi ha algunes plantes que poden ajudar-te a mantenir la teva llar fresca i agradable.

1- Falguera de Boston. Aquesta planta és bastant popular, ja que funciona com un purificador natural, segons

les explicacions de molts experts en botànica.

2- Ficus. Està científicament comprovat que aquesta planta redueix la temperatura dels ambients en els quals es troba. És perfecta si busques reduir la calor en la teva llar.

3- Llaç d'amor. A més de ser una excel·lent opció per a mantenir la teva casa fresca, és una planta molt fàcil de cuidar, ja que és bastant resistent.

4- Àloe vera. És una de les plantes més conegudes tot-hom, pel fet que pot refredar

l'ambient on es trobi. A més, és ben sabut que aquesta planta posseeix nombroses virtuts curatives. Totes aquestes plantes, a més de mantenir fresc l'ambient, serveixen com a decoració. El millor d'optar per alguna d'aquestes plantes, és que no solament podràs mantenir l'aire de la teva casa molt més pur i un ambient més fresc, sinó que poden fer que la teva llar sigui molt més atractiva visualment. Totes elles tenen una bellesa destacada ■

Com cal rentar els llençols?

Llar: viviendasaludable.es

Dormir bé és una de les claus per a tenir millor qualitat de vida i, per a aconseguir-ho, hi ha molts factors que influeixen, entre ells, la higiene del nostre dormitori i, especialment, la del llit. Canviar amb freqüència els llençols del llit serveix per a allargar la seva vida útil, però també respon a motius de salut i higiene. Compartim una sèrie de pautes quant a la rentada de llençols: Rentar-los abans d'estrenar-los per a eliminar possibles residus químics de fabricació. Revisar si hi ha taques i tractar-les abans de ficar-les a la rentadora. Llegir bé les etiquetes amb



les instruccions de rentada i posar el cycle de la rentadora correcte. Compte amb les dosis de detergent i suavitant, que poden acabar espatllant la roba. És millor que els rentem sols. Si la teva rentadora té molta capacitat, pots rentar-les amb les tovalloles, però cal evitar carregar molt la rentadora. A l'hora d'assecar és millor a

l'aire lliure, sense que els toqui el sol de manera directa. Es pot usar assecadora, encara que es corre el risc que s'arruguin. En definitiva, és important canviar amb una certa freqüència els nostres llençols, així evitarem possibles infeccions i podrem gaudir d'un ambient més agradable i un somni més reparador. ■



SERVEI DE NETEJA
PERE I ANGEL S.L.

+ 40 ANYS

NOU SERVEI

Neteja i Desinfecció Covid Free
Interior
Exterior

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Netejes tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrat públic i particular
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71 MÒBIL 617 458 376
937 50 63 77 681 607 428

Urgències les 24 hores
(festius inclòs)
INDUSTRIALS I PARTICULARS

C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a · 08340 Vilassar de Mar · www.pereiangel.com · info@pereiangel.com



4 errors que arruïnen qualsevol decoració

Llar: Decoracion2.com

Decorar és un art, que es fa, com tot, sense cometre errors per a obtenir el millor resultat. I no és una cosa que sigui impossible d'aconseguir. És una cosa que pots aprendre dels experts i obtenir pas a pas el resultat desitjat. Hi ha 4 errors comuns que pots evitar i no arruïnar la decoració.

Decorar sense cap cohesió. Poden agradar-te molts estils decoratius i pensar que pots aplicar-los en la teva

llar. Però no s'aconsegueix gairebé mai, i intentar aplicar diferents estils decoratius en una llar, encara que pugui semblar-te atractiu, no ho és. La millor decoració necessita cohesió. Encara que diferencïis els ambients amb detalls diferents, ha d'haver-hi un punt d'uniformitat.

L'error de no triar un tema adequat per a la teva llar.

Un altre dels errors més comuns en la decoració és reproduir un estil decoratiu que no s'adapta a l'espai. No pots, per exemple, tenir un entorn de llar campestre en un edifici de ciutat. Has de triar una decoració que s'adapti a la teva llar. A més, has de tenir en compte les particularitats de cada estil decoratiu. Alguns requereixen entorns molt amplis i altres més reduïts...

L'error de no provar els colors abans de pintar i decorar.

Els colors ens fascinen. Alguns ens agraden especialment, però podem no lluir a les parets. Així que provar els colors és essencial abans de pintar les parets. Has de tenir en compte la llum natural i artificial de la teva llar. Això és molt important també quant al mobiliari de la teva nova llar. Abans de triar el color i pintar, tingues en compte el mobiliari. La grandària dels mobles també és important, i molt abans de decorar, mesura bé l'entorn. Has de triar el mobiliari en la grandària suficient per a ser còmodes i perquè es vegin bé. Però també han de quedar a l'habitació de manera que es llueixin. Evitant aquests 4 errors comuns pots emprendre la millor de les decoracions ■



ALUDEMA SL
FUSTERIA D'ALUMINI I PVC
TOT TIPUS DE TREBALLS EN ALUMINI
PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS
C/La Boixa, 5 - 08303 - Mataró
T. 93 798 32 47 - aludema@gmail.com

¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Analítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com



Què és l'arquitectura passiva i com pot ajudar-te a estalviar energia?

Llar: Decoracion2.com

L'arquitectura passiva crea llars eficients energèticament, per a reduir el consum fins a un 70%. Cada vegada més famílies estan buscant l'estalvi energètic, per a estalviar diners i lluitar contra el canvi climàtic. Això comporta un esforç que inclou comprar electrodomèstics amb elevada eficiència energètica, consumir

menys energia o reutilitzar. No obstant això, aquest esforç sembla ser insuficient, ja que som responsables del 20% de la contaminació ambiental des de la nostra casa, així que cal anar més enllà. Per a fer-ho, s'aposta per l'anomenada arquitectura passiva o la doctrina Passivhaus. És una doctrina de construcció que

busca la màxima eficiència energètica dins de la mateixa casa. Aquí es combinen conceptes antics com l'aïllament, amb conceptes nous com la ventilació del doble flux, les renovables o el reciclatge. El principi de l'arquitectura passiva és buscar l'estalvi energètic màxim. Això sí, això no implica que s'hagi de renunciar



a posar la calefacció, sinó que ha d'optimitzar-se per a haver d'usar-se poc. Per a això, s'utilitzen tècniques de construcció basades en el coneixement del terreny i en materials que ajuden a reduir el consum energètic. La primera manera d'aconseguir estalvi energètic és mitjançant els panells acústics i l'aïllament tèrmic, que són capaços de mantenir una temperatura agradable, d'absorbir la calor i reduir la humitat. L'energia natural

del sol és la que més s'ha d'aprofitar, ja que és gratis i renovable. Per a això, s'usen àmplies finestres de doble i triple vidre, amb ràfecs que puguin generar ombra a l'estiu. Gràcies a això, s'aconsegueix mantenir una temperatura elevada a l'hivern i una agradable en l'estiu, reduint l'ús de la calefacció i l'aire condicionat. L'orientació també és útil per a estalviar en ventiladors. Això és gràcies a l'anomenada ventilació natural croada, la qual

aprofita els corrents d'aire, amb la finalitat d'aconseguir que recorrin tot l'habitatge. L'arquitectura passiva aconsegueix reduir el consum energètic fins a un 70%, una xifra que és espectacular. Això sí, encara queda un 30% d'energia que hem de gastar per a tenir una vida confortable. Per això, se sol complementar amb energètiques renovables. Això inclou l'energia solar fotovoltaica, sistemes de bomba de calor amb sòl radiant, etc ■



Com decorar un dormitori perquè sembli una llar

Llar: Decoracion2.com - amic.cat

Paper pintat, plantes i ordre són genials als dormitoris. Els dormitoris estan destinats en alguns casos a ser un espai neutral, sobretot en aquelles estades que s'han de compartir amb altres persones. Si vols decorar un dormitori perquè tingui un aspecte funcional i al mateix temps elegant, no et perdís aquestes idees. El paper pintat és l'opció perfecta per a fer un canvi. I no solament a les parets, sinó que és pot usar en

qualsevol lloc, com mobles o portes. Afegeix un gran toc de color. La vida vegetal és meravellosa per a qualsevol espai que vulguis millorar perquè t'acosta a la naturalesa i et fa sentir bé. Moltes plantes penjants poden viure bé en els dormitoris. Qualsevol planta que tingui una estructura alta i estreta i que no ocupi massa espai és una altra excel·lent opció per al dormitori. Els cables a la vista fan que hi hagi massa desordre. Per

a solucionar-ho, és important que els amaguis amb una mica de cinta a una regleta d'endolls i posar-la en la part inferior de l'escriptori o moble. També és important mantenir les coses ben organitzades. Crearàs una sensació de calma i ordre per a totes les teves coses. L'espai és escàs en un dormitori, però si hi ha un moble que afegiràs, millor que sigui una tauleta de nit, que t'aportarà un gran emmagatzematge extra ■

Burriach, S.L.

Construcciones
y Rehabilitaciones



C. Rabassaires, 1, Bj. 3a
Mataró

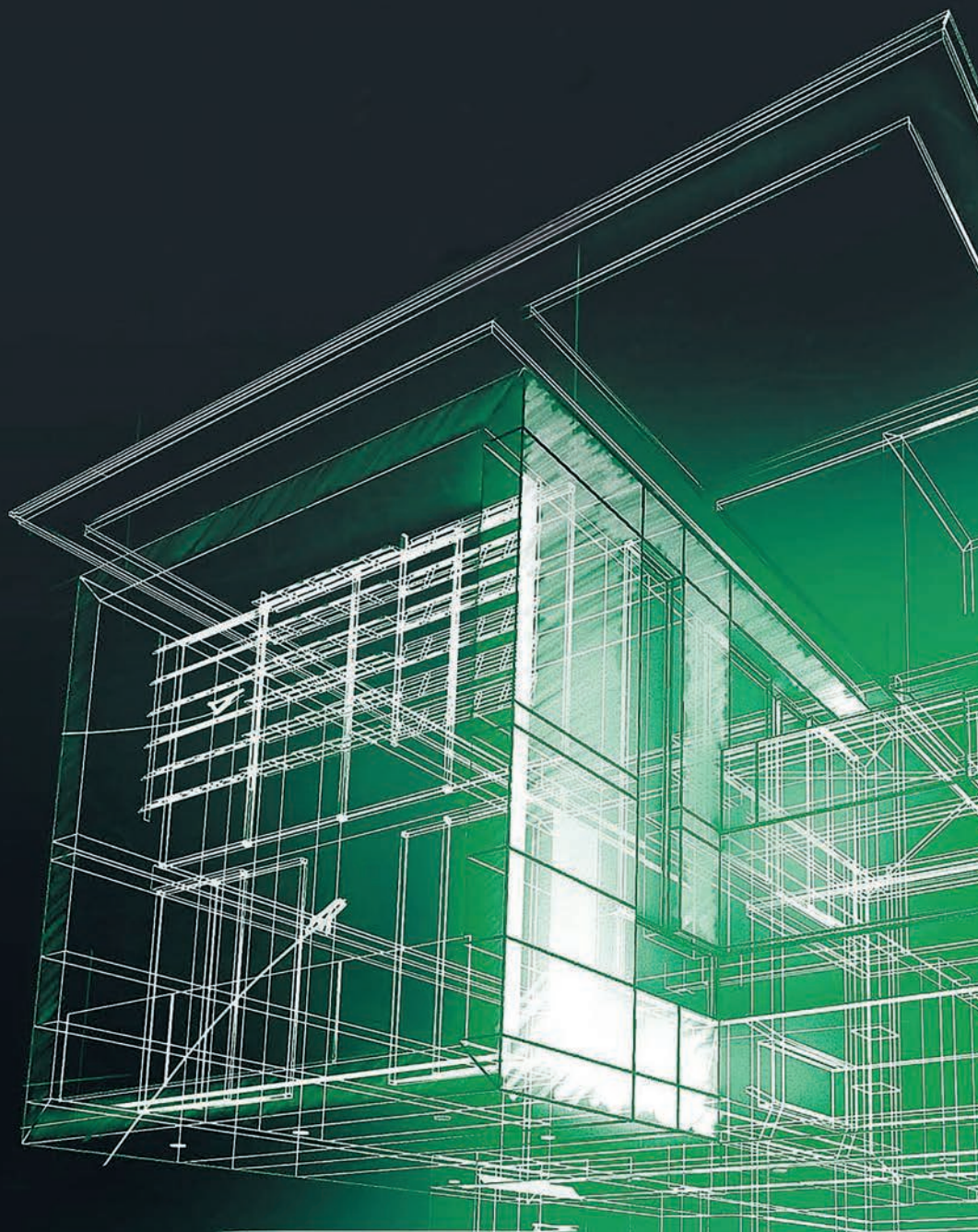


T 651 932 471

T 651 932 470



cyrburriachsl@yahoo.es





Trucs per a aconseguir la fusta en tons més clars que l'original

Llar: vivirhogar.republica.com - amic.cat

Després de netejar i polir la fusta, la pots aclarir amb diferents productes. Aclarir la fusta consisteix a fer que tingui un to més clar que l'original. Després de netejar i polir la fusta, la pots aclarir amb productes com a aigua oxigenada, lleixiu, suc de llimona, o àcid oxàlic, entre altres. Això sí, fes-ho amb màscara, guants, ulleres i en un lloc ben ventilat per a evitar intoxicacions i irritació. Aclarir fusta amb aigua oxigenada és el

mètode més comú i també és el més aconsellable. Serveix per a tots els tipus de fusta i es pot aplicar directament sense esbandir. Cal fer servir aigua oxigenada de 130 volums, estenent-la amb un drap blanc que no sigui de cotó. Després que actuï uns minuts, freguem amb força perquè la fusta es blanquegi. En acabar, cal netejar la fusta amb una mica d'alcohol. El lleixiu és un descolorant molt bo, encara que

no s'ha d'usar lleixiu pur. Cal diluir-lo amb aigua i aplicar a la fusta mitjançant una brotxa. Hi ha un remei casolà bastant bo per a aclarir la fusta, que consisteix a barrejar suc de llimona amb aigua i aplicar-ho a la fusta amb un drap humit, deixant-ho actuar 15 minuts i netejant amb un drap sec. Si parlem de remeis químics, hi ha l'opció del descolorant, l'àcid oxàlic i l'hidrosulfit de sodi, tots ells efectius, però més tòxics ■



**DES DE 1965 FABRICANT I REFORMANT
300M² D'EXPOSICIÓ AL SEU SERVEI**

CUINA COMPLETA 8.300€
DES DE NOMÉS



**BANY
COMPLET**
DES DE
5.800€

**REFORMA COMPLETA
DEL TEU HABITATGE**

**PER NOMÉS!
19.000€**



Com triar un estor infantil?

Llar: vivirhogar.republica.com - amic.cat

Hi ha en el mercat una gran selecció de models per a triar, amb diferents dissenys i acabats. Si estàs buscant una bona decoració per a l'habitació del teu fill, el primer que has de tenir en compte és la grandària de l'estada. Si el dormitori és petit, tria un estor curt i que no estigui massa recarregat visualment. Si, per contra, el dormitori és gran, pots triar un estor llarg que arribi fins al sòl. Si vols saber com prendre les mesures d'un

estor infantil, has d'analitzar si l'espai al voltant de la finestra és suficient per a la seva instal·lació. Per a això, simplement has de mesurar l'ample de la finestra i afegir 10 centímetres més en cada costat. Si la finestra està situada entre unes parets, mesura el buit i resta 0,5 centímetres per cada costat. Els estors enrotllables infantils són els més demandats, ja que s'adapten a tota mena de gustos i necessitats. Es pugen

mitjançant una corda o cadena lateral, de tal manera que les varetes internes es van enrotllant i l'estor queda com guardat. Quan les habitacions són petites o les finestres no tenen una mesura estàndard, els estors infantils personalitzats i a mida són la millor opció. Pots triar el disseny que més li agradi al teu fill. Passarà moltes hores en el dormitori, així que pots deixar que sigui ell el que triï el disseny que més li agradi ■



marbres
cañadas
& casals®



TALLER i EXPOSICIÓ :
C. Sant Pol. 15 · Mataró
T 937 984 919 T 937 920 881
marmolelessanchez@gmail.com

www.canadasycasals.com

Consells perquè les plantes d'interior es mantinguin sanes

Llar: Decoracion2.com

Les plantes d'interior requereixen cures perquè creixin sanes i fortes. El secret està en conèixer les necessitats de cada planta. No obstant això, existeixen regles bàsiques aplicables a totes perquè es mantinguin en excel·lents condicions. Vegem-les. Les plantes necessiten una ubicació on rebi una bona il·luminació, però sense sol directe que pot cremar les seves fulles. Els canvis bruscos de temperatura les perjudiquen, per això no és recomanable col·locar-les prop de fonts de calor o de fred. A l'hivern cal anar amb compte

amb els corrents d'aire. Pel que fa al reg, el seu excés pot ocasionar que les arrels es podreixin. Cal adaptar-lo a l'estació de l'any i a les necessitats de cada planta. Per regla general, han de regar-se quan la part superior del substrat està sec. Les suculentes i cactus necessiten poca aigua, en canvi, les plantes amb flors necessiten una mica més sobretot els mesos de floració. Les plantes tropicals estan acostumades a viure en un hàbitat amb una gran humitat ambiental, per la qual cosa agrairan que les polvoritzis amb



aigua. És necessari treure la pols a les plantes d'interior perquè es vegin millor. Això no sols millora l'aparença de les plantes, sinó que les ajudés a absorbir millor la llum ■

Gómez

TOT EN DECORACIÓ

Color
S.L.

Pasaje Miró, 44
Mataró

T 93 758 63 07

Servei a domicili!

Pintura plástica interior-exterior JALLOUT 999

8,25€ 4L
25,50€ 15L

Pintura plástica interior Hexa-plast 20 Kgs

12€

TITANLAK blanco 4L

37,50€

JALLOUT 999

Hexa-plast

TITANLAK Satinado

TITAN UnaCapa

TITAN:

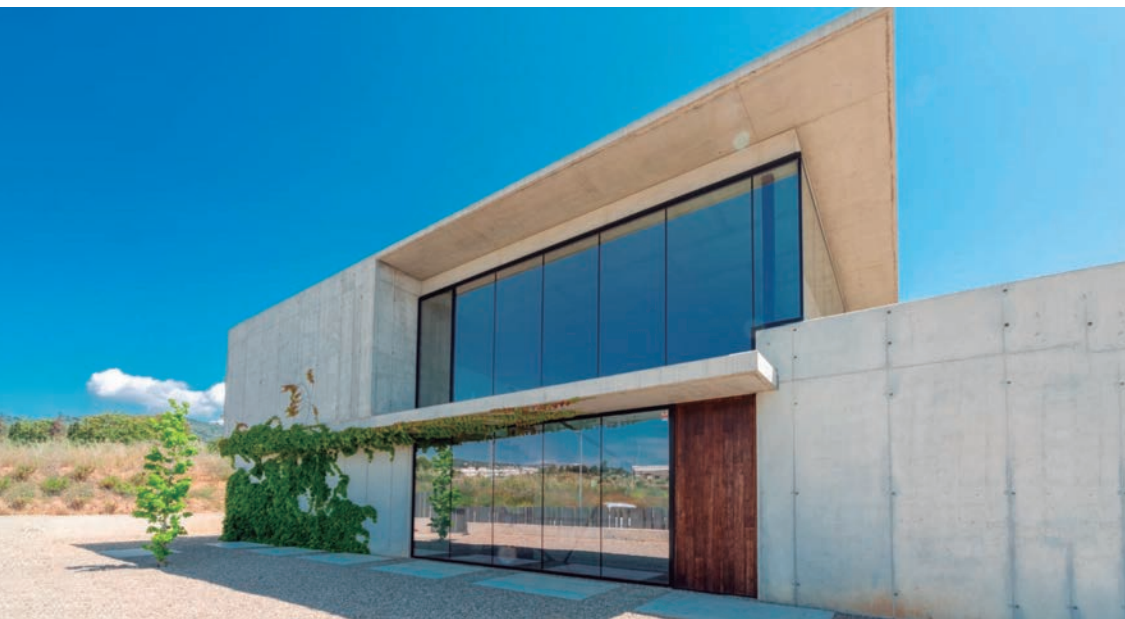
una capa blanco y colores 4L	18,50€
una capa colores suaves 4L	18,50€
una capa colores fuertes 5L	30,85€
una capa colores fuertes 2,5L	18,45€
una capa negro y suaves 2,5L	14,35€

RODILLO HILO ANTIGOTA RODAPIN 22cm

2,60€

INSTAL· FIN·ESTRA

PROFESSIONALS DE L'ALUMINI
GARANTIA I QUALITAT



938 790 740 · 663 590 951

La Màquina del temps

01/10/2021 ▶

01/10/2017 ▶

01/10/2012 ▶



Fa 5 anys... ▶

L'1-O a Mataró: jornada històrica marcada per la por a la repressió policial

La jornada històrica de l'1 d'octubre a Mataró ha estat marcada per la por a la repressió policial. Davant la violència policial arreu de Catalunya, l'alcalde de la ciutat, David Bote, i la regidora de Via Pública, Núria Moreno, han fet una roda de premsa per condemnar "l'ús innecessari i injustificat de la força contra una mobilització pacífica". Segons dades oficials de la Generalitat, a Mataró la participació ha estat d'un 36,34%, mentre que un 63,66% de les persones convocades a les urnes no han participat.

◀ Fa un any...

1.000€ per entitat per fer front a despeses relacionades amb la pandèmia

L'Ajuntament de Mataró, a través de l'Agència de Suport i Serveis a les Entitats, obre una convocatòria extraordinària de subvencions dirigida a les entitats dotada amb un import global de 60.000 €. El termini per a la presentació de sol·licituds és de l'1 al 18 d'octubre de 2021 amb l'objectiu de pal·liar l'impacte de la Covid-19 al teixit associatiu de la ciutat.



◀ Fa 10 anys...

L'accés al centre des del carrer de Miquel Biada estarà restringit durant 2 anys i mig per les obres d'El Corte Inglés

Els treballs previs al projecte d'urbanització de l'illa on s'aixecarà El Corte Inglés afecten des de la setmana passada un dels dos carrils de circulació del carrer de Miquel Biada, un dels principals punts d'accés al centre de la ciutat en vehicle des de les rondes. Es calcula que la restricció de trànsit s'allargarà durant uns dos anys i mig, ja que aquestes obres s'enllaçaran després amb la construcció de l'aparcament subterrani previst en aquesta zona i, en paral·lel, amb l'aixecament de l'edifici del gran centre comercial.

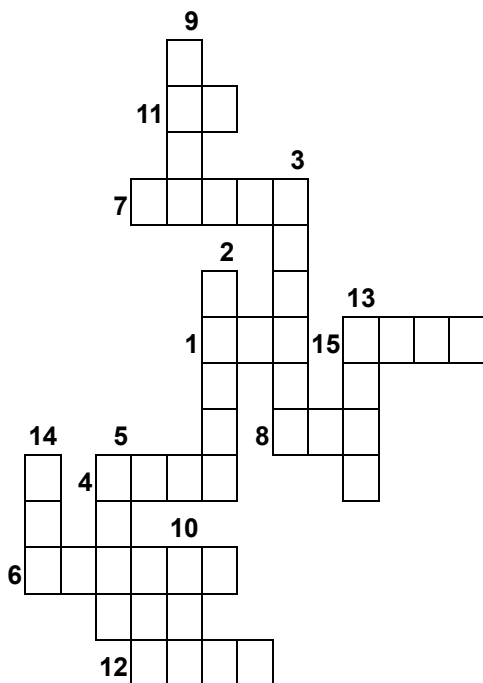


Passatemps

Passatemps facilitats per amic.cat

Mots encreuats

1. Dotze mesos. 2. Full de paper escrita. 3. Caballero. Terme de cortesia. 4. Cadascuna de les vint parts del dia solar. Temps de seixanta minuts. 5. Individu de l'espècie humana. Ésser viu intel·ligent. 6. Guarisme d'una o més xifres. 7. Ordenació cronològica, estat atmosfèric. 8. Torrente constant d'aigua. 9. De petits. 10. Sobirà d'un regne. 11. Metal valuós de color daurat. 12. Existència. 13. El dia en què estem. El dia present. 14. Creació. Tot el creat. 15. Afecte íntim.



Sudokus

	9	3			6			1
	7							
			7			2		5
					8		1	
	5	1		3		8	4	
	6		5					
4		8			9			
							6	
7			2		3	8		

		4				8		
	5		1		8			6
		3		2				9
5	7		4		9		1	
				5				
	3		2		1		5	8
3				1		8		
7			5		6		9	
	6					4		

6	8	3	5	4	9	1	7	2
4	9	1	7	8	3	6	2	5
2	5	7	6	9	1	8	3	4
3	2	6	4	1	5	7	9	8
4	7	8	2	3	9	1	5	6
6	1	5	8	5	6	9	1	3
5	3	2	1	6	7	4	8	9
8	6	9	3	2	4	5	7	1
1	7	4	7	8	3	6	2	5

5	2	4	3	8	7	1	9	6
3	6	1	9	4	5	2	8	7
7	9	8	2	1	6	5	4	3
8	5	7	1	9	2	6	3	4
4	3	6	7	5	8	9	2	1
2	1	9	6	3	7	8	4	5
6	7	5	4	2	9	3	1	8
9	4	8	3	6	1	7	5	2
1	8	7	5	2	7	4	6	9

Horòscops

Horòscop per Roser Bona- amic.cat |



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Comença una nova etapa en assumptes de parella. Si ja en tens, l'altra persona et farà saber què espera de la relació i si ets solter, algú pot mostrar-te el seu interès.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Sents que una amistat no és del tot sincera. Els fills demanen xerrades llargues i compartir més temps lúdic amb ells. A la feina, podries haver d'assumir més funcions.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

El Sol per la Casa V activa el sector dels amors i les conquestes. Estaràs especialment seductor i et costarà triar. Pot contactar-te una antiga amistat de la infantesa.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Si et sents cansat, amb la Lluna Nova pots recuperar energia. Assumptes vinculats a la llar poden donar-te alguns maldecaps. Persevera pel que vols, no deixis de lluitar.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Un tema relacionat amb l'economia que semblava resolt, pot allargar-se una mica més. El Sol a Casa III porta noves idees. Temps de més comunicació. Recuperes algun contacte.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Mercuri retrògrad torna al teu signe i recordes amb enyorança un amor del passat. El Sol per Casa II activa el sector econòmic i des d'ara et mires les despeses amb lupa.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Felicitats! El Sol entra al teu signe i renoves energies i il·lusions. Si cerques parella, fas "match" amb algú de la xarxa i tens curiositat per saber més d'aquesta persona.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Amb la Lluna Nova a Casa XII t'enfoques en temes no resolts que et fan perdre la son. En l'àmbit sentimental podries connectar amb una persona de signe Solar o Ascendent de Terra.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Estàs una mica encaparrat. Sents que hi ha coses que no es mouen i t'impacientes. El Sol entra a Casa XI i no seria estrany que una amistat es converteixi en quelcom més.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

El Sol per Casa X obre una nova etapa en l'àmbit professional. Si treballes per un altre, potser hauràs de posar límits a un cap abusiu o bé assolir més responsabilitats.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

El Sol comença a transitar per la teva casa IX i pot col·laborar al fet que estiguis més enèrgic i de bon humor. Tens un viatge al cap i fas números a veure si el podràs fer.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Pots tenir un ascens a la feina i que des d'ara augmentin els teus ingressos. Vols recuperar alguns bons hàbits per millorar la salut i poses més atenció al que menges.



**Inserta el teu
classificat online**

Anuncis per paraules

VARIS

Més massatge: Terapèutic, Esportiu, Especials. Camí Ral 613.Tel.688 290 791

Reparatot: la seva reparació, al millor preu. 688 290 791

COMPRO comics, discos, àlbuns de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, Muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679-736-491

COMPRAMOS libros, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679-736-491

 **DIOSES DEL TAROT**
Ya puedes pedir cita
por Whatsapp
635 497 817 

Mudanzas económicas Maresme. 692 021 141

TREBALL

Necessitem persona per manteniment Substitucions torns de vacances. Interessats enviar currículum a rrhh@cempremia.cat Centre Esportiu Municipal Premià

Señora busca trabajo de limpieza, cuidado de adultos y de niños. Interna o por horas. 600 916 977

Chica busca trabajo de limpieza, cuidado de mayores o niños. Con experiencia en cocina y planchado. Interna o externa. 697 921 758

Busco trabajo para cuidar personas mayores o niños. Disponibilidad todos los días, fin de semana y festivos,

señora catalana con experiencia. 671 704 347

Chica de 45 años con experiencia se ofrece para cuidado de personas mayores, niños y limpiezas. 612 595 760

AMISTATS

Chic Mataró : El teu club d'amistat. Obert de Dilluns a Diumenge de 16:00 a 22:00 h. Música, Ball, Sopars, Excursions, Jocs, Cafeteria, Cockteleria, Snack bar. Per gent selecta, Socis, Amics i Convidats. Camí Ral 613.Reserves 688 290 791.

NECROLOGIQUES



cabrejunqueras.cat

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

**ECONÓMICO
670 -232 -977**



Vist a xarxes



◀ **Lull mataroní**

**Pas del Cargol
inundat
amb vehicles
enfonsats**

Foto: @PoliciaMataro
Font: Twitter

Lull mataroní ▶

**Escombraries
plenes a la
Muralla de la
Presó**

Foto: @marietta_bf
Font: Twitter



Personal



Gaudeix
de l'entrevista
en vídeo

Espartac Peran

“La gent té ganes
de parlar de la mort”

Silvia Camacho

La mort és un tema amagat, tabú, del que no es parla. Morir és una paraula que no es pronuncia gaire, a vegades dissimulada amb eufemismes, potser per la por, o potser pel dolor que ens genera. El periodista mataroní, Espartac Peran, ho posa sobre la taula i reflexiona sobre la mort, el dol i la vida en el seu primer llibre *Tres desitjos abans de morir*, un relat íntim que lluny de quedar-se en les

seves vivències, vol que el lector reflexioni i es faci seves les històries: “Jo no faig un llibre per llepar-me les ferides, sinó que faig un llibre per reflexionar sobre la mort. Quan parlo dels meus pares, vull que pensis en els teus”. Som al mercat de la plaça de Cuba de Mataró, on l'Espartac va passar molts anys de la seva vida: la seva mare va despatxar-hi sempre i és on ell va començar a treballar, a

L'Espartac Peran va començar treballant
a una peixateria de la plaça de Cuba
| Fotos: Luis Comprés



una peixateria. Allà, va ser on va aprendre de comunicació, amb els clients. Per ell, la plaça de Cuba té un valor molt important, i és per això que és on ha decidit fer la presentació del llibre: “Si hi ha una tribu, jo formo part d’aquesta tribu, i aquest és el meu bressol”, apunta fent referència a la plaça. *Tres desitjos abans de morir* és un llibre que fa vint anys que es cuina al cap de l’autor, tot i que ha sigut l’últim any i mig quan s’hi ha posat “a totes”. La mort i el dol han estat molt presents a la seva vida, des que va néixer, marcat per la mort del seu germà, l’Eliseu, que no va arribar a conèixer. Va començar a reflexionar sobre la mort fixant-se en com cadascú vivia el dol quan es moria algú proper. “La gent té ganes de parlar de la mort” assegura l’autor després de veure l’acollida que ha tingut el llibre, posicionant-se com un dels llibres més venuts en català. Pensa que a algú li ha interessat que la mort fos un tabú, i que entre tots hem creat monstres al voltant: “Si no se’n parla, aquestes pors es converteixen en veritables monstres; si se’n parla, es dilueixen” ■



Mataró, la seva tribu

L’autor, que confessa que sempre té Mataró a la boca, deixa clar que no és un llibre de la ciutat, però que ha de sortir per narrar les seves vivències. Un escenari recurrent és el Cementiri de Mataró, d’on destaca l’experiència d’anar al cementiri i demana a tothom que hi vagi, encara que siguin deu minuts: “No sortiran fantasmes, és un lloc de pau en mig de les ciutats”. Sobre Mataró, que la descriu com la seva tribu i diu que la “defensa a mort”, el periodista assenyalava que també té “la necessitat de ser crític amb allò que no fem bé, i hi ha moltes coses que no fem bé” i fa referència a la cultura: “M’agradaria que la ciutat fos millor en aquest aspecte”. L’Espartac Peran, que va començar fent periodisme local al Maresme, ha estat més de vint anys davant de les càmeres, conegut especialment pel programa “Divendres”. Ara, dirigeix el programa de TV3 “Atrapa’m si pots”. Després de treure el seu primer llibre, creu que seria un error dir que li agradaria escriure un altre: “Si ara vull escriure un altre llibre, que l’escriu en un any? He estat vint anys amb aquest i he fet el llibre que he volgut” ■



Portada del llibre "Tres desitjos abans de morir" |