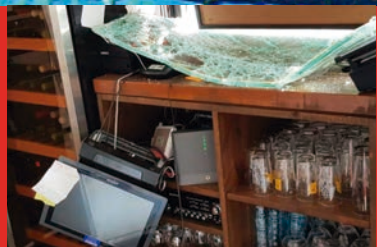




100 anys d'història

Es compleix un segle de la fundació
del Club Natació Mataró



Augmenten un 46%
els robatoris a comerços
de Mataró

Sumari



Benvinguda	04	Salut	28
Records	06	Llar	32
Notícies	08	Mascotes	38
Reportatge	12	Motor	40
Instants	16	Màquina del temps	42
Esports	18	Horòscop	43
Estrenes	22	Anuncis per paraules	44
Cultura	24	Vist a xarxes	45
Dinàmics	26	Personal	46

ILURO

Edita: Enter Gestió
Comunicativa SL

Director: Bernat López (info@revistailuro.com)

Oficina: Joan Guillén (Director creatiu) i Manel Subirats (Dissenyador)
Redacció: Àngela Vázquez (redacció@revistailuro.com)
Comercial: Antonio Rodríguez (publicitat@revistailuro.com)

DIPÒSIT LEGAL: B-39.671-2004 | Imprimeix: GRAMAGRAF
Distribució Gratuïta a Mataró.

La Revista Iluro no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.



revistailuro.com

Telf: 93 250 24 60
www.revistailuro.com
info@revistailuro.com

kleaning.es



KLEANING

Hand Hygiene Solutions



MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA + AJUSTADOR

0,82€
+ IVA



MASCARETA HIGIÈNICA EMBOSSAT INDIVIDUAL

0,24€
+ IVA



Expositor de venda Gel hidroalcohòlic

Inclou 70 unitats de 30ml

Producte especial per a hotels, super-
mercats, gasolineres, granges i altres
establiments de venda al públic.

*És possible
personalitzar
l'envàs de 30ml i l'expositor
amb la marca de la teva
empresa. Consulta'ns.*

45,45€
+ IVA



COMPRA ONLINE - www.kleanning.es - info@kleanning.es - **933 839 493**

Benvinguda

Som referència

Ja fa més de 100 anys que Josep Oriol Tuñí va convertir la seva passió per la natació en el Club Natació Mataró. L'entitat, origen del Centre Natació Mataró actual, va ser una de les fundadores de la Federació Catalana de Natació i des de l'inici va néixer amb la intenció de deixar empremta. Després d'un segle, sembla evident pensar que els somnis d'aquells sportmen que practicaven el polo aquàtic al mar han estat recollits pels dirigents del club actual. La natació esportiva a Mataró compleix 100 anys i això s'ha de celebrar. Pocs clubs del Maresme poden dir que compten amb prop de 6.000 socis i amb unes instal·lacions que són l'enveja de tota la comarca. Nedar a la piscina olímpica

del Centre Natació Mataró és màgic. En els dies de bon temps, el blau del cel es mescla amb el de l'aigua del mar en l'horitzó i amb la transparència de la piscina. És evident que l'entitat és un referent de ciutat, no només per les seves instal·lacions i massa social, sinó perquè ha sabut capitalitzar el talent esportiu que hi ha a Mataró. Es treballa molt bé amb el planter, es guanyen títols i s'aposta per disciplines necessàries com l'esport adaptat. Ara, quan les instal·lacions romanen tancades, és el moment que el Centre Natació Mataró rebi el suport que es mereix. No podem permetre que la COVID-19 posi en perill una trajectòria ja centenària ■

Opinió:

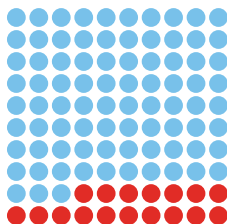
Bernat López



ENQUESTA

RESULTATS ENQUESTA: ELS SERVEIS RELIGIOSOS HAURIEN DE TANCAR, IGUAL QUE LA CULTURA I L'ESPORT? SÍ (83,3%) | NO (16,7%)

MATARÓ TÉ UN PROBLEMA D'INSEGURETAT? SÍ | NO



Vota a l'enquesta del nostre twitter: [@ilurorevista](#)

EN POSITIU



L'Espai Gatassa, habilitat com a alberg

L'Espai Gatassa s'ha tornat a convertir en un alberg municipal per acollir-hi les persones sense sostre en temps de pandèmia. Hi ha 48 places.

EN NEGATIU



Augmenten un 46% els robatoris a comerços

Des de l'octubre de 2019 a setembre de 2020 s'han produït un total de 289 robatoris en comerços, tot i que el total de delictes s'ha reduït.

¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Analítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

Records

Castanyes
al forn.
Descobreix
com fer-les.



Foto antiga: Antonio Padilla. Foto de: José Ruiz Rodríguez
Foto actual: Imatge actual de les parades de castanyes

Antonio Padilla, el castanyer més mític de Mataró



Records: Bernat López

Una de les persones més conegudes i treballadores de la ciutat. Antonio Padilla Redondo, el castanyer que cada any venia les millors castanyes de Mataró davant la xurreria. Era estimat arreu,

ja que en cada època de l'any se'l podia trobar en un punt del municipi venent productes deliciosos. Les castanyes a la tardor, les 'zambombes' durant el Nadal i a l'estiu el xiringuito de Sant Simó. El

senyor Antonio es recorria la platja de punta a punta nevera en mà, treballant de Sol a Sol repartint gelats entre tots els banyistes. De ben segur que aquesta imatge us farà dibuixar un somriure. ■

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:
redaccio@revistailuro.com



Batlle

Serveis fotogràfics
Des de 1952
fent fotos

NOVA ADREÇA!
C. Pujol, 33 Mataró
Tel. 93 790 24 18
www.batllefoto.com



ACCESSORIS DE CUIR
D'ALTA QUALITAT.
FETS A MÀ.

by Marc Petite

COLLARETS I
CORRETGES
PER A
GOSSOS

CINTURONS
PORTA
TARGETES

CLAUERS



WWW.MARCPETITE.COM

Notícies



Actuació dels Mossos |

Augmenten un 46% els robatoris a comerços de Mataró

Anna Villarreal,
regidora de
Seguretat
Pública,
comenta les
dades



Ciutat: Ángela Vázquez

La Junta de Seguretat Local, presidida per l'alcalde David Bote i que va comptar amb la presència del conseller d'Interior, Miquel Samper, ha revelat unes dades de seguretat ciutadana preocupants pel sector del comerç: mentre que en el darrer any han disminuït a la ciutat el total de delictes (-5.9% i 8.717 en total), els robatoris amb violència i/o intimidació a la via pública han augmentat.

Aquests últims s'han vist

incrementats en un 13%, per un total de 382. Sens dubte, però, la dada més preocupant presentada durant la Junta de Seguretat Local és la pujada dels robatoris a comerços: ha passat de 160 el 2019 a 234 el 2020. Un 46% més.

A principis d'any, les dades negatives es van disparar a la ciutat, però és cert que a partir de la primavera i l'estiu han canviat cap a una tendència positiva, fruit del reforç policial que s'ha

efectuat. En conseqüència, davant la millora de les dades delinqüencials en els darrers mesos, David Bote ha demanat la consolidació del reforç policial d'onze nous agents que ja s'han integrat dins de la Policia Local i que es mantingui l'actual activitat dels Mossos a Mataró. El conseller d'Interior, Miquel Samper, ha confirmat que l'increment de plantilla que s'ha implementat a l'ABP de Mataró durant l'estiu es mantindrà ■



Increment de les sancions durant l'octubre |

Prop de 2.400 mataronins denunciats des del juliol

Ciutat: Àngela Vázquez

La Policia Local ha interposat entre juliol i octubre 2.387 sancions a Mataró per infraccions relacionades amb les mesures de seguretat per prevenir l'expansió de la Covid-19. Especialment a l'octubre l'incompliment d'aquestes mesures ha augmentat, ja que per exemple les multes per no dur mascareta han pujat un 43% en relació al juliol.

De les 2.387 sancions, dues tercers parts (1.561) han

estat per no dur mascareta o fer-ne un ús inadequat. 315 han estat per trobar-se en un parc o jardí i no respectar l'horari establert; 127 per reunions o aglomeracions de més de 6 persones; 108 per consumir aliments o begudes durant una reunió de persones a l'espai públic; 88 per fumar al carrer sense respectar la distància de seguretat de 2 metres; 42 per consum d'alcohol a la via pública; 29 per no respectar els horaris establerts

Un home
punxa la roda
a un cotxe de
la Policia de
Mataró



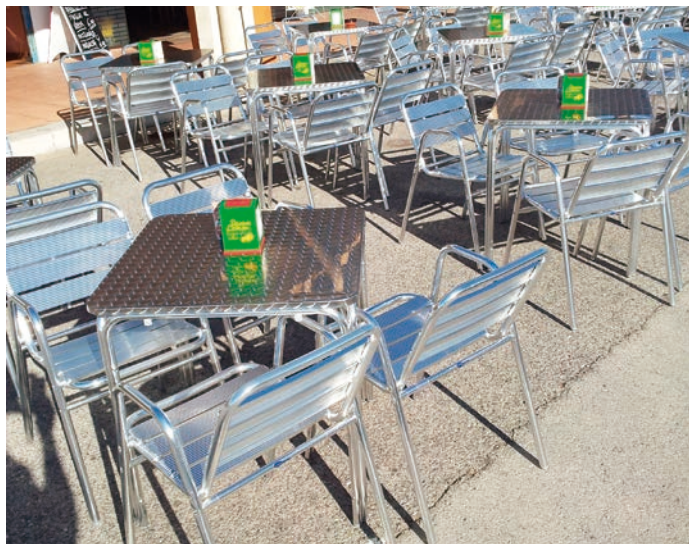
i 11 per incomplir el confinament nocturn.

Reforç policial

Policia Local i Mossos d'Esquadra treballen coordinadament per garantir el control del compliment de les mesures per evitar la propagació de la pandèmia. A més, s'han reforçat els equips d'informadors -s'ha passat de 5 a 10- que donen suport en la difusió i control de la normativa per evitar contagis ■

Mataró reforça els ajuts als sectors més afectats per la pandèmia

Accedeix al web per demanar l'ajut pel comerç i la restauració



El sector de la restauració, un dels més afectats |

Ciutat: Àngela Vázquez

La Taula de Reconstrucció Social i Econòmica, òrgan director del Pla de Reconstrucció, ha acordat ampliar les ajudes econòmiques dirigides a autònoms i microempreses i també les destinades a la transformació digital del comerç i la restauració de Mataró. En el cas de la primera, la convocatòria està oberta fins avui, divendres 13 de novembre, i s'han ampliat els 200.000 euros pressupostats inicialment. Les ajudes per al comerç i restauració obriran convocatòria el 18 de novembre i s'ampliarà

la partida inicial prevista de 100.000 euros.

S'han acordat també tirar endavant dues noves mesures del Pla de reconstrucció que es posaran en marxa properament: donar suport al comerç durant la campanya de Nadal mitjançant vals per facilitar l'aparcament, i habilitar un dispositiu d'acompanyament als ciutadans i ciutadanes que hagin de fer tràmits per Internet, dels àmbits de Serveis Socials i Ocupació, i no disposin de les eines o els coneixements i habilitats necessaris ■

Més de 10.000 veïns i veïnes a l'atur



16% d'atur |

Ciutat: Àngela Vázquez

10.043 mataronins i mataronines es trobaven en situació d'atur durant el mes d'octubre, un lleuger descens de 66 persones en relació al setembre, segons dades del Report d'Atur per l'Observatori de Desenvolupament Local del Consell Comarcal. Una taxa d'atur, per tant, que se situa en un 16,08% a la nostra ciutat. Aquestes dades, però, no recullen les persones afectades per EERTO en no ser considerades dins la classificació d'atur registrat. Fins al setembre, a Mataró s'havien concedit prop de 1.800 EERTOs que afectaven a més d'11.000 persones

Dades del Maresme

El passat mes d'octubre es va registrar un repunt del 0,25% respecte al mes anterior. En total, 29.756 ciutadans de la comarca cerquen feina. ■

Neix Arqueres Rebels, l'assemblea feminista de Mataró

Jana Pous-Solé, ens explica el projecte



Ciutat: Àngela Vázquez

Des de la primera vaga general feminista, l'any 2018, a Mataró ha existit un Comitè de Vaga encarregat d'organitzar la jornada i les manifestacions del Dia de la Dona Treballadora. Tot i que sempre hi ha hagut una voluntat de continuïtat, no ha estat fins aquest 2020 que un grup de dones participants del Comitè de Vaga del 8 de març han constituït una assemblea feminista amb el nom d'Arqueres Rebels. Defineixen el seu feminisme com a interseccional, englobant eixos com l'anticapitalisme, l'antiracisme, l'ecologisme i la lluita pels drets del col·lectiu



Manifestació del Dia de la Dona |

LGTB+, entre d'altres. El seu nom prové de la figura matriarcal Laia l'arquera, i en ella es basen per difondre el seu lema: "Serem la fletxa contra el masclisme". L'assemblea se centra ara en els preparatius pel

25 de novembre, el Dia Internacional Contra la Violència Masclista, convocant una marxa de torxes aquest mateix dia a les 20h a la Plaça de l'Ajuntament i un acte amb Mireia Boya com a ponent principal ■

L'Espai Gatassa reobre com a centre d'acollida

Ciutat: Àngela Vázquez

El Centre d'Acollida Municipal de l'Espai Gatassa ha reobert per fer front a les necessitats de les persones més vulnerables de la ciutat durant la segona onada de la pandèmia de la Covid-19. Amb un total de 48 places, l'equipament està gestionat per Creu Roja, que compta amb un equip de professionals i també amb el suport

de persones voluntàries per atendre els usuaris i usuàries. El centre té habitacions, servei de bugaderia, dutxes i vestidors, cuina i sala d'estar. De les 48 places, s'han reservat tres espais independents per poder fer aïllaments de les persones usuàries que puguin donar positiu en Covid-19 durant els propers mesos ■

Laura Seijo, regidora de Benestar Social, explica com s'ha organitzat l'espai



Vista de l'espai d'acollida |



Reportatge

100 anys d'història

El centenari de la fundació del Club Natació Mataró ens recorda que els esports aquàtics formen part del patrimoni de la ciutat

Text: Bernat López

Inicis del segle XX. Mataró és una ciutat amb un creixent potencial industrial que comença a mirar al mar. En aquells temps, els qui volien gaudir del plaer de banyar-se anaven als Banys d'en Teis o als d'en Colom, però el 1920 suposa un punt d'inflexió. Josep Oriol Tuñí, mataroní guanyador dels 200m lliures als campionats de natació de Banca Barcelona, promou

l'organització d'un festival de natació, salts i waterpolo davant dels banys. L'èxit és rotund, i condueix a la creació del Club Natació Mataró, el 24 d'octubre de 1920. 56 socis conformen la massa social inicial, amb Josep Oriol Tuñí com a president. Aquell mateix any ja es comença a practicar el 'polo aquàtic' a Mataró, nom amb el qual es coneixia el waterpolo.



La piscina del Centre la millor del Maresme |

El 1920 ja es comença a practicar el 'polo aquàtic' a Mataró, nom amb el qual es coneixia el waterpolo.



Mira el vídeo sobre els 100 anys de la natació a Mataró

El club, a més, s'erigeix com un dels vuit fundadors de la Federació Catalana de



Cartell del centenari de la fundació |

Natació, el 1921. El fet de no tenir piscina, però, fa que tot l'esport es practiqui al mar, i que alguns entrenaments i partits de waterpolo s'efectuïn al safareig del Molí d'en Llauder. Les mancances en les instal·lacions condueixen el projecte a la desaparició (1929), malgrat que l'entitat es manté viva dins l'ànima del Club Gimnàstic Mataroní (1930-1932). Finalment, el 1932, el Centre Natació Mataró oficialitza el seu naixement, instaurant una quota de soci de 1.50 pessetes al mes. La Guerra Civil suposa un cop duríssim en la línia de flotació, però l'entitat sobreviu i veu complert el somni de construir per fi una piscina pròpia el 1950. Aquest fet suposa un creixement exponencial del rendiment en natació i waterpolo, ja que el Natació comença a fer-se un habitual en les places de privilegi dels campionats de ➔



La piscina olímpica del Centre Natació es va inaugurar el 1982 |

Catalunya i Espanya. Treballar amb paciència amb el planter permet el naixement de 'perles' com Pere Robert, tota una institució



La piscina uneix el blau del mar i del cel |

del waterpolo estatal i internacional amb Espanya en tres Jocs Olímpics (1980, 1984 i 1988). L'eclosió de Robert i d'altres talents joves situa el Centre Natació Mataró en una nova dimensió, i impulsa el projecte de construcció de la piscina olímpica, inaugurada el 1982. Com Robert, nedadors sorgits al club com Sílvia Parera i Joaquim Fernández també participen en tres Jocs. Mentre l'esport d'elit es consagra, l'entitat veu com l'arribada a la presidència de Josep Masriera (1997) consolida les bases de la modernitat actual. Es renoven totes les instal·lacions i es traça un camí d'excel·lència que culmina amb un triplet històric en waterpolo femení - la Copa de la Reina i la Copa LEN el 2016 i el títol de Lliga 2019-2020 - i amb esportistes de club com Roser Tarragó, Marta Bach o Laura López guanyant una plata a Londres 2012. Un camí fascinant i ple d'obstacles superats amb una voluntat i ambició de millora increïbles.

Des dels cinc anys

Si hi ha una persona que estima el Centre Natació Mataró i en representa els seus valors, és en Joan Masriera. El director esportiu del club hi ha estat vinculat gairebé des que va arribar al món. "Tinc records aprenent a nedar amb cinc anys a la piscina antiga d'aigua salada", rememora. Joan Masriera destaca el centre com "un referent històric i de salut de la ciutat", ja que per les seves instal·lacions hi ha passat "bona part de la població de

Mataró". El director tècnic creu que una de les claus del centenari de la natació esportiva és "comptar amb unes instal·lacions úniques arran de mar". Sens dubte, l'altre gran pilar ha estat treballar sota una filosofia clara. "Fa 25 anys que l'entitat funciona sota una visió. La de mantenir amb nosaltres a tots els esportistes de màxim nivell nacional i internacional que surten de la casa. Amb ells, el club pot créixer i desenvolupar-se en el pla esportiu, social i econòmic", destaca Masriera ■

Orgull i preocupació

Com a president del Centre Natació Mataró des de 2012, Joan Gros també ha viscut el centenari amb emoció. Els 100 anys, però, arriben en un moment de màxima incertesa i preocupació. "Penso que una de les claus de la consolidació del club és que sempre ha tingut voluntat de renovar les instal·lacions. I això l'ha convertit en un dels clubs amb més socis de la comarca", valora. A l'hora de triar, el president enumera quins èxits són els que l'han marcat més. "En primer lloc, els títols del waterpolo femení, perquè han suposat un abans i després. També em sento molt orgullós dels brillants resultats de l'esport adaptat i de com hem anat fent créixer la natació artística i el triatló", declara. Malgrat no perdre el positivisme, la realitat és que l'explosió del coronavirus ha situat el club en un moment difícil. "Fins al moment de la pandèmia, acumulàvem 4 anys augmentant els socis. Ara hem rebut un impacte dramàtic", considera Joan Gros. Aquest impacte es



Joan Gros, president del Centre Natació Mataró |

quantifica amb prop de 900 socis perduts (dels 6.200 totals) i amb una baixada d'ingressos potent. "La incertesa que vivim impedeix que el soci tingui confiança en seguir formant part del club, ja que es té la sensació que aquesta segona onada durarà el mateix que la primera", lamenta el president. Ara, amb les instal·lacions tancades, el Centre Natació Mataró mira cap al futur assumint que el peatge de la COVID-19 serà costós. Mataró us necessita i no us donarà l'esquena. N'estem convençuts ■

Instants



Un passeig en dron
per l'espai agrari de
les Cinc Sèries-
Mata-Valldeix

**L'Espai Agrari de Mataró,
un tresor amagat**

**L'espai agrari de les Cinc Sèries-Mata-Valldeix
ha estat un descobriment pels veïns
i veïnes durant els mesos de confinament**





**Sota el nom Espai Agrari de Mataró,
el Ple municipal s'ha compromès per
unanimitat a preservar-lo i dinamitzar-lo**



Espo

Ballart valora
l'adaptació
a la nova
piscina



WATERPOLO

Adaptació amb triomf i debut de rodatge

La decisió dels clubs i de la Federació Espanyola de Natació de mantenir les competicions de waterpolo nacionals va dur els equips femení i masculí del CN Mataró a coincidir per primer cop aquest curs jugant partit oficial. Les noies van poder rebre el Saragossa a casa, però s'hi van enfrontar a la piscina interior de 25 metres. El resultat va ser positiu (20-9), tot i que Dani Ballart no va quedar gaire satisfet amb la feina "defensiva" de l'equip. Sens dubte, el Mataró va viure un



El Quadis CN Mataró perd en el debutí |

matx d'adaptació a una nova realitat, ja que les dimensions del terreny de joc no l'afavoreixen. Després d'una primera part igualada (3-2), un parcial de 7 a 2 abans del descans va trencar el duel (10-4). Les locals van circular bé la pilota, i això va permetre seleccionar bons llançaments a porteria. Jackovich, amb 4 dianes, va ser l'annotadora més inspirada

d'un Mataró que es manté com a líder de grup. El bloc de Dani Ballart ha guanyat els tres partits jugats fins ara.

Foraster sent local

En categoria masculina, el Quadis CN Mataró es va haver de desplaçar a les instal·lacions del Club Natació Atlètic Barceloneta per rebre el CN Sabadell. Les

Beto
Fernández
valora el debut
a la lliga del
masculí



dimensions de la piscina interior del club no són aptes per la lliga masculina, fet que va obligar el Mataró a canviar de 'llar'. Els de Beto Fernández debutaven, i el

fet de no haver pogut entrenar amb normalitat els va passar factura. Malgrat fer un inici molt seriós (4-2) i aguantar l'empenta vallesana al descans (4-5),

l'equip es va anar quedant sense encert i bateries (7-11). Es van gaudir d'ocasions per lluitar fins al final, però la pilota no va voler entrar ■

BÀSQUET

Cara i creu en l'estrena a EBA

Després de molts entrebancs, incerteses i canvis de calendari, la Lliga EBA per fi ha començat. Els dos equips de la ciutat hi van debutar el passat cap de setmana, amb sort oposada. D'una banda, la UE Mataró Germans Homs superava l'Almozara a domicili (73-88) tirant de joc coral. Els aragonesos van brillar des del triple, però la Unió sempre va manar en el marcador. Després del 36 a 39 del descans, els groc-liles van accelerar en defensa (52-61) i van trencar el partit. Gran aportació coral, tot i el 31 de valoració destacat de Jordi Juanola.

Ploms defectuosos

Pel que fa al Mataró Parc Maresme, els problemes d'il·luminació del pavelló ja van donar una pista del complicat dia que esperava als mataronins. El Badalonès va ser millor des de l'inici (2-12), gaudint d'avantatges superiors als 20 punts, tot i que els d'Oriol Valls

Xavi Marce,
tècnic ajudant
de la UE
Mataró, valora
el triomf



es van intentar agafar al partit (44-57). La poca amenaça exterior local i el bon dia del Badalonès en els tirs de 2 (22/35) van evitar la reacció ■



La UE Mataró supera l'Almozara |

BÀSQUET**Èpica sobre la botzina (64-40)**

Laura Arias guanya el partit a l'últim segon

Mira el tir
guanyador de
Laura Arias

L'Advisòria ha guanyat els tres partits jugats |

Guanyar patint fins a l'últim segon converteix la victòria en una doble dosi de felicitat. Això és precisament el que va viure l'Advisòria Maresme a la pista de l'Almeda. Les de Jordi Vizcaino van imposar-se a la pròrroga, després de 40 minuts d'alta exigència. A les mataronines els va costar entrar en dinàmica (16-9). Ni les alternatives defensives plantejades en el segon quart semblaven capgirar la tendència (31-22), ja que l'Almeda es continuava mostrant sòlid. On sí que es va notar el pas endavant va ser a la represa. Els tirs lliures van entrar i el

fet d'atacar la cistella contrària i controlar el rebot van ajudar molt l'Advisòria (42-41). Dos tirs lliures de Cris Hurtado, la millor amb 10 punts i 13 captures, van forçar la pròrroga definitiva (54-54). Va ser aleshores quan la màgia de Laura Arias va fer

acte de presència. L'Almeda va disposar de tirs lliures per quasi sentenciar, però va desaprofitar l'ocasió. Mancant 8 segons, l'Advisòria va creuar la pista i va llegir bé el moviment d'Arias penetrant a cistella. Final d'infart que manté l'equip invicte (60-61) ■

Suspensió per precaució

Malgrat que cap de les jugadores de la UE Mataró Germans Homs va donar positiu en el test PCR previ al matx que les havia d'enfrontar al Viladecans, un contagi detectat a la plantilla de l'Helios, últim rival de les mataronines, va obligar a ajornar el duel. D'aquesta manera, el conjunt groc-i-lila es manté onzè amb un balanç d'un triomf i dues derrotes.



HOQUEI

El Mataró oblidava la seva essència (2-6)

El CH Mataró va patir una derrota inesperada a casa en la setena jornada de l'OK Lliga. El conjunt dirigit per Albert Larrea no va mostrar la mentalitat competitiva habitual, mentre que al Girona li va sortir tot. Dues accions sortint de bloqueig

Escolta les
declaracions
del tècnic
Albert Larrea



van avançar els visitants al descans (0-2), i en la represa tres dianes ràpides van sentenciar (0-5). Els dos gols d'honor de Gerard Cusachs i Bernat Romero (2-5) no van evitar una desfeta que fa mal. Ara, més que mai, confiança i feina diària. El CH Mataró és onzè amb 5 punts ■

HANDBOL

Doblet d'esperança del Joventut Mataró

Per fi, després de diverses setmanes, el Joventut Mataró va poder celebrar un doblat de victòries dels dos equips sèniors. El femení segueix a velocitat de creuer, i es va desfer del Sant Vicenç amb una gran defensa (26-31)



per continuar líder a Plata. El masculí, per la seva part, va sumar el primer triomf de la temporada a la Estatal guanyant a la Salle Montcada

(28-26). Pablo Vela va liderar l'atac groc-i-negre amb 9 dianes. Les dianes decisives, però, les van anotar Mario Martínez i Jan ■

FUTBOL SALA

Premi a l'oda ofensiva (1-5)

A la tercera va la vençuda. El Futsal Aliança Mataró va entrenar la casella de victòries a Segona 'B' golejant el Salou. Els jugadors d'Albert Sabaté van fer un partit brillant en atac, tot i que al descans

Escolta la
valoració
d'Albert
Sabaté

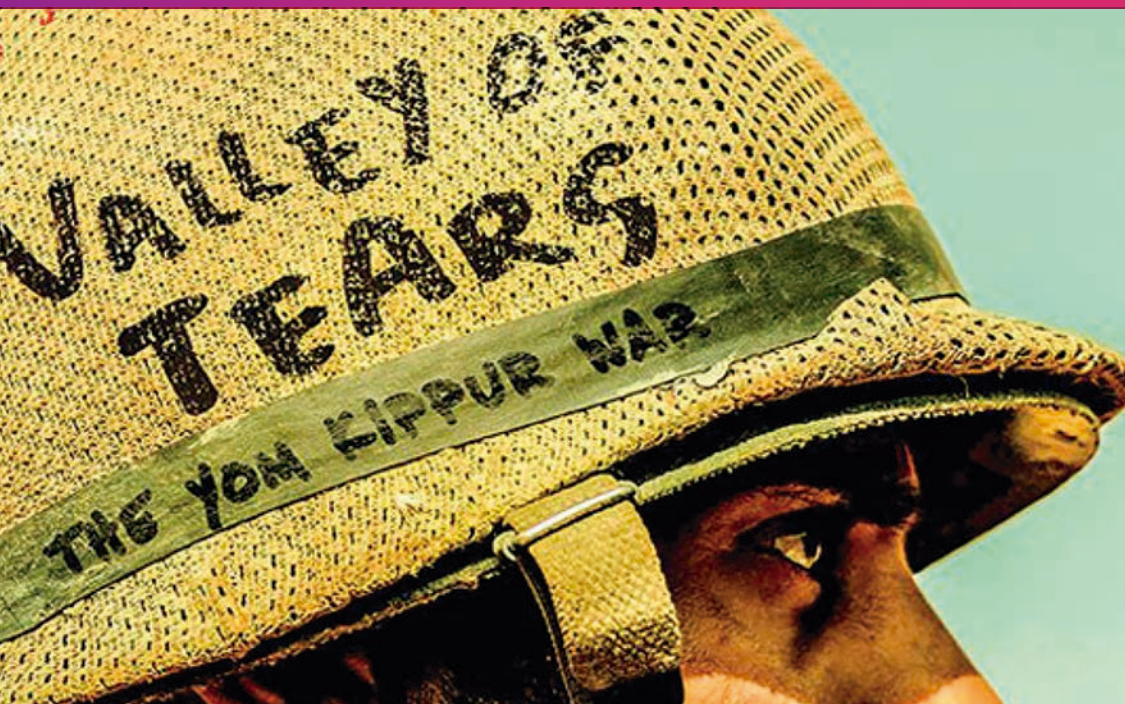


el matx estava igualat (1-1). La mobilitat sense pilota va ser clau. Àlex Del Barco, Alejandro Medina, Alagi, Joel i Llibert van marcar per un Mataró que ha de rebre el líder: el Sabadell ■



Estrenes

Les recomanacions de la setmana



La sèrie tracta la Guerra Yom Kippur d'Israel |

Valley of Tears

Cinema i sèries: Bernat López

HBO Max segueix adquirint tota mena de contingut per seguir fent que el catàleg sigui el més robust i variat possible. En aquest cas presentem la seva nova sèrie dramàtica, Valley of Tears. La producció està basada en fets reals, específicament en els successos de l'any 1973 a la guerra Yom Kippur d'Israel.

Data d'estrena i plataforma

12 de novembre. Disponible a HBO.

Sinopsi

Coneixerem els joves combatents que van ser

empesos a lluitar en una guerra que podria haver estat evitada pels líders en els quals els soldats creien cegament. Les històries d'una famosa estrella de televisió a la recerca del seu fill, un comandant i el seu analista d'intel·ligència, un tripulant de tanc i una oficial que es nega a abandonar el camp de batalla s'entrellacen per crear una sèrie d'allò més prometedora. La producció tindrà 10 episodis i es va filmar en el mateix lloc on va ocórrer el conflicte fa tants anys. Valley of Tears ha estat produïda per WestEnd Films, United King i Endemol Israel ■



Mira el
tràiler de
la sèrie
aquí



The Liberator combina animació 3D i actors reals |

The Liberator

Cinema i sèries: Bernat López

The Liberator està creada per Jeb Stuart (Jungla de cristal, El fugitivo), i es basa en el llibre d'Alex Kershaw The Liberator: One World War II Soldier's 500-Day Odyssey. La ficció de quatre parts utilitza una tecnologia nova pendent de patent que combina gràfics per ordinador d'última generació amb interpretacions d'actors reals, aportant així un nivell d'emoció i fidelitat mai vist en els drames d'animació. Un pas endavant en innovació.

Data d'estrena i plataforma

11 de novembre. Disponible a Netflix.

Sinopsi

Aquesta minisèrie d'animació dramàtica sobre



Mira el
tràiler
de la
sèrie

la Segona Guerra Mundial narra l'apassionant història real de la marxa més dramàtica i sagrant del conflicte: l'odissea bèl·lica de l'oficial de l'exèrcit dels Estats Units Felix Sparks i la seva unitat d'infanteria, que van combatre més de 500 dies per alliberar Europa. Els soldats tenen l'objectiu d'arribar a Alemanya, liderant la invasió aliada d'Itàlia. El drama de combat seguirà a Sparks i al 157^è Regiment d'Infanteria d'Oklahoma, una unitat de la Guàrdia Nacional composta principalment per texans, nadius americans i mexicans des de la invasió d'Itàlia fins a l'alliberament del camp de concentració de Dachau. Sparks va ascendir de segon tinent a tinent coronel i els homes sota el seu comandament van augmentar a més de 10.000 ■



Cultura

Joan Vives,
director
del festival,
parla sobre
la música



La 38^a Setmana de la Música Antiga s'adapta al món virtual

Cultura: Bernat López

Un format totalment diferent i innovador marca la present edició de la Setmana de la Música Antiga. El festival arriba a la seva 38^o aniversari i ho fa obligat a adaptar-se a les restriccions per la COVID-19. El certamen musical d'enguany

és totalment virtual, i va quedar inaugurat el passat diumenge 8 de novembre amb el recital 'Beethoven al fortepiano', interpretat per Josep Maria Roger. El fil conductor que uneix tots els concerts del festival és la música sacra. "El

concepte de música antiga està molt associada als anys 80. Va ser quan Europa comença a interpretar la música antiga amb criteris històrics. S'agafava el repertori medieval, del Renaixement i del Barroc, i s'interpretava segons els dictats dels tractats de cada època", destaca Joan Vives, director del certamen. Sens dubte, la 38^a Setmana de la Música Antiga també suposa un homenatge a Anna Comas, regidora de cultura de Mataró que va impulsar la creació del festival i que ens va deixar l'estiu passat. Cal destacar que la totalitat dels concerts es podran seguir a través de les xarxes socials de l'Ajuntament. A més, Mataró Audiovisual també els ofereix en directe, a través de la ràdio, la televisió i Internet ■

PROGRAMACIÓ DE NIVELL

A banda del concert inicial 'Beethoven al fortepiano' interpretat per Josep Maria Roger, el festival compta amb una programació d'alt nivell. Diumenge 15 de novembre serà el torn per 'stabat Mater', de Luigi Boccherini, on hi figura la soprano mataronina Anaïs Oliveras. Una setmana després, el 21, el monjo de l'Abadia de Montserrat Joan Cerols serà recordat pel Cor Ciutat de Mataró. El 22 de novembre el Trio Barroc del Cafè tocarà 'Música da chiesa instrumental', mentre que la darrera actuació del festival serà el 29 de novembre: les violes de Lux Fundació amb el recital 'De batallas, xácaras, pasacalles y otros tientos'.

10 nominacions per Genesis 88 als British Web Awards

Gaudeix del
tràiler de
la segona
temporada



Cultura: Bernat López

La websèrie mataronina Genesis 88 continua reivindicant-se com una de les millors creacions fetes per la xarxa dels últims anys al nostre país. La producció, editada per Fata Morgana Studios, opta a 10 guardons als British Web Awards, un dels festivals de més renom en contingut web. Genesis 88 ha estat nominada en les següents categories: millor director, millor edició, millor poster, millor caracterització, millor seqüència, millor attrezzo, millor guió,



Genesis 88 mescla el thriller, l'humor i la ciència ficció |

millor thriller-drama, millor actor secundari i millor cinematografia. Cal destacar que la websèrie mataronina ja ha rebut 9 premis

internacionals en festivals com els Asia Web Awards (Corea del Sud), el Miami Web Fest o Apulia Web Fest italià ■

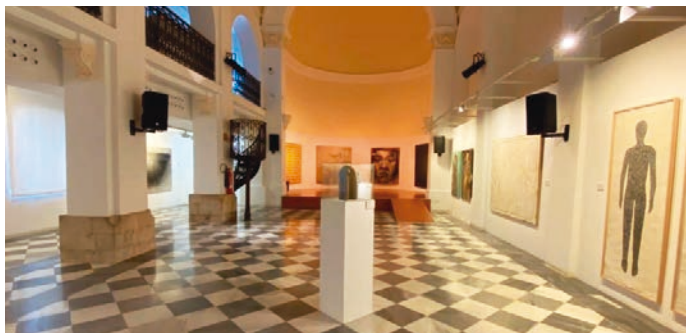
La Col·lecció Bassat s'exposa a Jaén

La Col·lecció
Bassat
també passa
per Sevilla



Cultura: Bernat López

Sota el nom 'Colección Bassat de la Nau Gaudí de Mataró', una trentena d'obres de 25 artistes diferents es troben en plena gira per tot l'estat espanyol. Després de passar per Sevilla, Cadis, Huelva i Còrdova, ara és el torn de Jaén. El Centro Cultural Nāḥs Árabs del Palacio de Villardompardo és l'escenari escollit com a seu d'una exposició que es mantindrà activa fins al pròxim 10 de



La colección Bassat promociona Mataró |

gener de 2021. En aquesta mostra hi ha presència d'artistes mataronins com Josep Serra, Jordi Prat Pons, Marc Prat, Rosa Codina-Esteve o

Josep Maria Codina. Entre les obres escollides també hi ha creacions de grans referents com Barceló, Chillida, Miró, Saura o Tàpies ■

Dinàmics

Gaudeix de
l'entrevista
completa a
Hans Supèr



Tractar l'Alzheimer amb videojocs

Dinàmics: Bernat López

Els videojocs, una indústria a l'alça que genera milers de milions d'euros cada any i que encara carrega amb l'estigma de ser un potencial mal company pels més joves, són una eina increïblement vàlida per tractar patologies de salut mental. Així ho ha demostrat Braingaze, empresa situada al TecnoCampus de Mataró que ens continua sorprenent amb les seves investigacions. La biotech ja ha implantat amb èxit un sistema de detecció i millora del TDAH

(Trastorn per Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat) en nens, el qual es basa en jugar a un videojoc que mesura i analitza els moviments oculars de cada pacient en temps real per extreure dades sobre l'activitat neuronal. El software creat per Braingaze permet als especialistes en salut mental penetrar a regions situades a les zones profundes del cervell, zona d'origen de molts trastorns mentals, i estimular-les per tal de buscar-ne la millora. Doncs bé, si amb el TDAH ja

van obtenir un èxit rotund, ara toca fer un pas més.

Conèixer el cervell

El doctor Hans Supèr, investigador a l'ICREA (l'Institució Catalana de Recerca i Estudis Avançats) i co-fundador de Braingaze va tenir molt clares les seves motivacions quan va decidir que volia convertir-se en científic. "Saber com funciona el cervell és la clau de tot. Si sabem com funciona, el podrem simular i crear robots o softwares que tinguin la



“A través d'un videojoc es buscarà crear un procés bioquímic que regeneri les neurones i les connexions cerebrals

Braingaze vol revolucionar el tractament de l'Alzheimer |

mateixa o una capacitat superior a la dels humans. Això ens podria ajudar molt", recalca.

L'autisme i l'Alzheimer

Segons relata el doctor Supèr, ara mateix la línia d'investigació on treballen se centra en utilitzar el tracking del moviment ocular per ajudar a detectar i tractar l'autisme i l'Alzheimer. "El moviment ocular dels ulls és necessari perquè el cervell pugui processar tota la informació que entra a nivell visual", afirma el cofundador de Braingaze. Supèr ens avança que ja estan creant "un model per l'autisme" i que tenen confiança en la investigació que duen a terme sobre l'Alzheimer. "Ja hi ha indicis científics que demostren que un cervell amb Alzheimer es pot

millorar. Cal generar dins del cervell una activitat molt concreta, que produeixi un procés bioquímic que regeneri les neurones i les connexions cerebrals", exposa. En aquest punt, arriba la gran pregunta: com es crea aquesta activitat cerebral en humans? "Pot ser que trobem aquesta resposta en els moviments oculars.

Es busquen pacients d'Alzheimer en una fase inicial de la malaltia per participar en l'estudi

Ells controlen una part del cervell molt profunda que és

també l'origen de l'Alzheimer. El nostre objectiu ara és trobar pacients en una fase molt inicial de la malaltia i fer-los jugar dos cops a la setmana amb el nostre videojoc. Buscarem generar l'activitat cerebral necessària i veurem si la nostra hipòtesi inicial es compleix", afegeix el doctor Hans Supèr.

Objectivar els diagnòstics

Un dels grans avenços que persegueix Braingaze amb les seves investigacions és el d'objectivar els diagnòstics de salut mental. Actualment, molts d'ells s'efectuen a través d'una anàlisi de símptomes a nivell de comportament, però segons Hans Supèr és molt important trobar "biomarcadors cent per cent fiables" que accelerin els diagnòstics ■



**“Conèixer
l'història
mèdic
familiar és
realment útil
per prevenir
malalties**

El Dr. Pérez Peña, tota
una institució a Mataró |

Salut

"Un metge ha de generar confiança i benestar en el pacient"

Salut: Bernat López

El doctor Pérez Peña és tota una institució mèdica a Mataró. Per les seves mans hi han passat pacients pertanyents a tres i fins i tot a quatre generacions d'una mateixa família. A la seva clínica, situada al Camí de la Geganta 119, hi ha establert una relació de confiança i qualitat assistencial que l'han convertit en un referent en salut per a molts mataronins i mataronines. El centre del doctor Pérez Peña ofereix un servei d'atenció multidisciplinar, que va des de la "medicina de diagnòstic, tractament i seguiment" fins a un ampli

ventall de tractaments especialitzats. El dolor, les varius, les lesions de pell, tractaments estètics, l'eliminació de tatuatges, la depilació mèdica làser o intervencions per part d'un

cirurgia plàstic conformen el ventall d'opcions assistencials de la clínica. En Pere és especialista en medicina interna i, concretament, en medicina làser aplicada en diferents

Paciència amb la COVID-19

Com a especialista en medicina interna, i professional amb molts anys d'experiència en hospitals de referència com el de Mataró o Bellvitge, el doctor Pérez Peña ens aporta la seva visió sobre l'evolució de la pandèmia. "Com a internista penso que la vacuna arribarà, però no tan aviat com es diu. Cal tenir paciència. Perquè una vacuna de debò, amb efectes segurs al cent per cent, dubto que arribi abans del 2022", opina.



dr. Pere Pérez Peña

centres d'aplicacions **làser**

medicina interna . medicina làser

www.drpereperez.es

Tractament del dolor amb làser

artrosis, lumbàlgies, tendinitis, epicondilitis, genolls...

Medicina interna

Dietes personalitzades

diabetis, hipertensió, obesitat, cel·lulitis...

Medicina estètica

farciment (relleno) d'arrugues i llavis

Mesoteràpia infiltracions per a la cel·lulitis

Peelings salicílic i despigmentant

Rejuveniment facial

Cicatris queloides

Làser

eliminació de berrugues, cuperosi, queratosi, aranyes vasculars, taques, varius i tatuatges

Eliminació de varius

crioesclerosi i làser

Eliminació de tatuatges

amb Làser Spectra

Depilació mèdica làser

facial i corporal, per a l'home i la dona

Hores convingudes

Camí de la Geganta, 119, entl. 3a - 08302 MATARÓ - Tel. 93 796 43 57

Plaça Europa, 4, 2n 2a - 25700 LA SEU D'URGELL - Tel. 93 796 43 57

drpereperez@hotmail.com



Els tractaments amb làser,
l'especialitat de la seva clínica |

vessants. "Des de ben petit ja tenia clar que volia ser metge. Hi vaig posar molt esforç, perquè sóc d'aquells que es va pagar la carrera treballant.

Una intervenció estètica pot canviar la vida d'algú que ha patit una malaltia greu

Concretament, d'oficial bancari", ens relata. El 1981 és l'any on el làser arriba a Espanya i el doctor Pérez Peña, "com a metge curiós", va començar a "investigar totes les seves propietats" per implantar-lo a Mataró des d'aquell mateix any. Actualment, la seva clínica compta amb deu tipologies de làser diferents, cadascun aplicable per un tractament concret. "El làser és encara un gran

desconegut. És un element molt valuós per realitzar tractaments molt importants, com desinflamar articulacions, solucionar problemes de pell o fins i tot operar", recalca el doctor.

Connectar amb el pacient

Amb tants anys d'experiència assistencial a l'esquena, el doctor Pérez Peña té clara quina ha de ser la recepta per generar el benestar que tot pacient busca. "Transmetre tranquil·litat i serenitat en el primer contacte és clau. Demostrar coneixements és important, però saber connectar amb el pacient té un valor fonamental. S'ha de gestionar molt bé la informació i ser metge i psicòleg al mateix temps", apunta. Buscar l'excel·lència en l'atenció ha dut el doctor Pérez Peña a 'ampliar' la família. "És molt plaent atendre a tres o fins

i tot quatre generacions de pacients d'una mateixa família. Són persones que, d'alguna manera ja formen part de la teva vida. A més, conèixer l'història mèdica familiar és realment útil per prevenir malalties amb un clar component genètic", assegura.

La medicina canvia vides

La clínica del doctor Pérez Peña compta amb un cirurgià plàstic que pot abarcar tota mena d'intervencions. En aquest sentit, el nostre protagonista ens recorda que la medicina estètica pot ajudar a canviar la vida d'una persona. "Hi ha moltes intervencions estètiques que es realitzen per pal·liar les conseqüències d'una malaltia greu. Fer que la persona se senti bé genera un benestar increïble. El pacient se sent realitzat i, fins i tot, li canvia el caràcter", ens recorda el doctor ■

L'11% de les embarassades del Maresme són diagnosticades de diabetis gestacional

Salut: csdm.cat

El Programa de Diabetis Gestacional compleix 25 anys. Va ser creat el 1995 pels endocrins Enric Ballestar i Eduarda Pizarro, juntament amb el Servei d'Obstetrícia i Ginecologia. Compta amb la col·laboració dels professionals de l'ASSIR (Atenció a la salut sexual i reproductiva) i s'ha presentat a diferents congressos internacionals i estatals. Ha estudiat a 34.000 embarassades i n'ha diagnosticat 2.800. L'11% de les embarassades del Maresme són diagnosticades de diabetis gestacional, una xifra que quasi s'ha doblat en els últims anys. D'aquestes, el 27% ha necessitat tractament d'insulina. La possibilitat de patir la malaltia durant la gestació depèn, de part, d'uns



factors de risc ja identificats:

- Ser major de 35 anys
 - Antecedents familiars de diabetis
 - Embaràs previ amb diabetis
- Tenir sobrepès (un IMC superior a 30)

Possibles complicacions. No controlada, la diabetis gestacional pot comportar complicacions tant per a la dona com per al nadó. També s'ha de tenir en compte que una de cada dues dones

amb diabetis gestacionals acabarà desenvolupant una diabetis entre 5 i 10 anys després del part.

Les dones amb diabetis gestacional han de seguir les recomanacions del seu metge, que principalment són:

- Seguir una dieta equilibrada
 - Realitzar exercici físic diari
 - Controlar-se el sucre en sang
 - Fer-se revisions regularment
- Seguir el tractament prescrit pel metge ■

" Serem un més! "

Ja ve de camí! ❤️ ❤️

Mama
Perdonaaaa?!!!!!! 🥰

Onclu
Viscaaaa!! 🙌 🙌

Siiii!! 🧑🧒 📄

Felicitats!
Anirà tot fenomenal ;)

#lamútuademataró #sensecàrència
#serveipersonalitzat #lesprovesquecalguin

ALIANÇA MATARÓ
Assegurances de salut
www.aliancamataro.com



Llar

El minimalisme: tendències que no es perden

Llar: api.cat

Lluny del barroquisme que va inundar la decoració de les llars fa diverses dècades, va emergir una tendència decorativa que es va convertir en la seva antítesi. El minimalisme ha enamorat (i continua fent-ho) a diverses generacions i

existeixen múltiples raons per a això. Per començar, destaca la gran aposta que es fa per l'espai, on només s'inclouen elements que aportin funcionalitat, sense que això impliqui renunciar a totes les presenciacions que són necessàries a

qualsevol llar. Tot el que incloguem als nostres espais tindrà una raó. El mobiliari serà el precís i necessari, la qual cosa permet guanyar profunditat. Aquest estil decoratiu sol caracteritzar-se per fer ús de mobles estilitzats, més amples que alts, fabricats amb fusta, cristall o acer. Uns altres dels materials predilectes són la pedra o el ciment polit. La il·luminació és fonamental en aquest estil. S'aposta per l'ús de la llum natural i l'artificial es converteix en un altre element decoratiu més. Però recorda, tot a la seva justa mesura. Els colors que apliquem a les parets tenen com a finalitat maximitzar la sensació d'amplitud que tenim a les nostres estances ■

La Revista Iluro ofereix un espai publicitari gratuït als bars i restaurants de Mataró

La Revista Iluro dedicarà, en l'edició del pròxim 27 de novembre, un espai gratuït als bars i restaurants de la ciutat que ofereixen menjar per emportar. La revista Iluro publicarà el nom de l'establiment, el logo i un codi QR perquè els lectors puguin conèixer la carta/menú del local. Els negocis interessats en aquesta publicació gratuïta poden enviar les seves dades, nom del local, adreça, logo i codi QR per la seva publicació, abans del dilluns 23 de novembre, al correu electrònic: info@revistailuro.com



marbres
cañadas
& casals®



TALLER I EXPOSICIÓ MATARÓ:

T 937 984 919

marmolesananchez@gmail.com

C. Sant Pol. 15 · Mataró

EXPOSICIÓ ARENYS:

T 937 920 881

marbrescasals@gmail.com

C. d'en Draper, 16 · Arenys de Mar

www.canadasycasals.com



Com moblar la teva llar sense arribar a arruïnar-te

Llar: api.cat

En la contínua cerca de la decoració, és molt habitual que ens passem hores i hores mirant atònits el cost associat al mobiliari que ens encanta. Si et pares a fer comptes, resulta prohibitiu apostar per comprar tot el que necessites, atès que suposaria sol·licitar un crèdit a la teva entitat bancària. T'aconsellem que no et capfiquis i apostis per donar un gir a la teva proposta inicial. Sempre existeix la possibilitat d'aconseguir el que desitges a

un preu molt més competitiu. Per a començar, hauries de plantejar-te si pots heretar algun mobiliari de familiars i coneguts. Com bé sabràs, tant la decoració vintage com l'eclèctica, continuen guanyant adeptes. Apostar per aquests estils et permetrà utilitzar qualsevol element que et puguin aportar, donant-li un toc renovat gràcies a la tècnica del chalk paint o simplement envernissant-los perquè llueixin com a nou.

Una altra opció és crear mobiliari per tu mateix. No es tracta que facis tot, però pots plantejar-te construir els mobles de la terrassa utilitzant palets, uns pufs gràcies a l'ús d'uns pneumàtics o comprar tela i fer les teves pròpies cortines per al teu saló. A més de poder gaudir d'una activitat diferent en el teu temps d'oci, tindràs uns objectes totalment personalitzats.

Una estratègia molt barata per a aconseguir una decoració espectacular, és apostar per l'ús del color en les parets. Només hauràs de parar-te a valorar aspectes fonamentals com la il·luminació de l'estada per a saber quina gamma cromàtica utilitzar. Jugant amb la combinació de colors de la resta d'elements, aconseguiràs crear estades realment espectaculars ■

MATARÓ GRES REFORMAS 93 799 71 69

C/ Camí Ral 539

Reformamos su casa, llame ahora, presupuesto sin compromiso



PROMOCIÓN
CAMBIAMOS SU BAÑERA POR UN PLATO
DE DUCHA EXTRAPLANO ANTIDESLIZANTE
MANTENIENDO EL DISEÑO DE SU BAÑO



DES DE 1965 FABRICANT I REFORMANT
300M² D'EXPOSICIÓ AL SEU SERVEI

CUINA COMPLETA **5.990€**
DES DE NOMÉS



BANY
COMPLET
DES DE
3.499€

REFORMA COMPLETA
DEL TEU HABITATGE

PER NOMÉS!
14.000€



Consells i tendències per pintar les parets d'una casa

Llar: api.cat

Per a molts és un moment temut... però per a uns altres arriba a ser un moment divertit.

Triar una pintura de qualitat; Igual que el color de pintura de la paret, és molt important comprar una pintura de qualitat. Encara que siguin més cares. Aquest tipus de pintures solen tenir una major força a l'hora de cobrir les habitacions.

Tendències més usades per pintar parets a casa

A continuació t'oferim les millors tendències.

El sostre de l'habitatge

Les tendències actuals eviten

el color blanc, sent adequat un to gris clar per aconseguir un millor ambient fresc. Amb un color crema podem optar per un entorn més acollidor.

El blanc crema o grisenc

Aprofundint en aquest color, hem de saber que, malgrat una clara tendència de pintar les habitacions d'un color que no és el blanc, el blanc crema torna a ressorgir per obtenir els millors resultats. El blanc gris transmet la sensació de teló, ideal per ambientar salons.

El verd com a color

Diferents tonalitats del color com a inspiració de grans jardins, boscos d'hivern o tons

d'oliva, aportant lluentor al nostre habitatge sense deixar de costat a la seva part més exòtica o tropical.

Color cel o mar per a les teves habitacions

Aporten serenitat i molta tranquil·litat a les habitacions. Un color intens blau aporta estabilitat, però també molta seguretat i els millors acabats.

Groc o mostassa

Porta uns anys colant-se entre els colors més usats pel seu dinamisme i caràcter. Alegria les nostres estades aportant un cert aire vintage. Una gran alternativa per a cuines o passadissos ■



ACCESSOS AUTOMÀTICS
TOT EN PORTES I AUTOMATISMES

www.salvaescalerasiluro.com



Construcció, instal·lació i automatització de tota mena de portes

**Automatitzem la seva porta amb el
mecanisme més adequat i funcional**



Un gran equip, més de 30 anys al seu servei



www.portesiluro.com

VISITI LES NOSTRES EXPOSICIONS A:

Ronda Països Catalans 35, Mataró · **GRATUÏT**
Avda. Rafael Casanova 5 · Sabadell



Sabadell:
935 668 213

Mataró:
937 551 011

Blanes:
657 870 472



Mascotes

Tres escapades per conèixer Catalunya amb el teu gos

T'agrada viatjar amb el teu gos? Et recomanem tres llocs on podràs gaudir de la natura al costat del teu millor amic



Gaudeix del pantà de Santa Fe en vista de drone

Mascotes: Bernat López

Catalunya és terra per explorar, sobretot amb el teu millor amic. En aquest article us animem a gaudir d'una jornada diferent al costat del vostre gos o gossa. A endinsar-vos per racons màgics i a descobrir paisatges amagats que només es mostren als més aventurers. Calceu-vos les botes

i enfileu muntanya amunt! Aquestes són les tres propostes que us fem arribar:

Parc Natural del Garraf

El Parc Natural del Garraf es troba relativament a prop de Mataró i gaudeix d'excursions molt interessants per fer amb el teu gos. Una de les que us recomanem

és la de l'ascensió al Puig de Les Agulles, des del municipi de Begues o des de l'ermita de Bruguers, que et permetrà gaudir d'unes panoràmiques espectaculars tant de Barcelona com del Garraf. Al costat de l'ermita trobarem un aparcament on podem deixar el cotxe i podrem iniciar el recorregut



“*Un gorg, un pantà i un parc natural ple de roques, les recomanacions*”

Tres llocs on gaudir amb el teu gos |

seguint el GR-92. El camí ens portarà per grans roques on els gossos poden escalar per practicar la seva agilitat. La jornada finalitza a les runes del castell d'Eramprunyà. Només un consell:

cal portar aigua, ja que no hi ha fonts ni rierols!

Santa Fe del Montseny

En aquest espai del Parc Natural del Montseny, considerat Reserva de la Biosfera,

hi ha una trentena d'itineraris amb més de 30.000 hectàrees al teu abast. L'entorn del pantà de Sant Fe és un dels llocs més emblemàtics. Aquesta zona està rodejada d'un bosc frondós que canvia de tonalitat en funció de l'estació de l'any i que és realment espectacular a la tardor.

El parc aquàtic més pelut

Si vols viure una experiència diferenciadora, sens dubte el teu pla del cap de setmana t'ha de portar a Can Jané (la Roca del Vallès), un parc aquàtic per gossos. Asseguren que els gossos hi gaudeixen d'allò més i també els seus amos observant-los. El parc disposa d'una piscina de poca profunditat amb un espai reservat a les races petites. També hi ha tobogans, barques, planxes de surf, pilotes i moltes més joguines destinades a que cada gos visqui un dia de diversió màxima ■

Coneix el
parc aquàtic
de Can Jané



Gorg Torrent de la Cabana

No hi podia faltar. Els set gorgs de Campdevàrol, a prop de Ripoll, són dels més coneguts. I amb raó. A mesura que avança la ruta, popularment coneguda com 'Itinerari dels gorgs de la Cabana' i de poca dificultat, et vas trobant gorgs amb les seves corresponents piscines naturals ■



Motor

Touareg R: el model híbrid endollable de Volkswagen

Motor: ciutatdelmotor.com

Volkswagen completa la gamma del seu vaixell insígnia, el Touareg, amb un nou model premium: el Touareg R. La propulsió híbrida endollable de 340 kW (462 CV) del tot terreny ofereix una innovadora simbiosi de potència superlativa i eficiència elèctrica. Quan la bateria té prou energia, el nou SUV arrenca en tot moment en manera EV purament elèctric, és a dir, sense generar emissions. La capacitat dela

ateria està dissenyada de manera que el pugui recórrer les distàncies mitjanes diàries dels viatgers als seus llocs de treball en mode elèctric. Com tots els vehicles Touareg, la nova versió R està equipada amb tracció total (4MOTION) permanent de sèrie. Gràcies a l'4MOTION i al potent sistema de propulsió (parell de 700 Nm), el Touareg R també està homologat per a pesos màxims de remolc de

3,5 tones, fins i tot en mode "Elèctric". Com a primer model SUV híbrid endollable del món, també és possible equipar el Touareg amb l'assistent per a maniobres amb remolc "Trailer Assist". Així mateix, inclou una altra innovació: per primera vegada, el Touareg estarà disponible amb "Travel Assist"; convertint-se en el primer Volkswagen a oferir assistència a velocitats de fins a 250 km / h.



El Touareg R, una referència elèctrica |

Característiques principals

- **Rendiment elèctric intel·ligent.** El Touareg R es converteix en el tercer model de la gamma de Volkswagen a Europa, després del Golf i el Passat, que incorpora la propulsió híbrida endollable. No només és el primer model de tracció total de la gamma de vehicles híbrids endollables de Volkswagen, sinó també una nova fita en la reestructuració estratègica de Volkswagen R, que va donar començament a 2019. El nou Touareg R representa una simbiosi ideal entre alt rendiment i eficiència elèctrica.
- **Emisió zero temporal.** El Touareg R de 340 kW (462 CV) recorre les distàncies habituals del dia a dia sense

generar emissions ja que ofereix una innovadora simbiosi de potència superlativa i eficiència elèctrica. Quan la bateria té prou energia, el nou SUV arrenca en tot moment en mode EV purament elèctric.

- **Gran versatilitat per a l'ús diari.** El Touareg R s'enfronta a qualsevol desafiament amb un pes màxim de remolc de 3,5 tones i tracció total. Està basat en la tercera generació d'aquest model presentat per primera vegada el 2002 i que va arribar al mercat en 2018. El concepte general del vehicle també està dissenyat amb un alt nivell de versatilitat per a l'ús diari.

- **Agilitat incomparable.** Reserves de potència

notables durant l'acceleració gràcies al parell màxim de 700 newtonmetres. A l'igual que si es premés un botó, el conductor només ha de prémer l'accelerador per aconseguir tota la potència del motor elèctric i el motor turbo de gasolina V6.

- **"Travel Assist"** fins a 250 km/h. És el primer Volkswagen a proporcionar conducció assistida fins a 250 km/h. L'assistent de conducció s'activa a través del nou volant multifunció.
- **Interior exclusiu.** Nou model híbrid amb tapisseria de cuir negre i costures decoratives en gris vidre de sèrie.
- **Exterior carismàtic.** Cridadores preses d'aire, accessoris negres i llandes de fins a 22 polzades. ■

La Màquina del temps

13/11/2019 ►

13/11/2015 ►

13/11/2010 ►



Fa 5 anys... ►

Reparació estructural a l'edifici de la presó a causa de termites

L'edifici de la presó haurà de passar per un procés de reparació estructural. Una plaga de termites ha posat en perill l'estructura i cal treballar-hi a fons. Mentre es feia una actuació a la coberta i els baixants de la coberta, els treballadors van detectar-hi la plaga. Les entitats que practicaven la seva activitat dins de l'antiga presó han estat recol·locades, ja que el procés d'obres serà llarg. Un cop s'adjudiquin, s'allargaran durant quatre mesos.



◀ Fa un any...

En marxa l'Observatori Fiscal Local

L'Ajuntament de Mataró ha creat l'Observatori Fiscal Local, una eina que permet als ciutadans i ciutadanes consultar dades sobre l'economia de Mataró, i comparar-les amb altres ciutats de més de 50.000 habitants de la província de Barcelona. L'Observatori ofereix dades sobre el mercat de treball, el sector immobiliari o el de la construcció. D'aquesta manera, els veïns i veïnes poden establir en quin punt es troba Mataró vers poblacions pròximes.



◀ Fa 10 anys...

El TecnoCampus ja és una realitat

La ministra de Ciència i Innovació, Cristina Garmendia, i l'alcalde de Mataró, Joan Antoni Baron, van liderar el massiu acte d'inauguració del TecnoCampus Mataró-Maresme. El nou espai educatiu i d'emprenedoria i innovació ha de servir per dinamitzar l'economia de la ciutat, i consolidar el canvi de model: de la tradicional indústria a la tecnologia i el món digital. El Centre de Congressos es va omplir de gom a gom.

Horòscops



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Els següents dies sentiràs una lleugera preocupació feia alguna cosa o algú, tracta de pensar positiu i no ser pessimista. L'ideal serà que comencis a donar-te més temps per a tu.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Serà una setmana amb una muntanya russa d'emocions, però és quan més has de fer cas al teu instint. Procura pensar abans d'actuar i trobar la millor solució als teus problemes.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Els propers dies la solitud t'en-voltarà, però potser necessites aquest temps per a tu mateixa, encara que no has d'esperar que les persones s'acostin a tu, també has de mostrar interès.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Les teves emocions estan a flor de pell, de manera que has de cuidar els teus reaccions o podries desquitarte amb els altres i explotar. També estaràs una mica distreta.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Aquesta setmana estem una mica antisocials, de vegades t'agrada conservar la teva privacitat i no donar-li explicacions a la gent, encara que això podria causar problemes.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Els següents dies seran molt bons per a tu, els astres s'alinearan al teu favor, de manera que tindràs una ratxa de bona sort.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

La setmana no serà molt bona per a tu, les teves emocions no seran les millors i tindràs una baixada, a més, et sentiràs molt insegura.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Les teves emocions seran una bomba de temps, el millor que pots fer és conservar la calma i no caure en provocacions, pensar abans de parlar.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Deixa de ser capritxosa, que la gent et vulgui, no vol dir que hagi de suportar el teu mal humor i cedir a tot amb tu.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Serà una bona setmana per a tu, encara que has de ser curiosa amb les xafarderies i no confiar de més a les persones, ja que sols compartir coses importants.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

És millor que et cuidis dels maledentes o podries provocar problemes o patir per coses que no estan passant. En l'amor, és hora que posis de la teva part, no tot és rebre.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Les teves emocions estaran en contra teva, estaràs molt sensible i actuaràs a la defensiva, has relaxar-te i no prendre les coses a malament.

Anuncis per paraules



**Inserta el teu
classificat online**

TREBALL

Chica responsable ofereix el seu servei per cuidar persones majors. Interna, externa o per hores. 632 426 218

Chica puntual busca treball per hores, mitja jornada o temps complet. Amb referències. 632 097 828

Senyora responsable busca treball per cuidar majors, nens, neteja i planxa. Amb experiència i referències. 665 965 270

Chica con experiencia busca treball per cuidar de majors, nens i neteja. Externa. Amb referències. 632 097 161

Chica con experiencia i referències se ofereix per cuidar majors, nens, i neteja. Externa. 688 463 710

Chica con experiencia busca treball per cuidar de adults, nens i neteja. Interna, externa o per hores. 623 110 962

Senyora busca treball cuidant persones majors. Interna o per hores. 631 204 543

Senyora con referencias y experiencia para cuidar mayores. Disponibilidad inmediata. 632 316 911

Chica hondureña con experiencia en cuidado de adultos y limpieza busca empleo por horas o fija. Disponibilidad inmediata. 633 516 718

Busco trabajo media jornada, tiempo completo o por horas. Con referencias y experiencia. 631 146 719

IMMOBILIARIA

Se alquila plaza de parking. Calle Galicia en Badalona. 687 949 677

Traspaso Restaurante braseria en funcionamiento en Badalona centro. 619 061 189 · 619 036 665

AMISTATS

Agencia Segle XXI Mataró
Agencia matrimonial desde 1994. La seva parella en 15 dies. Serietat absoluta. Rda. República, 3 Tel. 688 290 791

VARIS

Mudanzas, montaje, desmontaje de muebles. Presupuesto sin compromiso 698 645 233 whatsapp - www.totmudanzas.com

Compramos libros, juguetes, comics, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

Nou joc de cartes que prohibiria el Vaticà: República Bananera www.republicabananera.es

Obras reformas instalaciones electricidad fontanería gas impermeabilizaciones filtraciones baños cocinas económico 670 232 977

NECROLOGIQUES

12 de novembre

Carme Canals | Clopés 95
Teresa Salvans Rogé 78
Carme Planet | Castañer 91
Josep Nogueras | Fontfont 91

11 de novembre

Pere Comín Monguillot 84
Maria Teresa Ambrós I García 95
Ángel López De La Torre 71
Montserrat Rosell Garcia 85
Carmen Mateo Muñoz 77



cabrejunqueras.cat

Vist a xarxes



◀ Foto denúncia

Muntanya de brossa al carrer Muntanya

Foto: Iris Lora.

Font: 'Foto Denúncia Mataró', grup de Facebook.

Foto denúncia ▶

Hams trobats a la zona de banyistes de la platja

Foto: Núria Montserrat.

Font: 'Foto Denúncia Mataró', grup de Facebook.



Personal



El dia a dia en una unitat COVID. En Jordi t'ho explica

Jordi Estarlich Superherois amb bata

Bernat López

Si quan planificava l'aventura la pròxima aventura amb furgoneta camper al costat de la seva família algú li hagués dit tot el que venia... Segurament no s'ho hauria cregut. En Jordi Estarlich és infermer, té 46 anys i treballa a la unitat COVID de l'hospital de Mataró. Aquesta és la seva història. Garrotxí de naixement, l'amor el va dur cap al Maresme, terra que s'ha convertit en la seva

llar. El trajecte vital d'en Jordi és un d'aquells casos que et demostren que el coneixement i la formació no tenen edat. Va accedir a la universitat tard, però sense renunciar als somnis que encara avui el fan gaudir del dia a dia. Quan la tempesta del coronavirus passi, el nostre protagonista començarà el doctorat. La fita definitiva és investigar i exercir de docent. De moment,



Jordi Estarlich treballa a l'unitat Covid de l'Hospital de Mataró |

però, on en Jordi ha d'obtenir una qualificació de Cum laude és en la batalla diària contra el virus. "Ara, enmig d'aquesta pandèmia, és quan més es noten tots els recursos humans i materials que la sanitat pública va perdre després de l'última crisi econòmica. Els professionals ens entreguem en cos i ànima, però som conscients de les mancances", assegura en Jordi. Precisament és aquesta acceptació de la dificultat i la increïble capacitat de superació i adaptació les que han permès als nostres sanitaris – superherois amb bata – salvar milers i milers de vides en els darrers mesos. "Ens hem acostumat a treballar més enllà del que s'espera de nosaltres, sobretot a nivell d'implicació humana", diu en Jordi. Sentir-lo ens hauria de fer recordar que rere cada mascareta, cada EPI i cada acreditació mèdica s'hi amaga una persona amb límits i pors. Els sanitaris són superherois, sí, però no immortals ■



Un equip; una victòria

Empassar saliva

Mentre la nostra conversa avança, Jordi Estarlich posa èmfasi en la muntanya russa d'emocions que suposa treballar en una unitat COVID. Hi ha dies on els pacients que tiren endavant l'omplen de joia; d'altres on les males notícies s'acumulen emulant una cinta d'aeroport plena d'equipatge sense recollir. "El març va ser duríssim. I ara hi tornem a ser. La diferència és que ara ens espera un hivern molt llarg. Si la dimensió és la mateixa, no sé si serem capaços d'aguantar aquesta segona onada", reconeix el nostre protagonista. Sens dubte, però, si hi ha una experiència que en Jordi mai oblidarà és "la dels companys que es posen malalts". "No et pots imaginar la sensació que és haver d'intubar un company d'equip. S'ha de viure. En el moment, només pots empassar saliva i continuar assumint la teva responsabilitat", exposa. El seu relat és de malson ■

Apunts

Un objectiu: fer el doctorat.

Un viatge: Croàcia en una furgoneta camper.

Una lliçó: tothom, en moments durs, és capaç de fer coses magnífiques.

Una passió: el món camper.

Però, com en tota crisi sense precedents, la pandèmia del coronavirus també ha deixat elements positius en l'entorn sanitari; i també a l'Hospital de Mataró. "A l'hospital hem descobert que, en els pitjors moments, l'ésser humà és capaç d'oferir la seva millor versió. El cert és que he conegut persones que són capaces de fer coses increïbles. Que salven literalment vides", ens diu en Jordi amb emoció. Entre els membres de la unitat COVID s'ha generat una cohesió pròpia d'un equip de rem. D'aquells que guanyen sempre les regates britàniques al Tàmesi. Tothom rema cap a la mateixa direcció. No hi ha temps pels retrets i sí per oferir suport. "Treballar en un equip cohesionat en una situació com l'actual és molt agradable. Et dona molta seguretat. Saps que, passi el que passi, ens en sortirem", comenta el nostre protagonista. La confiança, un element decisiu en qualsevol faceta de la vida, agafa un rol protagonista en una unitat COVID. Els sanitaris viuen acompanyats de la pressió de no fallar; de seguir els protocols de forma escrupolosa i del volum assistencial que han d'assumir. Confiar en el del costat hi fa molt. Sobretot quan te la jugues cada dia. Els falten mans, però als nostres sanitaris els sobra coratge. Gràcies per tant ■



SB
SUBBROKER
— Real Estate —

HIPOTECAS 100% + GASTOS



Asesoramiento
gratuito y sin
compromiso



Sin depósito
¡Sólo cobramos
por éxito!



Hasta 40 años de hipoteca
o 80 años de edad,
sin vinculación bancaria

Otros servicios financieros:

Promociones de edificios y casas o chalets.
Autopromoción particular.
Hipotecas cambio de vivienda.

930 268 005
625 550 760

www.subbroker.es
Rda. Prim, 82 Mataró
C. Iluro, 5 Mataró