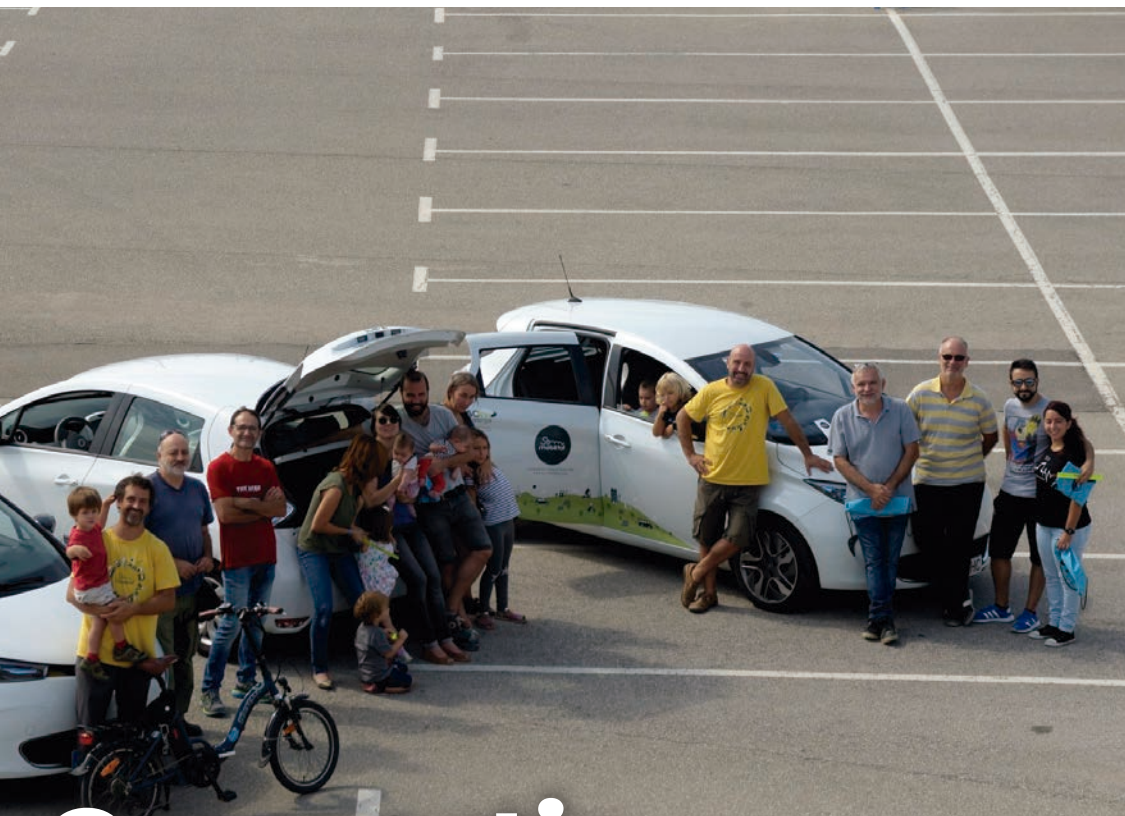




Compartir cotxe elèctric

Som Mobilitat, un projecte
pioner a Catalunya nascut a Mataró

Foto: Maria Medina



L'Anella Ciclista:
una aposta necessària
que ha generat fricció

Sumari



Benvinguda.....	04	Mascotes.....	42
Records	06	Salut.....	44
Fent barri	07	Llar	46
Instants	30	Màquina del temps	56
Estrenes	32	Passatemp.....	58
Agenda	34	Horòscop.....	59
Cultura.....	36	Anuncis per paraules	60
Mataronins singulars	38	Vist a xarxes.....	61
Sostenible	40	Personal	62

ILURO

Edita: Enter Gestió
Comunicativa SL

Director: Bernat López (info@revistailuro.com)

Redacció: redaccio@revistailuro.com

Comercial: Antonio Rodríguez (publicitat@revistailuro.com)

Manel Subirats (Dissenyador)

Oficina: La riera 14, 3er 2a Mataró

DIPÒSIT LEGAL: B-39.671-2004 | Imprimeix: GRAMAGRAF

Distribució Gratuïta a Mataró.

La Revista Iluro no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

Publicació associada:

amic
milijans d'informació
i comunicació



revistailuro.com

Riera, 14 3er. 2a. Mataró

Tel: 93 250 24 60

www.revistailuro.com

info@revistailuro.com

- Odontologia General
- Odontopediatria
- Ortodòncia
- Periodòncia

www.clinicanovadent.com

NOVA DENT
CLÍNICA ODONTOLÒGICA I D'ESTÈTICA DENTAL

937 990 450

- Pròtesi Dental
- Endodòncies
- Implantologia

*Treballem amb mútues.
Consulta'ns.*

Avda. President Lluís Companys, 3, 1r 1a, Mataró

NOVETAT ÀCID HIALURÒNIC

NO T'AGRADEN:

- les arrugues d'expressió
- potes de gall
- codi de barres...
- hidrata pell amb vitamines

TRUCA'NS

REALITZAT PER: ODONTÒLOGA IRINA RABINAD MANRESA
Nº COEC: 7814

Benvinguda

Quan compartir és salvaguardar

La tendència actual dels mitjans de comunicació és apostar per una línia editorial clarament enfocada a la polèmica; a fer d'altaveu de notícies certament negatives que generen reaccions i interaccions immediates. És ben cert que la política del clic fàcil està fent molt mal i és per això que avui us volem parlar d'un projecte excel·lent que s'ha gestat a Mataró i que ha aconseguit expandir-se per tot Catalunya. Avui us parlarem de Som Mobilitat. Es tracta d'una cooperativa de consumidors creada el 2016 a Mataró amb la missió de canviar el model de mobilitat per un de més sostenible i respectuós amb el medi ambient. La cooperativa, amb seu al barri de l'Havana, ha consolidat una comunitat de 2500 socis a Catalunya que comparteixen cotxes elèctrics

de lloguer proporcionats per l'entitat. En total, el projecte disposa d'una flota de 60 vehicles elèctrics, 9 dels quals són a Mataró. A la nostra ciutat, Som Mobilitat hi té 270 socis. Això significa que hi ha 270 persones que, de forma habitual, lloguen per hores els cotxes de la cooperativa per moure's de forma sostenible pel territori. Tot funciona a través d'una app, des d'on pots formalitzar el lloguer, comprar hores de conducció per avançat i consultar la flota disponible en els 30 municipis on Som Mobilitat té presència. El preu del lloguer oscil·la entre els 4 i els 6 euros l'hora i hi va inclosa l'electricitat. El model de Som Mobilitat és el clar exemple de com compartir pot ser sinònim de salvaguardar allò més preuat: la salut i el medi ambient ■

Opinió:
Bernat López

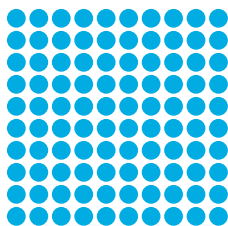


ENQUESTA

RESULTATS ENQUESTA: ÉS CAR EL LLOGUER A MATARÓ?

SÍ (100%) | NO (0%)

VEUS BÉ QUE EL GOVERN AUGMENTI EL PRESSUPOST EN SEGURETAT FINS ALS 18.75 MILIONS D'EUROS ? SÍ | NO



Vota a l'enquesta del nostre twitter: **@ilurevista**

EN POSITIU



l'stm CN Mataró pasa ronda a Europa

El conjunt de Dani Ballart s'ha classificat per la segona ronda de la l'Eurolliga. Ara s'enfrontaran al Sabadell, al Ferencváros i al Dunaujváros.

EN NEGATIU



Les violacions es doblen en l'últim any

Entre el gener i el setembre del 2020 es van registrar 5 agressions sexuals amb penetració a Mataró. En el 2021 ja en van 10.

PLAY PERQUÈ TINGUIS LA TEVA OPORTUNITAT



50.000
CONTRACTES
FINANÇATS

Fa massa temps que estem en pausa. Ara és el moment de posar-ho tot en marxa. Per això, destinarem més recursos que mai a impulsar la contractació i fer front a l'atur.

PLAY PERQUÈ TOT ES TORNI A MOURE

Records

Així era la
cartellera de
la primera
pel·lícula del
cinema

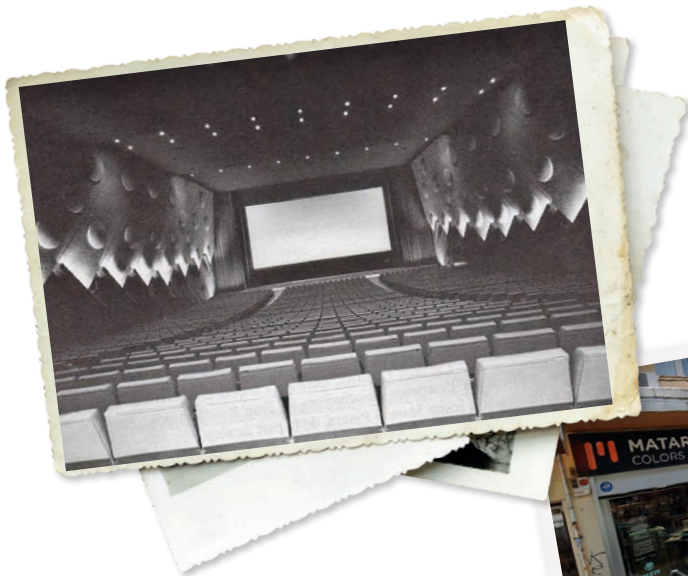


Foto antiga: El cinema Cerdanyola va tancar el 1985.
Foto: Rosa Real.

Foto actual: Emplaçament actual on hi havia el cinema.
Foto: Arxiu.



El Cine Cerdanyola: un èxit de 3.000 espectadors setmanals

Records: Bernat López

Avui volem retrocedir en el temps per parlar d'una de les mítiques sales de cinema que Mataró ha tingut i que, malauradament, ha perdut. El Cine Cerdanyola va obrir les seves portes el 1968, inaugurant la seva activitat amb la projecció de la pel·lícula 'Grand Prix', film guanyador de tres Oscars protagonitzat

per James Garner. El Cine Cerdanyola estava situat a la plaça Isla Cristina i va aconseguir tenir una mitjana de 3.000 espectadors setmanals sota la supervisió del mític Manuel Vilatersana, un dels grans impulsors de les sales de cinema a Mataró. El cinema va tancar el 1985, però durant prop de les seves

dues dècades d'activitat va permetre els veïns i veïnes de la perifèria no 'baixar' a Mataró per veure les millors estrenes del mercat. Al Cine Cerdanyola s'hi feien sortejos i es regalaven els mítics tebeos i xupa-xups. Segur que més d'un lector recorda haver-se endut de regal una caixa de colors per dibuixar ■

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:
redaccio@revistailuro.com



Batlle

Serveis fotogràfics
Des de 1952
fent fotos

NOVA ADREÇA!
C. Pujol, 33 Mataró
Tel. 93 790 24 18
www.batllefoto.com



La teva forma de moure't



Autobusos còmodes, segurs i accessibles



Web i APP amb informació en temps real



Millorem la qualitat de l'aire



Ajuntament
de Mataró



☎ 010

@ administracio.matarobus@mobilityado.com

👉 matarobus.cat



Fent barri

Entitats que fan barri

A la Revista Iluro continuem amb el serial de reportatges per conèixer els barris de Mataró a través de les seves entitats. Aquest mes, ens centrem en l'Havana, Rocafonda, Palau, el Centre, l'Eixample, Molins i Vista Alegre.

Text: Bernat López




farmàcia
Lda.C Yáñez de l'Havana

Horari:

**De dilluns
a divendres:**
de 8:30 a 20:30h

Dissabtes:
De 9:00 a 14:00h

Tel. 93 790 43 69

Camí Ral 110 - Mataró

L'HAVANA: una mica de context

El barri de l'Havana ha tingut al llarg de molts anys un enorme pes econòmic per Mataró. Les activitats de pesca que es feien al Callao, a la Mataroneta o a Sant Simó s'unien a la tradició de cultiu que hi havia a totes les hortes situades des del límit del Camí Ral en avall. La conservació de les Cinc Sènies s'erigeix en un bon record del pes que va tenir el conreu en aquesta zona de Mataró. De la mateixa manera, però, l'arribada de la N-II a l'Havana i l'impuls del sector industrial amb l'establiment de fàbriques com Can Marfà, l'Escorxador o Can Gassol van canviar la tendència econòmica de la ciutat i del barri. La urbanització del Centre i l'Eixample va traslladar moltes petites factories cap a l'Havana, convertint-lo en un notable motor econòmic per Mataró.

Un espai de referència

Segurament molts de vosaltres heu visitat o heu sentit a parlar de les múltiples

edificacions industrials aixecades en ple segle XIX arreu d'Europa i que s'han reconvertit en nous centres de cultura i sinergies laborals. Passejar per ciutats cosmopolites com Berlín, Amsterdam o Londres t'ofereix l'oportunitat de conèixer aquests espais. De fet, però, no ens cal viatjar per entrar-hi en contacte. I és que a l'Havana en tenim un que, fins i tot, ens permet presumir. Parlem de Can Fugarolas. Des del 2013, l'antic concessionari i taller de reparacions va inaugurar una nova etapa; passant de l'abandonament absolut a la transformació en un nou ecosistema obert a la ciutat. Després de tirar a terra parets, construir-ne de noves i rehabilitar cada centímetre de la nau, Can Fugarolas és avui oasi de diversitat, cultura i oportunitats laborals. Professionals de tota naturalesa, artistes, el sector de la tercera edat, voluntaris i veïns i veïnes de l'Havana hi conviuen en harmonia.

Actualment, Fugarolas compta amb uns 350 socis i sòcies i amb una vintena d'entitats integrades.

La diversitat com a tresor

A Can Fugarolas s'hi realitzen activitats de tota naturalesa. Creadors artístics, horts urbans, tallers de reparacions de naturalesa múltiple, espais de benestar, disciplines com el circ o el ioga... Tot plegat forma part d'un tot únic i irreplicable per una ciutat com Mataró. Sens dubte, un dels grans actius que ha aportat Can Fugarolas al barri és l'obertura d'un Coworking. L'espai de treball compartit de la nau acull cada dia a dissenyadors, nutricionistes, periodistes, traductors, consultors internacionals, comunicadors audiovisuals i un llarg etcètera de professions i oficis. A continuació us presentem un dels grans projectes de referència que realitza la seva activitat a Can Fugarolas. Parlem de Som Mobilitat ■

**TOLDOS
HIDALGO**
Desde 1978

Ens trobareu com sempre
a la carretera de Mata
cantonada amb
c/Siete Partidas 2-4



FABRICACIÓ I INSTAL·LACIÓ PRÒPIA

- Tendals, capotes
- Tendals elèctrics i manuals
- Especialistes en automatismes
- Cortines i estors d'interior
- Claus i comandaments de garatges
- Fem tot tipus de claus

T. 937 963 805 · M 655 159 441 · www.toldoshidalgo.com





Som Mobilitat és el primer carsharing elèctric cooperatiu de Catalunya | Maria Medina

Som Mobilitat: la revolució de compartir cotxe elèctric

Gaudeix
del
reportatge
en vídeo



Som Mobilitat és cooperativa de consumidors i usuaris creada el 2016 a Mataró amb la missió de canviar el model de mobilitat per un de més sostenible i respectuós amb el medi ambient i la salut de les persones. Inspirats amb altres projectes com la cooperativa Som Energia, els i les socies de la cooperativa s'uneixen per promoure la creació de comunitats amb serveis de

mobilitat elèctrica compartida que, sota un mateix paraigua tecnològic, configuren una xarxa de carsharing a tot Catalunya.

Pioners a Catalunya

L'entitat és el primer carsharing elèctric cooperatiu de Catalunya i, segons Maria Medina Roca, tècnica de comunicació, ofereix "l'oportunitat a tots els socis de llogar

tots els cotxes elèctrics que té la cooperativa a través d'una app". Els usuaris de Som Mobilitat poden llogar els vehicles en tots els municipis on hi ha cobertura de flota, independentment del seu lloc de residència. "L'única condició és llogar i retornar el cotxe en el mateix punt. Si, per exemple, marxés de Mataró amb tren cap a Ripoll, pots llogar un cotxe allà per moure't per on vulguis. No fa falta que estiguis en la teva ciutat o municipi de residència habitual", afegeix Maria Medina. Aquest model ha convertit Som Mobilitat en un projecte únic a Catalunya i, des del principi, ha despertat l'interès de la ciutadania, empreses i administració pública. La creació de comunitats és la solució proposada per



CENTRE 1:
C/ Energia, 9, Mataró
T 93 790 29 29



CENTRE 2:
Avda. Maresme, 279 (cargol)
Mataró · T 93 796 50 20



la cooperativa per fomentar la mobilitat més sostenible, i està adreçada tant a persones particulars que poden necessitar un vehicle de forma puntual com a empreses i administracions locals que volen fer el pas a una flota elèctrica. El sistema tarifari està pensat tant per a usos puntuals com per a usos regulars dels vehicles i es promou, sempre que sigui possible, que els vehicles es carreguin en punts de càrrega amb energia provinent de fonts renovables.

Les tarifes

"Nosaltres som una cooperativa que, per filosofia, prioritza els desplaçaments a peu, en bicicleta i en transport públic. El nostre no és un servei que s'adapti a un usuari particular que s'ha de desplaçar cada dia amb cotxe", ens expliquen des de la cooperativa. En conseqüència, Som Mobilitat ofereix dues tipologies de tarifes: una tarifa per ús on cada usuari paga per les hores que fa servir el vehicle (entre 4 i 6 euros l'hora en



A Mataró hi ha 9 cotxes disponibles | Maria Medina

funció de diverses variables) i la tarifa de vehicle reservat, on empreses i administracions tenen reservat un cotxe per utilitzar-lo de forma fixa durant diferents franges horàries. Els treballadors de les empreses que treballen amb Som Mobilitat queden, automàticament, registrats com a socis i sòcies de la cooperativa i poden gaudir dels serveis de l'entitat fora del marc laboral. Fer-se soci té un preu de 10 euros i és una aportació única que es retorna si et vols donar de baixa.

Les comunitats

Som Mobilitat s'organitza per comunitats arrelades al territori i/o a diferents municipis. Aquestes poden estar formades per particulars, empreses i administració pública i, en funció de les necessitats específiques, la cooperativa posa a disposició diferents tipologies de vehicles elèctrics (cotxes, furgonetes, motos, bicicletes i/o cargobicis). Cada comunitat es crea al voltant d'un aparcament i funciona com a node interconnectat de la

PINTURAS Y REFORMAS TUDELA

- Rehabilitación de fachadas
- Tratamiento de humedad
- Impermeabilizaciones
- Reformas en general
- Servicio de pintura

¡NOVEDAD!
Proteja su casa
con pintura antibacteriana
y antifúngica.
Pida información

xarxa de mobilitat elèctrica compartida de la cooperativa. Aquestes comunitats s'ubiquen principalment als barris i, sempre que és possible, a prop d'estacions de transport públic per facilitar la intermodalitat. Des de la cooperativa es facilita, també, la implantació de serveis de repartiment d'última milla amb vehicles elèctrics compartits (ja siguin furgonetes, cotxes o cargobicis) en mercats d'alimentació i eixos comercials. A nivell català, Som Mobilitat compta amb més de 2500 socis i sòcies i un mínim de 1000 usuaris que, cada mes, fan servir regularment els 60 cotxes elèctrics compartits que la cooperativa té repartits en prop de



A Mataró hi ha 270 socis i sòcies | Maria Medina

30 municipis. A Mataró hi ha uns 270 socis i vehicles disponibles als aparcaments de la Plaça de les Tereses (2) i el Camí de la Geganta (2), al TecnoCampus (3) i a Can Fugarolas (2). "El lloguer inclou també l'electricitat. Quan

un usuari va a buscar el cotxe sempre el troba carregant. Totes les càrregues que es fan en ruta també estan incloses en la tarifa i, sempre que es retorna un cotxe s'ha de deixar carregant", exposa Maria Medina ■

ROCAFONDA I EL PALAU: una mica de context

Sens dubte, els barris de Rocafonda i el Palau són dos dels més estereotipats de Mataró. Històricament de tradició obrera, la població

de Rocafonda i el Palau mai ho ha tingut fàcil. Ha hagut de lluitar de forma col·lectiva per reivindicar uns serveis municipals dignes, sobretot centrats

en el marc sanitari. En el cas de Rocafonda, tots recordem la històrica ocupació del seu CAP. En qualsevol cas, si ens remuntem a la creació de les

Gaudeix
del
reportatge
en vídeo



CLÍNICA de
ODOLOGIA
Rina Buch

CARRETERA DE MATA 70, MATARÓ

622 16 39 98
AMB CITA PRÈVIA

Institut Català de la Salut

**REALITZEM VISITES
AMB VOLANT DE LA
SEGURETAT
SOCIAL**

TRUCA'NS
i demana cita

dues àrees, Rocafonda i el Palau ja van néixer projectant un dels seus problemes actuals: la poca qualitat constructiva dels edificis. Els barris es formen als anys 50 amb l'arribada massiva de persones procedents del sud de l'Estat que venien a treballar a Mataró. La construcció va estar marcada per la manca de planificació i ordenació de les administracions i també per l'urbanisme especulatiu posterior culminat amb l'esclat de la bombolla immobiliària. Durant aquesta darrera etapa, bona part dels veïns i veïnes de Rocafonda i el Palau van moure's cap a altres zones de la ciutat. Al mateix temps, els dos barris han absorbit a bona part dels migrants subsaharians i del nord



Els barris de Rocafonda i el Palau són dos dels més estereotipats de Mataró |

d'Àfrica que han arribat a la nostra ciutat. Evitar l'aïllament social i gestionar la convivència són dos dels grans reptes de Rocafonda i el Palau.

L'estructura poblacional

A Rocafonda (11.518 habitants) i el Palau (7.364 habitants) s'hi acumula el 14.6% de la població

de Mataró, segons dades de l'estudi de la població del 2021 fet per l'Ajuntament. Rocafonda és, de fet, el tercer barri més poblat després de Cerdanyola i l'Eixample. De la mateixa manera, Rocafonda i el Palau són els barris on hi viu un percentatge més elevat de població nascuda fora de



www.kblanguage.com

Carrer Iluro, 5-7
MATARÓ
Tel. 93 798 02 55

**CURSOS DE L'ESO
I BATXILLERAT
A IRLANDA**

**SUMMER
CAMP**
a l'estiu



Catalunya: Rocafonda (52.27%) i Palau-Escorxador (47.99%). Pel que fa als índexs de població estrangera, els barris que en termes absoluts tenen un major nombre d'habitants de nacionalitat estrangera a la ciutat són Cerdanyola (7.888), Rocafonda (3.931) i l'Eixample (3.194). En termes relatius, els percentatges més elevats sobre la població total corresponen a Rocafonda (34.13%), Palau-Escorxador (31.34%) i Cerdanyola (25,10%). Recordem que, a 1 de gener de 2021, el total de la població de nacionalitat estrangera a Mataró era de 22.937 habitants, el 16.99% de la població total. Marroc (8.947 habitants), Xina (2.439), Senegal (1.471) i Gàmbia (1.060) són les nacionalitats estrangeres més habituals a Mataró. Del total de 18.882 habitants registrats que hi ha a Rocafonda i el Palau, 6.239 són de nacionalitat estrangera, el



Rocafonda i el Palau, nuclis de població estrangera I

33%. Marroc és el país d'origen estranger dominant als dos barris, amb un total de 3.603 habitants. De la mateixa manera, Rocafonda i el Palau són els barris de tot Mataró amb una mitjana d'edat més jove: 38.98 anys i 39.03 anys, respectivament.

Necessitats urgents

Amb el context dels dos barris dibuixat, cal reivindicar les enormes necessitats habitacionals existents a Rocafonda i

el Palau, i no oblidar el marc de rendes baixes, dificultats de convivència i episodis d'inseguretat que s'hi viuen en els últims temps. Per intentar millorar aquesta situació, als dos barris sempre hi han sorgit iniciatives populars per lluitar contra l'estigmatització i les problemàtiques estructurals, mantenir l'obertura de les dues àrees i construir una identitat de barri positiva. Una d'aquestes entitats és el Sindicat de l'Habitatge de Mataró ■



SOM-INK®

COLORS

brother

Canon

DELL

EPSON®



KYOCERA

LEXMARK

OKI

RICOH

SAMSUNG

SHARP

xerox



*Particulars i Empreses

SOM-INK Mataró

C/ Jaume I s/n 79 Mataró

Tel.: 937 416 551 - Botiga i Taller

Segueix-nos
a facebook



www.somink.es

El Sindicat de l'Habitatge: aturant desnonaments

L'especulació i la desigualtat. Aquests són els principals enemics del Sindicat de l'Habitatge de Mataró. L'organització neix el maig del 2021 amb una primera assemblea inicial a la Plaça Rocafonda i amb la missió de combatre l'emergència habitacional que es viu a Mataró. "Som una organització popular de gent que viu en diferents barris. Ens organitzem en assemblees tots els dilluns per parlar i estructurar estratègies per fer front a la problemàtica de l'habitatge", recalca Pilar Sánchez, portaveu del sindicat. L'acció "més visible" que efectua l'entitat és "aturar desnonaments a peu de carrer", però també en realitza d'altres més 'invisibles'. "El sindicat s'organitza per aturar desnonaments als jutjats a través de les vies administratives o per atendre altres necessitats dels veïns i



L'especulació i la desigualtat són els enemics del Sindicat de l'Habitatge |

veïnes de Mataró. Sobretot són problemàtiques derivades del capitalisme ferotge que ens envolta. Per exemple, també ens mobilitzem per qüestions relacionades amb la concessió de beques menjador o per gestionar el padró", relata Pilar Sánchez.

Una zona 'calenta'

Sens dubte, i deixant de banda Cerdanyola, Rocafonda i el Palau són dues de les grans

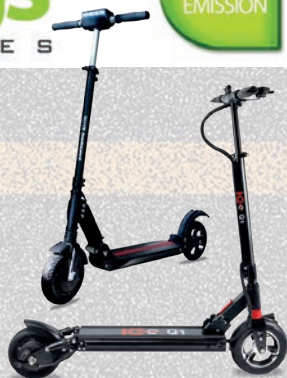
zones d'acció del Sindicat de l'Habitatge de Mataró. "Parlem de barris on hi ha molta pobresa i risc d'exclusió residencial", transmeten des del sindicat. Pilar Sánchez descriu Mataró "com una ciutat molt dual, on hi ha un centre ric on sembla que no passi res i que la pobresa no existeixi". Després, tenim "una perifèria pobra amb moltes mancances i molt estigmatitzada". Rocafonda i el Palau, igual que Cerdanyola, acullen

batterythings®
MOTOS ELÈCTRIQUES

ZERO
EMISSION



SERVEI DE
REPARACIÓ
DE PATINETS
ELÈCTRICS



Emili Cabanyes, 20 · Mataró · Tel. 93 799 80 16

www.batterythings.com

a moltes famílies "en situacions molt complexes". "Les institucions no estan donant resposta. A Mataró hi ha un parc d'habitatge públic insuficient i l'Ajuntament diu que està sobrepasat per les ocupacions. A nosaltres ens preocupa que el discurs sigui aquest; basat en l'ocupació i la inseguretat. Si es diu això, no s'ataca l'arrel del problema: la pobresa i les diferències socials que hi ha a Mataró. Si es parla d'inseguretat no es parla dels fons voltors, dels bancs i dels grans mafiosos que hi ha darrere de les problemàtiques d'habitatge", reivindica Pilar Sánchez. Des que el Sindicat de l'Habitatge



L'entitat neix el 2021 amb la missió de combatre l'emergència habitacional |

de Mataró es va crear, l'organisme ha aturat quatre desnonaments a peu de carrer i una trentena als jutjats, una mitjana que gira al voltant dels cinc desnonaments mensuals. "A Mataró hi ha 3.000 habitatges de grans tenidors i tots els desnonaments que hem

aturat eren de pisos de bancs, fons voltors, empreses o grans propietaris", detallen des del sindicat. Pròximament, l'Ajuntament ha citat el Sindicat de l'Habitatge a sumar-se a una taula rodona per parlar d'habitatge. "És el primer cop que ens citen", afirma Pilar Sánchez ■

EL CENTRE I L'EIXAMPLE: una mica de context

El Centre (4.742) i l'Eixample (32.521) concentren més del 28% de la població de Mataró, amb un total de

37.263 habitants entre tots dos. Es tracta dels dos barris de la ciutat que concentren un percentatge més elevat de

població nascuda a Catalunya. El 77% dels veïns i veïnes del Centre han nascut a territori català, mentre que la xifra a

SerViTec.tv
telecomunicacions

SOM LA SOLUCIÓ DELS TEUS PROBLEMES DE WIFI A LA TEVA LLAR O EMPRESA

C. Iluro, 10 · Mataró · T 93 799 39 80 · servitec.tv

FB

La Ferre d'en Just

c/Tetuán, 21. 08302 - Mataró
Tel. 93 180 86 76
ferreteriablanquer@gmail.com

ABANS



DESPRÉS



AUGMENT DE LLAVIS I CONTORN

ABANS



DESPRÉS



CARILLES DENTALS MÍNIMAMENT INVASIVES



mármol

CLÍNICA DENTAL
més que una clínica



Dr. Pablo Mármol
COL. NÚM. 3244

10%DTE

ESPECIALISTES EN:
IMPLANTOLOGIA
ESTÈTICA DENTAL
ORTODÒNCIA
INVISIBLE
ATENEM MUTUES



SERVEIS D'ESTÈTICA A PREMIÀ DE MAR
CIRURGIA ESTÈTICA

Bótox
Àcid hialurònic
Làser

Mamoplàstia
Rinoplàstia
Blefaroplàstia

Injert capil·lar
Liposucció
etc.

MATARÓ

Camí Ral, 377 Entlo. 2º
Pl. Santa Anna
93 755 30 95

PREMIÀ DE MAR

C/ L'Eixample, 80
Pl. Sardana
93 751 77 42

HOSPITAL DE MATARÓ

Ctra. de Cirera, 230
Soterrani 1, Lletre H
93 799 28 68



@marmoldental



628 213 435

www.marmolclinicadental.com
info@marmolclinicadental.com

l'Eixample és del 74.8%. Si ens endinsem en aquestes dades, observem com a l'Eixample hi ha tres comunitats poblacionals que sobresurten per davant de la resta. Identifiquem 24.356 persones nascudes a Catalunya, 1495 a Andalusia i 440 a Extremadura. Al Centre, 3.652 veïns i veïnes dels 4.742 que hi ha empadronats han nascut a Catalunya.

Les noves llars

El darrer any ha mantingut la tendència en la creació de noves llars. Així, l'1 de gener de 2021, el nombre de llars a Mataró era de 49.347, 302 més respecte del total que hi havia al principi de l'any 2020, amb una variació relativa del 0,62%. En termes absoluts l'increment

més elevat de noves llars correspon als barris de l'Eixample (+118).

Membres per llar

A l'1 de gener de 2021, la grandària mitjana de les llars a Mataró era de 2,62 membres per habitatge, -0,03 respecte a fa

un any i -0,01 respecte d'ara fa cinc. Per barris, la mitjana més elevada correspon a Rocafonda (2,94 membres), seguida per Vista Alegre (2,89) i Palau-Escorxador amb 2,81. La més baixa, com ja ha passat en els darrers cinc anys, correspon al barri de Centre

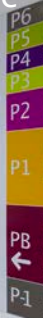


El Centre (4.742) i l'Eixample (32.521) concentren més del 28% de la població |



La qualitat i el confort per la millor atenció sociosanitària

El centre, totalment renovat, està dotat d'espais amplis, càlids i lluminosos, dissenyats per satisfer totes les necessitats dels nostres pacients. Ofereix una atenció continuada, integral, sanitària i social al pacient i la seva família amb el segell de qualitat d'Hestia Alliance, un grup líder en atenció sociosanitària i salut mental amb més de 30 anys d'experiència.



“ Serem un més! ”



**Anirà super bé!
Tindreu les proves
que preciseu per
estar tranquils. 🤝**

#lamutuademataro #sensecarença
#detotalavida #totspaguem25
#elsmillorsdecasa

ALIANÇA MATARÓ
Assegurances de salut

www.aliancamataro.com



(2,27 membres). Respecte d'ara fa cinc anys, els barris que més han augmentat en termes poblacionals absoluts han estat l'Eixample (+1.220), Cerdanyola (+807), Rocafonda (+516) i Palau-Escorxador (+423), mentre que Peramàs i Molins-Torner disminueixen en 77 i 33 habitants, respectivament. Al llarg del mateix període, els barris que més han crescut en termes relatius han estat el de Centre (6,16%), Palau-Escorxador (6,09%) i Rocafonda (4,69%), mentre que Peramàs i Molins-Torner registren variacions negatives (-0,97% i -0,56%). Si ens centrem en dades de natalitat, l'any 2020 els barris que presenten les taxes brutes de natalitat més elevades són Palau-Escorxador (10,34%), Molins-Torner (8,06%) i l'Eixample (7,87%). Les taxes més baixes corresponen a Vista Alegre (5,04%), La Llàntia (5,17%), i Centre i Cirera amb



L'Eixample és el barri que més creix en població |

6,31 i 6,32%, respectivament.

Cohesió social

Podem identificar els barris de l'Eixample i el Centre com nuclis poblacionals amb una elevada cohesió social. Tots dos compten amb bons serveis i amb un nivell de renda superior a la majoria de barris de Mataró. Hi ha una oferta comercial molt bona i no hi ha massa necessitat d'agafar cap transport per desplaçar-se a buscar serveis. A l'Eixample i

al Centre s'hi viu una transició gairebé diària entre l'horari comercial, on s'hi veu molt moviment, i la resta del dia, on hi regna la tranquil·litat. Malgrat ser l'àrea més poblada de la ciutat, amb ja més de 32.500 habitants, a l'Eixample li manca quelcom important: sentiment de pertinença a barri. Malgrat tenir molta població, a aquesta zona de Mataró li manca consolidar la sensació que els veïns i veïnes formen part d'un conjunt ■



“Qualitat és ecologia i sostenibilitat”

TOT
per a la cuina

TOT
per a la llar



La Riera, 4
T. 93 790 12 56
Mataró

FINQUES SANTA ANNA

CONFIANÇA & PROXIMITAT

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya alcat 7602

C/ Argentona, 12, Baixos · Mataró



PIS 1/ Pis a Rocafonda a cinc minuts del centre Vistes espectaculars. Més de 100m². Quatre habitacions. Cuina i bany reformats. Cantoner. Sol, sol i més sol tot el dia.

159.000€ abans 189.000€



PIS 2/ Pis a Pla d'en Boet Molt gran, més de 100m². Cinc habitacions. Carrer peatonal, molt tranquil. A tres minuts de la platja i de la RENFE. Bany i lavabo reformats.

180.000€ abans 205.000€

finquessantaanna.com

T. 93 517 42 58 · M. 607 644 165



Els Capgrossos són al TOP5 de Catalunya | Photo Sport

Rem Capgrossos Mataró: sempre en equip

Com a entitat representativa del Centre i l'Eixample, avui us presentem el Club Rem Capgrossos Mataró, club esportiu que practica un dels

esports que més està creixent a la ciutat en els últims anys. El 2004, un grup de castellers dels Capgrossos de Mataró van iniciar la secció de Rem

Gaudeix del
reportatge en
vídeo



de la colla castellera, iniciativa que el 2017 es va acabar convertint de forma independent en el Club Rem Mataró. Dins del món del banc fix català,



BELMONTE
ASSESSORS S.L.

belmonteassessors.com
@belmonte_assessors

ASSESSORIA COMPTABLE, FISCAL, LABORAL I MERCANTIL
Desde 1970 ajudant a prendre decisions

937 989 100
Carrer Argenta 18, Mataró

**21%
dte.**



BLACK FRIDAY

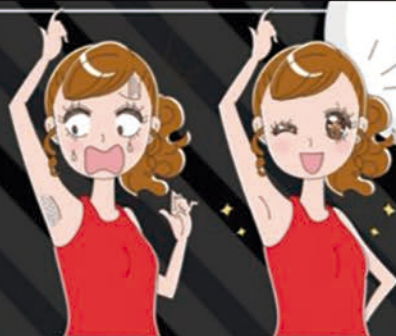
Bioestimulació facial
Rejuveniment facial
IPL + Mesoteràpia
Peeling químic

Vàlid fins al 31/11/2019

BLACK FRIDAY

Depilació làser
Descompte del 50%
en la primera sessió
a la zona que vulguis

Vàlid fins al 31/11/2021
(en packs de 4 sessions)



ABANS

DESPRES

**50%
dte.**

**1 sessió
de regal**



BLACK FRIDAY

Tractament corporal
5 sessions de
teràpia subdèrmica +
1 sessió de regal

Vàlid fins al 31/11/2021
Només un tractament per persona

BLACK FRIDAY

T. 93 755 02 65 • 637 462 922

www.immatmataro.com

Camí Ral, 377, entl. 1a (Pça. Sta. Anna)



els mataronins són coneguts com 'els Capgrossos'. L'aventura de Mataró amb el rem va començar amb un curset dins la colla castellera organitzat per un lloretenc, castellera a Vilafranca i amic de la colla. Després de quatre dies de rem ho tothom ho va tenir clar: l'any següent es farien regates. Durant aquests 17 anys, els Capgrossos han participat en multitud de lligues catalanes de Llagut, han anat de Badalona a Blanes vogant, acompanyats dels remers d'Arenys i del Bétulo, han fet el pirata a Premià, han remat a la Llarga de Badalona i han fet el descens de la ria Oria amb els amics del Club de Rem Orio.

A lloms del Llagut

L'embarcació que utilitza l'entitat és el Llagut català, en el qual hi van vuit vogadors o vogadores, i un timoner o



Actualment el club disposa de quatre equips de competició |

timonera. Amb aquesta embarcació es participa a la Lliga catalana de Llagut i al Campionat de Catalunya. De la mateixa manera, durant els últims anys el Club Rem Capgrossos Mataró també han competit als Campionats de Catalunya i d'Espanya de Llaüt Mediterrani, una altra embarcació de banc fix. Actualment el club disposa de quatre equips de

competició en categories diferents; les Veteranes Femení, els Veterans Masculí, les Sèniors Femení i els Sèniors Masculí.

Ambició per créixer

Per conèixer de ben a prop l'evolució que està experimentant el Club Rem Capgrossos Mataró, en parlem amb la seva presidenta, l'Aida Al-Nehlawi Valverde. "Hem passat de tenir

Re-Read

LLIBRERIA LOWCOST

1 llibre
3€

2 llibres
5€

5 llibres
10€

Plaça Cuba, 19 • Mataró • T. 930 154 248

uns 40 socis fa sis anys a superar la barrera dels 200. Fa sis anys ningú ens coneixia, però gràcies a diferents factors la situació ha canviat. Les xarxes socials, el fantàstic entorn de mar que tenim, la crescuda del rem a nivell català amb més de 50 clubs a Catalunya, els resultats esportius que hem obtingut... Tot ha anat a millor", celebra. Una altra de les demostracions que exemplifica el creixement del Rem Mataró ha estat la multiplicació de les embarcacions del club. "Fa cinc anys només disposàvem de dues barques. Ara ja en tenim cinc i de tres tipologies diferents", recalca l'Aida. Com a barca clàssica, l'entitat disposa d'un Llagut català de 230 quilos, embarcació per

"competir a la Lliga Catalana de Llagut i al Campionat de Catalunya". "En un moment concret, el club va decidir adquirir un Llaüt Mediterrani, l'embarcació que s'utilitza per competir als Campionats d'Espanya. És típica del País Valencià i Andalusia. És molt més lleugera i necessita d'una tècnica més fina. S'agafa molta més velocitat", relata Aida Al-Nehlawi. Per últim, la darrera adquisició del club ha estat un Batel, "una embarcació petita de 60kg, quatre remers i un timoner que es fa servir pels més joves i que és típica del nord d'Espanya".

Glòria i Covid

Sens dubte, el 2020 va ser un any 'mogut' pel Rem

Capgrossos Mataró. La temporada va començar amb el temporal Glòria colpejant el litoral català i amb l'amenaça de perdre totes les embarcacions de l'entitat. "El personal del port ens va salvar les barques quan s'estaven enfonsant. Es van arriscar. Ara mateix no disposem d'un moll sec on deixar-les. Les tenim en una plataforma surant a l'aigua. No disposar d'aquesta infraestructura ens limita a l'hora d'adquirir noves embarcacions, però per sort els treballadors del Port van salvar tot el nostre equip", relata la presidenta del club. Un cop superat l'ensurt del Glòria, la pandèmia va arribar a casa nostra. Pel club, la primera conseqüència del coronavirus



EMPASTE
desde
49€

Implantes Dentales - Ortodoncia - Estética Dental
Horario: Lun-Vier 9:00 - 13:00h y 16:00 - 20:00h

IMPLANTE
desde
490€

MATARÓ Tel. 93 105 85 87 / 638 39 44 95 - C/ El Torrent, 9

ARENYS DE MAR Tel: 93 142 19 71 - VILASSAR DE MAR Tel: 93 015 43 49 - TERRASSA Tel: 93 786 03 40 - 93 142 74 79

www.clinicasdentalmarin.es

Auto Taller ECK



¿Necesitas un coche nuevo?
RENTING

T. 930 383 031
Ronda Sant Oleguer 69 · Mataró · autotallereck@gmail.com



"Sisco" Rodríguez
Gerent

ha estat perdre l'equip juvenil, ja que la majoria ha fet el salt al sènior per qüestions d'edat i no ha estat possible fer feina de captació durant les etapes de confinament i restriccions. "La idea és tornar a captar juvenils perquè, si els entrenem des de joves, quan passen als sèniors ja funcionen tots sols", afirma l'Aida Al-Nehlawi. La pandèmia també va tallar la projecció del sènior femení mentre preparava el campionat d'Espanya amb un entrenador personal extern i va forçar l'entitat a proposar un retorn a l'activitat amb "màxima precaució". "Vam decidir fer el retorn de forma molt lenta. Entrenant amb mascaretes a mar obert i només deixant exercitar-se als equips de competició. Per sort no hem viscut cap cas de contagi", exposa l'Aida. Aquest procés de dificultat, però, també ha tingut quelcom positiu: la possibilitat d'adquirir un local comercial al Port de Mataró i transformar-lo en la nova seu social del club. A més, l'espai també ha estat preparat per



El femení va quedar campió de lliga el 2016, 2018 i 2019 |

poder-hi fer entrenaments físics. "Abans havíem d'anar a un gimnàs. Ara podem entrenar a la seu. Això ens ha donat molta vida, sobretot quan els gimnasos estaven tancats. Per fi, ara ja hem reprès els cursets d'iniciació per captar nous socis. La veritat és que tenim una llista d'espera llarga. Ara arriba el moment de tornar a créixer", ens transmeten des del club.

Professionalitzar

El futur del club passa, sens dubte, per fer el salt definitiu cap a una entitat professional. "Per aconseguir-ho necessitem

l'ajuda d'entitats com el Port i l'Ajuntament. Crec que en els darrers anys hem fet una bona feina, teixint bona relació amb el Port per tal de crear junts una Mataró esportiva amb activitats de mar. Sense tenir la infraestructura d'altres clubs, ja som part del TOP5 de clubs de rem catalans. En volem més", afirma la presidenta dels Capgrossos. La demostració d'aquest potencial són els tres títols de Lliga Catalana de Llagut aconseguits pel sènior femení el 2016, el 2018 i el 2019. A Catalunya, el Mataró sempre està entre els favorits que opten a tot ■



COLADA PLUS®

LAVANDERÍA AUTOSERVICIO

MANTAS · EDREDONES · FUNDAS

Abierto 365 días al año de las 8h a las 22h.

Lavado en 30 min. Secado en 25 min.

✓ Detergentes y suavizantes INCLUIDOS!

A PARTIR DE 4€



A MATARÓ: C/ Creu Roja, 6, LOS MOLINOS · C/ Mayor, 54, Cerdanyola

www.coladaplus.es

MOLINS I VISTA ALEGRE: una mica de context

Gaudeix del
reportatge
al web



Abans d'introduir l'entitat que representarà els barris de Molins i Vista Alegre, situarem el lector en el context dels dos barris. D'una banda, Molins compta amb 5.817 habitants segons les últimes dades de 2021 recollides per l'Ajuntament, mentre que a Vista Alegre hi viuen 7.539 persones. Vista Alegre és, sens dubte, una de les zones més tranquil·les de Mataró, amb certs carrers d'estil residencial i amb molt poca població estrangera: només 391 veïns i veïnes del barri han nascut fora d'Espanya, dada que situa Vista Alegre com el segon barri de



Molins compta amb 5.817 habitants mentre que a Vista Alegre hi viuen 7.539 |

la ciutat amb menys població estrangera després de La Llàntia. Sobre Molins, destacar que el seu índex d'envel·liment és clarament superior

(1.45) al del conjunt de la ciutat (1.14) i que només el supera Peramàs (2.05) i Pla d'en Boet (1.52). D'aquell Molins dels anys 60 a l'actual han canviat moltes

25 ANOS | CRISTALBOX



GRATIS

Trepant cargolador amb bateria de 12 V

Si repares o canvies el parabrises del teu cotxe, et regalem aquest pràctic trepant cargolador amb bateria CBX® d'última generació.

Demana cita al:

93 853 63 75 · 900 26 26 00

Rda. Països Catalans, 46 baixos,
local 1 - Mataró



CRISTALBOX

J. Jiménez

Joyería · Relojería

Nueva colección Navidad

T 937 961 291

Av. d'Amèrica nº 36, Mataró

j.jimenez@joyeriamataro.com

**Hacemos todo tipo de
reparaciones en joyas
y relojes**



coses. Aquell barri era ple de carrers plens de fang, sense asfaltar i sense enllumenat; la plaça semblava un barranc i els serveis eren molt limitats. Actualment, Molins presumeix de tenir una densitat

de població correcta i d'un veïnat molt arrelat al barri, ja que les propietats solen passar de generació en generació i la joventut aposta per continuar-hi vivint. Després de superar una etapa de clara millora

en els serveis, Molins ha viscut anys d'estabilitat, però ara caldria tornar a impulsar el barri en matèria d'equipaments, sobretot amb la construcció del projecte de la Biblioteca al Triangle ■

SOS Animals Catalunya: regalar vides noves

Per representar Molins i Vista Alegre hem seleccionat SOS Animals Catalunya, una associació sense ànim de lucre que es dedica a recollir i rescatar animals en situació d'abandonament o que estan sent maltractats. L'organització neix el 2015, tal com els seus membres ens expliquen, "després d'un cas esgarriós on a un gos de Mataró se li tallen les orelles". Allò va ser l'espurna que

va activar el foc, flama que ha acabat convertint SOS Animals Catalunya en una associació que ajuda animals de tot Catalunya i Espanya. L'entitat va néixer a Molins i ja compta amb més de 21.000 seguidors a les xarxes socials. Quan es va fundar, SOS Animals Catalunya es va proposar ser una associació animalista diferent de la resta. "Lluitem a sac contra el maltractament. Moltes entitats no poden ajudar molts animals perquè, amb la llei a la mà, hi ha coses que no es poden fer. Però nosaltres rescatem els animals com sigui", ens exposen.

Negociar amb propietaris

Per entendre la metodologia de treball, SOS Animals Catalunya

ens planteja un exemple pràctic: "Imagineu que detectem uns gossos en un garatge ple d'excrements. Els gossos tenen ferides, problemes de mobilitat i Leishmània, però la llei diu que, com que estan alimentats, no estan maltractats físicament. Nosaltres pensem que cal actuar. Anem a negociar amb el propietari, li oferim fer-nos càrrec de les despeses veterinàries i acabem arribant a acords. En casos extrems, hem acabat accedint a finques privades per rescatar animals, però amb les eines suficients perquè no ens puguin atribuir un delictes. Si un animal està en perill, s'ha d'actuar ràpidament". Sempre que SOS Animals Catalunya rep una alerta a través de xarxes



**SALÓ DE BELLESA
CANINA**
Alimentació per mascotes
Paseo Carles Padros n89
08304 - Mataró
Tel. 93 638 63 00 - 638 95 10 35



iluro Can

- Alimentación y complementos para mascotas
- Peluquería canina y autolavado
- Educación canina

Servicio a
domicilio
gratuito

Autolavado
Miércoles
OFERTA

7€

socials, l'associació s'intenta coordinar amb l'Ajuntament corresponent, el Seprona, la policia local o els Mossos.

Més de 1.500 rescats

Des de 2015, l'entitat ha rescatat prop de 1.500 animals, entre ells més de 1.000 gossos, una mitjana de 250 animals per any. "Només aquest mes de novembre ja hem fet 50 rescats", ens alerten des de l'associació animalista. Quan es realitza un rescat, SOS es posa en contacte amb les diferents cases d'acollida provisionals col·laboradores i, al mateix temps, s'envia l'animal a fer una revisió al veterinari. Les despeses derivades de totes aquestes actuacions es paguen a través de donacions a través de Bizum o de la plataforma Teaming. En certes ocasions, els mateixos voluntaris paguen les despeses amb diners propis,



Des de 2015, l'entitat ha rescatat prop de 1.500 animals |

ja que cap integrant de SOS Animals Catalunya cobra cap sou de l'entitat.

Casos mediàtics

L'organització va ser la impulsora de les grans mobilitzacions viscudes a Barcelona el 2018, quan un agent de la Guàrdia Urbana va matar d'un tret la gossa Sota al centre de

la ciutat. De la mateixa manera, l'entitat també s'ha mobilitzat amb autobusos a Tordesillas per aturar el maltractament que es fa al Toro de la Vega contra els braus. Un altre dels casos mediàtics vinculats a SOS va ser aconseguir que el burro del drapaire de Mataró acabés en una protectora dedicada a rescatar cavalls ■



DENTAL 2
clínica dental

PRECIOS 3ª EDAD

HIGIENE

35€

ORTODONCIA

60€/MES

Brackets Metálicos SIN ENTRADA

EMPASTES 45€

ORTODONCIA INVISIBLE SIN BRAKETS

CORONA CERÁMICA

200€

ACEPTAMOS MUTUAS

FINANCIAMOS

Tel. 937 985 592 · 634 162 472 · @dental2tga · Riera de Cirera, 24 bxs · Mataró

NUEVO TRATAMIENTO

Dr. Joan Caballeria

● Perfilado de labios

● Aumento de labios

● Surco naso geniano

● Código de barras

● Arrugas marioneta

● Mesoterapia facial con vitaminas

29

Instants



Gaudeix del
reportatge en vídeo

**L'Anella Ciclista: una aposta
de present que ha generat fricció**



**Mataró ha passat de 6.5km
de vies ciclistes a tenir-ne 15**





L'anella obliga el ciutadà a adaptar-se a un nou model de mobilitat



El projecte ha generat un augment dels embussos



L'anella crea disparitat d'opinions: acceptació d'un model sostenible i necessari i crítiques per l'execució final del projecte

Estrenes

La recomanació de la setmana



Mira el tràiler del documental

PAU GASOL: IT'S ABOUT THE JOURNEY



'Pau Gasol: it's about the journey' mostra com un esportista d'elit s'acomiada de l'esport que coneix i estima |

Pau Gasol: it's about the journey

Cinema i sèries: Bernat López

L'últim partit de Pau Gasol a la NBA va ser el març del 2019. El maig d'aquell any es va sotmetre a una cirurgia per reparar una fractura al peu esquerre i, des d'aleshores, va començar a treballar per tornar a la pista. El mes de març passat, l'interior va tornar a signar amb el FC Barcelona, on va començar la seva carrera professional fa més de 20 anys. Competir amb el Barça li va permetre complir un dels seus darrers somnis: disputar els seus cinquens Jocs Olímpics amb la selecció espanyola a Tòquio. 'Pau Gasol: it's about the journey' mostra com un esportista d'elit s'acomiada de l'esport que coneix i estima lluitant contra les cicatrius físiques i els reptes emocionals que se li presenten; veurem a una superestrella mundial aprendre a gestionar els seus nous compromisos familiars i nous projectes personals

Data d'estrena i plataforma

12 de novembre. Disponible a Amazon Prime.

Sinopsi

La docusèrie, dirigida per Oriol Bosch i disponible a la plataforma Amazon Prime Video, consta de quatre episodis en què es resumeix la trajectòria de Pau Gasol amb la recuperació de la lesió com a nucli central. Al documental es veu el Gasol més vulnerable, reconeixent als metges els seus temors, tractant de trobar els ànims per seguir endavant amb la seva família, amics i fins i tot amb coaches del món dels negocis. A més de Pau Gasol, la seva família, amics i equip mèdic, el documental compta amb la presència d'importants cares de la NBA, com el seu entrenador a Los Angeles Lakers, Phil Jackson, i els jugadors Tony Parker, Kevin Garnett, Lamar Odom o Shane Battier. Tampoc falta el record a Kobe Bryant. En Pau detalla com va conèixer l'escorta nord-americà, com es van fer grans amics i com la seva figura va ser clau en l'extraordinari rendiment que l'espanyol va aconseguir a la meca del bàsquet ■



La Casa Gucci

Drama al voltant de l'assassinat el 1995 de Maurizio Gucci, nét del fundador de Gucci, que va aparèixer assassinat per ordre de la seva exdona.

Direcció: Ridley Scott.

Intèrprets: Lady Gaga.

150 min.



Resident Evil

La que va ser una puixant ciutat seu del gegant farmacèutic Umbrella Corporation, Raccoon City, és ara un poble agonitzant de l'Oest Mitjà.

Direcció: Johannes Roberts.

Intèrprets: Kaya Scodelario.

100 min.



El refugio

Una estrella del cinema en hores baixes i un galant emergent que amenaça de desplaçar l'anterior gràcies als estratagemes de l'agent de tots dos.

Direcció: Macarena Astorga.

Intèrprets: Loles León.

110 min.



La hija

Irene té quinze anys i viu en un centre per a menors. S'acaba de quedar embarassada i està decidida a canviar de vida gràcies a Javier, un dels educadors.

Direcció: Manuel Martín Cuenca.

Intèrprets: Javier Gutiérrez.

122 min



Lamb

Una parella sense fills descobreix un misteriós nounat a la seva granja d'Islàndia. Crear una família els porta alegria, però també els podria destruir.

Direcció: Valdimar Jóhannsson.

Intèrprets: Noomi Rapace.

106 min.



Imperdonable

Després de sortir de la presó després de complir condemna per un crim violent, Ruth Slater es reinsereix en una societat que es nega a perdonar el passat.

Direcció: Nora Fingscheidt.

Intèrprets: Sandra Bullock.

113 min.

A genda

The Cabrians

Sí, The Cabrians han tornat. Bé, de fet no han marxat mai. I aterren a la Sala Clap per oferir el seu xou carregat de grans clàssics de l'ska i de les cançons de repertori propi

Divendres 26 de novembre a les 21h

Sala Clap

Entrada: 12 euros

Així sona
The
Cabrians



EXPOSICIONS

**FES MEMÒRIA,
PLAÇA GRAN!**

**Des del 24 de setembre
al 17 d'abril de 2022
Can Marfà**

Exposició dels 50 anys de la Secció Arqueològica del Museu de Mataró, actual Centre d'Estudis d'Arqueologia i Història de Mataró.

| VISCA LA REPÚBLICA

**Des de l'1 d'octubre
al 19 de desembre
Museu de Mataró**

El Museu de Mataró se suma a la commemoració del 90è aniversari de la proclamació de la Segona República amb una mostra especial.



Xics'n'Roll

The Beatles, Rolling Stones, Tina Turner, AC/DC, Queen, U2, Nirvana, Coldplay són entre d'altres els protagonistes de l'espectacle XICS'N'ROLL.

Diumenge 28
de novembre a les 12h
Teatre l'Aliança

Així és
l'espectacle



ESPAÑA OCULTA

Des del 28 d'octubre
al 16 de gener
Nau Gaudí

Exposició de 75 fotografies realitzades en blanc i negre entre el 1975 i el 1988 per l'artista Cristina García Rodero (Puertollano, Ciudad Real, 1949).

QUATRE DIETARIS

Des del 16 d'octubre
al 31 de desembre
Can Palauet

L'exposició presenta l'obra de quatre artistes, quatre dietaris creats durant el temps que la pandèmia ens va obligar a estar confinats.

MIGRANTS

Des del 15 de novembre
al 30 de novembre
Biblioteca Pompeu Fabra

Mostra de les il·lustracions del conte Migrants, de l'autora i il·lustradora Issa Watanabe i editat per l'editorial Zorro Rojo.



L'obra 'Canto jo i la muntanya balla' s'ha convertit en la gran triomfadora |

Cultura

Gaudeix del
reportatge
en vídeo



'Canto jo i la muntanya balla' triomfa als Premis Butaca celebrats a Mataró

Cultura: Bernat López

L'obra 'Canto jo i la muntanya balla' s'ha convertit en la gran triomfadora dels

XXVII Premis Butaca en al·çar-se amb vuit guardons. El Teatre Monumental va

ser l'escenari on recuperar el format presencial d'una gala que va comptar amb la presència del president de la Generalitat, Pere Aragonès; la consellera de Cultura, Natàlia Garriga; i l'alcalde de Mataró, David Bote. 'Canto jo i la muntanya balla', que adapta el llibre d'Irene Solà, s'ha endut els premis de millor muntatge, millor direcció per a Guillem Albà i Joan Arqué, millor actriu de repartiment per Anna Sahun, millor escenografia, millor disseny de llums, millor vestuari, millor espai sonor i el Butaca Fundació Sgae a la millor composició musical per a Judith Neddermann ■

PREMIATS DE PRIMER NIVELL

El Butaca Fundació Sgae al millor text ha recaigut a Joan Yago, autor de 'De què parlem mentre no parlem d'aquesta merda', i Clara Segura s'ha endut el de millor interpretació pel seu paper a 'Filumena Marturano'. A la categoria de millor actor teatral el Butaca ha estat per a Joan Carreras pel seu paper a l'obra 'Història d'un senglar' i Lluís Soler el d'actor de repartiment pel seu rol a 'Les tres germanes'. Imma Colomer ha recollit el Butaca Honorífic Anna Lizaran en reconeixement a la seva trajectòria. 'Sonoma', de La Veronal, s'ha endut el premi a millor espectacle de dansa i el premi a la millor intèrpret femenina ha estat per a Lali Ayguadé, pel seu treball a 'Gizaki'. Luís Martínez Gea ha guanyat el de millor intèrpret masculí pel seu paper a 'Animal de sequera' ■

The Tyets triomfen amb 'El Ratolí' als Premis Miquel Martí Pol

Així sona
el Ratolí,
el projecte
premiat



Cultura: Bernat López

El duet mataroní The Tyets ha guanyat el 14è Premi Miquel Martí i Pol a la millor poesia musicada en català gràcies al seu projecte 'El Ratolí'. La cançó, que interpreten amb el Cor Bressola, és una adaptació del poema d'Enric Larreula inclosa al disc 'Animalari urbà' (Luup Records, 2021), un treball fruit d'un encàrrec de les escoles La Bressola de la Catalunya Nord. El disc s'ha fet per aconseguir que els joves de la Catalunya Nord



El premi està dotat amb 5.000 euros |

connectin amb el català. El premi, organitzat i impulsat per Lluís Llach i el celler

Vall-Llach, està dotat amb 5.000 euros i una escultura de Josep Bofill ■

'El primer franquisme a Mataró. 1939-1950', Premi Iluro 2021

Cultura: Bernat López

La 63a edició del Premi Iluro, convocada per la Fundació Iluro, que des de l'any 2020 ha augmentat la seva dotació a 6.000 euros a més a més de la publicació de l'obra, ha guardonat 'El primer franquisme a Mataró. 1939-1950', de Joan Giménez Blasco, com a guanyador d'enguany. Durant l'acte de lliurament de premis es va presentar l'obra guardonada a la darrera edició,



Joan Giménez Blasco ha estat el guanyador d'enguany |

publicada en el marc de la Col·lecció Premi Iluro, amb el títol 'Dionís Baixeras

1862-1943, un pintor entre el Maresme i els Pirineus', d'Esther Alsina Galofré ■

Mataronins Singulars

Pere Clavé: l'investigador impecable

Jordi Carbonell, metge, escriptor i caricaturista mataroní, escriu la secció 'Mataronins singulars', un espai de biografies sobre mataronins destacats

En Pere Clavé és un savi. A ell li agrada etiquetar-se de ser un cirurgià general a qui li agrada la investigació. Ho repeteix sovint, gairebé sempre que fa una presentació en públic. No és un mataroní de naixement, però fa molts anys que treballa a casa nostra. Tant en la seva continuada presència a congressos internacionals com en les seves més de cent trenta-cinc publicacions que fins ara ha fet a les més prestigioses revistes científiques internacionals, sempre es presenta com un cirurgià de l'Hospital de Mataró. Una constatació que, diverses vegades, ha posat el nom del nostre centre sanitari a l'alçada dels hospitals més prestigiosos del món. Els cursos internacionals de motilitat digestiva que periòdicament organitza a l'Hospital de Mataró han donat a conèixer aquesta ciutat a un selecte grup d'investigadors científics procedents de les més diverses latituds. Entre altres estudis científics, l'equip d'en Pere Clavé va endegar un estudi entre els ancians ingressats a les diferents



El Dr. Clavé és tot un històric de l'Hospital de Mataró |

residències de Mataró. En ell va arribar a la conclusió que la disfàgia en els vells és una de les causes més freqüents de mort. Que la seva prevalença és molt més alta del que fins aquell moment s'havia pensat. Arribant amb major o menor grau a un 50% dels estudiats. Una prevalença molt semblant a la de la diabetis. És conegut que les complicacions més freqüents de la disfàgia en el vell són la malnutrició, la desnutrició i la pneumònia aspirativa, totes elles causants de la mort. Segons el Dr. Clavé, el 20% dels ancians que porten una sonda de nutrició gàstrica patiran alguna que altra broncoaspiració i si aquesta no és detectada i tractada a temps, el pacient morirà als pocs dies. El nostre personatge, entre d'altres coses, ha destacat per les seves recerques sobre el tractament farmacològic de la disfàgia, concretament amb el bromur d'etiloni, un medicament utilitzat per





Clavé ha estat premiat als premis Creativitat del TecnoCampus I

inhibir les contraccions del sigma humà. El Dr. Clavé ha sigut nomenat president de la ESSD: European Society for Swallowing Disorders, és a dir: La Societat Europea de Trastorns de la Deglució. Des de fa anys és el director acadèmic de Recerca i Innovació del C.S.M (Consorci Sanitari del Maresme). Actualment està dirigint dos importants treballs de recerca finançats amb

fons de la Comunitat Europea (F.E.D.E.R). Un dels treballs és sobre el tractament de la disfàgia en els pacients que han sofert un ictus i l'altre, sobre l'estimulació orofaríngia en ancians amb disfàgia. Una de les coses que sempre m'han impressionat del cirurgià Pere Clavé, més que la seva capacitat com a investigador científic, cosa que està fora de dubte, és la polidesa amb la qual realitza totes les seves activitats. És un home extremadament meticulós en tot el que fa. Vesteix impecablement. Quan opera sembla un rellotger. Sempre va net i polit. En cap ocasió no l'he vist despenat ni mal aïtat. A deferència de la majoria de nosaltres, quan en Pere acabava una guàrdia, malgrat que aquesta hagués estat molt repicada, mai no estava ullerós i sempre sortia recentment aïtat. Feia la impressió que acaba de sortir d'una caps de bombons. Totes les seves conferències i presentacions estan organitzades i presentades amb una pulcritud absoluta. No deixa res per a la improvisació. No se li escapa ni un embut. Tot està calculat i perfectament mil·limetrat. Quan me'l miro, sovint penso que el Dr. Pere Clavé es deu pentinar la clenxa amb un tirallíies ■ ■ ■



Clavé ha destacat per les seves recerques sobre disfàgia |

→ Per llegir la biografia completa, escaneja el codi QR





Sostenible

Així funciona
el neoprè
ecològic en
plena natura



Newex impulsa una campanya per llançar al mercat el primer neoprè ecològic del món

Dinàmics: Bernat López

Des del 3 novembre i durant els pròxims 40 dies, l'empresa mataronina Newex inicia la seva primera campanya de Crowdfunding. La iniciativa permetrà adquirir els seus productes a manera de prevenda, amb l'objectiu de recaptar 9.500€ per finançar una primera producció de la marca que sortirà a la venda a la primavera del 2022. El projecte Newex ha aconseguit

desenvolupar el primer vestit sostenible del mercat fabricat amb cautxú natural i especialitzat en barranquisme. Un material capaç de reduir en més del 95% el CO2 emès durant el procés de producció. La proposta de valor d'aquesta start up de creació recent es basa en la utilització d'ecoprè d'origen natural i sostenible, amb l'objectiu de desenvolupar equipament

d'alta qualitat i innovació. El producte és fet per barranquistes professionals i busca assolir un punt més de tècnica sense malmetre el medi ambient i, a més, apostant per una proposta de reciclatge. El seu compromís de circularitat es basa en la investigació i el desenvolupament per reconvertir productes un cop acaben la seva vida útil, reintroduint-los a la cadena de

“A l'any es rebutgen a Espanya més de 10 tones de productes de neoprè derivats del barranquisme

valor evitant així que es converteixin en deixalles. Algunes d'aquestes solucions passen per realitzar: estoretes per a ioga, paviment per a gimnasos, farcit per a sacs de boxa o fundes per a ordinadors portàtils, entre d'altres.

10 tones de 'brossa'

A l'any es rebutgen a Espanya més de 10 tones de productes de neoprè derivats del barranquisme, un producte imprescindible, que aporta seguretat i protecció en aquesta pràctica esportiva però que es produeix amb materials altament contaminants com el petroli, sense opció de reciclatge o reutilització. Newex arriba al mercat buscant ser la solució a aquesta problemàtica.



El producte és fet per barranquistes professionals |

Els avals del projecte

Newex forma part de diversos programes de suport a l'emprenedoria impulsats per diverses entitats de reconegut prestigi al sector com: el programa Reimagine Tèxtil de

la Fundació TecnoCampus a Mataró, on a més forma part de la incubadora; el programa de preincubació de Barcelona Activa; el programa Explorer impulsat pel Banco Santander o la comunitat Greentech Alliance ■



Mascotes

El DNI animal per a mascotes serà obligatori el 2022

Mascotes: Bernat López

A partir del 2022, els gossos i gats hauran de tenir un DNI animal, tal com ha anunciat la ministra de Drets Socials i Agenda 2030, Ione Belarra. L'objectiu de la Direcció General de Drets dels Animals amb aquesta mesura és tenir una base de dades nacional de les mascotes. Segons explica Belarra, la identificació dels animals

domèstics servirà "per garantir que avancem pel camí correcte i en un model on cap animal sigui abandonat". El DNI animal permetrà a les autoritats localitzar els amos de tota mascota. A més, el document serà compatible amb el microxip i s'hi podrà conèixer la informació bàsica de l'animal, com la data de naixement o el nombre de

vacunes que té posades. El document nacional d'identitat dels animals està recollit a l'avantprojecte de llei de Protecció i Drets dels animals que va presentar el Govern de Sánchez dimecres 6 d'octubre, en què també apareixen altres mesures que lluiten pels drets dels animals i protegeixen els seus interessos. Com, per exemple, que les

“**El document
ha de servir per
lluitar contra
l'abandonament
animal**

famílies hagin de fer un curs de formació abans de poder adoptar un animal.

Màxim cinc animals per llar
Així mateix, en aquesta llei també està recollit que a les

botigues d'animals només es podran vendre peixos, es prohibeix la cria de mascotes a particulars i s'estableix un màxim de cinc animals per domicili, tot i que aquesta última mesura no té caràcter retroactiu. Per tant, les famílies que superin aquest número podran continuar vivint amb les seves mascotes. D'altra banda, el Govern també ha apuntat que els animals passaran a ser considerats éssers sentints, cosa que fa que passin a tenir els mateixos drets que les persones en casos de divorci. Quan hi hagi una separació, el jutge haurà de decidir quin dels dos membres de la parella és el més apropiat per quedar-se amb la custòdia de l'animal ■

**lluro amb
la teva
mascota!**

Mawy

Foto: Berta Garriga.

*Envia un correu a
info@revistailuro.com
amb la fotografia de
la teva mascota i un
cop al mes la publica-
rem a la revista!*





Salut

Aquests són els
indicadors de
l'hospital que
s'han analitzat



L'Hospital de Mataró, el millor materno-infantil d'Espanya

Salut: Bernat López

L'Hospital de Mataró és reconegut pels premis Best Spanish Hospital Awards (BSH) com el millor hospital maternoinfantil del país. El

reconeixement posa en valor l'excel·lència hospitalària de l'Hospital de Mataró en aquest àmbit, a través de l'anàlisi de vuit indicadors

d'eficiència, adequació i qualitat assistencial. Roser Díez, cap de pediatria, va recollir el guardó a la tercera edició dels Premis BSH (Best Spanish Hospitals Awards) que es va celebrar a Sevilla i on hi han participat un total de 122 hospitals públics i privats de tota Espanya. Amb l'objectiu d'ajudar a optimitzar la gestió sanitària i la qualitat assistencial dels hospitals d'aguts espanyols públics i privats, en els Premis BSH s'utilitzen més de 250 indicadors d'eficiència, adequació i qualitat assistencial ■

80 nadons prematurs tractats

Des de principis d'any, uns 80 nadons han nascut prematurs a l'Hospital de Mataró i han necessitat cures neonatals. L'Hospital de Mataró disposa d'una Unitat Neonatal amb pediatres neonatòlegs i infermeres especialistes que atenen nadons prematurs i en situacions complexes. Els pares participen activament en les cures dels seus nadons i tenen accés durant les 24 hores per afavorir la construcció del vincle físic, emocional i afectiu. A Catalunya, aproximadament el 6% dels parts són prematurs, és a dir, que el nadó neix abans de la setmana 37 de gestació ■



Arrenca a Mataró un servei pioner a Espanya per protegir la gent gran

Salut: Bernat López

A Espanya hi ha 9,3 milions de persones de més de 64 anys. La longevitat és un indicador de qualitat de vida, però també posa un repte a les societats benestants, ja que l'11% d'aquestes persones són fràgils i la majoria reuneixen varies d'aquestes condicions: estan malaltes, prenen diversos medicaments, no s'alimenten adequadament, estan soles o tenen problemes de mobilitat o cognitiu. Un equip multidisciplinari del Consorci Sanitari del Maresme, experts en l'estudi i l'abordatge de

l'envelliment, ha dissenyat un nou servei sanitari amb la finalitat que les persones d'edat avançada puguin gaudir d'una vida autònoma el major temps possible. Aquest nou dispositiu per prevenir i atendre la fragilitat en persones grans representa una innovació per als sistemes sanitaris públics a Europa, i s'acaba de posar en marxa a l'Hospital de Mataró en fase de pilotatge gràcies al finançament dels fons europeus FEDER. L'objectiu final és que, si l'estudi valida l'eficàcia d'aquest abordatge integral i preventiu de la

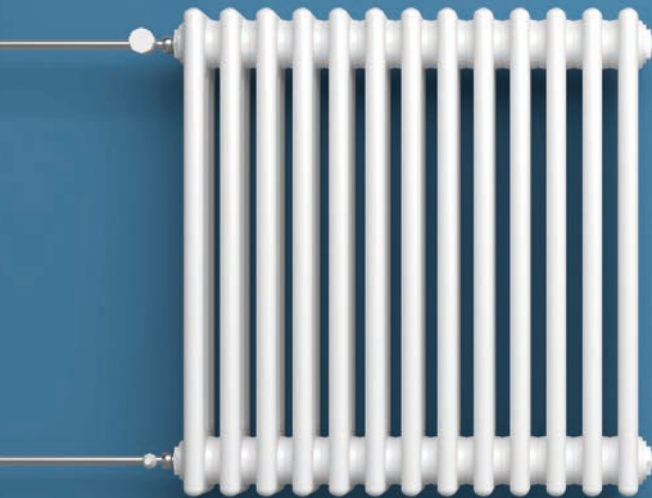
fragilitat, el nou dispositiu es pugui integrar en el sistema sanitari públic.

Estudi integral

Els tres centres d'atenció primària que gestiona el Consorci -Mataró Centre, Cirera-Molins i Argentona- identificaran quins dels seus pacients de més de 65 anys es troben en situació prefràgil. A tots ells se'ls programarà una visita amb el nou servei de protecció de la gent gran per fer una avaluació mèdica, farmacològica, nutricional, funcional i social ■

Gaudeix del
reportatge en
vídeo





Llar

Els sistemes de calefacció més eficients

Llar: viviendasaludable.es - amic.cat

L'arribada del fred ha suposat l'encesa de la calefacció a casa, però, amb els preus de la llum, tenim por que també es congelin les nostres butxaques. És fonamental saber quins són els sistemes més econòmics.

Substituir la caldera tradicional per una de condensació: fomenta l'eficiència energètica i suposa una reducció de fins a un 26% de gasos contaminants. Calefacció per biomassa: poden suposar un

estalvi de fins a un 75% respecte als sistemes tradicionals. No contamina, ja que la seva combustió no emet gasos tòxics. És una energia econòmica, ja que el seu cost és fins a 4 vegades menor que el dels combustibles fòssils.

Bomba de calor: pot generar fins a un 70% d'estalvi en comparació amb altres sistemes que subministren electricitat, gas o gasoil. Genera un ambient més saludable i té fàcil manteniment. És sostenible,

ja que utilitza energia procedent de fonts renovable.

Sòl radiant: La seva instal·lació és possible en sostres, sòls i parets. Funciona imitant la radiació solar emetent ones de calor infraroja. No genera emissions de CO i està fabricat amb un 95% de materials reciclables.

Instal·lació de plaques solars per a l'autoconsum: Ofereix una gran rendibilitat, amb un estalvi aproximat del 50% a llarg termini ■



ALUMINIS

LA MILLOR GARANTIA AL SEU SERVEI

PROFESSIONAL

Vía Europa, 189 08303 Mataró · Tel. 93 757 76 03 · Fax 93 757 83 57

www.aluminiosiluro.com

Crea originals dissenys amb calaixos de mobles

Llar: vivirhogar.republica.com

Qui no té a casa una tauleta que hagi rebutjat per la seva vellesa o per haver perdut la seva bellesa? És hora de recuperar-la i donar-li una segona oportunitat de brillar. Tots demanem a crits espai d'emmagatzematge. Situa calaixos de tons variats i dimensions diverses que puguis fixar en la paret del saló, el dormitori o l'oficina. A més d'aportar-li un estil únic a l'habitació, et serviran per a tenir les claus, l'agenda o els lents a l'abast. També pots buscar quatre calaixos iguals i armar una composició en la recambra



dels nens o en el menjador. Agrega fotos o plantes si vols decorar. Considera també posar-ne un parell al bany, perquè mantinguis els teus estris organitzats i visibles. Pinta'ls del color que més t'agradi. Igualment, si necessites un bagul per a guardar

roba de casa, agafa uns calaixos en desús i tindràs la solució perfecta. Fins i tot podrien servir-te de dipòsit per a les joguines dels nens. Tria els que estiguin en millor estat, adorna amb figures, i els teus nens sabran on van les seves pertinences ■



Cuines i banyes
Escales i enllosat
Façanes
Xemeneies
Art i decoració en pedra natural

Pablo Iglesias 20, Soter. 1r · 08302 Mataró (Pol. Pla d'en Boet) - Tel. 937 991 735 · comercialnouiluro@hotmail.com

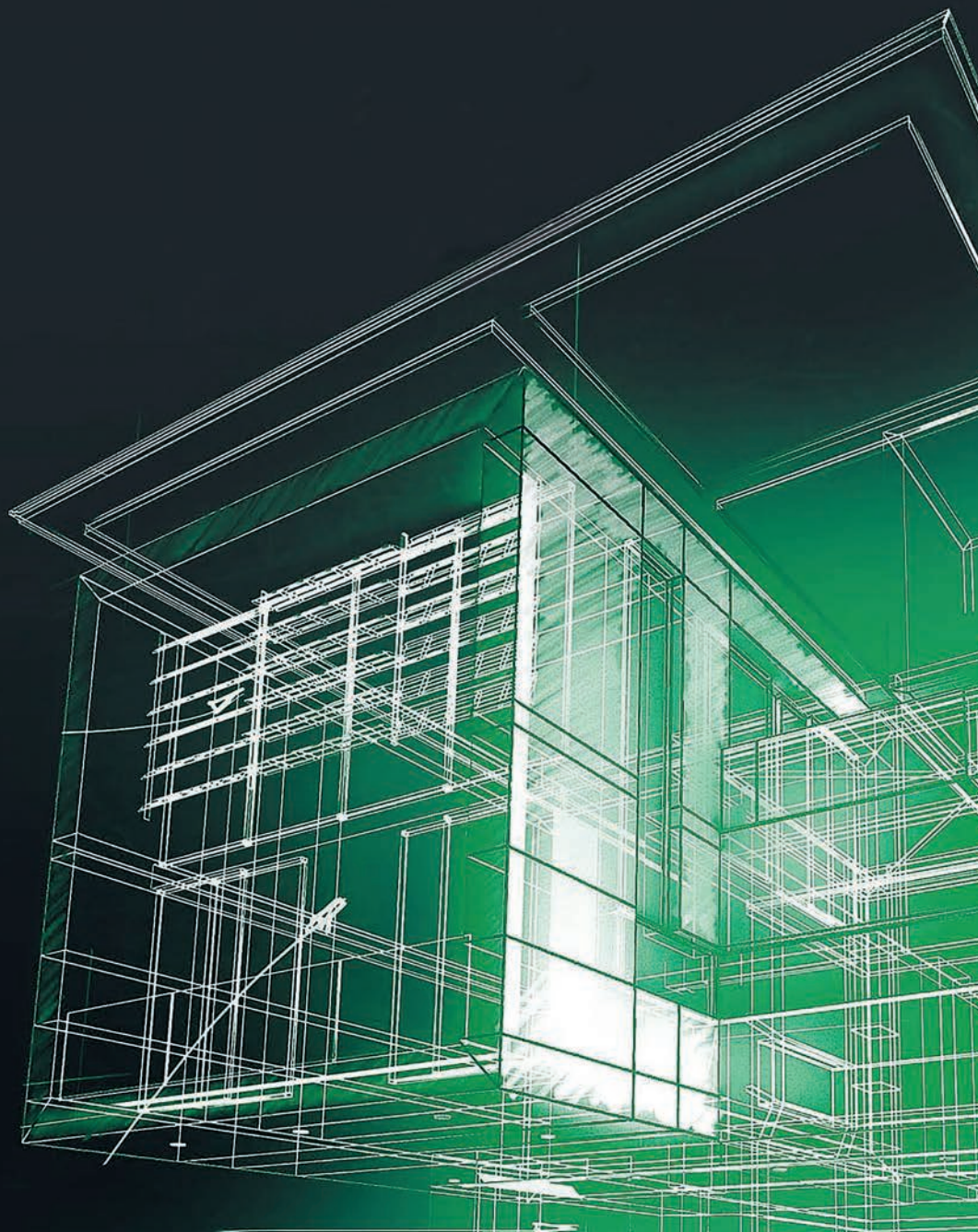
Burriach, S.L.

Construcciones
y Rehabilitaciones

C. Rabassaires, 1, Bj. 3a
Mataró

T 651 932 471
T 651 932 470

cyrburriachsl@yahoo.es





3 plantes d'interior que marcaran tendència el 2022

Llar: guiadejardineria.com - amic.cat

Les plantes no sols porten vida i bellesa, l'acte de cuidar-les és realment gratificant. A mesura que canvien les estacions i les nostres llars van adaptant-se a nous estils de vida, sorgeixen noves tendències.

Les plantes amb flors, els arbres d'interior i les plantes comestibles seran els preferits per al 2022. El *Scindapsus pictus*, també conegut com a Pothos, és una de les plantes d'interior que marcaran tendència en el 2022. Té un fullatge verd mat setinat amb plata, la qual cosa la converteix en una planta enfiladissa enlluernadora, però fàcil de cuidar. Proporciona-li molta llum perquè es mantingui forta i mulla la terra quan estigui seca. La *Monstera siltepecana* és una planta enfiladissa bella, el fullatge

de la qual pot entrenar-se per a grimpar. Encara que no és una planta difícil de mantenir, conrear-la fins a la maduresa requereix que es compleixin uns certs requisits. Proporciona-li llum indirecta brillant, humitat regular, una mescla de substrat rica en nutrients amb bon drenatge i una temperatura que superi els 12 °C. El *ficus umbellata* és una planta d'interior d'origen africà que posseeix fulles amb forma de cor de gran grandària que prosperaran en un emplaçament amb molta llum indirecta brillant i reg moderat ■



ALUDEMAsi
FUSTERIA D'ALUMINI I PVC
TOT TIPUS DE TREBALLS EN ALUMINI
PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS
C/La Boixa, 5 - 08303 - Mataró
T. 93 798 32 47 - aludema@gmail.com



**DES DE 1965 FABRICANT I REFORMANT
300M² D'EXPOSICIÓ AL SEU SERVEI**

CUINA COMPLETA DES DE NOMÉS 5.990€



**BANY
COMPLET
DES DE
3.499€**

**REFORMA COMPLETA
DEL TEU HABITATGE**

**PER NOMÉS!
14.000€**



Com remodelar l'habitació perquè sembli nova

Llar: vivirhogar.republica.com - amic.cat

L'habitació és un lloc on es passa moltíssim temps al llarg del dia. No solament és un lloc per a descansar, sinó que és un lloc per a estar tranquil i per a fer activitats d'oci. Per aquest motiu, ha d'estar en perfectes condicions perquè et sentis a gust en ella. Si la teva habitació t'ha cansat o no acaba de donar-te l'harmonia que necessites, et donem alguns consells per a remodelar-la amb poc pressupost perquè sembli nova. Una de les

millors maneres de canviar completament l'estètica de l'habitació és canviar el color de la paret, triant aquells que de veritat t'agradin i et facin sentir còmode. La segona cosa que pots fer és decorar amb elements com a quadres, pòsters i altres objectes decoratius. En tercer lloc, pots col·locar una prestatgeria nova, que també t'ajudarà a tenir-ho tot més ordenat. Una altra cosa que es pot canviar fàcilment és el llum de l'habitació, sigui la de sostre o la

de la taula de nit. I un mirall no pot faltar, que serveix per a donar-li més amplitud i il·luminació a l'espai. Finalment, cal no oblidar el llit, ja que és el lloc més important del dormitori i el centre d'aquest. Canviar el llit pot donar-li un toc decoratiu de qualitat al teu dormitori, canviant també els vells capçals per dissenys moderns o afegint un canapè per a guardar les teves coses. Tenir un bon llit t'ajudarà a descansar millor i així estar més content ■



marbres
cañadas
& casals®



TALLER i EXPOSICIÓ MATARÓ:
T 937 984 919
marmolessanchez@gmail.com
C. Sant Pol. 15 · Mataró

EXPOSICIÓ ARENYS:
T 937 920 881
marbrescasals@gmail.com
C. d'en Draper, 16 · Arenys de Mar

www.canadasycasals.com



7 claus per a gaudir d'una cuina moderna i amb molt d'estil

Llar: Decoracion2.com - amic.cat

La cuina s'ha convertit en una de les zones de la casa més importants. En ella no sols es cuina, sinó que se sol

utilitzar per a moltes altres coses, com a lloc per a menjar, estudiar o teletreballar. Però per a poder aconseguir

això, és fonamental encertar l'estil de la cuina. Les cuines modernes s'han convertit en un dels estils més demandats

Gómez

TOT EN DECORACIÓ



Pasaje Miró, 44
Mataró
T 93 758 63 07

Servei a domicili!

Pintura plàstica interior-exterior JALLOUT 999

8,25€ 4L
25,50€ 15L

Pintura plàstica interior Hexa-plast 20 Kgs

12€

TITANLAK blanco 4L

37,50€

JALLOUT 999



Hexa-plast



TITANLAK Satinado



TITAN:

- una capa blanco y colores 4L **18,50€**
- una capa colores suaves 4L **18,50€**
- una capa colores fuertes 5L **30,85€**
- una capa colores fuertes 2,5L **18,45€**
- una capa negro y suaves 2,5L **14,35€**

RODILLO HILO ANTIGOTA RODAPIN 22cm

2,60€

TITAN UnaCapa





gràcies a les seves característiques, entre les quals cal destacar la seva senzillesa, elegància i practicitat. La clau en aquest sentit és saber dissenyar aquest tipus de cuines.

Disseny minimalista. Els mobles compten amb línies rectes, aconseguint una sensació de major neteja i ordre, alhora que es disposa d'un major espai.

No oblidar-se de l'illa. Es tracta d'un moble molt versàtil i que el podem trobar en diferents dissenys. Pot ser el lloc perfecte per a col·locar la zona de cuinat o bé l'aigüera.

Apostar per les tonalitats clares. En el que a colors es refereix, el color blanc és un dels més adequats a l'hora

de dissenyar una cuina moderna. Avui dia no és rar trobar cuines on els mobles i la placa de cocció són d'aquest color, encara que sempre es pot jugar amb altres tonalitats per a trencar una mica amb la monotonia.

Oblidar-se dels tiradors en els mobles. Evitant els tiradors sortints, aconseguim uns fronts més nets, objectiu principal dins d'aquest disseny, especialment en les cuines modernes italianes.

Electrodomèstics d'acer inoxidable integrats. Es pot jugar amb l'opció d'amagar-los darrere de panells perquè d'aquesta manera passin desapercibuts. Si l'opció de tenir-los amagats no t'agrada, tria electrodomèstics

d'acer inoxidable per a aconseguir una cuina moderna. D'aquesta manera t'ajudarà a crear un ambient més elegant i professional.

Espai de magatzematge. La practicitat és una altra de les característiques més importants en una cuina moderna. En aquest sentit, comptar amb gran espai d'emmagatzematge és factor clau. Per a això, res com saber aprofitar al màxim cadascun dels racons de la cuina.

Decoració amb plantes naturals. Aquest element natural pot ser la nostra gran aliada per a donar-li aquest toc especial tan buscat a la nostra cuina. Aposta per plantes d'interior que no requereixin molta cura ■



**SERVEI DE NETEJA
PERE I ANGEL S.L.**

**+ 40
ANYS**

**NOU
SERVEI**

**Neteja i
Desinfecció
Covid Free**

**Interior
Exterior**

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Netejes tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrat públic i particular
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71 MÒBIL 617 458 376
937 50 63 77 681 607 428

C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a · 08340 Vilassar de Mar · www.pereiangel.com · info@pereiangel.com

Urgències les 24 hores
(festius inclòs)
**INDUSTRIALS
I PARTICULARS**

La Màquina del temps

26/11/2020 ▶

26/11/2016 ▶

26/11/2011 ▶



◀ Fa un any...

L'Ajuntament pagarà 1 milió a la Fundació Mare Nostra

El jutjat contenciós administratiu número 5 de Barcelona ha condemnat a l'Ajuntament a indemnitzar amb 976.220,72 euros més els interessos legals la Fundació Mare Nostra, que fins al 2018 gestionava una residència per a la gent gran al carrer de l'Esplanada. La indemnització s'ha de pagar en concepte de responsabilitat patrimonial, ja que l'entitat va realitzar obres d'ampliació de la residència en virtut d'una llicència atorgada per l'Ajuntament al 2010.

Fa 5 anys... ▶

Renovació de 724 fanals de carrer deteriorats

L'oxidació que presenten els fanals de la ciutat ha arribat a l'Ajuntament. La Junta de Govern Local ha aprovat un projecte d'execució urgent, renovació o sanejament de 724 suports de l'enllumenat públic per sanejar la situació. I és que la situació en què es troben molts d'aquests fanals podria provocar la seva caiguda a la via pública. Per evitar qualsevol risc, l'Ajuntament de Mataró ha decidit actuar. La inversió és de 267.143,88 euros.



◀ Fa 10 anys...

CiU supera el PSOE per primera vegada a les Generals

58.448 mataronins han exercit avui el seu dret a vot per escollir els representants al Congrés i al Senat, d'un total de 85.069 persones que tenien dret a sufragi. La primera força política a la ciutat ha estat CiU amb 15.898 vots (27,55%), que puja 3.965 vots i per primera vegada a la història de la democràcia supera al PSC-PSOE en unes generals. Els socialistes passen a ser segona força amb 14.924 vots (25,86%), després de perdre 12.551 vots.



Un gran equip, més de 30 anys al seu servei



SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT | ACCESSOS AUTOMÀTICS

www.portesiluro.com



ie SALVAESCALERAS ILURO

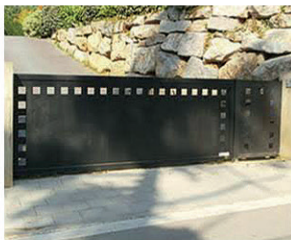
www.salvaescalerasiluro.com

SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT

- Cadires i plataformes salvaescales.
- Cadires i plataformes pujaescales.

CONSTRUCCIÓ, INSTAL·LACIÓ I AUTOMATITZACIÓ DE TOTA MENA DE PORTES

Automatitzem la seva porta amb el mecanisme més adequat i funcional



VISITI LES NOSTRES DELEGACIONS I EXPOSICIONS A:

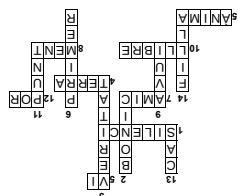
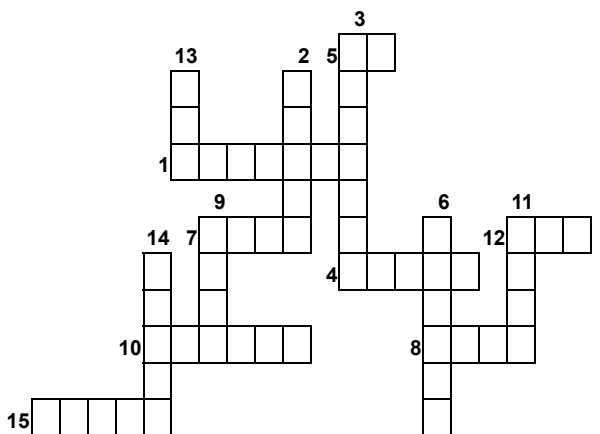
- **Mataró Ronda Països Catalans 35 · P GRATUÏT · T. 937 551 011**
- **Sabadell: Avda. Rafael Casanova 5 · T. 935 668 213**
- **Blanes: Josep Carner 3 · T. 657 870 472**
- **Vic (Gurb): C. Barcelona 25 · T. 672 176 786**

Passatemps

Passatemps facilitats per amic.cat

Mots encreuats

1. Manca de soroll. 2. Agradable de veure. Bell, valent, premiat de certa proporció i bellesa. 3. Cert. 4. Superfície de la Terra. Superfície inferior d'algunes coses, p. Ex., La dels atuells. També és el nom d'un planeta del sistema solar, pàtria, terreny. Tercer planeta del sistema solar. 5. Suc de raïm fermentat. 6. Que ocupa el lloc número u en una sèrie ordenada. Dit d'una persona o d'una cosa: Que precedeix a les altres de la seva espècie en ordre, temps, lloc, situació, classe o jerarquia. 7. Algú per confiar. Que té amistat. Utilitzada també com a tractament afectuós, encara que no hagi veritable amistat. 8. Entesa, capacitat intel·lectual. Psique o intel·lecte. 9. El dia en què estem. El dia present. 10. Conjunt de fulls manuscrits o impreses i reunides formant un volum. Volum, tom. 11. Puntada, situació, assumpte en qüestió. 12. Temor angosant. 13. Succés, esdeveniment. 14. Plançó femení. Persona o animal respecte del seu pare o de la seva mare. 15. Esperit immortal. Substància immaterial dels éssers vivents que en l'ésser humà és considerada com el principi del sentiment i del pensament; pels creients, principi a través del qual es posen en contacte amb Déu.



Sudokus

					2	8		
4		9		1				5
	5	8	7					
				3		1		9
		1	8		6	4		
7		3		9				
					5	6	1	
6				7		3		4
		4	6					

			2	4	5	6			8
	7				8				
8	6								
					2		9	6	
			1	6		8	4		
6	2		7						
								2	1
				1			3		
5			3	2	7	8			

7	6	5	3	8	9	2	1	4	9
4	2	3	6	5	8	9	7	1	6
8	1	9	5	4	2	7	3	6	8
9	8	2	1	6	5	3	4	7	1
6	5	1	7	2	8	1	6	5	3
2	3	6	4	9	7	8	5	1	4
5	9	1	3	6	7	8	2	4	1
4	1	8	5	2	7	6	9	3	7

6	4	8	7	2	3	9	1	5	2
7	3	9	5	1	6	8	2	4	7
1	2	8	4	5	3	6	7	1	9
5	8	3	1	4	7	6	2	9	8
2	7	4	6	8	9	1	5	3	7
9	6	1	2	5	7	8	4	3	6
3	5	7	6	3	8	9	1	5	2
8	1	7	9	6	4	2	3	5	1
1	8	7	5	6	9	2	4	3	7

Horòscops

Horòscop per Roser Bona- amic.cat |



Àries (Del 21/3 al 20/4)

La tensió entre Mart i Urà et pot fer reaccionar de la pitjor manera. Comptar fins a deu i practicar exercicis de relaxació, t'ajudaran a no ficar-te en algun embolic.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Vols sortir-te amb la teva al sector laboral. Segueix amb el pla traçat i aviat veuràs resultats. Si tens parella, demanaràs més llibertat perquè et sentis un pèl ofegat.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Darrerament pots haver viscut un xoc d'interessos amb una persona que aprecies i t'ha produït malestar. Passa pàgina perquè venen nous escenaris més satisfactoris per tu.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Temes pendents de la família tornen a sorgir per tancar-los. Surts de compres per posar la casa al dia. Si hi havia un conflicte amb la parella, es mostrarà més conciliadora.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

El Sol entra al teu sector afectiu i l'amor es pot fer present. Augmenta el teu magnetisme i et sentis més a gust amb tu mateix. Compres un regal per sorprendre a algú.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Compte amb la família política doncs es pot produir algun malentès. Mesura les paraules i no tindràs més problemes. Possible retrobament satisfactori amb algú del passat.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

El Sol per Casa III pot portar noves idees o una manera diferent de veure les coses que t'ajudarà. Millora la relació amb els germans. Més converses i trobades amistoses.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Poses punt final a un conflicte que et feia perdre la son. L'esforç dels darrers mesos va donant fruits. Pel que fa a l'economia, et recuperes una mica. L'amor segueix en pausa.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Felicitats! El Sol entra al teu signe i deixes enrere un any que potser ha estat massa tranquil. Segueixes una mica encaparrat i poc comunicatiu. Canvis interessants.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Comença un període de reflexió i cautela. Sospeses moltes coses que formen part de la teva vida. T'enfoques en la gestió de l'economia.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

El bon aspecte de Venus amb Urà, facilita que vegis el futur amb una mica més d'optimisme, sobretot pel que fa a l'economia. L'amor es pot trobar entre les amistats.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Moment d'expansió al sector professional. Compte amb una persona que es fa passar per amiga. Observa-la amb més detall i recorda que la confiança no es regala, es guanya.

Anuncis per paraules



**Inserta el teu
classificat online**

TREBALL

Cafeteria necessita personal de caps de setmana i estiu mataro-
cafe@gmail.com

PINTOR PEDRO

PINTURA EN GENERAL
PRECIOS ECONÓMICOS
REHABILITACIÓN
DE FACHADAS

631 389 764

AMISTATS

CLUB SEGLE XXI, CLUB SEGLE XXI, Camí Ral 613. Mataró. Tfno. 688290791. Senderisme, classes de ball, excursions, creuers-viatges, cursets, sopars. Agència mat. I amistats. Pasa-ho bé per 12€ més.

VARIS

COMPRAMOS libros, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, Discos, puros, objetos

religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679-736-491

Compro comics, discos, álbunes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyper-man, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general. 679 736 491

Agencia Matrimonial

SOL la seva parella en 15 dies, sense límit d'edat. Camí Ral 613 Mataró Tfno. 688 290 791 · Tf.688 290 791

Mudanzas económicas Maresme. 692 021 141

Reparatot: la seva reparació, al millor preu. 688 290 791

La Bombonera Cenas - Copas - Música Camí Ral, 613. 2o 2a Mataró Reservas 688 290 791

SANACIÓN ANCESTRAL CHAMANICA

DESBLOQUEA Y SANA DISTINTAS BARRERAS QUE BLOQUEAN LA ENERGIA SUTIL, EN ESTA VIDA, VIDAS PASADAS, FUTURAS Y PARALELAS. RESTABLECE LA SALUD DE DISTINTOS ORGANOS Y SISTEMAS VITALES DEL CUERPO

MOVIL WHATSAPP 623 358 821 FELIX

REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES, ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD, FONTANERIA, GAS, PINTURA

ECONÓMICO
670 -232 -977



NECROLOGIQUES



cabrejunqueras.cat

Vist a xarxes



◀ **Lull mataroní**

Deixalleria il·legal a la N-II

Foto: Helena Ibáñez

Font: Helena Ibáñez

Lull mataroní ▶

Onades a Mataró durant el temporal Blas

Foto: Agustí Villà

Font: Grup 'Fotos de Mataró' a Facebook



TRASPASO POR JUBILACIÓN

BAR - RESTAURANTE - LA LLUNA

Cocina equipada,
máquina de pollos a l'ast

25.000€ - SANT ANDREU DE LLAVANERES - 600 409 601

Personal



Gaudeix dels
temes del nou
disc de Tete Ji

Tete Ji

El 'Ji' occidental que feia música a Benarés

Bernat López

Andreu és un nom convencional a casa nostra. Un nom allunyat de qualsevol pinzellada d'exotisme. Si, a més, va acompanyat del cognom Pérez, ens surt una forma d'anomenar-se d'allò més 'habitual' dins la cultura que ens envolta. Però... I si transformem aquest Andreu en Tete Ji? El nostre convidat d'avui és un artista a qui sempre han conegut com a 'Tete' a Mataró, i que va descobrir el 'Ji' en un país situat a 8.000 quilòmetres del nostre. Però l'anècdota la deixem per més endavant. Parlem del present. Tete Ji presenta 'Distopia' el teu tercer treball en solitari; un disc amb deu cançons produïdes i arranjades pel músic i productor Armando Ernas. "Per mi la música és vida; és una manera d'escapar-me de tot", ens reconeix l'Andreu. La seva definició de la música concorda a la perfecció amb el camí seguit per aconseguir que 'Distopia' fos una realitat. Les cançons, compostes entre un

viatge per Àfrica i el confinament, parlen de les relacions humanes, dels amors i desamors, i reflexionen al voltant del sentit de la vida. El disc compta amb lletres poètiques plenes de misticisme, vestides de música psicodèlica, jazz, progressiu i pinzellades de música ètnica. "Vaig viure un moment de caiguda personal en diversos aspectes i vaig acabar viatjant a Tanzània amb una motxilla i ganes de compondre diferents temes. Després, un cop retornat a casa, va arribar el confinament, així que el temps per seguir treballant en el disc es va multiplicar", relata l'artista i compositor mataroní. Conèixer el productor Armando Erenas també va ser una 'benedicció', ja que la feina feta per tots dos durant un any i escaig ha propiciat que el projecte vegi la llum. 'Distopia' recull moltes sensacions viscudes per Tete Ji a l'Àfrica. "Vaig viure moltes experiències perdut per Arusha i també a la sabana amb els



Tete Ji ha viscut moltes
experiències perdut per
l'Àfrica | Ana Serra

massais", reconeix el músic. El cert és que en Tete és tot un expert en perdre's pel món. D'aquí, en part, li ve el seu interès per l'estudi de la música ètnica i per la creació d'un estil personal allunyat dels "patrons estàndard". "Quan viatjo faig un reset de tot. Torno a començar. Només hi anem la motxilla i jo. Agafo l'avió i mai no sé on aniré a parar", relata ■

Descobrir el Ji

Tal com us hem exposat, va arribar un moment on l'Andreu va fer néixer l'artista Tete Ji, el seu projecte musical en solitari. Aquest nom prové de la unió de 'Tete', sobrenom amb el qual l'Andreu és conegut a Mataró, i 'Ji', mot que significa senyor a l'Índia. El compositor és un enamorat del país i hi ha fet llargues estades per estudiar música. "T'enriqueix molt a l'hora de crear un estil personal, perquè l'Índia no s'assembla a res. És com un planeta a part. Quan hi arribes per primera vegada és dur, perquè sembla que tot forma part d'un somni; o inclús d'un còmic ple de colors i d'acció", exposa el nostre protagonista. "Jo he arribat a veure un gos al carrer portant una mà humana a la boca. Aquest és només un exemple de la psicodèlia que hi ha", afegeix. A l'Índia, l'Andreu hi ha estudiat Sarod, un instrument de corda utilitzat, principalment, en la música clàssica del país. El Sarod és conegut pel seu profund, greu i introspectiu so, en contrast amb la dolça i extremadament rica textura sonora del sitar. En les seves llargues estades a Benarés, estudiant "cinc o sis hores al dia" com fer sonar el Sarod, la comunitat de veïns d'en Tete el van batejar com a Ji. D'aquí ve el seu nom artístic. "És molt complicat tocar igual que un nadiu. És com el flamenc i els gitanos. Un xinès pot tocar la guitarra a la perfecció, però el 'duende' del Tomatito marca la diferència", ens transmet en Tete Ji ■

Apunts

Un objectiu: poder dedicar-me a allò que m'agrada.

Una passió: l'art en totes les seves expressions.

Un viatge: tornar a l'Àfrica amb els meus fills.

Una lliçó: No menjar-se el 'coco' i acceptar les coses tal com arriben.

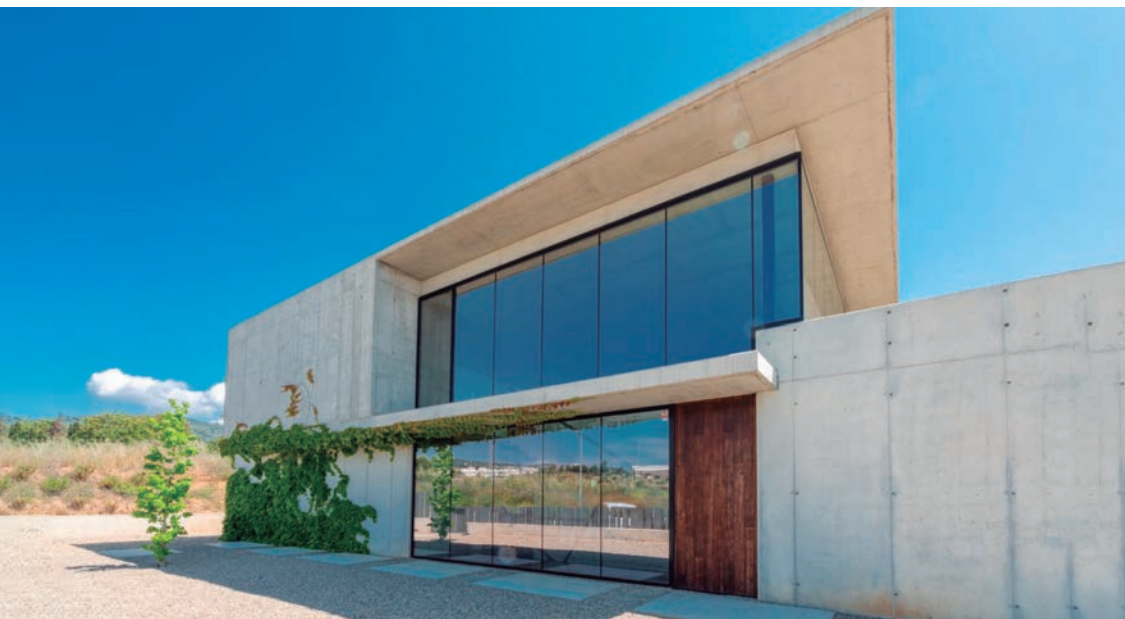


Una 'estrella' a Macau

A banda de viure durant mesos i mesos a Benarés, l'Andreu també ha estudiat en profunditat el llàüt turc a Istanbul o el llàüt àrab al Marroc. El compositor mataroní és un 'cul inquiet' artístic. A banda de fer música, també pinta quadres i fa collage. "Jo vaig fent discs i quadres per anar deixant la meua obra per aquí. No em preocupa gaire de tota la resta. Surt com surt", afirma Tete Ji. La filosofia del mataroní és ben clara: "faig el que vull; allò que em ve en cada moment per plasmar les meves inquietuds i cabòries". Quan amb 15 anys l'Andreu Pérez va començar a tocar la guitarra, mai hauria pensat que el món de l'art el duria a viatjar lluny de les nostres fronteres. Gràcies a la creació del grup 'Soma Planet', d'estil psicodèlia i rock progressiu, en Tete Ji va tenir l'oportunitat d'actuar durant 10 anys per diferents paratges; dos d'ells sens dubte molt exòtics: Hong Kong i Macau. "L'experiència va ser molt estranya, sobretot perquè els xinesos no ens paraven de fer fotos. Era el 2004 i aquí no ens coneixia ningú; allà semblàvem estrelles de rock", relata amb un somriure. Entre concert i concert i viatge i viatge, en Tete ha d'acompanyar el creixement dels seus dos 'discs' més preuats: en Dídac i l'Aina. Segons ell mateix ens transmet, li encantaria dur els seus fills a l'Àfrica en el futur. Mentrestant, en Tete Ji seguirà deixant-se veure per Mataró. A banda de músic, fa de gerent del restaurant Nu de la Plaça Gran, així que si teniu qualsevol dubte musical o sobre l'Índia, el podeu anar a visitar! ■

INSTAL· FIN·ESTRA

PROFESSIONALS DE L'ALUMINI
GARANTIA I QUALITAT



938 790 740 · 663 590 951